

Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde

LIVRET FORMATION 2011-2012

Se former pour mieux diriger



COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF

[*Demain, le sport, le département*]



Tout acte de formation envers des dirigeants sportifs invite obligatoirement à la réflexion, à l'échange et à l'esprit critique, au décloisonnement des disciplines et à la meilleure compréhension des principales caractéristiques qui définissent la pratique sportive elle-même.

Tout acte de formation peut aborder également tous les enjeux auxquels le sport est soumis aujourd'hui : la politique, l'économie, l'éthique, la santé...

Je remercie donc Roland Préhembaud et son équipe de la commission formation du Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde qui ont toujours encouragé et valorisé cette démarche d'expertise dans nos programmes de formation ; je vous remercie à vous tous, acteurs du mouvement sportif girondin, de répondre favorablement et de faire participer le plus grand nombre de vos proches collaborateurs à cette offre de formation « ordonnée » et cohérente qui, je n'en doute point, donnera une forme plus originale et plus efficace à vos projets sportifs, une tonalité plus enthousiasmante aux rencontres de vos « publics ».

Le Président du Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde
Patrick Hude



Vous allez trouver ci-joint un programme de formation des acteurs de la vie sportive du département que nous espérons aussi complet et aussi attractif que possible.

Comme d'habitude, il s'adresse à tous, quels que soient les fonctions ou les rôles, l'importance du Club ou du Comité, la discipline et l'âge des pratiquants, l'environnement, urbain ou rural...

Pour répondre aux demandes des participants des années précédentes, nous avons introduit cette année la notion de niveaux sur un certain nombre de sujets (débutants ou confirmés), nous avons ajouté des thèmes très importants en direction des nouveaux dirigeants ...

Enfin, nous avons programmé une formation en direction des bénévoles qui souhaiteront une reconnaissance de leurs acquis : le CFGA (Certificat de Formation à la Gestion Associative)...

En cette année européenne du bénévolat, il était important que le CDOS mette en place des moyens exceptionnels en direction des militants ; la qualité et la renommée des intervenants, la gratuité totale de toutes ces formations témoignent de cette ambition.

Il ne reste plus qu'à souhaiter qu'elles bénéficient de l'adhésion de tous, d'une diffusion digne des enjeux et, au bout de la chaîne, d'une participation massive, gage de progrès et de développement de nos clubs et du sport en général.

Ce sera la première des récompenses pour toute l'équipe d'élus et de salariés qui a œuvré à la conception et à la mise en place de ce programme.

Bon courage à tous.

Le Vice-Président du Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde
en charge de la formation
Roland Préhembaud

Informations pratiques

A qui s'adresse la formation ?

Les formations s'adressent en priorité aux dirigeants sportifs et bénévoles associatifs girondins. Les salariés des clubs et comités départementaux peuvent également en bénéficier.

Conditions d'inscription :

- Etre membre (ou futur membre) d'une association (loi 1901)
- Avoir au minimum 16 ans (autorisation parentale obligatoire pour les mineurs)
- S'inscrire auprès du Comité Départemental Olympique et Sportif (CDOS) de Gironde

Coût de la formation :

Toutes les formations proposées par le CDOS de Gironde sont **gratuites**.

Les déjeuners inclus et précisés dans certains modules de formation (journées complètes notamment) sont également pris en charge par le CDOS.

Modalités d'inscription :

Les inscriptions seront prises en compte par ordre d'arrivée (nombre de places limité).

Merci de préciser vos noms, prénoms, coordonnées complètes (adresse, téléphone, mail), statut (bénévole, dirigeant, président, trésorier, salarié...), nom et coordonnées de votre structure, formation choisie (nom et date).

- Inscription en ligne : **www.cdos33.org** Rubrique : formation
- Inscription par mail : **formation@cdos33.org**
- Inscription par fax au : **05.57.83.23.80**

Renseignements :

Géraldine Lombard - Agent de développement en charge de la formation au CDOS Gironde
Tel : 05.56.00.99.05 - Mail : glombard@cdos33.org

CFGA

Certificat de Formation à la Gestion Associative **LA formation qualifiante des dirigeants associatifs !**

→ Formation et certificat officiels du Ministère des Sports

- Formation théorique et pratique proposée par le CDOS de Gironde aux dirigeants et futurs dirigeants associatifs.
- Un accompagnement personnalisé et sur-mesure, selon vos besoins.
- Pour s'engager, mieux appréhender son rôle de dirigeant, se former à la prise de responsabilités, faire reconnaître son expérience associative et ses compétences.

Renseignements et détails du CFGA en pages 29-31

Sommaire

- **Editoriaux** du Président du Comité Départemental Olympique et Sportif de la Gironde et du Vice-Président en charge de la formation *page 2*

- **Informations pratiques** *page 3*

- **Thème numéro 1 : « Aider à la gestion du club »**
Formations à destination des bénévoles associatifs
et dirigeants de **clubs** *pages 5 à 15*

- **Calendrier des formations**
du CDOS Gironde - saison 2011 / 2012 *pages 16 à 17*

- **Thème numéro 2 : « Animer, dynamiser son comité départemental »**
Formations à destination des bénévoles
et dirigeants des **comités départementaux** *pages 18 à 21*

- **Thème numéro 3 : « Le club, le comité, c'est bien plus que du sport »**
Formations à destination des bénévoles
et dirigeants des **clubs et comités départementaux** *pages 22 à 28*

- **Le CFGA** (Certificat de Formation à la Gestion Associative) *pages 29 à 31*

Thème I : « Aider à la gestion du club »



Le Projet de club - Projet associatif

Informations pratiques :

Public :

Toute personne envisageant la mise en oeuvre future d'un projet pour son club et désireux de le formuler à partir de repères adéquats.

