



La balise du FINO

L'édit' O (Par Fred.): Nous reviendrons à Reilhac !

Pour la première fois de l'histoire du FiNO, nous avons été contraints d'annuler une course en raison d'un différent avec un propriétaire. Et qui plus est pour un retour sur les terres du CNE 2010, et avec plus de 200 pré-inscrits ! Après l'abattement, il est temps de se pencher vers nos prochaines organisations. Il y aura certainement un avant et un après Reilhac 2012.

Même s'il paraît illusoire d'obtenir l'accord écrit de tous les propriétaires d'une zone de course, nous ne pourrions plus nous passer de l'accord d'une majorité d'entre eux. Un travail de fond long et fastidieux, mais qui semble indispensable pour que perdure notre activité sur des terrains entièrement privés.

Remotivé, le comité directeur a décidé de postuler pour 2 courses régionales en 2013... et avec le soutien indéfectible du maire et de quelques gros propriétaires, de revenir à Reilhac dès mars prochain !

Quoi de neuf ? La rubrique qui mélange les pinces, les balises et les cartons de contrôle.

- Bienvenue à :
 - Fleuranne Vergé qui revient au FiNO après une escapade toulousaine.
- Le FiNO a organisé la venue des groupes France senior et junior les 4 et 5 février. Une vingtaine d'athlètes s'est entraînée à Reilhac, Figeac puis Espédaillac. Loïc (Groupe France – de 18 ans) avait bénéficié d'une dérogation pour se joindre à eux. L'accueil qui leur a été réservé a été très apprécié de leur entraîneur Charly Boichut.
- Marc (Pivaudran) et Philippe (Vergé) ont participé à une formation à la Gestion Electronique des Courses (GEC) le 10 mars dernier à Toulouse.
- Le stage Jeunes organisé par la Ligue Midi-Pyrénées durant les vacances de Pâques a réuni 45 orienteurs de la Ligue plus quelques membres du club hôte de Pau (le COOL). Parmi eux 8 jeunes du FiNO encadrés par Carole, Philippe B., Fred et Michèle. Vincent, qui n'avait pu se libérer, avait préparé la première séance d'entraînement.
- Les groupes haut niveau jeunes étaient réunis en Corrèze du 7 au 9 avril pour des courses de sélection au championnat d'Europe (EYOC, - de 18 ans), et du monde (JWOC, Juniors). Loïc a brillamment réussi son week-end en finissant premier français de chacun des formats de course (sprint, moyenne et longue). Exceptionnel !
Il est bien évidemment retenu en équipe de France pour les EYOC 2012 (Corrèze 29 juin – 1er juillet).



Les meilleurs orienteurs Français en stage à Figeac



- Joint à cette balise, vous trouverez un autocollant aux couleurs de notre club que nous a remis le Conseil Régional Midi-Pyrénées.
- L'équipe garçon du Lycée Champollion a remporté le championnat UNSS de course d'orientation du Lot puis de Midi-Pyrénées. Parmi ses 4 coureurs (+ 1 officiel bénévole) on retrouve 3 membres du FiNO à savoir Cyril, Loïc et Théo. Ils sont donc qualifiés pour les Championnats de France à Bugeat (Corrèze) fin mai.
-- Dernière nouvelle : classement 6^{ème} sur 26 aux France ! --

- ❑ Le Comité Départemental (CDCO46) a attribué 2 subventions au FiNO à la clôture de l'exercice 2011 : 100€ pour l'organisation d'une course départementale et 400€ pour les frais de formation engagés par le club.
- ❑ Le FiNO sera bien représenté au championnat de France des clubs (CFC) dans le Vercors le 10 juin prochain : une équipe en nationale 4, et une autre dans la catégorie open (trophée Thierry Georgiou)
- ❑ Notez sur vos calepins : le vendredi 15 juin, le FiNO et le FAC (Athlétisme) font la fête ensemble : quelques activités ludo-sportives, un repas partagé... infos à suivre
- ❑ Le 13 mai, en marge de la course régionale à Caylus, la ligue Midi-Pyrénées faisait passer aux jeunes les épreuves des balises de couleur. Bravo aux jeunes du club qui font carton plein : Cyprien, Valentin, Guillaume, Théophile et Gabriel passent avec succès la balise verte, Martin la balise bleue.
- ❑ Rappel : Raid des cazelles 4ème édition le 30 juin, avec le soutien du FiNO. Toutes les infos sur www.trailvalleeducele.com.
- ❑ Les 26 et 27 mai, 4 équipes du FiNO se sont lancées à l'assaut du O'Bivwak dans le Beaujolais vert : Fred et Théo gagnent l'épreuve en Junior-Vétéran sur le circuit D. Carole et Joël sur le C, Françoise et son Frère sur le F terminent honorablement. Marc et Céline sur le C sont contraints à l'abandon le deuxième jour suite à blessure de Céline... Le Raid Bombis, prochaine épreuve du Championnat de France des raids CO, aura lieu les 25 et 26 août au lac des Sétons (89) : A vos agendas !



