

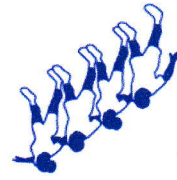
Difficultés	6 /	Difficultés	6 /
Exigences de Composition	4 /	Exigences de Composition	4 /
Execution	10 /	Execution	10 /
Pénalités	-	Pénalités	-
TOTAL =	/ 20	TOTAL =	/ 20

Difficultés	A = 0,4	B = 0,6	C = 0,8	D = 1,00
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Projet d'enchaînement

**BARES PARALLELES**

**UNSS**  
UNION NATIONALE  
DU SPORT SCOLAIRE



Code UNSS	2012 - 2016
Ville / Académie :	
Collège / Lycée :	
Nom Prénom :	

<b>Note D</b>	Difficultés
.....	D X 1,00 = .....
.....	C X 0,80 = .....
.....	B X 0,60 = .....
.....	A X 0,40 = .....
Note sur 6 :	
Seulement 6 éléments pris en compte	
<b>Exigences de Composition</b>	
<b>AP</b>	Elt à l'Appui 1 pt
<b>AB</b>	Elt à l'Appui Brachial 1 pt
<b>S</b>	Elt à la Suspension 1 pt
<b>MP</b>	Elt de Maintien ou de Placement 1 pt
Note sur 4 :	

<b>Note E</b>	Execution
10.00	
- .....	
Note sur 10 :	

**Note**

**Finale**

