

EXTRA

LE VIF

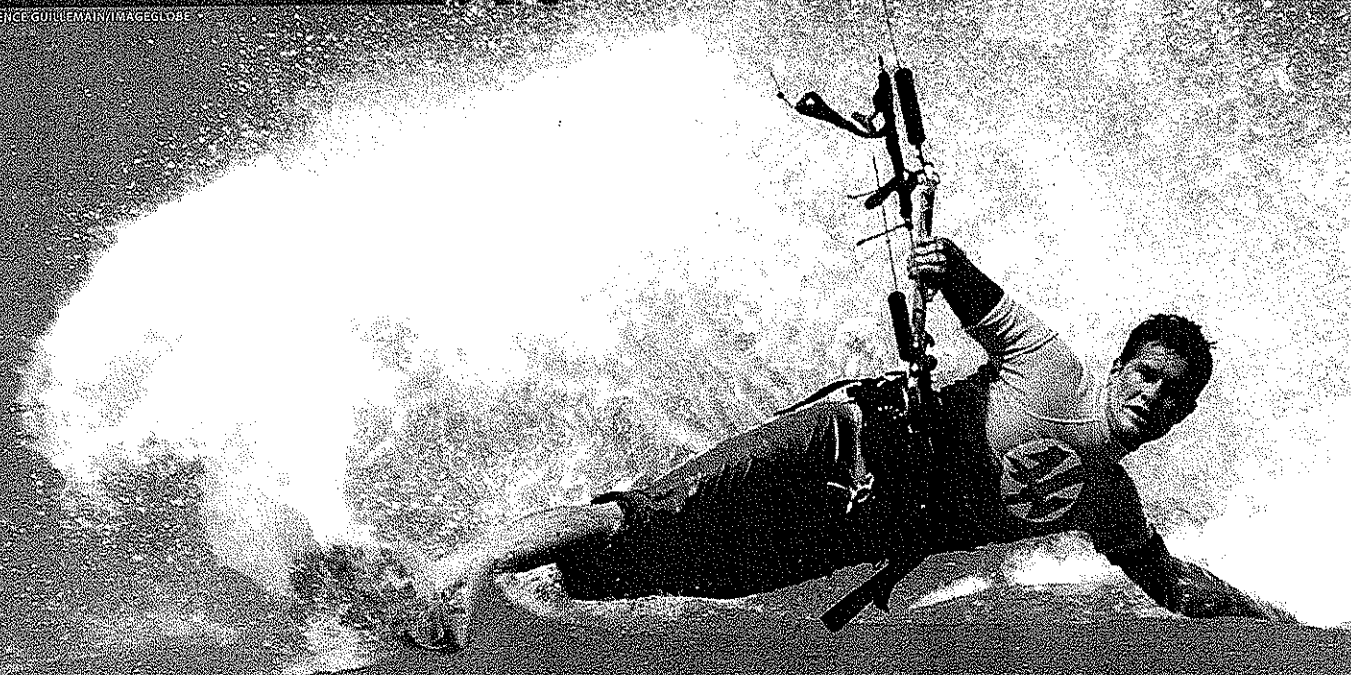
L'EXPRESS

FLORENCE GUILLEMAIN/IMAGELOBBE

LE VIF WEEK-END ET FOCUS VIF

10

4^e CAHIER DU VIF L'EXPRESS N°24 DU 17 AU 23 JUIN 2011 | LE VIF EXTRA - EN VENTE AVEC LE VIF L'EXPRESS



**Kitesurf, Fixie, Indica,
Apnée, Free Fight...**
**TOUT SUR LES NOUVEAUX
SPORTS**

L'indiaca, quoi ?

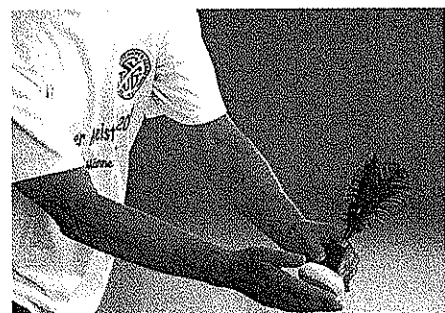
Peu connu en Belgique (qui ne compte qu'un seul club officiel !), ce sport plutôt original est un mélange de volley-ball et de pelote basque et se joue avec une balle aplatie coiffée de plumes. Convivial, fun et accessible à tous.

