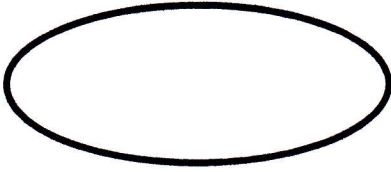


TOTAL =		/ 20
Pénalités		-
Note E	Execution	/ 10
Note D	Exigences de	/ 4
	Difficultés	/ 6

Finale



Note

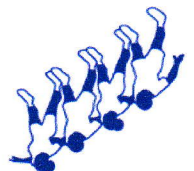
Note sur 10 :	
	-
	10.00
Note E	Execution

Note sur 4 :	
AC	1 pt Acrobatique
LG	1 pt sauts 1 Elément
T	1 pt Liaison Gym.de 2 Tour
SM	1 pt Souplesse ou Maintien
Exigences de Composition	
Seulement 6 éléments pris en compte	
Note sur 6 :	
.....	A X 0,40 =
.....	B X 0,60 =
.....	C X 0,80 =
.....	D X 1,00 =
Note D	Difficultés

Difficultés	A = 0,4	B = 0,6	C = 0,8	D = 1,00
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
	AC			
	LG			
	T			
	SM			

Projet d'enchaînement

UNSS
UNION NATIONALE
DU SPORT SCOLAIRE



Nom Prénom :	
Collège / Lycée :	
Ville / Académie :	
Code UNSS	2012 - 2016

POUTRE