



# FIGEAC NATURE ORIENTATION

Tel : 05 65 34 18 80 / 06 73 46 19 61 (Frédéric)  
05 65 34 20 87 / 06 25 22 68 48 (Magali)  
05 65 11 41 19 / 06 72 81 20 02 (Carole)

<http://www.fino46.org/>

## CALENDRIER 2<sup>ème</sup> Semestre 2011

édition : 20/07/11

Où irons-nous lapiner dans les bois...

	Dates	Course	Lieu	Organisateur	Horaire
<b>AOÛT</b>	<i>13 au 20 Août</i>	Championnat du monde / O'Festival	Chambéry et Aix les Bains	FFCO	-
<b>Sept.</b>	<b>Dim 4 Sept.</b>	<b>Régionale n°6</b>	<b>Albi (81)</b>	RESSORT	10-12h
	<b>Ven 9 Sept.</b>	<b>Entraînement</b>	<b>Londieu</b>	FiNO	18h
	<b>Dim 18 Sept.</b>	<b>Régionale n°7 ANNULEE</b>	<b>Rassieles (46)</b>	COQ	10-12h
	<b>Dim 25 Sept.</b>	<b>Départementale</b>	<b>Cambes (Puy-Blanc)</b>	FiNO	10h
<b>Oct.</b>	<b>Dim 2 Oct.</b>	<b>Régionale Limousin (2 sprints)</b>	<b>Beaulieu (19)</b>	Corrèze C.O.	10-12h
	<i>Dim 9 Oct.</i>	Régionale n°8	Bouconne (31)	TOAC	10-12h
	<i>Dim 9 Oct.</i>	Trail de la vallée du Célé	Brengues	Raid O'Cazelles	9h
	<b>Dim 16 Oct.</b>	<b>Entraînement</b>	<b>A définir</b>	FiNO	15h
	<i>S-D 22-23 Oct.</i>	Alaric'O (3 courses en 2 jours)	Carcassonne (11)	COORE	-
	<i>S-D 29-30 Oct.</i>	Championnats de France de Sprint et Critérium National des Equipes	Châteaurenard	CDCO13	-
	<i>L-M 31 Oct-1 Nov</i>	Toussaint en Provence	Châteaurenard	LPCO	-
<b>Nov.</b>	<b>Dim 6 Nov.</b>	<b>Entraînement</b>	<b>A définir</b>	FiNO	15h
	<i>Ven 11 Nov.</i>	Combiné orientation (C.O. + pédestre)	Mende (49)	Mende C.O.	-
	<i>Dim 13 Nov.</i>	Régionale Aquitaine	Savignac (24)	CACC	10-12h
	<i>Dim 13 Nov.</i>	Côtes de la Chataigneraie	Figeac (46)	OIS / FAC	10h
	<b>Dim 20 Nov.</b>	<b>Régionale n°9</b>	<b>A définir (12)</b>	VO12	10-12h
	<b>Ven 25 Nov.</b>	<b>Assemblée Générale du FiNO</b>	<b>OIS</b>	FiNO	19h
	<i>Dim 27 Nov.</i>				
<b>Déc.</b>	<b>Dim 4 Dec.</b>	<b>Régionale Limousin</b>	<b>Lac du Causse (19)</b>	Corrèze C.O.	10-12h
	<b>Ven 9 Dec.</b>	<b>Entraînement de nuit</b>	<b>A définir, org. FiNO</b>	FiNO	19h
	<i>Dim 18 Dec.</i>				

*Dates en italique* : vacances scolaires

**Courses en gras** : courses d'orientation classante à moins de 2h de route de Figeac

**En rouge** : organisation FiNO

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses InterRégionales et Nationales se font 15 jours mini avant la course.



**Entraînement physique** (course) pour adultes tous les mardi soir de 18h30 à 20h  
au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).