— Par Barbara Witkowska

L'indiaca est né au Brésil, il y a un siècle, sous le nom de « pétéca ». Il semble que les nageurs brésiliens le pratiquaient avant les olympiades pour s'échauffer, en tapant sur un sachet de graines, orné de plumes et/ou de feuilles de maïs. Puis, le pétéca est arrivé en Europe. Les Français se sont approprié le jeu sous le même nom, tout en remplaçant le sachet de graines par une balle aplatie tout en gardant les plumes. Le jeu se joue en double ou en simple. Très populaire, il fédère 30 000 membres. De leur côté, les Allemands ont fait pareil, mais sont allés plus loin. Là aussi, il s'agit d'une balle aplatie ornée de plumes. En revanche, le jeu, pour des raisons inconnues, a été rebaptisé indiaca et s'est développé en un véritable sport, proche du volley-ball, avec des règles bien précises. Les Allemands ont entraîné à leur suite une quantité d'autres pays, rassemblés dans une fédération internationale (dont la

France ne fait pas partie), lancée il y a une vingtaine d'années et officiellement établie à Berlin, en 2000.

Et la Belgique ? Pendant longtemps, elle est restée en dehors du jeu. Jusqu'au jour où Stéphane Saweryniuk, sportif et curieux de toutes les disciplines nouvelles, assiste dans un club de balle pelote à Leuze-en-Hainaut, à un tournoi amical d'indiaca. « Avec mon frère Giel, conquis par l'indiaca comme moi, nous avons réussi à convaincre associations et clubs de balle pelote. Puis, en 2008, nous avons organisé le premier tournoi d'indiaca à Basècles (Hainaut). Depuis lors, il est reconduit tous les ans, le dernier samedi de juin. » Ils créent, en janvier 2010, Indiaka (le « k » est une petite coquetterie) Or Belœil, le seul club officiel en Belgique. Aujourd'hui, Indiaka Or Belœil compte 30 membres, dont deux équipes masculines, une équipe féminine et une équipe enfants (8 à 12 ans). « La Belgique a quinze ans de retard. Nous sommes partis d'une



©SAMPIC/CHRISTINA PAHNKE/CORBIS

page blanche, tout est à construire, c'est très passionnant, s'enthousiasme Stéphane Saweryniuk. Nous avons participé à un tournoi international à Lausanne. Nous organiserons à l'avenir deux tournois par saison. Pour continuer sur cette belle lancée, nous désirons officialiser au plus vite ce sport en Belgique et nous venons de présenter un projet d'adhésion à la fédération de balle pelote. »

PRINCIPE DE JEU

L'indiaca se joue en salle, sur un terrain de 16 mètres sur 6. Il est séparé par un filet de 2,40 m de hauteur. La petite balle aplatie de 20 cm est en similicuir ornée de plumes et pesant 30 grammes. Les règles du jeu ressemblent au volley : deux équipes de cinq joueurs s'affrontent en deux sets gagnants qui se disputent en 25 points. Les différentes phases (passes, smashes et contres) sont identiques mais comportent quelques subtilités. Les réceptions, par exemple, se font beaucoup plus bas. Le sport est aussi très physique car l'indiaca ne rebondit pas. Le joueur doit toujours donner une impulsion, une « frappe ». Dernière caractéristique ? La précision. L'indiaca n'est pas plus grande que la paume d'une main et il vaut mieux viser juste. Très légère et dépourvue de « rebond », elle provoque moins de blessures. Ce qui en fait un bon moyen de s'échauffer avant un match de volley. L'indiaca est aussi un sport très complet et idéal pour développer la psychomotricité, les réflexes, l'esprit d'équipe. La contribution de tous les joueurs est ici requise puisqu'il est permis d'effectuer trois passes dans son camp avant de renvoyer l'indiaca. Accessible à tout le monde, il garantit une excellente forme aux... seniors. ■

www.indiakaor.be



©SAMPIC/CHRISTINA PAHNKE/CORBIS