

La Gazette

de l'O.I.S

De Figeac Communauté



L'Edito du Président

2013-2014, une nouvelle année scolaire a démarré avec ses nouveaux rythmes. Pour le sport de Figeac-Communauté, il en est de même.

Les 124 clubs de l'O.I.S ont ouvert leurs portes, ils ont informé la population par affiches ou tracts, et pour la plupart ont participé au forum des Associations Sportives très bien organisé par les nouveaux dirigeants de l'Office.

L'Assemblée Générale de juin a modifié la structure de l'O.I.S. Notre ami, Denis PAGES Président pendant 8 ans a maintenu sa position, de nous quitter, respectant ainsi les statuts qu'il avait lui-même fait modifier (pas plus de 2 mandats de 4 ans).

Difficile de retrouver un Président, difficile de trouver des dirigeants. Le bénévolat est-il en diminution ?
NON. Le bénévolat avec prise de responsabilité OUI.

Notre ami, Denis laisse une association saine et dynamique avec ses salariés, nous t'en sommes reconnaissants.

Denis, la Maison des Sports te reste toujours ouverte, et tes conseils d'Expert Comptable seront toujours les bienvenus.

Roland GAREYTE, créateur de l'OMS en 1984, Administrateur et Vice-Président de la FNOMS a repris ton flambeau dès qu'il a vu une très bonne équipe se constituer pour former le bureau avec l'assurance qu'Alain BEQUET, le Secrétaire Général, pilier important de l'Office serait à ses côtés.

La vie de l'O.I.S continue avec son nouveau Comité Directeur, ses nouvelles commissions (voir en fin la composition), en respectant la devise «**Le sport pour Tous et le plus haut niveau pour chacun** ».

Roland Gareyte



Carnet bleu - Carnet Rose

Félicitation à Bastien Borie et Myriam pour la naissance de Lise ainsi qu'à Cécile et Fabrice Delbos pour la naissance de Baptiste.

Sommaire



LES COMMISSIONS P. 2 -5



C'ÉTAIT HIER P. 13

AGENDA-FÉLICITATIONS P. 15



LES CLUBS P. 6 - 12



C'EST DEMAIN P. 14

ELECTIONS O.I.S P. 16

Les commissions...

Réunion du Bureau du 12 septembre 2013

- Commissions (membre de droit, appel à candidature, projet de commission).
- Recherche d'un commissaire aux comptes.
- Nomination des commissions prospectives et infrastructures sportives et handisport/ sport adapté.
- Information sur entretien avec le personnel et leurs activités.
- Coordination du Bureau.
- Manifestations.
- Manifestations (étude du programme, olympiades de Faycelles).
- Rythme scolaire (bilan de la première semaine).
- Téléthon
- Association du Souvenir et de la Paix.
- Plaque de l'O.I.S.
- Mutisports (écoles ne faisant pas la semaine de 4 jours 1/2).
- Forum des associations sportives.
- Clubs demandant l'affiliation O.I.S.
- Statuts.



Grandes lignes du Bureau et du Comité Directeur **Réunion du Bureau du 11 juillet 2013**

- Organigramme de l'O.I.S.
- Fonctionnement de l'O.I.S. (commissions, employés).
- Commissaire aux comptes (étude).
- Prévision d'achat d'un minibus (demande de partenariat).
- Plaque (centre médico sportif).
- Forum des associations sportives du 14 septembre 2013 (organisation).

Coordination Formation PSC1

Mise à niveau du stage PSC1.

Ce stage concerne les détenteurs de l'attestation de formation PSC1 depuis au moins 2 ans.
Une session a eu lieu le Jeudi 26 septembre à la caserne des sapeurs pompiers de Figeac.

Marcel MOULES

Appel à candidature

Les membres du Comité Directeur de l'O.I.S. désirant participer aux travaux des commissions, peuvent le signaler au Secrétaire Général (Alain BEQUET) ou aux Présidents de Commission concernée, selon la liste suivante :

- Communication
- Handisport/ Sport Adapté
- Subvention
- Ethique et Fair Play
- Sportive

D'avance, merci de votre participation.

Marcel MOULES
Secrétaire Responsable des Comptes Rendus
"Bureau et Comité Directeur"

Les commissions...

Commission Communication

Certains responsables de clubs affiliés à l'OIS, dès réception de la Gazette (Bulletin de liaison), la diffusent auprès de leurs adhérents.

Merci à eux. Exemple à suivre.



Le comité de rédaction de la Gazette, en ce début d'olympiade pour notre office, accueille volontiers toutes vos suggestions pour améliorer le Bulletin de Liaison de notre office.

D'avance merci.

La prochaine Gazette de l' OIS sera éditée **début Janvier 2014**.

Les articles devront être transmis avant le **Lundi 16 Décembre**.

Responsable de club, n'oubliez pas de rédiger des articles accompagnés de photos et de les transmettre à l'OIS.

