

## *Fiche d'Information Rando*

### **Présentation:**

Date : 09,10,2014

Rando            Petit Tour du Ventoux  
Niveau           P2/T2  
Itinéraire        Mont Serein, GR4, Sommet du Ventoux, Col des Tempêtes, Tête de la Grave  
Coste vieille, Combe de Fontfiole,



### **Difficultés:**

Marche effective : 6h30  
Nature du terrain : caillouteux  
Difficulté moyenne, balade sportive,  
Longueur 13,5 km  
Dénivelée : 950m

### **Rendez vous:**

Lieu et heure de rendez vous : Départ du Club 7h00  
Lieu de départ de la rando: Mont Serein  
Heure de départ de la Rando :9h00  
Parcours routier suggéré: Autoroute dir Lyon, Sortie 23 Avignon Nord, Carpentras,  
Malaucene, Beaumont du Ventoux (150 km, 2 h00, péage 9€)

### **Matériel :**

Chaussures    montantes  
Vêtements    Le sommet peut être venté: prévoir polaire et coupe vent  
Nourriture    Pique nique + eau 1,5 litre mini

### **Consignes particulières:**

Bâtons : conseillés

**Organisateurs** : J-Pierre

Tel : 06 23 29 25 50