



COURSE D'ORIENTATION A FIGEAC (46)

20 Septembre 2009

Course au score - Départementale



- **ORGANISATION** : Figeac Nature Orientation
- **CONTACT** : Frédéric RAMBLIERE (05 65 34 18 80 ou fred.rambliere@wanadoo.fr)
- **DATE** : Dimanche 20 septembre 2009
- **LIEU** : Figeac, lieu-dit Nayrac Causse semi-boisé faiblement vallonné.
Distances parking / accueil , accueil / départ et accueil / arrivée : 100 m maxi
- **FLECHAGE** : Rond-Point du Mac-Do à Figeac (route de Cahors)
- **HORAIRES** : Accueil à partir de 9h
Départ en masse à 10 h pour tous les circuits.
Remise des récompenses à 12h00.
Fermeture des circuits à 12h00
- **TRACEUR** : Joël TREMOULET
- **CARTE** : **Carte de Course d'Orientation (norme IOF) "le Causse de Nayrac"**
Parcours Bleu et rouge : échelle 1/10 000ème – Equidistance 5m
Parcours vert : échelle 1/7 500ème – Equidistance 5m
- **INSCRIPTIONS** : Jusqu'au 17 septembre par courrier ou e-mail, sur place ensuite.
Seuls les pré-inscrits seront sûrs d'avoir une carte.
Gestion de course au carton de contrôle.
- **CIRCUITS : Formule : Course au score** :
 - Pointer le maximum de balise dans un temps déterminé.
 - Pénalité de 1 balise par tranche de 3' au delà du temps limite

Parcours Rouge : 1h30 de course
Parcours Bleu : 1h de course
Parcours Vert : 40' de course
- **DROITS** :

Licenciés :	19 ans et plus :	4 €	18 ans et moins	2 €
Non licenciés :	19 ans et plus :	7 €	18 ans et moins	4 €

Les Non Licenciés devront présenter un certificat médical de non contre-indication pour être classés

