



COURSE D'ORIENTATION A FIGEAC (46)

19 Septembre 2010

Départementale - One-man-relay



- **ORGANISATION** : Figeac Nature Orientation
- **CONTACT** : Frédéric RAMBLIERE (05 65 34 18 80 ou fred.rambliere@wanadoo.fr)
- **DATE** : Dimanche 19 septembre 2010
- **LIEU** : Figeac, lieu-dit Nayrac Causse semi-boisé faiblement vallonné.
Distances parking / accueil : 500m, accueil / départ et accueil / arrivée : 0 m
- **FLECHAGE** : Rond-Point du Mac-Do à Figeac (route de Cahors)
- **HORAIRES** : Accueil à partir de 9h
Départ en masse à 10 h pour tous les circuits.
Remise des récompenses à 12h00.
Fermeture des circuits à 12h00
- **TRACEUR** : Philippe BAILLY
- **CARTE** : **Carte de Course d'Orientation (norme IOF) "le Causse de Nayrac"**
Echelle 1/5000eme – Equidistance 5m
- **INSCRIPTIONS** : Jusqu'au 17 septembre par courrier ou e-mail, sur place ensuite.
Seuls les pré-inscrits seront sûrs d'avoir une carte.
Gestion de course au carton de contrôle.
- **CIRCUITS : Formule : One Man Relay** :
Enchaînement de 1, 2 ou 3 sprints avec changements de carte.
Parcours Rouge : 3 boucles
Parcours Bleu : 2 boucles
Parcours Vert : 1 boucle

■ **DROITS** :

Licenciés : 19 ans et plus : 4 € 18 ans et moins 2 €

Non licenciés : 19 ans et plus : 7 € 18 ans et moins 4€

Les Non Licenciés devront présenter un certificat médical de non contre-indication pour être classés

