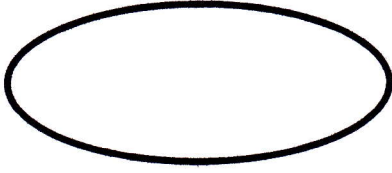


Difficultés	6 /	Difficultés	6 /
Exigences de Composition	4 /	Exigences de Composition	4 /
Execution	10 /	Execution	10 /
Pénalités	-	Pénalités	-
TOTAL =		TOTAL =	
	20 /		20 /

Finale



Note

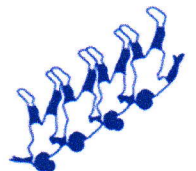
Note E	Execution	10.00
Note sur 10 :		-

Note D	Difficultés	
D	X 1,00 =
C	X 0,80 =
B	X 0,60 =
A	X 0,40 =
Note sur 6 :		
Seulement 6 éléments pris en compte		
Exigences de Composition		
ATR	1 pt	Passage à l'ATR
SM	1 pt	Souplesse ou Maintien
ST	1 pt	1 Saut
AC	2 pts	2 éts Acrob. de sens différents
Note sur 4 :		

Difficultés	A = 0,4	B = 0,6	C = 0,8	D = 1,00	
1					ATR
2					
3					SM
4					ST
5					
6					AC
7					
8					
9					
10					

Projet d'enchaînement

UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE



SOL Garçons

Nom Prénom :	
Collège / Lycée :	
Ville / Académie :	
Code UNSS	2012 - 2016