



## G.R SAINT TRONC

### PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE MAI ET JUIN 2013

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : **8 h 45**

P1: Sentier facile      T1 : En balcon + rochers  
 P2: Dénivellations fréquentes      T2 : Ressauts rocheux.  
 P3: Eboulis. Pente importante      T3 : Câbles ou Chaîne

Dates	Anim.	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
06/05/2013	Bernard	<b>PILON DU ROI -</b> Parking: relais des chasseurs (AR 42 Km) Par la cabane des chasseurs, vallon de Mauvelle, la Colle. (Montée 20% sur 500 m) Retour par le col St Anne, sentier, puis le tracé rouge. Chemin rocailleux.	12	360 DC 715	P2 / T2
13/05/2013	J. Pierre	<b>SORTIE EN CAR: LES GORGES D'OPPEDETTE</b> Rendez vous maison de quartier de St Tronc. Départ 7 h 15. (Voir C.R)			
16-mai		<b>RANDO PLUS : PORTMIOU - LUMINY</b> Voir JPG	15	1050	P3 / T2
20/05/2013		<b>LUNDI DE PENTECOTE</b> <b>RELACHE</b>			
22-mai	Daniel	<b>RANDO CITADINE: St Charles- Longchamp- Les Chartreux</b> R.V 14h30 gare St Charles. ( Voir CR)			
23-mai		<b>RANDO AVEC LA MAISON DE QUARTIER DE LUMINY ( Avec l' A.V.H )</b> Rendez vous 9 h 1/2 à la maison de quartier de Luminy; ( Voir CR)			
	Michel				
27/05/2013	Michel	<b>LES BALCONS DE CEYRESTE -</b> Parking: Après le camping de Ceyreste; (AR 65KM ) Circuit par le cabanon du Marquis- le cabanon des Gardes-	13	300 DC 500	P2
03/06/2013	Michel	<b>SOURCE DE L'INFERNET</b> Parking : Les Pichinades (Les Pennes Mirabeau) AR : <b>Reconnaissance en cours.</b>	10	135 DC 200	P1
10/06/2013	Daniel	<b>GROTTE DE CALES</b> Parking : LAMANON (A/R: 150 Km )	10	200	P2 / T1
17/06/2013	Camille	<b>SENTIER DU LITTORAL - LA MADRAGUE / PORT- D'ALON,</b> Parking : La Madrague des Lecques ( AR : 75 Km ) Sentier du littoral, calanque de Port d'Alon ( Repas ) Retour par le sentier des Vignes	11	100 DC 500	P2 / T1
24/06/2013		<b>ASSEMBLEE GENERALE &amp; REPAS DE FIN D'ANNEE</b> Voir le compte rendu, <b>INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LE REPAS</b> 12 € à régler au plus tard le 10 Juin			
REPRISE: Lundi 23-sept 2013	Michel	<b>CALANQUE DE PORT PIN.</b> Parking: La Gardiole ( A/R : 35KM) Par la Fontasse, le Portalet, Port Pin	8	260 DC 260	P2

# BONNES VACANCES

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :  
 le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.