



FiNO

Saint Georges
46100 FIGEAC
tel : 05 65 34 16 12 (Philippe B.)
05 65 34 18 80 (Frédéric)
05 65 40 50 32 (Philippe V.)
<http://www.fino46.org/>

CALENDRIER 2^{ème} Semestre 2009

édition : 01/07/09

Où irons nous compter les caselles...

Août	<i>11 au 16 Août</i>	5 Dias de España	Palencia (Espagne)	-
	<i>D-D 16 au 23 Août</i>	Semaine Fédérale	Dijon, org. Ligue de Bourgogne	-
	<i>VauD 28-30 Août</i>	3 jours d'Auvergne	Aydat (63). Org. Ligue d'Auvergne	-
Sept.	Dim 6 Sept.	Journée entraînements	Cabrerets	10h30
	Dim 20 Sept.	Départementale 46 : Course au score	Figeac (Nayrac), org. FiNO	10h
	Sam 26 Sept.	O'VTT et CO de nuit	Gourdon, org. Azimut Bourian	-
Octobre	Dim. 4 Oct.	Régionale n°5	Caylus (82), org SCOR	-
	<i>Dim 11 Oct.</i>	Orient'Raid	Salagou (34)	-
	Dim 18 Oct.	Entraînement	Faycelles	15h
	<i>S-D 24-25 Oct.</i>	Championnats de France Sprint et Nuit	Aix en Provence (84)	-
	<i>Me-Ven 28-30 Oct.</i>	Stage jeunes	Aude (11) ?	-
	<i>S-D 31 Oct.-1 Nov.</i>	O'Alaric: Moyenne + Nuit + Longue	Carcassonne (11)	-
Nov.	<i>Sam 7 Nov.</i>	Départementale 82	? (82)	-
	Dim 8 Nov.	Entraînement	Durbans (Brandoulit)	15h
	Dim 15 Nov.	Régionale n°6	Villefranche (12), org VO12	-
	<i>S-D 21-22 Nov.</i>	Le Raid Nature 46 (Raid multisports)	Mayrac (46), org. Raid Nature 46	-
	Ven 27 Nov.	Assemblée Générale du FiNO	OIS	19h
	<i>Dim 29 Nov.</i>	Régionale n°7	Bouconne (31), org. TOAC	-
Déc.	Sam 5 Dec.	Départementale 82 (course au score urbain)	St-Antonin-Noble-val (82), org. SCOR	-
	<i>Dim 6 Dec.</i>	Régionale n°8	Auch (34), Org. FLOC	18h
	Dim 13 Dec.	Entraînement de Noël	Lissac (stade)	15h

Dates en italique : vacances scolaires

Courses en gras : courses d'orientation à moins de 2h de route de Figeac

En rouge : organisation FiNO/CDCO46

Les courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses interrégionales et ½ finales champ. de France se font 15 jours mini avant la course.



A partir de septembre :

Entraînement physique (course) pour adultes **tous les mardi soir de 18h30 à 20h**
au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).

