



## LA LIBÉRATION DES EMPREINTES PRÉNATALES

*Les empreintes prénatales jouent un rôle fondateur dans la construction intime du psychisme humain.*

*Leur libération propulse cette approche au rang des avancées majeures de la psychothérapie.*

Synthèse des découvertes médicales de la psychologie prénatale internationale et des connaissances du rôle de cette période primale, grâce aux revécus thérapeutiques, cette voie innovante de compréhension ouvre à une guérison et à une prévention des mal-être et des maladies.

L'utérus apparaît alors comme le creuset de l'une des plus grandes initiations humaines. C'est là que s'élabore le tissage des croyances émotionnelles et des décisions de survie, « sur-mesure » pour l'élévation de l'être, une fois que sa guérison aura conduit à une nouvelle résilience. L'école utérine, alliant psychologie et philosophie, est le lieu d'où fleurira la conscience, réunifiée sur de profondes vérités.

### LE SCÉNARIO PRÉNATAL

Les stress in utero deviennent des ancrages quand ils sont vécus dans l'incompréhension, la non-communication et l'impuissance à dire ou agir, alliant dévalorisation, manque d'amour de soi et culpabilité.

La peur de manquer de l'amour vital fait prendre à l'embryon ou au fœtus deux types de décisions de survie : ne plus souffrir (ne plus penser, ressentir, voir, entendre, s'attacher ou se débrouiller seul) et tenter d'être aimé ou reconnu.

C'est là que s'installent les masques (être parfait, faire plaisir, travailler dur, être fort, être différent, se dépêcher) et les rôles de dominé ou de dominant (schéma ci-contre).

### LES PRINCIPALES RACINES DU SCÉNARIO

**L'EMPREINTE GÉMELLAIRE** est la conséquence d'une double conception initiale, passée inaperçue et spontanément interrompue. Elle est essentielle à rechercher du fait de sa fréquence élevée : elle concerne au moins 20 % des grossesses physiologiques. C'est une découverte fondamentale de la psychologie moderne car elle est souvent à la source de mal-être et de maladies. En effet, sa trame initiale crée dépression, solitude, incomplétude, échecs par sabotage. Deuils et séparations répétés renforcent les croyances d'amour-souffrance et de culpabilités... Parmi les symptômes : boulimie, anorexie, migraines, colites, syndrome prémenstruel, kyste dermoïde...

Chez l'enfant, s'éclairent d'une perspective nouvelle : insomnies, terreurs nocturnes, problèmes de fratrie, hyperactivité, dyslexie, épilepsie, asthme, eczéma, malformations...

Les nombreux « petits » signes sont évocateurs : acheter en double, apparier ou mélanger les chaussettes, garder les boucles d'oreilles seules, avoir une attraction ou une répulsion pour les jumeaux...



**LES AUTRES EMPREINTES** : le non-désir de grossesse exprimé dans les apparences est une mémoire très fréquente à guérir pour les générations d'avant la contraception, comme la préférence pour l'autre sexe, perdurant jusqu'à la naissance avant l'échographie. Sont aussi à pacifier les conceptions-prétextes. Fondé sur des attentes conscientes ou inconscientes des parents, le bébé croira devoir les réaliser pour être aimé. Cimenté le couple, remplacer un être décédé, pour aider à en faire le deuil, lui donne l'impression de ne pas être désiré. Être conçu après des avortements lui fait se demander « Pourquoi je vis et pas eux ?... Je dois vivre leurs vies... » L'absence ou la perte du lien de communication avec le fœtus amène à se sentir transparent, sans importance. De même les deuils émaillant la grossesse, renforçant aussi

l'idée de déranger. Vivre une tentative d'avortement échouée fonde une dualité de croyances : avoir réussi à y échapper seul dans la culpabilité d'exister.

Découvrir les nouvelles compréhensions change la vie. Il en sera de même des situations de naissance, empreintes du passage et circonstances particulières (césarienne, forceps, déclenchement, prématurité...), réactivant le scénario prénatal. A chaque fois s'éclairent les trésors intérieurs que révèle chaque situation.

