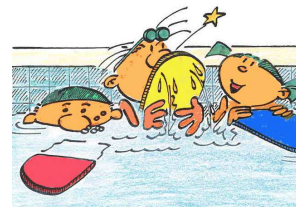




**Je suis né(e)
en 2004, 2005 ou 2006
et je ne sais pas nager**



Je peux aller dans le groupe :

INITIATION

Séances :	2 séances d' 1h par semaine.
Minimum requis :	Accepter l'immersion dans le grand bain. Passer sous une perche en immergeant complètement la tête
Descriptif :	Apprentissage des fondamentaux du milieu aquatique (équilibre, respiration, immersion, propulsion) et de l'autonomie sur 25 mètres. Apprentissage par les jeux et les parcours joués.
Objectifs :	Réussir les tests des 5 nageoires, ainsi que le Sauv'nage (1 ^{er} échelon des tests ENF).