



FiNO

Saint Georges
46100 FIGEAC
tel : 09 77 89 20 81 (Philippe B.)
05 65 34 18 80 (Frédéric)

<http://www.fino46.org/>

CALENDRIER

2^{ème} Semestre

2010

édition : 01/09/10

Où irons-nous affoler les chevreuils...

Sept.	Dim 12 Sept.	Entraînement de reprise	Puy-Blanc (Carole 0565114119)	15h
	Dim 19 Sept.	Départementale 46 : Sprints	Figeac (Nayrac), org. FiNO	10h
	Sam 25 Sept.	Départementale 82: Orient'Show	Caussade, org. SCOR	-
Octobre	S-D 2 & 3 Oct.	Nationale	Annecy	-
	Dim 10 Oct.	Entraînement	Faycelles (Michèle 0565346201)	15h
	Dim 17 Oct.	Régionale n°5	?? (12), org. YAKO	-
	Ven 29 Oct.	Entraînement libre	Figeac (Nayrac), org Ligue MP	Après-midi
	Sam 30 Oct.	Championnat de France de sprint	Figeac, org Ligue MP	-
	Dim 31 Oct.	Critérium National des Equipes	Reilhac, org Ligue MP	-
	Lun. 1 Nov.	Course de Classement National	Livernon, org Ligue MP	-
Nov.	Dim 7 Nov.	Régionale n°6	Villefranche (12), org VO12	-
	Jeu 11 Nov.	Combiné CO + O'VTT	Mende (48)	-
	Dim 21 Nov.	Régionale n°7	Lafrançaise (82), org. CDCO82	-
	Ven 26 Nov.	Assemblée Générale du FiNO	OIS	19h
	Dim 28 Nov.	Entraînement	Reilhac (Philippe 0977892081)	15h
Déc	Sam 11 Dec.	Départementale 82	Négrepelisse (82), org. SCOR	-
	Dim 12 Dec.	Entraînement de Noël	Bédouer (Fred 0565341612)	15h

Dates en italique : vacances scolaires

Courses en gras : courses d'orientation à moins de 1h30 de route de Figeac

En rouge : organisation FiNO

Les courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses interrégionales et nationales se font 15 jours mini avant la course.



Entraînement physique (course) pour adultes **tous les mardi soir de 18h30 à 20h**
au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).

Reprise début septembre