Date et Lieu :

Samedi 8 octobre 2011 de 9h30 à 12h30
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Jacques Laporte

Consultant RH

Conseil et Formation

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront en mesure de :

- Mieux identifier les enjeux et avantages à bien formuler son projet sportif associatif, de club avant de le mettre en oeuvre
- Le formuler à partir d'une première grille de repères

Contenu :

2 axes principaux de travail :

• Définitions de notions fondamentales :

- Projet / programme / plan d'actions
- Projet associatif / projet sportif de club

• Le projet du club : le contenu

- 4 volets : Sportif / éducatif / social / économique : définitions, leviers ...
- Articuler ces 4 volets avec cohérence

Notions annexes : Civi-conditionnalité / Développement durable / Ethique et engagement

3 angles d'analyse :

- Social et Citoyen
- Organisationnel
- Technique

Méthodes pédagogiques :

Cette courte sensibilisation s'appuiera sur 2 modalités pédagogiques essentiellement :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant,
- Echanges avec les participants(es) : interpellations sur des thématiques précises, réponses aux questions...

Constituer un dossier de subvention

Informations pratiques :

Public :

Dirigeants de structures sportives
Administratifs d'association

Intervenant :

Jérôme Chapeau

Docteur en droit
ALVEA Formation

Date et Lieu :

Samedi 15 octobre 2011 de 9h30 à 12h30
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Maîtriser le développement économique du club
- Identifier les sources de recettes du club
- Concrétiser des projets sportifs

Contenu :

Quels sont les différents types de subventions ?

- CNDS (Etat) – Subventions des collectivités territoriales – FSE

A qui s'adresser ?

- Service des sports – Direction départementale ou régionale

Quelle est la définition juridique d'une subvention ?

- Notion de contrat – Contenu du contrat (obligation des parties)

Comment rédiger le dossier de demande ?

- Sur le fond (opérations éligibles) – Sur la forme (mentions et pièces à joindre)

Comment s'organise le suivi de la réalisation des actions projetées ?

- Bilans pédagogiques et financiers – Pièces justificatives – Comptes rendus

Méthodes pédagogiques :

- Cours théoriques et interactifs
- Mise en situation
- Supports pédagogiques

Associations sportives, responsabilité et assurances

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation de :

- Assurer la gestion et l'encadrement du fonctionnement interne d'un club
- Accompagner un ou des clubs dans le cadre de ses fonctions de dirigeant

Intervenante :

Maité Marquié

Association FONDA Sud-Ouest
Réseau régional des MDA (Aquitaine)

Date et Lieu :

Samedi 5 novembre 2011 de 9h30 à 12h30
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Mieux identifier les différents types de responsabilité de l'association et des dirigeants
- Connaître les obligations spécifiques aux associations sportives en matière de responsabilité
- Savoir évaluer les risques et signer le bon contrat d'assurance
- Mettre en place les procédures de prévention

Contenu :

- Définition de la responsabilité pénale et ses conséquences.
- Conditions pour engager la responsabilité pénale de l'association et celle des personnes physiques.
- Les sanctions, la prévention
- Définition de la responsabilité civile et supposition de celle-ci. Qui est concerné ?
- Quel type de responsabilité civile ? Le principe.
- Le régime de la responsabilité civile
- Responsabilité des dirigeants à l'égard des associés ou sociétaires
- Quelques infractions
- Responsabilité et assurances
- La police Responsabilité civile des dirigeants
- La police Responsabilité civile professionnelle de l'association
- Les obligations des associations sportives
- Les risques liés à l'activité sportive
- Les étapes préalables à la signature du contrat
- Evaluation des risques : les personnes, les activités, les transports individuels et collectifs, les biens, les locaux.
- Analyse et vérification des contrats d'assurance par rapport aux risques
- Procédures de prévention et de précaution

Méthodes pédagogiques :

Cette action s'appuiera sur une combinaison d'outils et de méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant,
- Echanges des pratiques et des expériences entre participants.

La Fonction employeur (sensibilisation)

Informations pratiques :

Public :

Toute personne :

- En cours de décision de créer un emploi ou non (club)
- Se posant des questions générales quant à la conformité de son fonctionnement interne (club)
- Susceptible d'accompagner ou de conseiller un ou des clubs dans le cadre de sa fonction employeur (comité départemental)

Date et Lieu :

Samedi 3 décembre 2011 de 9h30 à 12h30
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Intervenant :

Jacques Laporte, Consultant RH
Conseil et Formation

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Mieux identifier les enjeux liés à la conformité du fonctionnement interne de toute structure sportive
- Donner un cadre de référence adapté à ce fonctionnement interne et cohérent avec le projet du club

Contenu :

3 axes de travail :

- Créer un emploi et devenir employeur : Pourquoi ? Comment ?
 - Cartographie générale des éléments à prendre en compte et étapes à respecter
 - Démarches essentielles à effectuer
- Gérer la relation employeur / salarié : droits et devoirs essentiels de l'employeur et du salarié
- Zoom sur quelques thématiques spécifiques : formation, sécurité, conditions de travail...

3 angles d'analyse :

- Organisationnel
- Juridique
- Humain

Méthodes pédagogiques :

Cette courte sensibilisation s'appuiera sur 2 modalités pédagogiques essentiellement :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant
- Echanges avec les participants(es) : interpellations sur des thématiques précises, réponses aux questions...

