

Fiche d'Information Rando

PRESENTATION

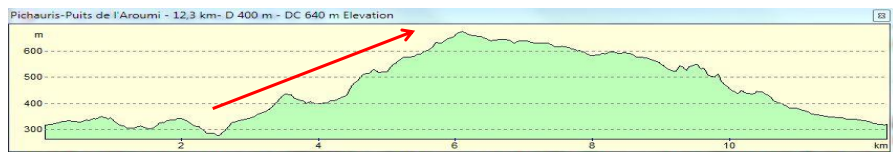
Rando : **Pichauris - Puits de l'Aroumi**

Date : 10/11/14

Niveau : P2 T2

Carte IGN : MemoryMap

Itinéraire : Entrée parc départemental - Les Grands Chênes - Puits de l'Aroumi
Le Défends - Les Fumades - Retour parking



DIFFICULTES

Durée de marche effective : 4h30

Longueur : 12,3 km

Dénivellée cumulée : 640 m

Nature du terrain : Pistes et sentiers caillouteux

Difficultés particulières : montée rude avec des ressauts : dénivelé 400 m sur 3,5 km, pendant 1h30 environ.

Pique nique au puits de l'Aroumi, pas avant 12h30.

Pente :

Sol :

Divers :

RENDEZ-VOUS :

Lieu et heure de rendez-vous : Maison de Quartier à 8h45

Heure de départ véhicules : 9h00

Heure de départ de la randonnée : 9h40

Parcours routier suggéré : La Valentine - Allauch - Auberge de Pichauris (46 km AR).

Possibilité de regroupement au parking d'entrée du domaine départemental, face à l'Auberge de Pichauris, à partir de 9h30. (voir plan de situation avec tracé de la rando)

MATERIEL :

Chaussures : marche tige haute

Nourriture et boissons : 1,5 litre / personne

Vêtements : de saison + K way éventuel

Divers : lunette soleil

CONSIGNES PARTICULIERES :

Prendre 2 bâtons pour descente

ORGANISATEUR : Daniel

Téléphone : 06 76 39 36 18

Co-organisateur :

Téléphone :

Plan de situation avec parking

