



FIGEAC NATURE ORIENTATION

Contacts :
Frédéric : 05 65 34 18 80 / 06 73 50 84 16
Magali : 05 65 34 20 87 / 06 25 22 68 48
Carole : 05 65 11 41 19 / 06 72 81 20 02

<http://www.fino46.org/>

CALENDRIER 1^{er} Semestre 2011

édition : 02/01/11

JAN.	S & D 8-9 janvier	Rassemblement Des Elites Jeunes	Villefranche (12), org. Ligue Midi-Pyrénées	13h
	Sam 15 janvier	Assemblée Générale de la Ligue	Montauban (82), org. Ligue Midi-Pyrénées	14h
	Dim 16 janvier	Raid Méridienne verte	Naucelle (12), org CDCO12	-
	Dim 23 janvier	Régionale Limousin	Chamberet (19), org Corrèze C.O.	-
	Dim 30 janvier	Entraînement	Lieu à définir	15h
	Dim 30 janvier	Raid AOC	Causse de Caucalières (81), org AOC	-
FEV.	Dim 6 février	Raid BOA	Roquemaure (81), org BOA	-
	Ven 11 février	Entraînement en salle + Galette	Lieu à définir	20h
	Dim 13 février	Régionale n°1	Montech (82), org MOLO	-
	Dim 20 février	Raid RESSORT	Rayssac (81), org RESSORT	-
	Dim 20 février	Entraînement	Lieu à définir	15h
	<i>S & D 26-27 fév.</i>	Rassemblement Des Elites Jeunes	Corrèze (19), org. Corrèze C.O.	13h
MARS	S& D 19-20 mars	Nationale Nord-Ouest	Achères la Forêt (77), org Ligue IDF	-
	Dim 20 mars	Entraînement	Lieu à définir	15h
	Dim 27 mars	Régionale N°2 (Championnat MP Longue Distance)	Espédailac, org FiNO	8h
AVRIL	Dim 3 avril	Régionale N°3	Sivens (81), org. BOA	-
	Dim 10 avril	Entraînement	Lieu à définir	15h
	Dim 17 avril	Régionale N°4 (Championnat MP Sprint et Moy Distance)	?? (32), Org FLOC	-
	<i>Dates à définir</i>	Stage Jeunes (vacances de printemps)	??, org. Ligue Midi-Pyrénées	-
MAI	<i>Dim 8 mai</i>	Régionale N°5	Aiguelèse (81), org. RESSORT	-
	S& D 14-15 mai	Nationale Sud-Ouest	Oloron Ste Marie (64), org COOL	-
	Dim 22 mai	Régionale N°6	Caylus (82), org SCOR	-
	Dim 29 mai	Entraînement	Lieu à définir	15h
JUIN	S-D 4-5 juin	Moyenne Distance + C.France Clubs	Rombas (57)	-
	Me 15 juin	Entraînement	Lieu à définir	18h
	S & D 11-12 juin	Raid O'Bivwak	Pelussin (42)	-
	Jeu 23 juin	Entraînement	Lieu à définir	18h
Sam 25 juin	Raid des Cazelles	Balaguier d'Olt (12), org. Raid O'Cazelles	-	
Ju	S-L 2-4 Juillet	Week-End Club en Cerdagne	Angoustrine (66)	-

Dates en italique : vacances scolaires

Courses en gras : courses d'orientation classante à moins de 2h de route de Figeac

En rouge : organisation FiNO

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses InterRégionales et Nationales se font 15 jours mini avant la course.



**Entraînement physique (course) pour adultes tous les mardi soir
de 18h30 à 20h au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).**