La communication (sensibilisation) Se faire connaître

Informations pratiques :

Public :

Toute personne :

- En charge de la communication
- Souhaitant améliorer la communication au sein de sa structure

Intervenante :

Stéphanie Poujade

Chargée de communication

Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

Date et Lieu :

Samedi 26 novembre 2011 de 9h30 à 12h30

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- S'initier aux bonnes pratiques, aux usages et aux règles de base de la communication
- Former les participants à un premier niveau d'analyse d'une stratégie de communication

Contenu :

La communication associative

- Présentation des différents outils de communication (messagerie, visioconférence, espace de partage, newsletter, forum...)
- Définitions
- Pourquoi une association doit-elle communiquer ?
- Construire une stratégie de communication (identifier les cibles, construire sa notoriété et travailler son image de marque, sélectionner ses objectifs, formuler son message, choisir des outils adaptés...)
- Etude de cas pratiques
- Rappel des grandes règles de la communication

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques
- Echanges avec les participants

La Communication (approfondissement) En situation de produire

Informations pratiques :

Public :

Toute personne amenée à concevoir et rédiger des outils de communication (plaquettes, dossier de presse, site internet, newsletter...)

Intervenante :

Stéphanie Poujade

Chargée de communication

Comité Régional Olympique et Sportif d'Aquitaine

Dates et Lieu :

Samedis 11 et 25 février 2012 de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h (déjeuner compris)

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

2 journées complètes

Objectifs :

- Elaborez une stratégie de communication cohérente et efficace pour son association
- S'approprier les nouveaux outils de communication existants et adaptés à son association
- Apprendre à élaborer des outils de communication simples (mise en page, retouche photo...) en utilisant des logiciels gratuits et libres de droits, téléchargeables gratuitement sur internet.
- Créer un site internet participatif à l'aide d'un système de publication sur internet
- Savoir gérer sa e-réputation : communiquer en protégeant son association

Contenu :

Réalisation de supports de communication :

Vous souhaitez élaborer, un journal, une affiche pour votre prochaine manifestation sportive, des cartes de vœux ou plus particulièrement rédiger une plaquette de présentation de votre association mais vous ne disposez ni des connaissances, ni des programmes nécessaires... Cette formation vous concerne.

Les nouveaux outils de communication au service des associations :

→ Quels sont les nouveaux outils proposés sur internet et comment les utiliser ?

Présentation des différents outils de communication (messagerie, visioconférence, espace de partage, newsletter, forum...). Quels outils pour mon association et comment les utiliser ?

→ Pourquoi et comment créer un site internet ?

Quels sont les démarches pouvant permettre l'ouverture et la création d'un site internet ?

Quel type de site internet pour mon association : site statique ou site participatif ?

Pourquoi élaborer un cahier des charges ? Quelles sont les conditions requises ?...

→ Les réseaux sociaux, nouveaux moyens de communication et de partage de l'information ?

Que sont les réseaux sociaux, pour qui, pourquoi, comment ? Quels usages pour les associations ?

Quelles sont les limites ? Les avantages et les inconvénients ?

Merci de vous munir d'un ordinateur portable wifi si possible

Méthodes pédagogiques :

Ateliers pratiques en groupes (vous munir d'un ordinateur portable si possible)

La gestion d'un club (sensibilisation) Aspects financiers

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation d'assurer la gestion financière d'une association

Intervenante :

Bernadette Laval

Secrétaire administrative et comptable
Comité départemental EPGV Gironde

Date et Lieu :

Samedi 17 décembre 2011 de 9h30 à 12h30
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Etablir les documents comptables suivants :
 - Budget prévisionnel
 - Compte de résultat
 - Bilan
- Les présenter en Assemblée Générale

Contenu :

- Les principes comptables
- Les différents documents comptables : compte de résultat, bilan et budget
 - Définition, présentation
 - Exercices pratiques
- La présentation en Assemblée Générale

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de temps théoriques et pratiques
- Réponses aux questions posées
- Echanges des pratiques et expériences entre participants

La gestion d'un club (approfondissement 1/2) la gestion comptable et salariale

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation d'assurer la gestion financière d'une association sportive et de ses salariés

Intervenante :

Bernadette Laval

Secrétaire administrative et comptable
Comité départemental EPGV Gironde

Date et Lieu :

Samedi 14 janvier 2012 de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h (déjeuner compris)
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 journée complète

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Gérer comptablement des salariés (bulletin de salaire, cotisations sociales et autres obligations)
- Réaliser et analyser un compte de résultat
- Réaliser et analyser un bilan

Contenu :

Le bulletin de salaire

- Les cotisations sociales
- La prime d'ancienneté

Les obligations sociales de l'employeur

- Les différentes déclarations (trimestrielles et annuelles)
- La formation professionnelle continue
- La médecine du travail

Le chèque emploi associatif

- Description du dispositif
- Modalités d'utilisation

Le bilan

- Présentation
- Analyse

Le compte de résultat

- Présentation
- Analyse

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de temps théoriques et pratiques
- Travail en groupe
- Réponses aux questions posées
- Echanges des pratiques et expériences entre participants

La gestion d'un club (approfondissement 2/2) la gestion comptable et salariale

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation d'assurer la gestion financière d'une association sportive et de ses salariés

Intervenante :

Bernadette Laval

Secrétaire administrative et comptable
Comité départemental EPGV Gironde

Date et Lieu :