Les clubs se situant à l'extérieur de Figeac, peuvent les transmettre aux correspondants locaux :

- Mme Claudine ALLIDIERES pour Bagnac Sur Célé
- Mme Georgette PINEL pour Capdenac Gare
- M. Philippe GRIMEAUD pour Cajarc

Marcel MOULES

Commission Handisport/Sport Adapté

La commission Handisport/ Sport Adapté a organisé sa deuxième journée détente, le mercredi 26 juin dernier, au Plan d'Eau du Surgié à Figeac. Elle a une nouvelle fois emportée un vif succès avec pas moins de 75 participants répartis sur des activités aussi diverses que la randonnée pédestre, la piscine, le tir à l'arc, le canoë, le pédalo, le rugby, le minigolf , la pétanque ou encore la chasse au trésor. Le Président de la commission handisports tient à remercier tous les clubs participants ainsi que les éducateurs des instituts et leur donne rendez vous pour la prochaine édition.

Foyer Marthe Robin	IME les Roitelets Fons	FOVI Perce Neige	Foyer des Carmes	SAVA	Foyer des Cèdres	ESAT les Taillades	La Passerelle
21	7	6	8	5	12	5	11

Marcel MOULES
Président de la Commission Handisport/ Sport Adapté

Commission Sportive



A nouveaux rythmes scolaires, nouveau fonctionnement. L'année scolaire 2013/2014 voit la fin de l'Ecole Multi-Sports pour les écoles figeacoises. Celle-ci est remplacée par des ateliers sportifs dans les écoles de 16 H 00 à 16 H 45. Ce sont donc 27 groupes d'enfants, soit la totalité des enfants scolarisés en école primaire qui sont accueillis les lundi, mardi et jeudi par 11 associations et éducateurs de l'O.I.S. Mais cela ne s'arrête pas là puisque l'O.I.S intervient également sur les écoles de Cajarc le vendredi à 15 H 30 , Faycelles le jeudi de 13 H 00 à 14 H 30 et à Bédurier le vendredi à 15 H 30. Après quelques difficultés de mise en place les ateliers se déroulent dans de bonnes conditions. Le matériel de-

mandé par les associations est commandé et devrait être disponible à la rentrée des vacances d'automne. Le seul point d'inquiétude reste la météo. L'O.I.S étudie différentes possibilités pour le maintien des activités sportives en cas d'intempérie.

L'Ecole Multi-Sports joue les prolongations sur toutes les autres écoles de Figeac Communauté (Capdenac Gare, Bagnac sur Célé, Planioles, Camburat, Lissac et Mouret, Fons, Lunan, Felzins et Cuzac. Ainsi ce sont tous les enfants du territoire de Figeac Communauté qui sont concernés par les activités sportives périscolaires de l'O.I.S.

Objectifs :

Les activités proposées ont comme objectif de participer à l'épanouissement de l'enfant par la découverte et l'initiation aux activités sportives. D'autre part la cohérence nécessaire avec les différents temps éducatifs amènera les éducateurs sportifs à privilégier les axes suivants :

- le respect de la règle
- le respect d'autrui
- le respect du matériel
- le fair play

Afin d'assurer un suivi des enfants il leur sera remis un pass'sport comportant un ensemble de critères d'évaluation. A la fin de l'année l'enfant recevra un diplôme attestant de sa bonne pratique sportive.

Organisation :

Compte tenu des objectifs et des contraintes précédemment cités les activités se dérouleront par cycle répartis entre les vacances scolaires. Chaque école sera divisée en groupes de niveau. Les activités changeront à chaque cycle.



Activités Proposés :

Thèque - Pétanque - Danse Africaine - Judo - Echecs - Danse Classique - Zumba, Tir à L'arc - Roller Hockey - Ultimate - Basket - Rugby - Tennis - Ecole du Tonus - Badminton - Yoga

Associations Partenaires :

Figeac Judo - Atelier de Danse - Flèche Capdenacoise - ALBA - Lou Bourdillous - Tennis Club de Figeac - Figeac Forme - Haltéro Club Figeacois - Yoga pour Tous - Africa Kambing Club d'Echecs Figeacois - Pétanque Viazacoise _ Uxellodunum boules.

LE CERTIFICAT MEDICAL, POURQUOI ?

Grâce à son succès croissant, la pratique d'une activité physique est une réalité sociale et, les médecins sont de plus en plus sollicités pour la délivrance du Certificat Médical de Non Contre Indication d'une activité sportive.

LES TEXTES

- Obligatoire il concerne tous les pratiquants sportifs depuis 1965.
- Il s'agit d'un Certificat de Non Contre Indication à la Pratique d'une activité sportive.
- Il est délivré par un médecin sans que soit précisé sa qualification.
- Seuls les sportifs de haut niveau devront être examinés par des médecins titulaires de la capacité de médecin du sport.
- Il est valable 1 an + 120 jours pour un 1er certificat
1 an + 180 jours pour le 2ème ou un renouvellement de licence.

SON ROLE

- dépister : les anomalies cardiovasculaires (58.70 % des inaptitudes).
les anomalies orthopédiques (12.70 % des inaptitudes).
- éviter la mort subite au cours de l'activité physique ou dans les 24H qui suivent (environ 1000/an en France).

QUEL EXAMEN

- Clinique : il est déterminé par chaque examinateur.
Mise à jour des vaccinations obligatoires.
- Electro cardiogramme conseillé : dès 12 ans et tous les 3 ans jusqu'à 20 ans, tous les 5 ans entre 20 et 35 ans, puis plus fréquemment par la suite.
- Interprétation manuscrite de l'électro cardiogramme par un médecin habitué à la pratique sportive.

