

S'informer... se détendre... échanger...

La Semaine Bleue

pour tous les retraités



Du 17 au 23 octobre 2011
Saint-Sébastien-sur-Loire

Avec le concours de la Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire,
l'ORPASS, l'UNRPA, Le club La Détente



Saint-Sébastien *sud* Loire

EDITO

LES MUTATIONS DÉMOGRAPHIQUES de notre société liées aux modifications de la cellule familiale, à l'augmentation de l'espérance de vie, nous engagent à porter un regard neuf sur les retraités, à intégrer un volet leur étant dédié dans les politiques publiques que nous mettons en oeuvre.

Cela est vrai au niveau national comme au niveau local. Un fait saillant concernant cette population, c'est son autonomie jusqu'à un âge très avancé puisque seuls 25 % des plus de 85 ans vivent en maison de retraite. La retraite est aussi l'entrée dans une période féconde consacrée aux rencontres, au bénévolat, aux voyages, à l'entraide ainsi qu'à la transmission.

À Saint-Sébastien, une offre considérable existe pour ce public, elle est essentiellement portée par des associations actives dans divers domaines. Nous sommes heureux que la Semaine bleue permette de la fédérer et de la rendre lisible. La Ville et les centres socio-culturels contribuent également à la programmation très riche de l'édition 2011.

Elle comporte des animations ouvertes à tous : conférence, ateliers-débats, repas dansant, tournois de pétanque ... Au même moment, différentes villes de France célèbrent également cette semaine bleue qui porte cette année sur le thème :

« À TOUT ÂGE : ACTEURS, PROCHES ET SOLIDAIRES ».

Celui-ci dit clairement qu'il est temps de considérer les retraités comme des forces vives de notre société. Leur expérience de la vie, leur expertise dans le métier qu'ils ont pratiqué et le temps dont ils disposent désormais en font des partenaires précieux.

Nous souhaitons à tous les retraités Sébastienais une belle semaine bleue ; qu'elle soit l'occasion pour eux de nouer des liens, tisser des relations, et s'adonner enfin à une activité qu'ils ont toujours rêvé de pratiquer.

Merci à toutes les associations et à tous les partenaires pour leur implication et leur mobilisation en faveur de nos aînés.

Joël GUERRIAU

*Maire de Saint-Sébastien-sur-Loire
Conseiller Général de Loire-Atlantique
Vice Président de Nantes Métropole*

Sandrine PUBILL

*Adjointe au Maire chargée
des Affaires sociales*

Agnès REVOL

*Conseillère municipale chargée
des associations de personnes
âgées et de retraités*

Jacqueline CUCUEL

*Conseillère municipale chargée
des maisons de retraite*

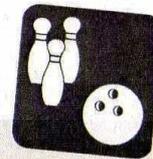
Les partenaires de l'événement : CSC de l'Allée Verte, CSC de La Fontaine, les 3A, les Amis de Saint-Sébastien, la Maison de l'Emploi de la métropole nantaise, Pôle Emploi, la CARSAT, Auchan, Harmonie Atlantique, l'ANPAA, Eurobowl, les maisons de retraite de la commune, les commerçants de la commune.

Lundi 17 octobre



- 14h00 : **visite guidée du quartier des Savarières** avec Les Amis de Saint-Sébastien. Rendez-vous devant le Collège des Iles de Loire. Goûter offert à l'ESCALL.
- 14h30 à 17h : **portes ouvertes à la Maison de retraite le Clos Saint Sébastien**. Visite, échanges avec les résidents et goûter.

Mardi 18 octobre



- 10h à 12h : **initiation au bowling** avec l'association les 3A. Eurobowl, zone de loisirs des Gripôts. Sur inscription.
- 14h-17h30 : « **Cumuler retraite et pension** » pour les jeunes ou futurs retraités. Conférence et ateliers organisés par la Ville, la Maison de l'Emploi, la CARSAT et Pôle Emploi. Informations, conseils individualisés et propositions concrètes. Salle du Conseil de l'Hôtel de Ville. Sur inscription.
- 14h30-16h30 : **initiation à l'utilisation d'un défibrillateur**. Salle des Aînés, 6 mail Karoly Szita. Sur inscription.
- 14h30-17h : **découverte du CANTOU** de la maison de retraite des Savarières. 14h30 : présentation du CANTOU et échanges avec les participants. 16h : visite. Exposition-photos sur le quartier des Savarières par l'association Les Amis de Saint-Sébastien dans le hall de la maison de retraite. 55 avenue Jean Jaurès. Sur inscription.
- 14h30-17h : **les rendez-vous du Mardi** Activité surprise. Gratuit et ouvert à tous. Centre socio-culturel de l'Allée Verte, 1 rue de l'Allée Verte.

