

date	départ	niveau	voiture aller + retour	distance de la marche	dénivelé	temps de la marche	itinéraire	animateurs
------	--------	--------	------------------------	-----------------------	----------	--------------------	------------	------------

SEMAINE DU 1 AU 4 SEPTEMBRE

vendredi 2 au dimanche 4				15km	1000m	6h00	Rando bivouac	Jean Paul B
--------------------------------	--	--	--	------	-------	------	---------------	-------------

SEMAINE DU 5 AU 11 SEPTEMBRE

du lundi 5 au vendredi 9	7h30	** noir ***	363km				LAPALUD-SUR-VERDON	Georges P
dimanche 11	8h30	**	110km	17km	510m		MAZAUGUES	Jean Z

SEMAINE DU 12 AU 18 SEPTEMBRE

mardi 13	8h30	**	74km	14km	560m	5h00	LA ROQUEBRUSSANNE	Daniel LR Claude G
mardi 13	13h30	*	24km	11km	50m	3h00	LA LONDE	Josiane L
dim 18	8h30	** noire	70km	19km	620m	6h30	BORMES	Jean-Marc L

SEMAINE DU 19 AU 25 SEPTEMBRE

mardi 20	7h45	** noire	170km	10km	600m	5h30	MARSEILLE: les Calanques	Alain C Georges P
mardi 20	8h15	*	76km	15km	450m	5h30	ROCBARON	Christian H
mardi 20	13h30	*	50km	11km	350m	3h30	PIERREFEU	Josiane L
jeudi 22	13h00	*	50km	9km5	350m	3h30	LA MÔLE	Jean B
jeudi 22	13h30	*		8km		3h00	HYERES	Jacqueline B
samedi 24	13h30	*	58km	8km5	280m	3h00	CUERS	Myriam D J-Louis D
dimanche 25	8h30	**	100km	17km	500m	6h00	ROUGIERS	Jean-Marc L

dimanche 25	9h00	*	30km	13km	400m	4h00	LA LONDE	Adrien B
SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE AU 2 OCTOBRE								
mardi 27	8h00	**	90km	18km	800m	6h00	SAINTE ANNE DU CASTELLET	Maurice G Régine B
mardi 27	13h30	*	24km	11km	310m	3h30	LA LONDE	Josiane L
vendredi 30 au dimanche 2				15km	1000m	6h00	Rando bivouac inscription auprès de l'animateur	Jean Paul B
dimanche 2	8h30	**	120km	18km	560m		LA SEYNE	Jean Z
SEMAINE DU 3 AU 9 OCTOBRE								
mardi 4	8h00	**	100km	16km	650m	6h00	ROUGIERS	Maurice G Régine B
mardi 4	8h15	**	60klm	16km	500m	5h30	MEOUNES	Christian H
mardi 4	13h30	*	24km	10km	300m	3h00	LA LONDE	Josiane L
jeudi 6	7h00	*	170km	12km	400m	4h30	MARSEILLE: Calanques	Jean B Jeanine C
samedi 8	13h15	**	26km	9km	400m	3h00	LA LONDE	J-François N
samedi 8							SANARY: La Ronde du Crépuscule	
dimanche 9	8h30	** noire	68km	17km	800m	6h30	SIGNES	Myriam D
dimanche 9	9h00	*	60km	13km	400m	4h00	SAINT GUILLAUME	Roger M
SEMAINE DU 10 AU 16 OCTOBRE								
mardi 11	8h30	**	50km	15km	500m	5h30	PIERREFEU	Claude G Daniel LR
mardi 11	13h30	*	30km	10km	300m	3h00	BELGENTIER	Josiane L

jeudi 13	13h30	*	30km	8km	80m	3h00	LA CRAU	Jacqueline B
dimanche 16	8h15	**	116km	18km	600m	6h00	CASSIS	Jean-Marc L
dimanche 16	8h30	*	30km	16km	300m		LA CRAU	Jean Z

SEMAINE DU 17 AU 23 OCTOBRE

mardi 18	7h30	** noire	186km	19km5	780m	5h30	ALLAUCH	Georges P Alain C
mardi 18	8h15	*	80km	14km	420m	5h15	FORCALQUEIRET	Christian H
mardi 18	13h30	*	50km	11km	400m	3h30	CUERS	Josiane L
jeudi 20	8h00	**	120km	18km	400m	6h00	CARCES	Jean B Jeanine C
samedi 22	13h30	**	66km	10km	500m	3h45	ROCBARON	Myriam D
dimanche 23	8h00	** noire	180km	10km	750m	5h30	STE VICTOIRE	Françoise B
dimanche 23	9h00	*	32km	12km	450m	4h00	LE PRADET/ CARQUEIRANNE	Adrien B

SEMAINE DU 24 AU 30 OCTOBRE

mardi 25	8h00	**	40km	18km	750m	7h00	BORMES	Alain C Georges P
mardi 25	8h15	**	96km	16km	550m	5h30	LA GARDE FREINET	Claude G Daniel LR
mardi 25	13h30	*	20km	10km	300m	3h00	HYERES	Josiane L
mercredi 26	8h00	**	40km	18km	450m	6h30	BORMES	Alain C +
jeudi 27	8h00	**	64km	18km5	600m	6h00	COLLOBRIERES	Alain C Georges P
jeudi 27	8h00	**	165km	16km	520m	5h00	LE MUY	Jeanine C Jean B

jeudi 27	13h30	*		9km		3h00	HYERES	Jacqueline B
vendredi 28	8h00	**	26km	18km	450m	6h00	PORQUEROLLES	Alain C +
samedi 29	13h30	**	56km	8km5	490m	3h45	TOULON	Myriam D
dimanche 30	8h15	**	44km	17km	450m	6h00	BORMES	J-François N
dimanche 30	8h30	**	60km	17km	600m	6h00	PIERREFEU	Jean-Marc L