Samedi 28 janvier 2012 de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h (déjeuner compris)
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 journée complète

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Gérer comptablement la vie et la fin d'un contrat de travail
- Réaliser et analyser un budget
- Etablir un dossier de demande de subvention

Contenu :

- La gestion comptable de l'arrêt de travail pour maladie
- La gestion comptable de la fin d'un contrat de travail (licenciement, départ à la retraite)
- Le budget
 - Présentation
 - Analyse
- La demande de subvention
 - Principes
 - Le dossier CNDS (présentation, cas pratique)

Méthodes pédagogiques :

- Alternance de temps théoriques et pratiques
- Travail en groupe
- Réponses aux questions posées
- Echanges des pratiques et expériences entre participants

LE CNDS - Aide à la rédaction des dossiers (stands par discipline)

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation de :

- Assurer la gestion d'un club
- Répondre à l'appel à projet CNDS 2012

Intervenants :

Yves Labat, Vice-Président en charge du CNDS
CDOS de Gironde

Cédric Martinez, Responsable du Pôle Sport
DDCS de Gironde

Les comités départementaux de Gironde

Date et Lieu :

Samedi 3 mars 2012 de 9h30 à 12h30 et
De 13h30 à 16h

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 journée complète (permanence)

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Connaître les nouvelles directives pour l'appel à projet 2012
- S'informer sur la rédaction des dossiers CNDS
- Rédiger sa demande et constituer son dossier CNDS 2012

Contenu :

- Présentation des directives 2012
- Informations et recommandations concernant la rédaction des dossiers des clubs
- Aide à la rédaction des dossiers

Méthodes pédagogiques :

- Stands par discipline sportive au sein de la Maison Départementale des Sports (permanence)
- Aide à la rédaction des dossiers CNDS pour l'appel à projet 2012
- Réponse aux questions posées

Calendrier des formations COOS Gironde 2011/2012

DATES	HEURES	FORMATIONS			PUBLICS		MODULES INCLUS DANS LE CFGA	INTERVENANTS	PAGES
		THEMES	LIBELLES	CLUBS	COMITES				
Sam 8 oct	9h30 - 12h30	1	Le projet de club - projet associatif	X			Jacques Laporte, Conseil et Formation	6	
	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	2	Le projet de comité - projet associatif (approfondissement 1/2)		X		Jacques Laporte, Conseil et Formation	19	
Sam 15 oct	9h30 - 12h30	1	Constituer un dossier de subvention	X			Jérôme Chapeau, Société ALVEA	7	
Sam 22 oct	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	2	Le projet de comité - projet associatif (approfondissement 2/2)		X		Jacques Laporte, Conseil et Formation	19	
	Jeu 3 nov	18h30 - 20h30		X	X	X		29 - 31	
Sam 5 nov	9h30 - 12h30	1	Associations sportives, responsabilité et assurances	X		X	Maité Marquié, association FONDA	8	
Sam 26 nov	9h30 - 12h30	1	La communication - Se faire connaître	X		X	Stéphanie Poujade, CROS Aquitaine	10	
Sam 3 déc	9h30 - 12h30	1	La fonction employeur (sensibilisation)	X		X	Jacques Laporte, Conseil et Formation	9	
	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	2	La fonction employeur (approfondissement 1/2)		X		Jacques Laporte, Conseil et Formation	20	
Sam 17 déc	9h30 - 12h30	1	La gestion d'un club - Aspects financiers	X		X	Bernadette Laval, comité EPGV	12	
	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	2	La fonction employeur (approfondissement 2/2)		X		Jacques Laporte, Conseil et Formation	20	
Jeu 12 janv	18h30 - 20h30		Réunion de suivi CFGA	STAGIAIRES CFGA UNIQUEMENT				29 - 31	
Sam 14 janv	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	1	La gestion d'un club - La gestion comptable et salariale (approfondissement 1/2)	X			Bernadette Laval, comité EPGV	13	
Sam 28 janv	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	1	La gestion d'un club - La gestion comptable et salariale (approfondissement 2/2)	X			Bernadette Laval, comité EPGV	14	

Calendrier des formations CDOS Gironde 2011/2012

DATES	HEURES	FORMATIONS		PUBLICS		MODULES INCLUS DANS LE CFGA	INTERVENANTS	PAGES
		THEMES	LIBELLES	CLUBS	COMITES			
Sam 4 fév	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	2	Le CNDS - Les grands axes 2012		X		Yves Labat (CDOS 33) et Cédric Martinez (DDCS)	21
Sam 11 fév	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	1	La communication - En situation de produire (approfondissement 1/2)	X			Stéphanie Poujade, CROS Aquitaine	11
Sam 25 fév	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	1	La communication - En situation de produire (approfondissement 2/2)	X			Stéphanie Poujade, CROS Aquitaine	11
Sam 3 mars	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	1	Le CNDS - Aide à la rédaction des dossiers (stands par discipline)	X			Yves Labat (CDOS 33), Cédric Martinez (DDCS) et les comités départementaux de Gironde	15
Sam 10 mars	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	3	Handicap : accueillir des personnes en situation de handicap mental	X	X		Julien Ambry (CD Sport adapté)	24
Sam 17 mars	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	3	Sport Santé - Conduites dopantes, parlons-en !	X	X		Equipe de l'antenne médicale de Prévention du dopage (CHU de Bordeaux)	23
Sam 24 mars	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h	3	Handicap : accueillir des personnes en situation de handicap moteur ou de déficience sensorielle	X	X		Marie-Cécile Flourret (CD Handisport)	25
Jeu 12 avril	18h30 - 20h30		Point collectif sur le CFGA	STAGIAIRES CFGA UNIQUEMENT				29 - 31
Sam 14 avril	9h - 13h	3	Discriminations et lutte contre les incivilités	X	X		Ahmed Serraj (Boulevard des Potes), Cédric Martinez (DDCS)	26
Sam 28 avril	9h - 13h	3	Développement durable : organisation d'une manifestation éco-citoyenne et maîtrisée	X	X		Axel Crepey (Médull Nature), Olivier Boukpeti (DDCS), Olivier Draube (UFOLEP 33)	27
Sam 12 mai	9h30 - 12h30 et 13h30 - 16h30		Formation collective CFGA	STAGIAIRES CFGA UNIQUEMENT				29 - 31
Sam 2 juin	9h30 - 12h30	3	Sport Santé Secours - La diététique du sportif / Le défibrillateur	X	X		Jean Marc Lacombe (Aquicardia) et Dany Mary (CDOS 33)	28
Sam 23 juin	2 jours de formation		2 jours de formation collective CFGA à Carcans Maubuisson sur la base de loisirs de Bombannes (avec hébergement)	STAGIAIRES CFGA UNIQUEMENT				29 - 31
Dim 24 juin								