Le code de la Sécurité Sociale précise que l'acte médical n'est pas remboursable. Sa cotation est C ou Cs plus DEQP003 pour l'électro (13.52 €).

LES "DIX REGLES D'OR"

- 1 - Je respecte toujours un échauffement et une récupération de dix minutes.
- 2 - Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes d'exercice, à l'entraînement comme en compétition.
- 3 - J'évite les activités intenses par des températures extérieures inférieures à - 5 °C ou supérieures à 30 °C.
- 4 - Je ne fume jamais 1 H avant, ni 2 H après une pratique sportive.
- 5 - Je ne prends pas de douche dans les 15 minutes qui suivent l'effort.
- 6 - Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal.
- 7 - Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes, et 45 ans pour les femmes.
- 8, 9 et 10 - Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque (9), tout malaise (10), toute douleur de la poitrine ou essoufflement anormal (8) survenant à l'effort (ou juste après pour le malaise).

Echos des clubs

Figeac Canisport.

Sur les hauteurs de Panafé, le club canin Figeacanisport, rassemblé autour de la présidente Mme Chantal Delbos, accueille une quarantaine d'adhérents avec leurs chiens. Les samedis et dimanches, deux éducateurs canins diplômés d'état, M. Richard Barbant et Mme Nelly Nellissen, dispensent des cours d'obéissance, depuis l'apprentissage des ordres de bases jusqu'aux



exercices plus élaborés par groupes. Les lieux disposent d'un parcours d'agility et de quelques agrès pour l'initiation au cirque. Ces activités à la fois ludiques et éducatives permettent aux maîtres et aux chiens de progresser tout en développant leur complicité. Cette année les adhérents ont pu approfondir leurs connaissances théoriques grâce à des interventions de professionnels sur les chiens catégorisés et sur la nutrition canine. Le club organise aussi des sorties conviviales, alliant détente et travail de la sociabilité des chiens : le parc animalier de Gramat et la cité de Rocamadour ont ainsi accueilli les adhérents pour leur plus grand plaisir.

Figeacanisport a participé au téléthon et était aussi présent cette année aux journées Handisport/Sport adapté des 20 et 21 mars 2013 à Figeac.

Renseignements : 06 78 08 54 18

Mathilde BESOMBES

Club ULM du Quercy en plein essor.



Depuis le début de l'année une forte augmentation de nos effectifs classe notre club parmi les plus importants de Midi Pyrénées. Cette progression est due à la bonne ambiance qui règne au sein de notre association ainsi qu'au faible coût de l'ulm qui met le vol à la portée d'un grand nombre de personnes.

Survoler des sites prestigieux comme Rocamadour ou St Cirq Lapopie sont des moments magiques que l'on n'oublie jamais.

Les nombreux baptêmes de l'air en para-moteur biplace ou en avion léger permettent de découvrir la magnifique lumière bleutée qui règne sur notre Causse âpre et sauvage qui contraste avec les vallées verdoyantes du Lot et du Célé.

Les membres du club organisent de nombreuses manifestations : vide grenier, portes ouvertes... ainsi que le troisième rassemblement para-motoristes dédié à la mémoire de Patrick Lacaze qui a eu lieu le 8 juin.

L'association remercie les autorités de la Mairie de Figeac pour les travaux de rénovation du bâtiment qui mettent en valeur le site de l'aérodrome de Figeac.

Jean Claude AULIAC

Centre des Ateliers de Danse.

Le Centre des Ateliers de Danse est encadré par deux professeurs diplômés d'Etat, qui enseignent les danses classique, jazz, contemporain, french cancan des répertoires français.

Le club possède une compagnie de danse amateur "La Compagnie de l'OL-TUS".

Les cours de danse ont repris le Lundi 9 septembre 2013, du débutant âgé de 4 ans, au professionnel.



Simone TOURNIE

Page 6

Figeac Spéléo Club

Le club a été à nouveau sollicité pour organiser une activité souterraine avec l'ITEP de Massip à Capdenac.

Et ce sont 7 jeunes, encadrés par 2 de leurs moniteurs, 2 initiateurs fédéraux de la Fédération Française de Spéléologie et le précieux concours de l'OIS, qui sont partis à l'aventure pour toute une journée de septembre.

Certains avaient déjà pratiqué la spéléo, mais toutes les grottes sont différentes, celle-ci tout particulièrement, et ils étaient prévenus que ce serait très « spécial »

Le lieu ? Après avoir franchi le Lot à Cajarc, et être passés au gouffre de Lantouy, c'est après une randonnée de plus d'une demi heure, en côtoyant le lit d'un cours d'eau, en cette saison à sec, en portant tout le matériel de spéléo (casques, baudriers, cordes et autres accessoires) et le casse-croûte, que l'on arrive au bord du gouffre de l'OULE !

Impressionnant ! Un trou tout rond de 5 m de diamètre, tout à fait en forme d'une poterie, vue de l'intérieur, d'où son nom occitan, d' «oule».

Descendre dans ce trou, même à l'échelle de spéléo de 10

m, même assuré par en haut, n'est pas rassurant... Alors pour se donner du courage, nous avons commencé par nous livrer aux joies du pique nique, préparé par le chef cuisinier de Massip.

