



LIGHTNING POLKA

Niveau : Intermédiaire
Line 32 Comptes – 4 Murs
Chorégraphe: Peter Metelnick - UK
Enseignée: 2006 - 2007
Musique : Sin Wagon By Dixie Chicks

1 Right Rock, Syncopated Weave, Left Rock, Modified Sailor Step.

- 1 – 2 Rock D à Droite, revenir sur G
- 3 & 4 Pas D Croisé Derrière G, Pas G à G, Pas D Croisé Devant G
- 5 – 6 Rock G à Gauche, Revenir sur D
- 7 & 8 Pas G Croisé Derrière D, Pas D Légèrement à Droite, Pas G Devant

2 Shuffle Forward, Step 1/2 Pivot Right, Heel Switches, Toe Touch.

- 1 & 2 Pas D Devant, Pas g à Côté du D, Pas D Devant
- 3 – 4 Pas G Devant, Pivot ½ Tour à Droite
- 5 & Touch Talon G Devant, Pas G à Côté du D
- 6 & Touch Talon D Devant, Pas D à Côté du G
- 7 – 8 Touch Talon G Devant, Hook G Devant D avec Tap de la Pointe G

3 Shuffle Forward, Step 1/2 Pivot, Heel Switches, Stomp 1/4 Turn Kick.

- 1 – 2 Pas G Devant, Pas D à Côté du G
- 3 – 4 Pas D Devant, Pivot ½ Tour G
- 5 & Touch Talon D Devant, Pas D à Côté du G
- 6 & Touch Talon G devant, Pas G à Côté du D
- 7 Stomp D à Côté du G (Sans Appui sur D – Stomp Up!)
- 8 Sur Pied G ¼ Tour à Droite Avec Kick D Devant

4 Coaster Step, Shuffle Forward, Step 1/2 Pivot, Walk Forward

- 1 & 2 Pas D Derrière, Pas G à Côté du D, Pas D Devant
- 3 & 4 Pas G Devant, Pas D à Côté du G, Pas G Devant
- 5 – 6 Pas D Devant, Pivot ½ Tour G
- 7 – 8 Pas D Devant, Pas G Devant

Option

- 7 – 8 Full Turn à Gauche
Pas D Devant avec ½ Tour à Gauche Pas G Devant avec ½ Tour à Gauche

RECOMMENCEZ AU DEBUT EN GARDANT LE SOURIRE !!!