Thème 2 :

« Animer, dynamiser son comité départemental »



Le Projet de comité - Projet associatif

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation de :

- Présenter et mettre en oeuvre un projet pour son Comité
- Aider un club à formuler son projet associatif et sportif

Intervenant :

Jacques Laporte

Consultant RH

Conseil et Formation

Dates et Lieu :

Samedi 8 et samedi 22 octobre 2011

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h
(Déjeuner compris)

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

2 journées complètes

Objectifs :

À l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Mieux identifier les enjeux et avantages à bien formuler son projet associatif et de comité avant de le mettre en oeuvre
- Le concevoir et l'envisager dans toutes ses dimensions (sportif, éducatif, social et économique)
- Le piloter, en assurer le suivi et l'évaluer
- Être en mesure d'accompagner les clubs dans leur projet

Contenu :

4 axes de travail :

- Définitions de notions fondamentales :
 - Projet / programme / plan d'actions
 - Projet associatif / projet sportif
- Le projet du Comité : le contenu
 - 4 volets : Sportif / éducatif / social / économique : définitions, leviers...
 - Articuler ces 4 volets avec cohérence
- Présentation du projet : la mise en forme
- La vie du projet : pilotage, suivi et évaluation

5 angles d'analyse :

- Social et Citoyen
- Organisationnel
- Technique
- Humain
- Budgétaire

Méthodes pédagogiques :

Cette formation s'appuiera sur une combinaison d'outils et de méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant
- Travail applicatif à partir de projets concrets envisagés par les participants(es)
- Alternance de travaux en grand groupe, en sous-groupes et en individuel
- Echanges des pratiques et des expériences entre participants

La fonction employeur (approfondissement)

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation de :

- Assurer la gestion et l'encadrement du fonctionnement interne d'un Comité
- Accompagner un ou des club(s) dans le cadre de sa fonction d'employeur

Intervenant :

Jacques Laporte

Consultant RH

Conseil et Formation

Dates et Lieu :

Samedi 3 et samedi 17 décembre 2011

De 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h
(Déjeuner compris)

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

2 journées complètes

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Mieux identifier les enjeux liés à la conformité du fonctionnement interne de toute structure sportive
- Donner un cadre de référence adapté à ce fonctionnement interne et cohérent avec le projet du Comité
- Mettre en oeuvre et ajuster les procédures de gestion à l'intérieur de ce cadre
- Pouvoir orienter et accompagner les démarches des clubs en la matière

Contenu :

4 axes principaux de travail :

- Créer un emploi : pourquoi ? Sur quelle base ? :
- Analyser les besoins
- Décider de recruter un(e) salarié(e)

- Devenir employeur : comment ?

- Démarches préalables : définir l'emploi, établir la fiche de poste, rédiger le contrat
- Démarches administratives obligatoires

- Gérer la relation employeur / salarié : droits et devoirs de l'employeur et du salarié

- Zoom sur quelques thématiques spécifiques : formation, sécurité, conditions de travail ...

4 angles d'analyse :

- Organisationnel
- Juridique
- Humain
- Budgétaire

Méthodes pédagogiques :

Cette action s'appuiera sur une combinaison d'outils et de méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques de l'intervenant
- Travail applicatif à partir de situations concrètes (mode atelier, mises en situations...)
- Alternance de travaux en grand groupe, en sous-groupes et en individuel
- Echanges des pratiques et des expériences entre participants

Le CNDS - Les grands axes 2012

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en situation de :

- Assurer la gestion d'un comité départemental
- Accompagner un ou des clubs dans le cadre de ses fonctions de dirigeant

Intervenants :

Yves Labat, Vice-Président en charge du CNDS

CDOS de Gironde

Cédric Martinez, Responsable du Pôle Sport

DDCS de Gironde

Date et Lieu :

Samedi 4 février 2012 de 9h30 à 12h30 et

De 13h30 à 16h (déjeuner compris)

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 journée complète

Objectifs :

A l'issue de cette formation, les participants(es) seront capables de :

- Connaître les nouvelles directives pour l'appel à projet 2012
- S'informer sur la rédaction des dossiers des comités et des clubs
- Être en mesure d'informer et conseiller les clubs dans la rédaction de leur dossier CNDS, en tant que tête de réseau

Contenu :

- Présentation des directives 2012 (matinée)
- Informations, instructions et recommandations concernant la rédaction des dossiers des comités et des clubs (après-midi)
- Préparation de la journée du samedi 3 mars 2012 : aide à la rédaction des dossiers CNDS. Permanence des comités départementaux à la Maison Départementale des Sports (accueil des clubs – stands par discipline)

Méthodes pédagogiques :

Cette action s'appuiera sur une combinaison d'outils et de méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réponse aux questions posées
- Echanges avec les participants

Thème 3 :

« Le club, le comité, c'est bien plus que du sport »



SPORT SANTÉ

Conduites dopantes, parlons-en !

