








SOL 2

Difficulté = 3,8 / 6 pts

B4 = 0,6	B3 = 0,6	B2 = 0,6	B8 = 0,6	B7 = 0,6	A7 = 0,4	A9 = 0,4
						
NA	NA	NA	AR/L	AR/L	AV	ATR
Chandelle bras tendus en appui au sol (tenue 2 secondes).	Appel 2 pieds saut groupé , genoux poitrine et réception 2 pieds.	Appel 2 pieds saut vertical avec ½ tour et réception 2 pieds.	Rondade	Roulade AR écart , arrivée jambes tendues écartées.	Roulade AV arrivée 2 pieds, arrivée pieds serrés.	Placement dos. Départ accroupi mains au sol, élever le bassin dans le prolongement des bras, jambes fléchies.
Manque d'alignement (-0,10 ; -0,30 ; -0,50) Si non tenu = Elément comptabilisé non	Hauteur insuffisante (0,10 ; 0,30 ; 0,50) Si genoux sous l'horizontale = Elément comptabilisé non	Hauteur insuffisante (-0,10 ; -0,30 ; -0,50) Corps relâché (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)	Corps cassé à l'arrivée (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)	Faute d'axe (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)	Aide des mains à l'arrivée = Appui supplémentaire (-0,50)	Manque d'alignement (-0,10 ; -0,30 ; -0,50)