Mercredi 19 octobre

JOURNÉE « INTERGÉNÉRATIONS »



- 10h à 12h : **atelier de fabrication de viennoiseries** à AUCHAN, proposé aux grands-parents accompagnés de leurs petits-enfants. Sur inscription.
- 14h à 18h : **après-midi jeux « scrabble et autres jeux de lettres »** organisé dans le cadre des « Enjoueurs » par le centre socio-culturel de la Fontaine.
11 rue du Languedoc.
- 14h à 15h30 et 16h00 à 17h30 : **initiation à l'art floral** avec l'association les 3A. Avec l'un de vos petits-enfants ou seul, venez confectionner un joli bouquet ! Goûter offert. Salle des Aînés, 6 mail Karoly Szita. Sur inscription.
- 14h30 : « **Festival Georges Courteline** », proposé par l'ORPASS, et interprété par la troupe seniors du Théâtre 2000 de l'Amicale Laïque. Spectacle gratuit ; goûter et bar payant. ESCALL, rue des Berlaguts.
- 19h15 : **soirée jeux et partage** au centre socio-culturel La Fontaine « Et si on jouait à l'alluette ? ». Chaque participant est invité à apporter un mets sucré ou salé pour composer un buffet... à partager !
Tarif : 1€. 11 rue du Languedoc. Sur inscription.

Jeudi 20 octobre



- 14h30-16h30 : « **Notre relation à l'alcool : quels risques ? Comment en parler ? Comment accompagner un proche ?** », co-organisé par Harmonie Atlantique et la Ville.
Réunion-débat sur les effets et les risques liés à l'abus d'alcool, animée par l'ANPAA, (possibilité d'échanges individuels à l'issue de ce temps collectif).
Atelier « Boire moins, boire mieux » : initiation à la dégustation proposée par un œnologue.
ESCALL, rue des Berlaguts. Gratuit, sur inscription.
- 14h : **après-midi pétanque**. Ouvert à tous.
Le centre socio-culturel La Fontaine vous proposera de découvrir le « mollky », jeu de quilles finlandais. Boulodrome de la Profondine.

• 14h : **portes ouvertes au Club la Détente** (jeux de cartes, jeux de société)
Salle de la Noé Cottée.

• 14h : **après-midi à la Maison de retraite du Muguet.**

34 rue du Lieutenant Augé. Sur inscription.

14h à 15h : visite de l'établissement.

15h à 17h : animation Chorale des Mamies Blues de l'ORPASS.

Vendredi 21 octobre

• 14h30 : **loto** organisé par le club La Détente (2 € la carte, 5€ les 3). Goûter offert
ESCALL, rue des Berlaguts. Sur inscription.

• 15h-16h : **visite guidée de la Médiathèque.** 10 rue Jean Macé. Sur inscription.

• 14h30 à 16h30 : **initiation à l'utilisation d'un défibrillateur.**

Salle des Aînés, 6 mail Karoly Szita. Sur inscription.

Samedi 22 octobre



• 10h à 12h : **présentation de l'action « Jardin'âges »**

Projection d'un film réalisé par le Canard Social, suivie de témoignages
d'échanges avec le groupe Jardivert.

CSC de l'Allée Verte, 1 rue de l'Allée Verte.

• 14h : **concours de belote** organisé par l'UNRPA. Tarif : 8€ - un lot pour tous
ESCALL, rue des Berlaguts. Sur inscription.

Dimanche 23 octobre



• 12h : **déjeuner dansant**, ESCALL, rue des Berlaguts. Tarif : 25 €, sur réservation
L'animation, par Fabrice PERROUIN de l'orchestre de OASIS, est offerte comme
chaque année par la municipalité.

La Semaine Bleue

INFOS PRATIQUES

Inscriptions



Les inscriptions se feront :

- les **lundi 3, mercredi 5 et jeudi 6 octobre** de 14h à 17h à la Maison des Associations René Couillaud, 6 rue des Becques
 - le **mardi 4 octobre** sur le marché place Cambronne
 - le **vendredi 7 octobre** sur le marché place des Libertés au Douet
- et **par téléphone** : 02 40 80 86 38 (ORPASS)

Transport

Un circuit de transport en car est proposé pour le spectacle du mercredi 19 octobre

- 13 h 20 Résidence « Les Savarières » (avenue Jean Jaurès)
- 13 h 26 Maison des Citoyens (6, rue du Général de Gaulle)
- 13 h 29 Angle rues Bas Poitou / Déportés
- 13 h 31 Angle rues Lourneau / 5e République
- 13 h 34 Gymnase de la Profondine (rue des Plantes)
- 13 h 43 Pharmacie du Printemps (247, route de Clisson)
- 13 h 46 Angle rues Largeau / Ouche Catin
- 13 h 52 Place Radigois (arrêt bus)
- 13 h 58 Ecole Martellière (rue du Bois Praud)
- 14 h 02 Résidence « Le Muguet » (rue du Lieutenant Augé)
- 14 h 04 Placis (arrêt bus direction Nantes)
- 14 h 06 Arrêt Grand Portail
- 14 h 10 Résidence « Le Clos Saint-Sébastien »
(rue de la Croix Sourdeau)
- 14 h 15 Ecole de la Baugerie (rue de la Baugerie)
- 14 h 18 Résidence de la Loire (rue de la Loire)
- 14 h 20 Escall (rue des Berlaguts)



RENSEIGNEMENTS

**Service Démocratie
Participative**

Maison des Citoyens
6 rue du Général de Gaulle
02 40 80 86 38

www.saintsebastien.fr



**Toute la semaine, une exposition photo des Aînés
se déroulera chez les commerçants.**