



Figeac Nature  
Orientation

# COURSE D'ORIENTATION A CAMBES (46)

*25 Septembre 2011*

**Départementale - One-man-relay**



- **ORGANISATION** : Figeac Nature Orientation
- **CONTACT** : Frédéric RAMBLIERE (05 65 34 18 80 / 06 73 46 19 61 ou [fred.rambliere@wanadoo.fr](mailto:fred.rambliere@wanadoo.fr))
- **DATE** : Dimanche 25 septembre 2011
- **LIEU** : Cambes, lieu-dit Puy-Blanc - Terrain varié (micro-relief, zones boisées, marécages)  
Distances parking / accueil : 100m, accueil / départ et accueil / arrivée : 200 m
- **FLECHAGE** : RD802, Sortie de Cambes direction Cahors / A20
- **HORAIRES** : Accueil à partir de 9h  
**Départ en masse à 10 h pour tous les circuits.**  
Remise des récompenses à 12h00.  
Fermeture des circuits à 12h00
- **TRACEUR** : Joël TREMOULET
- **CARTE** : **Carte de Course d'Orientation (norme IOF) "les étangs de Puy-Blanc"**  
Echelle 1/5000ème – Equidistance 5m – Cartographie M. Cotirta 2011
- **INSCRIPTIONS** : Jusqu'au 22 septembre par courrier ou e-mail, sur place ensuite.  
Seuls les pré-inscrits seront sûrs d'avoir une carte.  
Gestion de course au carton de contrôle.
- **CIRCUITS : Formule "One Man Relay"**  
Enchaînement de 1, 2 ou 3 sprints avec changements de carte.  
Parcours Rouge : 3 boucles  
Parcours Bleu : 2 boucles  
Parcours Vert : 1 boucle
- **DROITS** :  
Licenciés : 19 ans et plus : 4 € 18 ans et moins 2 €  
Non licenciés : 19 ans et plus : 7 € 18 ans et moins 4€  
Les Non Licenciés devront présenter un certificat médical de non contre-indication pour être classés

