

Date	Départ	Niveau	Voiture A/R	Distance marche	Dénivelé	Tps marche	Itinéraire	Animateurs
<b>SEMAINE DU 2 AU 8 JANVIER</b>								
mardi 3	13h30	*		10km	250m	3h00	<b>HYERES</b>	Josiane L
05-janv	13h30	douce	10km	6km	30m	3h00	<b>HYERES</b>	Jacqueline B Robert R
dimanche 8	8h30	*	20km	15km	310m	5h30	<b>LA LONDE</b>	Jean Z
<b>SEMAINE DU 9 AU 15 JANVIER</b>								
mardi 10	8h15	**	40km	17km5	750m	6h00	<b>VALAURY</b>	Jean-Marc L
mardi 10	8h15	*	90km	14km	70m	5h00	<b>LE CANNET DES MAURES</b>	Jean G Josiane L
mardi10	13h30	*	40km	10km	250m	3h00	<b>BORMES</b>	Josiane L
jeudi 12	8h00	**	50km	14km	500m	5h00	<b>BORMES</b>	Jean B Jeanine C
jeudi 12	13h30	douce	24km	9km2	60m	3h30	<b>LA LONDE LES MAURES</b>	Jacqueline B Robert R
dimanche 15	8h00	***	60km	20km	1000m	6h00	<b>CAVALIERE</b>	Françoise B Jean-Marc G
<b>SEMAINE DU 16 AU 22 JANVIER</b>								
mardi 17	8h00	**	26km	1/8km	450m	6h00	<b>PORQUEROLLES</b>	Alainc Georges P
mardi 17	8h15	*	70km	8km	570m	3h30	<b>PIGNANS</b>	Jean G Josiane L
jeudi 19	13h15	*	76km	9km5	300m	3h30	<b>SIGNES</b>	Jean B Jeanine C
samedi 21	13h30	*	62km	9km	350m	3h00	<b>Rando autour de la Portanière</b>	Jean-Marc L
dimanche 22		**	110km	17km	380m	6h00	<b>SAINTE BAUME</b>	Jean Z
dimanche 22	9h00	*	45km	13km5	200m	4h30	<b>TOULON</b>	Adrien B
<b>SEMAINE DU 23 AU 29 JANVIER</b>								
mardi 24	7h30	** noire	60km	14km	700m	5h00	<b>OLLIOULES</b>	Georges P
mardi 24	8h15	**	38km	16km	400m	6h00	<b>BORMES</b>	Robert J Claude F
mardi 24	13h30	*	7km5	8km	330m	3h30	<b>CARQUEIRANNE</b>	Claude S Colette S
jeudi 26	8h00	**	100km	18km	650m	6h00	<b>LES MAYONS</b>	Jean B Jeanine C
jeudi 26	13h30	douce	50km	8km	120m	3h00	<b>BORMES LES MIMOSAS</b>	Jacqueline B Robert R
samedi 28	13h30	*	10km	10km5	400m	3h30	<b>HYERES</b>	Claude G
dimanche 29	8h30	**	40km	18km	700m	5h30	<b>SOLLIES-TOUCAS</b>	Jean-Marc L
<b>SEMAINE DU 30 JANVIER AU 5 FEVRIER</b>								

Date	Départ	Niveau	Voiture A/R	Distance marche	Dénivelé	Tps marche	Itinéraire	Animateurs
mardi 31	8h15	*	50km	13km	325m	4h30	<b>PIERREFEU</b>	Jean G
mardi 31	8h30	**	70km	19km	600m	6h00	<b>RAYOL CANADEL</b>	Claude S Colette S
mardi 31	13h30	*	40km	10km	325m	3h00	Le Petit Peyrol	Josiane L
jeudi 2	8h00	**	140km	18km	550m	6h00	<b>LE THORONET</b>	Jean B Jeanine C
du vendredi 3 au		**					<b>LE QUEYRAS</b>	Jean Z
samedi 4	7h30	**		7km5	400m		<b>AUPS</b>	Jeanine C
samedi 4	13h30	*	70km	8km7	450m	3h30	<b>ROCBARON</b>	Myriam D
dimanche 15	8h30	*	78km	15km	450m	6h00	<b>LE BEAUSSET</b>	Myriam D
<b>SEMAINE DU 6 AU 12 FEVRIER</b>								
mardi 7	8h00	**	82km	15km	650m	4h30	<b>CAVALAIRE-SUR-MER</b>	Georges P
mardi 7	8h30	**	50km	10km 15km	300m 500m	5h00 5h30	<b>MORIERE LE CAP</b>	Claude G
mardi 7	13h30	*	40km	10km	300m	3h00	<b>LE LAVANDOU</b>	Josiane L
jeudi 9	13h30	dou c e	10km	8km		3h00	<b>HYERES</b>	Jacqueline B Robert R
samedi 11	13h30	*	12km	8km5	350m	3h00	<b>HYERES</b>	Jean-Marc L
dimanche 12	8h00						Le massif des Maures	Françoise B Jean-Marc G
dimanche 12	8h00	**	66km	21km	700m	7h00	<b>LA MÔLE</b>	Jean-Marc L