



G.R SAINT TRONC

PROGRAMME DES RANDONNEES DES MOIS DE MAI ET JUIN 2014

(Sous réserve des conditions météo compatibles avec la rando)

RENDEZ-VOUS à : 8 h 45

P1: Sentier facile	T1 : En balcon + rochers
P2: Dénivellations fréquentes	T2 : Ressauts rocheux.
P3: Eboulis. Pente importante	T3 : Câbles ou Chaîne

Dates	Anim,	Randonnées	KM	Dénivelé	Difficulté
05/05/2014	Richard	LATAY Parking : Carrière de Chibron -(AR:85Km) Suivre le canal d'irrigation -	11 3 1/2 H	160	P1
12/05/2014	J.Pierre	SORTIE ANNUELLE EN CAR : QUINSON / MOUSTIERS Rendez vous à 7 H maison de quartier de St Tronc. (Lire le C.R)			
19/05/2014	Daniel	LA BARBEN / SUFFERCHOIX. DEPART maison de quartier à : 8 h 15 - Parking : Château de La BARBEN (AR 130 Km) Vallon de Maurel, Tête de Borassy, Sufferchoix, vers le château de valmousse- Pont de Reginaud, Canal de Marseille, vers le ball trap.	13 4 H 30	75 DC 310	P1
Jeudi 22/05	J.Pierre	RANDO PLUS : PETIT TOUR DU VENTOUX Inscriptions auprès de Jean Pierre	13,5 6 H15	DC 1000	R +
Samedi 25-mai	Michel	RANDO AVEC LA MAISON DE QUARTIER DE LUMINY Au profit de l'association : Handicap- Amitié - Culture			
26/05/2014	Michel	SIOU BLANC - LES AIGUILLES DE VALBELLE Parking: Abri de Siou Blanc (A R 106 Km) Par le GR 99 - Les Jounces tracé orange- Les Bidouffes, vers le Grand Jas. GR 9 Aiguilles de Valbelles, Le Clos de Peiron vers les Jounces.	10,5 3H 1/2	200 DC 360	P1/P 2
02/06/2014	Bernard	CAP CANAILLE - Parking : Route des Crêtes (AR :45 Km) Suivre le tracé jaune, descendre vers la roche percée, la dent du Chat, Mallombre, Vallon des Brusquières, retour au parking.	8,5 3 H 1/2	225 DC 700	P 2
09/06/2014		LUNDI DE PENTECOTE FERIE			
16/06/2014	Michel	MARMITES DES ENCAUAUX Parking: Source des Encanau; (A R: 60 Km) Après le pont des Encanau on suit le cours du ruisseau par le ravin des encanau Retour par le ravin de la coutronne.	9 4 H	300 DC 500	P2/T 3
23/06/2014		ASSEMBLEE GENERALE & REPAS DE FIN D' ANNEE Chez Michelle CAZHILAC -Co-voiturage maxi peu de place de parking. INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR LE REPAS 12 € à régler en espèce à Daniel au plus tard le 02 juin.			
REPRISE: Lundi 22-sept 2014	Camille	CALANQUE DE PORT PIN. Parking: La Gardiole(A/R :35KM) Par la Fontasse, le Portalet, Port Pin	8 3 h	260 DC 260	P 2

BONNES VACANCES

Pour votre sécurité, la majorité des chemins que nous empruntons étant très caillouteux :
le port de chaussures de randonnées (tige haute) est obligatoire.