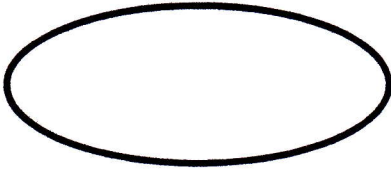


TOTAL =		/ 20
Pénalités		-
Note E	Exécution	/ 10
Note D	Exigences de	/ 4
	Difficultés	/ 6

Finale



Note

Difficultés	1	ATR	A = 0,4 B = 0,6 C = 0,8 D = 1,00				
	2	SM					
3	SM						
4	SM						
5	SM						
6	LG						
7	LG						
8	AC						
9	AC						
10	AC						

Projet d'enchaînement

Note E	Exécution	10.00
Note sur 10 :		-

Note D	Difficultés	D X 1,00 = .....
Exigences de Composition		C X 0,80 = .....
Seulement 6 éléments pris en compte		B X 0,60 = .....
Note sur 6 :		A X 0,40 = .....
ATR	Passage à l'ATR	1 pt
SM	Souplesse ou Maintien	1 pt
LG	Liaison Gym. Dont 1 saut	1 pt
AC	2 élt's Acrob. de sens différents	1 pt
Note sur 4 :		10.00

Nom Prénom :	
Collège / Lycée :	
Ville / Académie :	
Code UNSS	2012 - 2016

SOL Filles

UNSS  
UNION NATIONALE  
DU SPORT SCOLAIRE