Un résumé de l'activité ? La descente dans le puits d'entrée où l'on dit adieu au jour, l'escalade, la progression dans des galeries, des boyaux, où l'on patauge dans la boue et l'eau, debout, courbé, ou à quatre pattes.. ou allongé, une descente dans un autre puits vertigineux, le passage dans un tout petit trou au ras du sol, puis se faire quasiment « aspirer » dans un autre petit trou, en forme d'entonnoir où l'on finit les pieds dans l'eau, et enfin des grandes salles, des grands bassins et au bout de plus d'une heure, la remontée par un toboggan surmonté d'un bassin rempli d'eau qui permet d'arroser copieusement celui qui suit : Un baptême spéléo en quelque sorte..

Le bilan ? Beaucoup d'appréhension, une cavité qui a fortement résonné de cris, de plaisir, ou d'encouragement. Une entraide exemplaire, autant morale que physique. Et surtout, pour tous, du plus grand au plus petit (la plus petite d'ailleurs) de 11 ans, une joie d'avoir vaincu sa peur, d'avoir réussi en groupe cette activité que l'on aurait pu croire réservée à un parcours du combattant pour des légionnaires ou des marines.

Bravo Prescilia, Grégory, Ibrahim, Paul, Ryan, Léo et Kyllian.

Et merci à Sébastien, Ahmed et Yves.



FINO : Des titres nationaux

La saison 2013 a été riche pour Figeac Nature Orientation. Au-delà des nombreux podiums réalisés sur les courses régionales, vous trouverez ci-après en résumé, quelques temps forts du Club.

◆ Mai : Championnat de France des Clubs à Poitiers,

Le FiNO a pu aligner 2 équipes en Nationale 3 et 4. Avec un temps cumulé de 4h11'42, l'équipe 1 Figeacoise (de gauche à droite Michel Marty, Sébastien Cazelle, Martin Beckers, Carole Trémoulet, Théo Ramblière et Didier Cazelle) termine à près de 18 minutes du vainqueur, Fontainebleau. Le club accède ainsi à la Nationale 2 pour la saison 2014, et rentre donc dans le cercle des 60 meilleurs clubs français.



◆ Juillet : Célésté à Figeac

Le FiNO a proposé aux jeunes et moins jeunes de découvrir la CO à travers des circuits découvertes le long du Célé et dans le centre historique de Figeac, au total 80 personnes ont pu évoluer carte en mains à la recherche des balises.

◆ Août : Semaine fédérale en Bourgogne

Pendant près d'une semaine, des courses aux alentours de Beaune étaient proposés aux quelques 1500 coureurs, avec en point d'orgue les Championnats de France Moyenne Distance et Longue Distance. 8 coureurs de Figeac Nature Orientation avaient fait le déplacement.



Loïc Marty était à son pic de forme pour cet évènement. La preuve en est avec ses deux podiums consécutifs: sur la moyenne distance, Loïc fini en 20'39" et s'offre l'argent à moins d'une minute du vainqueur de la catégorie Jeunes (Nicolas Rio de Pélussin en 19'44"). Le lendemain rebelote sur l'épreuve reine, la Longue Distance avec un circuit de 8 km « à vol d'oiseau »: Loïc gagne le bronze en catégorie H18 en 54'29" à près de 4 minutes de Nicolas Rio (50'34"). Parmi les autres performances des Finoliens, on notera deux places dans le top 10 de ces championnats de France Longue Distance pour Théo (9^{ème} en H18) et Martin Ramblière (10^{ème} en H14).

et des projets locaux

• **4 septembre, Loïc Marty est confirmé athlète de haut niveau pour 2014** et sélectionné en équipe de France pour participer à la Coupe d'Europe Junior (JEC du 3 au 6 octobre en Corrèze) et les Championnats d'Europe Jeunes (EYOC du 22 au 28 octobre au Portugal) : Bravo Loïc !

• **13 et 14 septembre, forum de l'OIS et Championnat de France des raids CO :**

Alors qu'une partie du FINO s'activait à l'Espace Mitterand, Carole et Joël Trémoulet courraient la dernière manche d'une série de 4 raids de 2 jours en autonomie qui les a menés dans le Var, le Vercors, Les Vosges puis dans les Alpes. Avec au cumulé près de 160 km parcourus en 28h59, ils terminent pour la deuxième année consécutive Vice-Champions de France de Raid d'Orientation en Vétéran Mixte, à 3h25 des Mulhousiens Thierry Joly et Evelyne Hauray qui terminent en 25h34.



• **21 septembre , Course départementale à Nayrac :**

La traditionnelle course de rentrée du FiNO a permis de réunir près de 50 coureurs de 5 à 65 ans dont 15 néophytes qui ont découvert le causse de Nayrac, ses murets, gariottes et ses aoûtas sous un soleil de plomb.

Ci-contre les plus jeunes de la course de NAYRAC



• Pour les mois à venir, les projets du FINO sont nombreux avec notamment : En novembre le Championnat de France de Sprint et le Critérium National des Equipes à Neyrac (47) ; la préparation du Championnat de France des Clubs qui aura lieu à Douais en mai 2014 ; mais aussi le renouvellement de l'opération O'record. Initiée en 2011, cette animation vise à faire découvrir à un maximum d'élèves des écoles primaires de Figeac la course d'orientation.

