



FiNO

Saint Georges
46100 FIGEAC
tel : 05 65 34 16 12 (Philippe B.)
05 65 34 18 80 (Frédéric)
05 65 40 50 32 (Philippe V.)
<http://fino46.site.voila.fr/>

CALENDRIER

1^{er} Semestre

2010

édition :08/02/10

Où irons nous chercher le bonheur au fond des bois...

JANV.	Dim 10 janv.	Raid Méridienne verte	Naucelle (12), org CDCO12	-
	Dim 17 janvier	Entraînement	Nayrac (Philippe B.)	15h
	Dim 24 janvier	Régionale N°1	Causse de Caucalières (81), org AOC	-
FEV	Dim 7 février	Raid BOA	La Grésigne (81), org BOA	-
	Dim 28 février	Entraînement	Cardaillac (Fred)	15h
MARS	Dim 14 mars	Entraînement	Lissac (Michèle)	15h
	Dim 21 mars	Régionale N°2 (Championnat MP Longue Distance)	La Grésigne (81), org BOA	-
	Dim 28 mars	Entraînement	Espédaillac (Philippe B.)	15h
	Dim 28 mars	Raid RESSORT	Rayssac (81), org RESSORT	-
AVRIL	S-L 3-5 Avril	3 jours du Sud-Ouest	Agen, org. LACO	-
	D 4 Avril	Trail de Brengues	Brengues (46), org. Raid O'Cazelles	-
	<i>Sam 10 Avril</i>	Départementale Lot & Garonne	Saint-Projet (82), org SCOR	-
	Dim 11 Avril	Championnat Aquitain+Midi-Pyrénées	Neuvic (24), org CDCO24	-
	<i>Me-V 21-23 Avril</i>	Stage de perfectionnement Jeunes	(63), Org LMPCO	-
	<i>S-D 24-25 Avril</i>	Nationale Sud-Est	(63),	-
MAI	Dim 2 Mai	Entraînement	Puy Blanc (Joël/Carole)	15h
	S-D 8-9 Mai	Champ. de France des Clubs	Bouilland (21), org 2105BO	-
	Dim 16 Mai	Régionale N°3	Bruniquel (82), org CDCO82	-
	S+D 22-23 Mai	Raid O'Bivwak	Vercors (38)	-
	Lun 24 Mai	Régionale Limousin (Championnat Longue Distance)	Viam (19), org. CCO	-
	D 30 Mai	Régionale N°4 (Championnat MP de Sprint et Moyenne Distance)	Massat (09), org TOAC	-
JUIN	Ma 2 Juin	Entraînement	Nayrac (Michel/Didier)	18h
	S-D 12-13 Juin	Moyenne Distance + Nationale Sud-ouest	La Teste de Buch (33)	-
	Ma 16 Juin	Entraînement	Lalinié (Fred/Fleur-Anne)	18h
	Sam 26 Juin	Raid des Cazelles	Balaguier d'Olt (12)org. Raid O'Cazelles	-

Dates en italique : vacances scolaires

Courses en gras : courses d'orientation classante à moins de 2h de route de Figeac

En rouge : organisation FiNO/CDCO46

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses InterRégionales et Nationales se font 15 jours mini avant la course.



Entraînement physique (course) pour adultes **tous les mardi soir de 18h30 à 20h**
au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).

