



FiNO

Saint Georges
46100 FIGEAC
tel : 05 65 34 16 12 (Philippe B.)
05 65 34 18 80 (Frédéric)
05 65 40 50 32 (Philippe V.)
<http://fino46.site.voila.fr/>

CALENDRIER 1^{er} Semestre 2010

édition : 08/02/10

Où irons nous chercher le bonheur au fond des bois...

| | | | | |
|--------------|-------------------------|---|--|------------|
| JANV. | Dim 10 janv. | Raid Méridienne verte | Naucelle (12), org CDCO12 | - |
| | Dim 17 janvier | Entraînement | Nayrac (Philippe B.) | 15h |
| | Dim 24 janvier | Régionale N°1 | Causse de Caucalières (81), org AOC | - |
| FEV | Dim 7 février | Raid BOA | La Grésigne (81), org BOA | - |
| | Dim 28 février | Entraînement | Cardaillac (Fred) | 15h |
| MARS | Dim 14 mars | Entraînement | Lissac (Michèle) | 15h |
| | Dim 21 mars | Régionale N°2 (Championnat MP Longue Distance) | La Grésigne (81), org BOA | - |
| | Dim 28 mars | Entraînement | Espédaillac (Philippe B.) | 15h |
| | Dim 28 mars | Raid RESSORT | Rayssac (81), org RESSORT | - |
| AVRIL | S-L 3-5 Avril | 3 jours du Sud-Ouest | Agen, org. LACO | - |
| | D 4 Avril | Trail de Brengues | Brengues (46), org. Raid O'Cazelles | - |
| | <i>Sam 10 Avril</i> | Départementale Lot & Garonne | Saint-Projet (82), org SCOR | - |
| | Dim 11 Avril | Championnat Aquitain+Midi-Pyrénées | Neuvic (24), org CDCO24 | - |
| | <i>Me-V 21-23 Avril</i> | Stage de perfectionnement Jeunes | (63), Org LMPCO | - |
| | <i>S-D 24-25 Avril</i> | Nationale Sud-Est | (63), | - |
| MAI | Dim 2 Mai | Entraînement | Puy Blanc (Joël/Carole) | 15h |
| | S-D 8-9 Mai | Champ. de France des Clubs | Bouilland (21), org 2105BO | - |
| | Dim 16 Mai | Régionale N°3 | Bruniquel (82), org CDCO82 | - |
| | S+D 22-23 Mai | Raid O'Bivwak | Vercors (38) | - |
| | Lun 24 Mai | Régionale Limousin (Championnat Longue Distance) | Viam (19), org. CCO | - |
| | D 30 Mai | Régionale N°4 (Championnat MP de Sprint et Moyenne Distance) | Massat (09), org TOAC | - |
| JUIN | Ma 2 Juin | Entraînement | Nayrac (Michel/Didier) | 18h |
| | S-D 12-13 Juin | Moyenne Distance + Nationale Sud-ouest | La Teste de Buch (33) | - |
| | Ma 16 Juin | Entraînement | Lalinié (Fred/Fleur-Anne) | 18h |
| | Sam 26 Juin | Raid des Cazelles | Balaguier d'Olt (12)org. Raid O'Cazelles | - |

Dates en italique : vacances scolaires

Courses en gras : courses d'orientation classante à moins de 2h de route de Figeac

En rouge : organisation FiNO/CDCO46

La plupart des courses sont ouvertes aux non-licenciés et proposent tous niveaux.

Les inscriptions aux courses InterRégionales et Nationales se font 15 jours mini avant la course.



Entraînement physique (course) pour adultes **tous les mardi soir de 18h30 à 20h**
au stade de Londieu, en collaboration avec le FAC (athlétisme).