Que vous soyez randonneurs ou coureurs, n'hésitez pas à nous rejoindre lors des entrainements des mardis et vendredis, réalisés à Londieu en partenariat avec le FAC, ou lors de nos entrainements spécifiques orientation (lieux et dates sur <http://www.fino46.org/> et sur <https://www.facebook.com/FINO4601> .

Echos des clubs (la suite...)

Saison 2013 - 2014 : C'EST REPARTI POUR LE GSF

La nouvelle saison du GSF se présente plutôt bien :

Stabilité chez les dirigeants (les deux co-présidents Pierre BONNET et Jean Louis THOLE ont remis ça).

Quasi stabilité des effectifs séniors, jeunes et école de rugby et toujours des bénévoles assidus et motivés comme jamais !

Sportivement, les entraînements ont repris le 6 août dernier et, déjà, 3 matchs de challenge ont permis aux entraîneurs d'effectuer une large revue d'effectifs et au groupe de peaufiner la cohésion et la condition physique. Ils se sont soldés par une défaite et deux victoires.

Le championnat a mal débuté le 15/09 à LIBOURNE par une large défaite. Il conviendra de se reprendre le 22/09 devant BELVES avant d'aller jouer le 1^{er} derby à DECAZEVILLE le 29/09.

Les supporters sont impatients et ne demandent qu'à s'enflammer devant les exploits de leurs protégés qu'ils espèrent nombreux cette saison.

Vive le GSF et allez FIGEAC..... !



Tennis Club Capdenac : Capdenac en Nationale 2, retour sur un exploit !

Il y a maintenant 5 ans, quand les capdenacois ont accédé pour la première fois de leur histoire à la Nationale 4, bien peu étaient ceux qui pensaient que l'aventure à ce niveau de la compétition allait se poursuivre bien longtemps. Pourtant, 5 ans après, non seulement les aveyronnais sont toujours là mais en plus ils ont gravi plusieurs échelons en accédant à la Nationale 3 en 2012 et maintenant à la Nationale 2.

Le TC Capdenac se retrouve ainsi dans les 50 meilleures équipes nationales. Incroyable pour ce petit club qui ne compte que 180 adhérents et qui se trouve confronté à des clubs dont l'effectif dépasse souvent les 500 licenciés et avec des budgets autrement conséquents. Mais voilà à Capdenac il y a un truc, un petit quelque chose qui fait que cette équipe sait se faufiler là où on ne l'attend pas.

Il y a tout d'abord un groupe de copains solidaires et motivés. Pour Damien Cordoba (1/6), Philippe Perrier (1/6), Thibaut Aimé (1/6), Mayron Riols (2/6), Mathieu Lestrade (3/6) sans oublier le joker Marcus Willis (-30), cette aventure en Nationale est une expérience qu'ils savent exceptionnelle et qu'ils veulent vivre à fond. Souvent considérés comme des outsiders, ils savent jouer de cette situation pour surprendre des adversaires plus prestigieux. Pour eux, à chaque rencontre c'est le dépassement de soi qui est de mise.

Ensuite, avec Jean-Claude Lacan et Bruno Delfraissy à la manœuvre, cette équipe dispose de deux coachs qui savent proposer des stratégies qui s'avèrent souvent payantes. Ils forment un duo très proche des joueurs et dialoguent beaucoup avec eux avant, pendant et après les rencontres. Ils analysent avec discernement les situations et savent être derrière leurs poulains en toutes circonstances. Même le britannique Willis qui est dans les 500 meilleurs mondiaux est à leur écoute, c'est dire...

Enfin il y a les supporters. A chaque rencontre Capdenac dispose d'un public nombreux, chose assez rare dans ce sport qui n'est souvent suivi qu'à travers la Coupe Davis ou Roland Garros. En club jamais. Cette présence des supporters surprend souvent les adversaires peu habitués à ce genre de situation. Quant aux joueurs capdenacois il va sans dire qu'ils en redemandent. De là à dire que ce public chaleureux fait parfois basculer les rencontres, il n'y a qu'un pas...

Capdenac en Nationale 2, c'est quand même un sacré évènement. L'Aveyron peut être fier de cette équipe de tennis qui représente le département à un niveau jamais atteint (seul le club de Rodez avait pu jouer une année en Nationale 4). Mais il faut bien reconnaître que le maintien à cet échelon du Championnat de France paraît quasiment impossible ou du moins relève d'un nouvel exploit dont les capdenacois ont le secret...

Mathieu DESROCHES





Excellente saison pour l'Union Cyclo de Capdenac



Ce furent 4 représentants de l'U.C.C qui ont fait le déplacement pour disputer l'avant dernière manche du challenge.

2nd cat. : Thierry Fargues

3ème cat. : Luc Izard

GS : Georges Metge

Minimes : Pierre Paillares-Fargues

Et la moisson fut excellente! Avec tout d'abord Pierre prenant la 1ère place en minimes pour ses débuts en compétition sur la route, sur un circuit très vallonné, ce qui s'annonce des plus prometteur! Mais un Fargues peut en cacher un autre, avec la très belle 2ème place de Thierry au sprint, dans une arrivée au sommet d'un raidillon exigeant après plus de 60km! Et pour finir, Luc prend la 1ère place en 3ème catégorie en anticipant le sprint au pied de ce même raidillon!

Une bien belle fin de saison pour l'Union Cyclo Capdenac!

