

## Fiche d'Information Rando +

Rando : Le Mourre Nègre à partir de Cabrières-d' Aigues    Date: 22 janvier 2015  
 Niveau : P3/T2    |    Carte : 3243 OT  
Itinéraire: Cabrières-d' Aigues; Ravin du Règue; Coteau des Gamates  
 Mourre Nègre; Coulet Redon ; Ravin des Vaucèdres (GR 92-97-9-91)



### Difficultés

Durée de marche effective: 6h30

nature du terrain : Sentier

Difficultés particulières :

Pente à 19 % sur 2,6 km

Longueur : 15,8 km

Dénivellée + : 930 m

Dénivellée - : 930 m

Altitude maxi : 1125m

### Rendez-vous

Lieu et heure de RdV : 7 H 45

Heure de départ véhicules : 8h00

Heure de départ rando : 9h30

Parcours routier suggéré: Autoroute A50 dir AIX, Pertuis -Cabrières d' Aigues,  
 Dist : 72 km

### Matériel

Chaussures : de randonnées tiges hautes

Vêtements : en fonction du temps

Divers :

Nourriture et boissons:

Pique nique + eau

Spaghetti la veille au soir conseillées

### Consignes particulières :

Comme toujours , votre bonne humeur

### Organisateur: JP Giraud

Téléphone : 06 23 29 25 50

P1 : sentier facile

P2 : Dénivellations fréquentes

P3 : éboulis-Pente importante

T1 : En balcon + rochers

T2 : Ressauts rocheux

T3 : câbles ou chaines

1