### LES DÉCLICS QUI CHANGENT LA VIE

#### **LA CONCEPTION**

Le « oui » à la vie des cellules parentales est sans attente. Avec celui de votre première cellule, ce sont de puissants ancrages de l'énergie créatrice de votre première naissance : votre création ! Saviez-vous qu'un spermatozoïde, parmi les 300 à 400 millions, et un ovule, sur les 400 000 en réserve dans les ovaires, s'étaient choisis avant même l'éjaculation ?

Peut-on encore parler de non-désir ou serait-ce pour apprendre à laisser les désirs et les préférences superflues pour suivre le courant et laisser l'abondance de la vie insuffler chacun ?

#### **LE DÉVELOPPEMENT INTRA-UTÉRIN**

Dans les deux premiers mois de votre vie, les étapes successives de votre morphologie, de l'amibe à l'embryon (nageoires, queue, extrémités palmées) vous ont fait traverser virtuellement les mémoires phylogénétiques. Leurs mécanismes de survie (alimentation, pouvoir, territoire) se seraient-ils réactivés dans ces moments des plus fréquentes empreintes, pour vous faire découvrir un jour que vous avez une autre voie possible pour incarner votre essence humaine : penser avec le cœur ?

#### **LE BÉBÉ ABSTRAIT ET L'ENFANT INTÉRIEUR DES PARENTS**

Pendant la grossesse, aucune projection n'a concerné la personne qu'est le bébé. Le ventre est opaque aux regards et l'échographie ne peut percevoir l'être. Voir la situation de l'extérieur libère en découvrant que sa valeur, ses compétences, n'ont jamais été en cause.

Savoir que, dans une émotion, c'est la petite fille ou le petit garçon dans votre parent (le bébé qu'il était in utero) qui a pris les commandes, pense, parle ou agit, est d'une aide précieuse.

Serait-ce pour apprendre à ne pas s'arrêter aux apparences et brancher un périscope pour sortir à tout âge de l'aquarium prénatal et découvrir l'essentiel, invisible pour les yeux ?

#### **LA BIOLOGIE DE L'AMOUR**

Si les propos sont anonymes, le corps de votre maman a toujours été don d'amour pour vous. Ses œstrogènes, sa progestérone ont préparé et entretenu votre nid dans la mère universelle secrète, la « sage femme » prévoyante qu'elle a été.

#### **UN NOUVEAU REGARD GUÉRISSEUR**

Sous l'abandon peut être découvert l'intention de confier le bébé à des êtres aptes à prendre soin de lui. L'acte manqué d'une tentative d'avortement d'une maman en détresse révèle sa contribution réussie à la continuité de la vie conjointe au désir du bébé. Caché sous une IVG, un acte d'amour se révèle dans la peur d'une maman d'être « manquante », cherchant à éviter à un enfant de vivre des souffrances.

Les « jumeaux nés uniques » découvrent leur non-responsabilité évidente dans la mort de l'autre. Ils retrouvent leur complétude, leur valeur, leur identité. L'accompagnant aide à comprendre ce qu'est le véritable amour altruiste. Initiateur aux plus grands mystères, il vient révéler, à qui y est prêt, l'impermanence de la matière et la permanence de l'au-delà.

#### **LES PREUVES SCIENTIFIQUES**

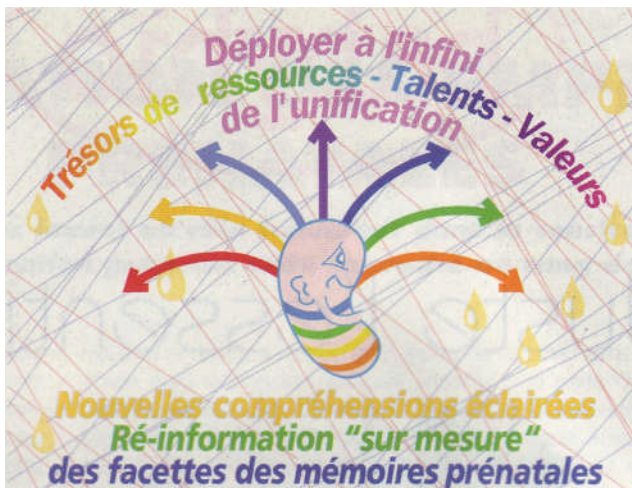
La psychologie prénatale internationale a démontré que l'expression de l'amour et le type de lien maternel (et paternel), développé durant la gestation, conditionnent le développement harmonieux ou non du cerveau du bébé et ses futures aptitudes d'analyse, de projection dans des projets, de maîtrise de ses impulsions.

