

Programme des conférences et ateliers

dimanche 14 mars 2010

Salon ouvert
de 10h à 19h

- 10h30** Salle 1 Catherine PAIN, association Qi Gong et Activités de bien-être
Atelier : Qi Gong
- Salle 2 Valérie LASSERRE, association Esprit Créatif
Atelier : expression en arts plastiques pour se découvrir, s'écouter et se détendre
- 11h30** Salle 1 Josette SIMON-BOUHET, "Espace Relax"
Atelier Danse Expression Primitive
- Salle 2 Marie-Pierre BOUDET, " La Maison des Papillons"
Atelier : découverte de la sophrologie par la pratique en groupe
- 12h30** Salle 1 Marie ROUYAT, formée en Tantra
Atelier : "Méditation Mandala", méditation active en 4 phases
- Salle 2 Frédéric GEMARD, praticien en techniques de bien-être, "couleurs d'iris"
Conférence : "Mettre en œuvre sa démarche de développement personnel"
- 13h30** Salle 1 Martine SALLE, thérapeute en psycho-énergétique
Conférence : "L'intuition", méthode et exercices pour créer et attirer le meilleur dans sa vie
- Salle 2 Solange COIGNAC, "Espace Bien-être"
Conférence : les patchs énergétiques, méthode douce de stimulation des points d'acupressure
- 14h30** Salle 1 Bruno BLAS, professeur de Qi Gong, "Le Corps Conscient"
conférence : Prendre sa vie en main grâce aux pratiques énergétiques (Qi Gong, Reiki, ...)
- Salle 2 Philippe CLEYET-MERLE, naturopathe
Conférence : La Luminothérapie : principe, utilisation et bienfaits
- 15h30** Salle 1 Marie MATEI
Conférence : kinésiologie
- Salle 2 Nathalie BRIDONNEAU, sophro-analyste
Conférence : "Comment trouver la paix intérieure"
- 16h30** Salle 1 Catie BERTOUX
Atelier : Apprentissage rapide et efficace de l'EFT
- Salle 2 Rinat BENEY, éducatrice sportive, "Sport & Bien-être"
Atelier : Gymnastique pour le bien-être des cervicales
- 17h30** Salle 1 David GAUTHIER, praticien de santé en naturopathie
Conférence : "La flore intestinale, miroir de notre santé"
- Salle 2 Laurence GARMADI, " Le Chant de la Terre"
Atelier : Chant, son et écoute des résonances

Dans l'après-midi, création et réalisation d'un grand mandala à l'extérieur ou à l'intérieur, suivant la météo. (organisateurs)



Photo & Artwork : Gaëlle Guénégo

**Sport
&
Bien-être**

Gymnastique personnalisée
Groupe / particulier

Rinat BENEY
Educatrice sportive

Tél : **06 81 00 92 25**
86170 NEUVILLE de POITOU

7^{ème} salon ,
natura & vie
Bien-être Vie saine



13 & 14
mars
2010

Neuville
de Poitou (86)

ESPACE J. DOUSSET

05 49 54 17 73

 www.qigongneuville86.asso.fr

SAM & DIM 10H 19H

Entrée : 2.50 € (Gratuit pour les enfants)

Ateliers et Conférences

Garderie - Restauration bio 

Organisé par l'association Qi Gong et Activités de bien-être