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, désireuse de s'informer pour mieux appréhender et prévenir les conduites addictives.

Intervenants :

Equipe de l'antenne médicale de Prévention du dopage (CHU de Bordeaux), Christophe Bassons (correspondant AFLD Aquitaine), D^r Devaux (médecin conseiller DRJSCS)

Date et Lieu :

Samedi 17 mars 2012 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (déjeuner compris)
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 journée complète

Objectifs :

- Mieux connaître et reconnaître les mécanismes d'une conduite dopante ou addictive
- Déceler les situations à risque et les facteurs de vulnérabilité chez les sportifs
- Savoir utiliser des outils de prévention (photo langage, remue-méninges, jeux de la ligne, technique d'affirmation de soi...)
- Accompagner les éducateurs sportifs dans la prévention des conduites dopantes ou addictives

Contenu :

4 modules :

- 1 - Information, définition, législation sur des concepts clefs de la formation : la santé, les conduites dopantes, l'addiction, le dopage, la performance.
- 2 - L'enfant, l'adolescent sportif, contexte et développement des compétences psycho-sociales (psychologie de l'adolescent, qu'est-ce qu'un adolescent, son biorythme, sommeil, récupération, spécificité de l'adolescent en recherche de performance, double projet, gestion de l'entraînement). Qu'est-ce que les conduites adaptatives et le développement des compétences psychosociales ?
- 3 - Découvrir et maîtriser les outils pour faire émerger les représentations de la santé d'un adolescent et ceux utiliser dans le développement des compétences psychosociales.
- 4 - En petits groupes, les participants pensent leur projet et construisent, à l'aide des animateurs, les modalités d'intervention qu'ils pourront mettre en place par la suite.

Méthodes pédagogiques :

Modules 1 et 2 : les animateurs interviennent tour à tour en apportant leur expertise auprès des participants.

Module 3 : manipulation et expérimentation des outils de prévention en situation réelle. Les participants sont mis en situation.

Module 4 : réflexion sur les projets de chacun et leur mise en place : comment intervenir à leur tour auprès de leurs jeunes sportifs ?

HANDICAP

Accueillir des personnes en situation de handicap mental

Informations pratiques :

Public :

Toute personne bénévole et/ou salariée, en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, accueillant ou désireux d'accueillir un public en situation de handicap mental

Date et Lieu :

Samedi 10 mars 2012 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (déjeuner compris)
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenant :

Julien Ambry,

Agent d'animation et de promotion
Comité départemental de Sport Adapté de la Gironde

Durée :

1 journée complète

Objectifs :

- Acquérir des connaissances réinvestissables sur les publics relevant de la délégation FFSA (Fédération Française de Sport Adapté) : personnes déficientes intellectuelles ou atteintes de troubles psychiques
- Connaître les structures relevant du champ de l'action sociale, médico-sociale et de la santé mentale
- Choisir des démarches d'interventions et s'interroger sur ses conceptions éducatives, en partant des besoins singuliers des publics pour une plus grande autonomie (contexte de la pratique d'APS et de leur environnement)
- Découvrir et mettre en oeuvre le label « valides handicapés, pour une pratique sportive partagée ».

Contenu :

- Définitions et différentes typologies de handicap
- La FFSA : organisation, objectifs, secteurs de pratique, règlementation sportive, conventions avec les autres fédérations...
- Représentation du handicap, identification des besoins et intervention éducative
- Réflexion sur l'adaptation de la pratique en club valide

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports : powerpoint, vidéo, documentation
- Echanges avec les participants (es), réponses aux questions posées
- Partage d'expériences - Débat

HANDICAP

Accueillir des personnes en situation de handicap moteur ou de déficience sensorielle (sourds et déficients visuels)

Informations pratiques :

Public :

Toute personne bénévole et/ou salariée, en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, accueillant ou désireux d'accueillir un public en situation de handicap moteur ou de déficience sensorielle (sourds et déficients visuels).

Intervenante :

Marie-Cécile Flouret, Chargée de mission
Comité départemental Handisport Gironde

Date et Lieu :

Samedi 24 mars 2012 de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h (déjeuner compris)
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Durée :

1 journée complète

Objectifs :

- Acquérir des connaissances de base en vue de l'accueil des personnes handicapées physiques : handicaps, accessibilité, autonomie et sécurité
- Savoir adapter une activité sportive : matériels, moyens et démarches à suivre
- Connaître la Fédération Française Handisport, son organisation et ses finalités
- Découvrir et mettre en oeuvre le label « valides handicapés, pour une pratique sportive partagée ».