De l'amour reçu dépendra la biochimie cérébrale et les réactions du système neurovégétatif : gestion des sentiments, adaptation aux stress, activité du système immunitaire. Les structures activant ou évitant les dépendances (alcool, tabac, nourriture, drogues...) s'initient aussi avant de naître. Tout comme la santé, la durée de vie, la non-violence, l'aptitude au bonheur et à aimer la vie, la joie, l'amour des autres et de soi.

L'organisation du cerveau et des cellules reste reprogrammable. De l'eau congelée au contact de phrases négatives ou positives, de hard rock ou de Mozart, manifeste des cristallisations très différentes. Les photos en microscopie électronique le montrent et sont la première preuve scientifique du pouvoir de la pensée sur la matière. L'alchimie des mémoires du milieu amniotique primai porte l'être à un nouveau taux vibratoire, libre de recréer sa vie.

Pour ceux qui doutent encore de leurs souvenirs intra-utérins, demandez aux jeunes enfants ! Ils parlent de leur vie prénatale avec beaucoup de simplicité et de précisions.

### VERS UNE NOUVELLE RÉSILIENCE



Chaque maille du scénario prénatal, resserrée par les croyances, est un « passage » qui invite chacun à s'engendrer soi-même en incarnant ses trésors de ressources, de dons et de valeurs à l'équilibre (schéma ci-contre). Le manque d'amour de soi fait découvrir la capacité d'aimer. La culpabilité ouvre à la responsabilité. La peur révèle le courage, l'injustice la justice équitable. Le sauveteur prépare l'altruisme, la bonté, la générosité. La victime grandit en compréhension de la souffrance des autres, avec empathie et non-violence. Croire devoir se débrouiller seul initie à l'autonomie, faire plaisir apprend à s'intéresser aux autres. L'impuissance, la peur de sa puissance, préparent à révéler celle du cœur.

Éclairer le rôle psychologique de la vie prénatale a permis de faire un pas de géant en psychothérapie. D'autant qu'elle remet en scène les éventails d'espace-temps des héritages généalogiques et collectifs, faisant de nous des mosaïques de mémoires. Cette connaissance permet d'approcher une voie unique de guérison par l'éveil de conscience.

Avec autant de simplicité qu'une hirondelle, messagère de la métaphysique, se retourne et se pose avec

■ **Dr Claude Imbert.** Ancienne hématologue, Claude Imbert a créé une méthode innovante de thérapie des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance. Écrivain et éditrice, elle anime des conférences des séminaires en France et à l'étranger.

**SITE DE L'AUTEURE** [www.claude-imberty.com](http://www.claude-imberty.com)

### PARUTIONS DE L'AUTEURE

Aux éditions VH / Visualisation Holistique :

*Essais et roman*

- La métaphysique amoureuse
- Faites vous-même votre psychothérapie. Retrouvez l'amour de soi.
- Seriez-vous un jumeau né seul ? -
- Guérir les secrets de vos mémoires d'embryon
- Initiation prénatale
- L'avenir se joue avant la naissance -
- La nouvelle sophrologie

*CD d'auto-analyse*

- Nouvelles ressources -
- Puissance de l'enfant intérieur -
- Comprendre autrement vos parents -
- Comprendre autrement votre enfance -
- Renaître : votre vie intra-utérine -
- Votre naissance et votre généalogie.

**Infos sur les parutions :** [www.claude-imberty.com/editions.html](http://www.claude-imberty.com/editions.html)