Thierry Fargues: Champion d'Aveyron 2013 VTT master

1er à Gages (course VTT) , 1er à Combelles (course VTT), 1er à Fondamente, 2ème à Lalbenque (course VTT), 2ème à la forêt de la Vaysse, Cransac (championnat régional VTT) , 2ème à la Lily Bergaud sur le 90km (et 11ème au scratch), 2ème à la Vélotoise sur le 101km (et 24ème au scratch), 3ème à Sainte Radegonde (course route), 3ème à Lavercantière (course route), 4ème à Saint Flour sur le 110km (et 39ème au scratch), 6ème à l'Octogonale sur le 113km! (Et 35ème au scratch, 7ème régional (course route) >> _ 16ème sur 135 participants au championnat national course VTT (Marine), 17ème sur 145 participants au championnat national course route > (Montgueux)

Cyril Viguié: Champion d'Aveyron 2013 route 2^{ème} cat.

1er à Bruéjols (course route), 1er à Villefranche, 2ème à l'Octogonale sur le 113km ! (Et 6ème au scratch!), 2ème à Fondamente (course VTT, championnat d'Aveyron 2013), 3ème à Gages (course VTT), 3ème à Combelles (course VTT)

Jean-François Truel : 1er à Marcillac (course route)

Daniel Breil : 2ème à Rignac (course route)

Georges Metge : 3ème à Rignac (course route)

Serge Izard : 3ème à Gages (course VTT), 3ème à Combelles (course VTT)

Luc Izard : 2ème à Livinhac (course route), 2ème à Aubin (course route), 2ème à Rignac (course route)



Judo Club Cajarc.....

La saison 2012/2013 du judo club Cajarc, s'est terminée après une dernière séance d'entraînement en groupe (adultes et enfants). Le 28 juin au dojo, les familles y étaient conviées pour assister à la remise des récompenses.

Le club a encore évolué encadré par Nathalie Darle-Parayre aidée par son époux Joël Parayre.

Les points forts de la saison furent évoqués, le 2ème challenge qui a accueilli 180 licenciés.

Manuëva Revel, Alicia Rameset Mathys Rieger ont été qualifiés pour participer aux championnats de France Minimes en équipe départementale à Villebon-sur-Yvette. Avec eux, le club a participé pour la 1ère fois à des épreuves en national où 3000 judokas étaient présents.

Nathalie Darle-Parayre a ensuite remis à Patricia Rauffet la ceinture noire qu'elle vient d'obtenir.

Rendez-vous a été donné aux judokas pour la rentrée le 11 septembre.

Le 20 novembre, la journée handisport ouverte à tout les licenciés F.F.J.D.A.-F.F.S.A.-F.F.H. et à tous les centres accueillant des personnes en situation de handicap.

La journée se déroulera au dojo de Cajarc.



Les horaires : • mardi 20H à 21H *judo technique*
• mercredi 15h30 à 17H *moyens et grands*

17h15 à 18h15 *baby et petits*

18h30 à 19h30 *Taïso*

19h30 à 20h30 *Ju-Jitsu*

• vendredi 17H à 18h30 *moyens et grands*
18h45 à 20h30 *adultes*

Il y aura 3 cours d'essai : le 25 septembre, le 2 octobre, le 9 octobre.

La composition du bureau : Co-Présidents : *Denise DULUC, Joël PARAYRE* et Secrétaire *Virginie BOURGADE*

Rugby Club Bagnacois !!!

Cette année le Rugby

Club Bagnacois entamera sa troisième saison. Depuis 2011, le club de Bagnac compte de très bons résultats sportifs

avec deux montées successives couronnées par deux titres de Champion de Limousin. Pour la saison 2013-2014, les Bagnacois seront donc

engagés dans le championnat territorial 2e série Limousin.

Pour préparer au mieux la compétition, joueurs et dirigeants se sont retrouvés à la mi-août à l'occasion du premier entraînement. Afin de se qualifier pour le championnat de France, le RCB a renforcé ses rangs avec l'arrivée de plusieurs joueurs ainsi celle du nouvel entraîneur Dominique Barthes qui apportera toute sa science du jeu pour remplir cet objectif.

Cette saison, Bagnac se déplacera 3 fois en Haute-Vienne (à Bellac et Limoges à deux reprises), 5 fois en Corrèze (à Salonna-la-Tour, Saint Aulaire, Seilhac, Neuvic et Saint Privat) et 1 fois dans le Cantal chez le voisin Saint Mamet.

Pour faire vivre notre association, avec le soutien de nos partenaires, nous organiserons plusieurs manifestations : deux journées Festy"Rugby au Stade Robert Bories, un concours de belote, une soirée St Patrick...

Pour faire vivre notre association, avec le soutien de nos partenaires, nous organiserons plusieurs manifestations : deux journées Festy"Rugby au Stade Robert Bories, un concours de belote, une soirée St Patrick...

Pour suivre et encourager le RCB tout au long de la saison, le club propose à tous ses supporters une carte de membre au prix de 40 euros pour l'ensemble des matchs (domicile et extérieur) auxquels le RCB participe. Cette carte est d'ores et déjà disponible auprès du club des supporters.

Toutes les infos sont disponibles sur le site du club www.bagnacrugby.fr.



C'était hier...

