



C.O.U.L.I.S *NATATION*

**Meeting jeunes
Poussins, Avenir**

DIMANCHE 11 MARS 2012

Piscine des Ulis, avenue de l'Aubrac



REGLEMENT :

La compétition est placée sous la seule autorité du juge arbitre qui fera respecter les règles de la FINA et de la FFN.

La compétition est ouverte à tous les licenciés nés en 2001 et après.

Chaque club est tenu de fournir au moins **1 officiel, 2 à partir de 8 nageurs.**

Relais :

Un seul relais par club 8×50m NL qui sera obligatoirement composé de 4 Avenirs (2 filles, 2 garçons) et de 4 Poussins (2 filles, 2 garçons).

Les Ulis Natation se réserve le droit de limiter les engagements si la durée de la compétition est trop importante. Chaque club sera prévenu 2 semaines à l'avance et remboursé.

RECOMPENSES :

Médailles (et petites récompenses) aux 3 premiers par épreuve, filles et garçons et par année d'âge (2001, 2002, 2003, 2004 et après).

Pour les relais médailles aux 3 premiers par catégorie (avenir et poussin).

Classement club :

10 points au 1er de chaque épreuve par âge et sexe ;

9 points au 2ème, 8 points au 3ème...etc ;

Les points des relais 4 nages sont doublés ;

Les points du relais mixte nage libre sont quadruplés.

ENGAGEMENTS :

Ils seront transmis sur Nat2i à

monik.raffestin@free.fr pour le 25 février 2012.

Frais de dossier : 5€

Epreuve individuelle : 3€

Relais : 6€

HORAIRES :

Ouverture des portes : 12h30, 1ère épreuve 13h30.

RESTAURATION :

La buvette du club vous proposera, café, boissons, collation, friandises etc.

PROGRAMME DES EPREUVES

Avenirs	Poussins
50 Pap-Dos (25 Pap – 25 Dos) 50 Br 50 NL 100 4NG Relais 4 x 25 4NG	50 Pap 50 Dos 50 Br 50 NL 100 4NG Relais 4 x 50 4NG
Relais 8*50 NI mixte composé de 4 Avenirs (2F, 2G) et 4 Poussins (2F, 2G)	

Programme :

1. - Relais 4*25 4NG Avenirs
 2. - Relais 4*50 4NG Poussins
 3. - 50 Pap - Dos Avenirs (Filles puis Garçons)
 4. - 50 Pap Poussins (Filles puis Garçons)
 5. - 50 Dos Poussins (Filles puis Garçons)
 6. - 50 Br Avenirs (Filles puis Garçons)
 7. - 50 Br Poussins (Filles puis Garçons)
 8. - 50 NL Avenirs (Filles puis Garçons)
 9. - 50 NL Poussins (Filles puis Garçons)
 10. - 100 4NG Avenir
 11. - 100 4NG Poussin
 12. - Pause 10 mn
 13. - Relais 8*50 NI
- 