Contenu :

- Présentation des différents types de handicaps moteurs, de la surdité et de la déficience visuelle : précautions à prendre et conduite à tenir
- Initiation à la Langue des Signes Française
- Les activités sportives spécifiques handisports
- Comment adapter une activité sportive ?
- Une intégration réussie : démarche à suivre
- Le matériel spécifique et les moyens mis en jeu
- Présentation de la Fédération Française Handisport
- Mise en situation de handicap et pratique d'une activité sportive au choix
- Réflexion sur l'adaptation de la pratique en club valide

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques à partir de différents supports : powerpoint, vidéo, documentation
- Echanges avec les participants (es), réponses aux questions posées
- Partage d'expériences - Débat

Discriminations et lutte contre les incivilités

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, désireuse de s'informer pour mieux appréhender et prévenir les conduites discriminantes, et lutter contre les incivilités dans le sport.

Date et Lieu :

Samedi 14 avril 2012
De 9h à 13h (suivi d'un buffet)
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenants :

Ahmed Serraj, Directeur de l'Association « Boulevard des potes »

Cédric Martinez, Responsable du Pôle Sport à la DDCS de Gironde, Référent de la Cellule de prévention et d'accompagnement des clubs et Membre du Comité National Permanent de Lutte contre la discrimination dans le sport

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

- Connaître les critères de discrimination en France (de quoi parle-t-on ?)
- Déceler les situations discriminantes et agir pour les éviter
- Accompagner les dirigeants et les éducateurs sportifs dans la prévention des incivilités dans le sport

Contenu :

- Eléments de compréhension :
 - Discriminations : de quoi parle-t-on ?
 - Présentation des 18 critères de discriminations en France
 - Approches historique, juridique, économique et sociale
- Lien entre les discriminations et la lutte contre les incivilités
- Eléments de réponse : comment agir ?
 - Présentation de la Cellule de prévention et d'accompagnement des clubs
 - Présentation de la Charte de l'éthique et de la déontologie du sport en Gironde

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et interactifs
- Réponses aux questions posées
- Echanges des pratiques et expériences

DÉVELOPPEMENT DURABLE :

Organisation d'une manifestation écocitoyenne et maîtrisée

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental, désireuse de s'informer ou d'organiser une manifestation éco-citoyenne et maîtrisée.

Date et Lieu :

Samedi 28 avril 2012
De 9h à 13h (suivi d'un buffet)
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Intervenants :

Axel Crepey, Directeur de l'Association « Méduli Nature »
Olivier Boukpeti, Conseiller Technique et Pédagogique Sport, Direction Départementale de la Cohésion Sociale
Olivier Daube, Délégué départemental UFOLEP Gironde

Durée :

1 demi-journée

Objectifs :

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- S'interroger sur la nécessité de prendre en compte les enjeux du développement durable lors de l'organisation d'une manifestation sportive
- Mettre en oeuvre l'organisation d'une manifestation responsable
- Initier cette démarche au sein de sa structure

Contenu :

Approche chronologique

AVANT : Comment se lancer ?

Les questions essentielles : Où j'en suis ? Quels sont mes objectifs ? Choix du site (règlementation) ? Comment mettre en place son événement ?...

PENDANT : De la préparation à la mise en oeuvre

Etude d'incidence

Plan d'actions : avec qui ? Quel matériel ? Quel coût ? Quel partenariat ? Quels indicateurs d'évaluations ? ...

APRES : Évaluation et pistes d'amélioration

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques, méthodologiques et pratiques
- Réponses aux questions posées
- Echanges avec les participants
- Mise à disposition d'outils ressources

SPORT SANTÉ SECOURS

la diététique du sportif / le défibrillateur

Informations pratiques :

Public :

Toute personne en responsabilité d'un club ou d'un comité départemental désireuse de :

- Acquérir des notions de diététique
- Protéger les sportifs des risques cardiovasculaires et mort subite dans le sport
- Mener un projet de prévention cardiovasculaire ou hygiène alimentaire

Durée :

1 demi-journée

Intervenants :

Dany Mary (diététique du sportif)
Vice-présidente du Comité Départemental Olympique et Sportif de la Gironde

Jean-Marc Lacombe (utilisation du défibrillateur)
Société Aquicardia

Date et Lieu :

Samedi 2 juin 2012 de 9h30 à 12h30

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston à Bordeaux

Objectifs :

La diététique du sportif :

- S'initier aux bases de l'hygiène alimentaire
- S'informer sur les dangers d'une mauvaise alimentation chez le sportif

Utilisation du défibrillateur :

- Reconnaître les signes de l'accident cardiaque et réaliser les gestes de secours d'urgence
- Prendre en charge une victime présentant un arrêt cardio-respiratoire
- Être en mesure de promouvoir la mise à disposition de défibrillateur et la formation liée à son utilisation dans les structures sportives

Contenu :

Informations pour une compréhension des sujets et de leurs enjeux

La diététique du sportif :

- Les bases de l'hygiène alimentaire chez le sportif
- Les dangers d'une mauvaise alimentation

Utilisation du défibrillateur :

- Reconnaître l'arrêt cardiaque
- Apprendre les gestes à pratiquer pour porter secours en cas d'arrêt cardiaque et de malaise
- Adapter les actions de secours à l'évolution de l'état de la victime

Méthodes pédagogiques :

La diététique du sportif :

- Echanges avec les participants (partir de leurs connaissances)
- Apports théoriques
- Questions / réponses

Utilisation du défibrillateur :

- Présentation des éléments caractéristiques de la problématique de l'arrêt cardiaque
- Explication des gestes de 1^{er} secours et de leur impact sur le sauvetage de la victime
- Démonstration avec défibrillateur de formation, identique au matériel thérapeutique et mannequin
- Questions/réponses
- Mise en pratique par les participants, en équipes de 2, pour se mettre en situation proche du réel

CFGA

Le Certificat de Formation à la Gestion Associative



Le Certificat de Formation

Objectif et public concerné :

Le CFGA a pour objectif d'encourager l'engagement, notamment celui des bénévoles ou futurs bénévoles (à partir de 16 ans) dans une association, souhaitant développer des compétences pour assumer des responsabilités de gestion administrative, financière et humaine dans une structure associative.