Bilan de la base Canoë - VTT

Une grosse saison puisque nous sommes sur les mêmes chiffres que l'année passée (qui, notons le, avait été la meilleure jusqu'à présent).

Philippe, Frédéric, Kriss, Bastien, Marion, JLT (Jean-Louis Tillet), Mickaël et Yves, tous ont œuvré pour cette deuxième meilleure saison.

En effet, une bonne fréquentation a contribué au succès de cette saison 2013-2014, malgré le gros coup de vent début août qui a failli stopper ponctuellement l'activité et qui a nécessité de



nombreuses interventions de tous les acteurs concernés (employés O.I.S., SMBRC).

A ce titre, Yves tient à remercier particulièrement Joël TREMOULET, Vincent LAGARRIGUE, ainsi que Pierre-François PREVITALI du Syndicat Mixte du Bassin de la Rance et du Célé, qui chacun dans leur domaine de compétences, ont su amener une aide précieuse.

Yves RICOU



Forum des associations de Capdenac-Gare

Le forum de toutes les associations de Capdenac-Gare a eu lieu le samedi 7 et le dimanche 8 septembre 2013 à la Salle Agora de Capdenac-Gare.

L'office social et culturel du capdenacois, organisateur de ce forum, avait invité l'Office Intercommunal du Sport de Figeac Communauté.

L'O.I.S. avait organisé un stand qui a été visité par de nombreuses personnes qui ont pris des renseignements pour pratiquer un sport dans les associations affiliées.

Le samedi, autour de 12H, les organisateurs avaient prévu l'inauguration du salon : l'O.I.S. était représenté par Roland GAREYTE, Alain BEQUET et Marcel MOULLES.

Il faut signaler que, Martine MABOU (Présidente de la Commission Animation)

et Audrey FEL, ont tenu notre stand le dimanche.

Forum des associations sportives de Figeac

C'était le 7ème forum qui marque son importance puisqu'il y avait, à l'Espace François Mitterrand, près de 60 clubs de Figeac Communauté. Ce samedi 15 septembre 2013, ce fut une réussite car nous pensons que près de 600 à 700 personnes sont venues avec leurs enfants pour s'entretenir avec les représentants des clubs (Présidents, entraîneurs et bénévoles) et pour les inscrire.

C'est aussi l'occasion de rencontrer des nouveaux adhérents et de voir les anciens encadrer leurs enfants !

Bien entendu, c'est une réussite et des remerciements vis à vis de l'O.I.S. et de son personnel.

Le Président de l'O.I.S., M. Roland GAREYTE, signale qu'avec les responsables nous allons essayer de mieux coordonner des manifestations proposées et encadrées par les clubs. Plusieurs associations ont organisé des animations de grande qualité. Ce forum est une vitrine, qui prouve le dynamisme de la vie associative ainsi que sa richesse par ses valeurs.

Le repas de midi a réuni de nombreux acteurs, et un apéritif offert par la Ville de Figeac a clôturé cette belle journée, qui sera sans doute reconduite, avec brio, l'an prochain.



Le secrétaire Général
Alain BEQUET

Téléthon 2013

Le combat des parents, la vie des enfants : 5 familles, 5 histoires, 5 combats !

En 2013 l'action TELETHON à FIGEAC et sur le territoire de l'intercommunalité est reconduite les 6 et 7 décembre 2013. Le lancement de ce téléthon a eu lieu le samedi 07 septembre 2013 dans notre région.

Le Téléthon, c'est le combat de ces parents qui ont dit NON à la fatalité. C'est la rage au cœur, l'envie d'avancer de ceux qui n'avaient rien pour gagner : ni moyens, ni compétences médicales ou scientifiques.

Juste des parents, des gens comme les autres, nos voisins, nos amis, nos collègues, ... des gens ordinaires poussés par l'impérieuse nécessité de vaincre la maladie de leur enfant.

Le Téléthon, c'était à priori un combat impossible : la maladie incurable, la recherche peu mobilisée, la médecine impuissante, l'isolement, l'absence de moyens financiers...

Pourtant, le Téléthon, ce sont aujourd'hui des résultats incontestables : des thérapies nouvelles issues des recherches impulsées par l'AFM

-Téléthon ; des années de vie gagnées ; des enfants, des malades et des familles entières qui sortent de l'oubli ; le regard qui change, la vie qui gagne et une solidarité populaire unique.

Le Téléthon, c'est d'abord une histoire de parents et d'enfants, l'histoire universelle du lien indéfectible qui unit un parent à son enfant. Une histoire d'amour à laquelle tous les bénévoles participent.

Le Téléthon, c'est une aventure humaine qui nous entraîne tous à donner le meilleur de nous-mêmes, à nous dépasser. C'est l'exemple de ce que l'on peut faire de mieux quand on se rassemble dans un esprit de fête, que l'on a la conviction et l'optimisme chevillés au corps et que l'on apporte sa petite pierre à l'édifice commun pour bâtir l'avenir.

Vos correspondants sur : secteur de FIGEAC et les quatre cantons de FIGEAC – CAJARC – LACAPELLE MARIVAL - LIVERNON - FIGEAC : Courbeyrette Joelle 0565341190

Responsable canton équipier A F M – TELETHON 46 : Courbeyrette Daniel 05 65 34 11 90 – 06 47 48 50 49
courriel : courbeyrette.daniel@gmail.com Renseignements auprès O I S Figeac Communauté 05 65 34 52 54 ou : oisfe@voila.fr



Il est possible d'organiser dès maintenant des manifestations et des événements pour tous les clubs, associations et particuliers qui veulent s'investir dans cette très belle action.

