

Date	Départ	Niveau	voiture aller + retour	distance de la marche	dénivelé	temps de la marche	itinéraire	animateurs
SEMAINE DU 1 AU 6 NOVEMBRE								
jeudi 3	8h00	**	110km	17km	500m	5h00	BRAS:	Maurice G Régine B
jeudi 3	13h30	douce	25km	8km	60m	3h00	HYERES :	Jacqueline B
samedi 5	13h30	*	41Km	7Km	300m	3h00	LE REVEST:	Myriam D J-Louis D
dimanche 6	8h15	**	55km	18km	700m	5h30	SOLLIES-TOUCAS :	Jean Marc L
dimanche 6	8h30	**	96km	17km	410m		SAINTE BAUME:	Jean Z
dimanche 6	9h00	*	25km	12km	100m	4h00	LA LONDE:	Adrien B
SEMAINE DU 7 AU 13 NOVEMBRE								
lundi 7	9h00					1h15	HYERES:	Robert R
mardi 8	7h30	** noire	60 km	14km	700m	5h00	OLLIIOULES:	Georges P Alain C
mardi 8	8h15	**	48km	15km	490m	5h30	LA MOLE:	Christian H
mardi 8	8h15	* **	50km	10km 15km	300m 500m	5h00 5h30	MORIERE LE CAP:	Claude G Daniel L.R
mardi 8	13h30	*	20km	11km	300m	3h00	HYERES: Giens	Josiane L
jeudi 10	9h00					1h15	HYERES:	Robert R
samedi 12	13h30	*	0	10km	290m	3h30	HYERES:	Jean Marc L
dimanche 13	8h15	**	20km	15km	500m	6h00	CARQUEIRANNE :	J-François N
SEMAINE DU 14 AU 20 NOVEMBRE								
mardi 15	7h30	***	170km	14km	900m	6h00	MARSEILLE:	Alain C Georges P
mardi 15	08h 15	*	100 Km	11km5	400m	3h30 + 1h30	FLASSANS/ISSOLE:	Daniel L.R Claude G
mardi 15	13h30	*	39km	9Km	330m	3h00	PIERREFEU :	Josiane L Monyque F
jeudi 17	13h30	douce	12km	8km	10m	3h00	HYERES:	Jacqueline B
samedi 19	13h15	*	40km	10km	300m		CUERS:	Jean Marc L
dimanche 20	8h00	***	60km	22km	900m	6h30	MEOUNES-LES-MONTRIEUX:	François B Jean Marc G
dimanche 20	8h15	**	85km	17km	700m	5h00	NEOULES:	Jean Marc L
SEMAINE DU 21 AU 27 NOVEMBRE								
lundi 21 novembre au vendredi 2 décembre							BURKINA FASSO / Randonnée au pays Senoufo, au sud ouest du pays- 10 jours découverte et randonnée- nuits en bivouac et en auberges- "complet"	Alain C

Date	Départ	Niveau	voiture aller + retour	distance de la marche	dénivelé	temps de la marche	itinéraire	animateurs
mardi 22	8h15	*	80km	14km	400m	5h15	LA ROQUEBRUSSANNE:	Christian H
mardi 22	13h30	**	16km	10km7	370m	3h00	HYERES: 2èmes Borrel	Josiane L Monyque F
jeudi 24	7h30	*	130km	11km	250m	5h00	CASSIS: Les Calanques- Acompagnateur : Christian M	Jean B Jeanine C
samedi 26	17h30	*	20km	8km	250m		SORTIE DE NUIT	Roger M
dimanche 27	8h00	** noire	160km	15km	580m		SAINTE VICTOIRE	Jean Z
SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 4 DECEMBRE								
mardi 29	8h15	**	50km	11km	350m	5h00	SOLLIES VILLE:	Claude G Daniel L.R
mardi 29	13h30	*	20km	8km	250m	3h00	HYERES : port du Niel	Claude S
jeudi 1	8h00	**	76km	19km	800m	6h30	SIGNES : L'entour de Siou Blanc	Jean B Jeanine C
jeudi 1	13h30	douce	24km	8km	50m	3h00	LA LONDE:	Jacqueline B
samedi 3	13h30	*	64Km	8Km	350m	3h30	LA SEYNE/MER:	Myriam D
dimanche 4	8h00	***	60km	25km	1100m	7h00	MEOUNES-LES-MONTRIEUX:	François B Jean Marc G
dimanche 4	8h00	*	160km	13km	400m	3h00	LE VAL:	Jeanine C
SEMAINE DU 5 AU 11 DECEMBRE								
mardi 6	8h15	*	40km	14km	440m	5h20	LA LONDE:	Christian H
mardi 6	13h30	*	28km	8km	380m	3h00	LA LONDE:	Josiane L Monyque F
jeudi 8	8h30	*	70km	13km	350m	5h30	LA MOLE:	Jean B Jeanine C
samedi 10	13h15	*	40km	10km	290m	3h00	SOLLIES TOUCAS:	Jean Marc L
dimanche 11	8h30	**	28km	17km	450m		PIERREFEU:	Jean Z
dimanche 11	8h30	*	20km	12km	250m	5h00	CARQUEIRANNE:	Jeanine C Régine B
SEMAINE DU 12 AU 18 DECEMBRE								
mardi 13	08h 15	*	130 Km	10km5	360m	3h00 + 1h30	CARCES:	Daniel L.R Claude G
mardi 13	8h30	**	70km	16km	600m	5h00	FORCALQUEIRET:	Maurice G Régine B
mardi 13	9h00	*	16km	10km	415m	3h30	HYERES :	Loulou B Josiane L
jeudi 15	8h15	*	0	14km	500m	6h00	HYERES:	Alain C Georges P
jeudi 15	13h30	douce	20km	7km	90m	3h00	LA CRAU:	Jacqueline B
samedi 17	17h30	*	51Km	9Km	400m	3h30	CHATEAUVALLON:	Myriam D J-Louis D

Date	Départ	Niveau	voiture aller + retour	distance de la marche	dénivelé	temps de la marche	itinéraire	animateurs
dimanche 18	9h30	*	30km	8km	450m	4h00	GIENS OUEST:	Adrien B
SEMAINE DU 19 AU 25 DECEMBRE								
mardi 20	8h00	*	68km	14Km	500m	4h30	SIX FOURS-LES-PLAGES:	Georges P Alain C
samedi 24	18h00	*	115km	6km	200m		NOEL A LA SAINTE BAUME:	Roger M