La formation comporte :

- Une formation théorique de 30h dispensée par le CDOS Gironde (organisme de formation agréé)
- Une formation pratique de 20 jours accomplie sous tutorat pédagogique dans une association déclarée et agréée par le Ministère des sports

À qui s'adresse cette formation ?

Cette formation à la gestion associative s'adresse à toutes les personnes engagées (ou désirant s'engager) dans la vie associative (sportive en priorité).

Les mineurs (à partir de 16 ans) sont éligibles à cette formation sous réserve d'une autorisation parentale.



L'équipe pédagogique :

Afin de garantir un programme de qualité, l'équipe pédagogique du CDOS Gironde est composée d'experts dans chaque domaine de compétence exigé par le référentiel du diplôme.

La coordination pédagogique (formation théorique et stage pratique) est assurée par un agent de développement en charge de la formation des dirigeants et bénévoles associatifs.

Frais de formation :

La formation CFGA est totalement gratuite, au même titre que toutes les formations proposées par le CDOS Gironde.

Cependant, le nombre de places étant limité, **l'inscription est obligatoire avant le 22 octobre 2011.**

à la Gestion Associative (CFGA)

Déroulement de la formation :

• Démarrage de la session CFGA

Réunion Initiale CFGA le **jeudi 3 novembre 2011 de 18h30 à 20h30** - Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative (MDSVA)

• 1^{ère} session de formation théorique (12h)

Participation au programme de formation des bénévoles et dirigeants sportifs - MDSVA :

- **Samedi 5 novembre 2011 de 9h30 à 12h30** : Associations sportives, responsabilités et assurances
- **Samedi 26 novembre 2011 de 9h30 à 12h30** : La communication - Se faire connaître
- **Samedi 3 décembre 2011 de 9h30 à 12h30** : La fonction employeur (sensibilisation)
- **Samedi 17 décembre 2011 de 9h30 à 12h30** : La gestion d'un club - Aspects financiers

• 1^{er} point d'étape de suivi des stagiaires / Démarrage du stage pratique :

Réunion de suivi CFGA le Jeudi 12 janvier 2012 de 18h30 à 20h30 - MDSVA

• 2^e point d'étape de suivi du CFGA / Stage et apport théorique :

Point collectif sur le stage CFGA le Jeudi 12 avril 2012 de 18h30 à 20h30 - MDSVA

• 2^e session de formation théorique (18h) :

3 journées de formation collective (spécifiques aux stagiaires CFGA) :

- **Samedi 12 mai 2012** - MDSVA
- **Samedi 23 juin et Dimanche 24 juin 2012** - Week-end à Carcans Maubuisson sur la base de loisirs de Bombannes

Modules abordés durant ces 3 jours de formation :

1. Spécificité de la réalité associative et zoom sur la Loi de 1901
2. Evolution du monde associatif et relation avec les pouvoirs publics
3. Compétences en matière d'organisation et de gouvernance
4. Méthodologie de projet

Des activités physiques et sportives seront programmées durant le week-end à Bombannes.

Accès

Comment venir ?

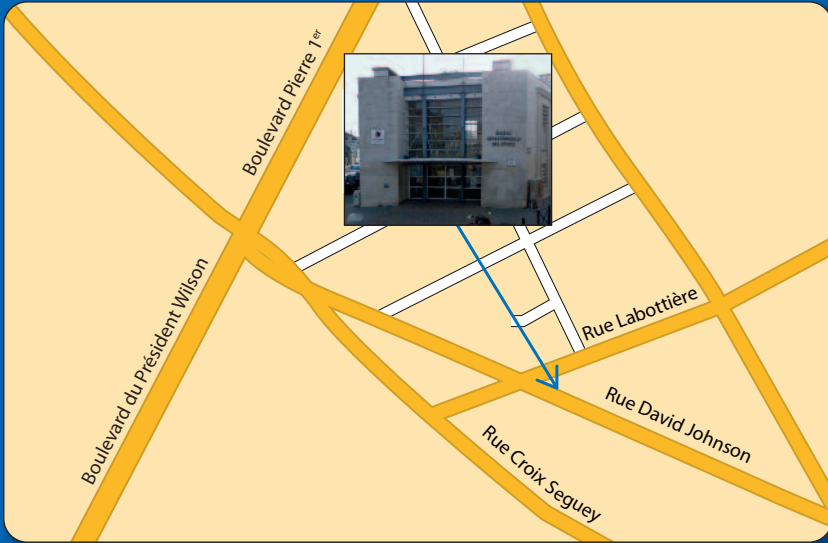
Bus : Aller

- Ligne 26 - Arrêt PAULIN
- Lignes 5 et 6 - Arrêt CALVE

Bus : Retour

- Lignes 5 et 6 - Arrêt LABOTTIERE

Barrière du Médoc



Maison Départementale des Sports et de la Vie Associative

153, rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tél. : 05 56 00 99 05 - mail : contact@cdos33.org

www.cdos33.org