Noël des Jeunes Pousses

Traditionnellement, la Commission Animation organise le Noël des enfants pratiquants le sport dans les associations affiliées à l'O.I.S. Cette année, ce Noël aura lieu le mercredi 11 décembre.

Dès à présent, réservez cette date.

Le programme est en cours de réflexion.



Gazette de l'OIS

Directeur de publication : Roland Gareyte

Rédacteur en Chef : Marcel Moulès

Comité de rédaction : Alain Bequet, Marie Molina, Marcel Moulès, Claudine Allidières, Georgette Pinel, Philippe Grimeaud et Amanda Chastre.

Ont collaboré à ce numéro : Roland Gareyte, Marcel Moulès, Alain Béquet, Frédéric Dartois, Yves Ricou, Jean-Claude Miquel, Simone Tournié, Georgette Pinel, Chantal Delbos, Mathilde Besombes, Daniel Wack, Bastien Borie, Jean-Claude Auliac, Michel Lagarrigue, Mathieu Desroches, Patricia Rauffet, Daniel Courbeyrette, Philippe Riesenmey.

Secrétariat de rédaction : Audrey Fel.

Comité de relecture : Alain Bequet - Marie Molina

Mise en page : Frédéric Dartois.

Félicitations

Figeac Athlétisme Club

- Céline DELCLAUX, championne au disque.
- Antoine LASBORIE, Médaille de Bronze au javelot.
- Clara IOCHYM - 6ème au championnat de France de lancer de javelot.

Tennis (champions du Tournoi de la Ville)

- + 55 ans : Christian JALENQUES.
- + 35 ans : Laurent BOUQUIN.
- Vainqueur du tournoi : Jean-Baptiste POUX.
- Consolante : Eric MOTILLON.
- Dames : Sophie CHAMERS.

Judo de Cajarc

- Manueva REVEL, Alicia RAMES et Mathys RIEGER - qualifiés au championnat de France Minimes.
- Patricia RAUFFET - ceinture noire.

Rugby

- Jean-Baptiste MAZOUÉ - qualifié en équipe France de Rugby à VII.

Cercle des Nageurs de Figeac

- Adel FARES - 3ème au 25m papillon.
- Lina ADEL - 2ème au 100m brasse et 1ère au 100m 4 nages.
- Joanna MENTION - 1ère au 50m papillon.
- Nathan MICHEA - 1er au 50m dos.

Ski Nautique de Cajarc

- Sacha FORESTIE et Romain VILLEFORT - sélectionnés pour la finale nationale des Petits Princes.
- Constance BOUSQUET et Valentin SOYER - Vices Champions du Lot en figures slalom et combiné.
- Jacques LACAM - Champion du Lot en slalom adulte.

Vélo Club/ Association Vélotoise

- Pour une parfaite organisation et les 600 coureurs et les 160 bénévoles.

Equitation : Cheval Sport Figeac

- Estelle TILLET pour sa participation au championnat de France des jeunes chevaux.

Figeac Nature Orientation

- Loïc MARTY - médaille d'argent sur course de moyenne distance et bronze sur longue distance au championnat de France.



Agenda

- 23 et 24 novembre Miladious canne de combat
- 11 décembre Noël des Jeunes Pousses

Résultats des Elections de l'O.I.S

Président : Roland Gareyte, Vice Président de la FNOMS, Président CDOMIS du Lot, Membre de droit de toutes les commissions, Co-président de la commission planification (terrain/ salles), Co-président de la commission finance.

Vice-Président (e) s : Amanda Chastre, José Rubio, Jean Claude Miquel

Secrétaire Général : Alain Bequet, Membre de droit de toutes les commissions,

Trésorier : René Landes

Présidence des Commissions :

Commission Loisirs d'été : Christian Cances

Commission Finances : Roland Gareyte, René Landes, Alain Bequet

Commission Animation : Martine Masbou

Commission Sportive : Joël Maubert

Commission Ethique et Fair Play : Daniel Coubereyte

Commission Logistique et Matériel : Chantal Delbos, Serge Gard

Commission Jeunesse : Guillaume Baldy

Commission Centre Médico Sportif : Jean Claude Miquel

Commission Prospectives et infrastructures : Daniel Walck



Commission des Subventions : Daniel Walck

Commission Récompenses : Alain Bequet

Commssion Planification : Roland Gareyte, Alain Bequet

Commission Communication : Marcel Moules

Commission Handisports et Sports Adaptés : Marcel Moules

Autres : Formation PSC1 et responsable des compte rendu Bureau et du Comité Directeur : Macel Moules

Autres membres :

Stéphane Bérard, Lionel Dasilva, André Malfon, José Valverde, Bernanrd Barthélémy, Marie Molina, Philippe Grimeaud, Jacques Lacam, Gérard Roumieux, Henry Patrick.

Personnel :

Bastien Bories, Philippe Riesenmey, Christine Vissac, Cécile Delbos, Frédéric Dartois, Yves Ricou, Isabelle Soares, Audry Fel, remplacement), Mickael Deschamps (service civique)