



G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE NOVEMBRE ET DECEMBRE 2013

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : **8 h 45**

P1: Sentier facile T1 :En balcon + rochers
 P2: Dénivélations fréquentes T2 :Ressauts rocheux.
 P3: Eboulis. Pente importante T3 : Câbles ou Chaine

| Dates | Anim, | Randonnées | KM | Dénivelé | Difficulté |
|---------------------------|-------------|--|---------------|------------------|------------|
| 04/11/13 | Daniel | GARDIOLE / DEVENSON Parking: La Gardiole (A/R 35 Km) Sentier de la Crête de l' Estere- Falaises du Devenson- Vallon des Charbonniers- Puits de l' Oule- Maison Forestiere, | 11 5 H | 400 DC 700 | P2 / T 2 |
| 11/11/13 | | FERIE RELACHE | | | |
| 18/11/13 | J.Pierre | CALLELONGUE / MARSEILLEVEYRE Parking: Callelongue (AR 36 Km) Callelongue - Col de la Galinette - Grand Malvallon, Marseilleveyre Retour vers callelongue. | 9 4 h | 260 510 | P2 / T 2 |
| 21/11/13 Jeudi | Jean Pierre | RANDO PLUS: LUMINY / CALLELONGUE | 5 h | 1000 | P 3 / T 2 |
| 23/11/13 Samedi | Michel | RANDO / A.V.H - Grand Caunet / Cabanon des Gardes Parking du grand Caunet AR 60Km. | | | |
| 25/11/13 | Bernard | SAINT JEAN DU PUY - JOURNEE Grillades Parking :St Jean du Puy (AR: 81km) Petite rando à partir du Pas de la Couelle vers l'Hermitage: environ 2,5 Km Apporter son couvert - Repas acheté en commun - (Voir le compte rendu) | 5 2 h | 110 DC 165 | P 1 |
| 02/12/13 | Richard | COL DE BERTAGNE -TOUR CAUVIN Parking:Col de l'Espigoulier- (AR 65 KM)Tracé jaune - Col du Cros - Tour de Cauvin -Descente glissante (30% sur 450 m) Le Plan D'Aups La Brasque- - Retour vers le col de Bertagne (Montée 20 % sur 1,5 Km) . | 11 4 H 1/2 | 360 450 | P 3 |
| 5-déc-13 Jeudi | Daniel | RANDO CITADINE GR 2013 - MAZARGUES / JOLIETTE Rendez vous 9 h 30 Obélisque de Mazargues Avec Pique nique. | 12 4 H 1/2 | DC 280 | P 2 |
| 09/12/13 | Camille | LES ESCAMPONS - COL DE SUGITON- JOURNEE TELETHON Parking: Luminy (AR 15 Km) Luminy- Les Crêtes- Col de Morgiou- Les Escampons- Col de Sugiton- Repas sous la Falaise des Toits- Retour vers Luminy | 11 3 H 45 | 125 DC 570 | P2 |
| 16/12/13 | Bernard | GRAND CAUNET Parking : Grand Caunet (AR : 60 Km) Au départ du Grand Caunet G.R 51 jusqu'à la Toussane Fours à cade - Arbousiers, | 13 4 H | 250 DC 360 | P 2 |

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
 le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.

JOYEUSES fêtes