Découverte du parcours permanent de Perrières (Par la famille Pivaudran)

Samedi 3 mars, nous avons découvert en famille le nouveau P.P.O de Brive. Il se situe dans la ville, juste au-dessus de la gare, dans le parc des Perrières.

Planté de chênes et de châtaigniers, ce parc de 13 ha était à l'origine une carrière de brasier (grès), et fût également un lieu de résistance pendant la dernière guerre.

41 balises ont été posées par le CDCO Corrèze, et 4 parcours y ont été tracés ; par ordre de difficulté croissante, on trouve deux parcours verts, un bleu et un rouge.

Il suffit de télécharger sur <http://www.brive.fr/1570.php> puis d'imprimer les cartes et fiches des pointages et c'est parti !

Guillaume et Gabriel ont bien apprécié les parcours verts (de 1 km environ) qui leur ont permis de s'entraîner à la lecture de carte et au maniement de la boussole, sur un parcours varié mais sans trop de dénivelé.

Le bleu (1,8 km) et le rouge (2,4 km) sont eux un peu plus sportifs, par la distance ou le dénivelé (65 m sur le rouge) et permettent de faire un bon petit entraînement en peu de temps.

A recommander après le shopping du week-end à Brive ☺

Le parc est accessible par la rue Louis Plantadis ou la rue Raoul Desvignes.

<http://www.brivemag.fr/2011/12/07/a-vos-cartes-et-boussoles/>



La rubrique pyrénéenne –Par Philippe Vergé-

Histoire de se faire plaisir, notre premier critère de choix, en ce début d'année, a été la qualité des terrains et la beauté des sites...ce qui tombe bien par ici avec au nord les Corbières, au sud la Serra de Cadi. Evidemment, ce n'est pas aussi près pour tous les finoliens. Mais le déplacement vaut la chandelle et tous les midi-pyrénéens qu'on a croisé sur ces CO sont repartis enchantés.

11/03 Montlaur (11). Une MD sur une carte connue mais pas désagréable pour reprendre ses repères. Evelyne fait PM et je termine 8/25 sur le A...loin de Loïc Capbern.

21-22/04 Villeroze-Terménès (11). Encore une MD sur un terrain intéressant avec un final au pied du château. Fleur-Anne reprend la compétition après plusieurs mois d'arrêt et malgré le très lourd handicap de courir avec un ancien maillot finit 3ème en D21. Idem pour Evelyne en D50-55. Je termine 11/25 sur le A.



Peyrolles (11). Les courses sur cette carte sont à ne surtout pas manquer. C'est un des hauts lieux de la CO dans le sud. Du pur bonheur ! Quel dommage pour le télescopage avec celle de Lannemezan. C'est frustrant pour les organisateurs. Il y a certainement moyen de s'entendre entre ligues voisines...Evelyne s'abonne au PM et je me régale sur le B (le A était réservé aux élites) en faisant carreau à tous les postes (5/24). Il y a des jours où on est sur un nuage...

28-29/04 Premier rendez-vous du challenge O'PYRENE. D'abord une MD à St Julià de Cerdanyola dans des travers aux multiples terrasses et dans de petites zones boisées. Le lendemain, la LD a calmé tout le monde à La Pobla de Lillet ; ce fût long, (très) physique mais au sein d'une forêt superbe (très peu de vert) et avec des ravines d'enfer (tant à voir qu'à emprunter). Evelyne finit 2ème en D45 avec une belle galère sur la longue. Je ne cours pas puisque c'est mon -deuxième- club qui organise (COC)...mais quel pied d'aller poser/déposer !



Cette première épreuve du challenge a attiré peu « d'extérieurs » : à peine une vingtaine de basques et français. Et c'est fortement dommage ! Traçages et terrains ont été unanimement loués. Nous avons eu 820 coureurs sur les 2 jours, dont pas mal en « découverte », ce qui représente un bon réservoir de futurs orienteurs.

En Catalogne, chaque épreuve attire facilement 400 participants. Les Pyrénées ne sont pas infranchissables, la frontière encore moins. Je pense que tous les orienteurs –et organisateurs- de part et d'autre du massif ont à gagner à se déplacer, même si les kilomètres coûtent (au sens propre comme au figuré). Cette coupe pyrénéenne transfrontalière est une excellente occasion pour servir la CO et favoriser d'intéressants échanges. Les meilleurs porte-paroles sont ceux qui sont déjà venus courir côté sud de la chaîne. Ecoutez-les...

Les prochains rendez-vous catalans :

2-3/06 : Méranes (à deux pas de la maison). De la CO de montagne à plus de 2100m d'altitude dans des zones chaotiques parsemées de quelques lacs. En prime, l'ascension du Campcardos (2914m) pour le plaisir...ou en récup !!!

30/06-1/07 : St Jaume de Frontenya (à 45' de la frontière). Compte pour le challenge O'PYRENE.

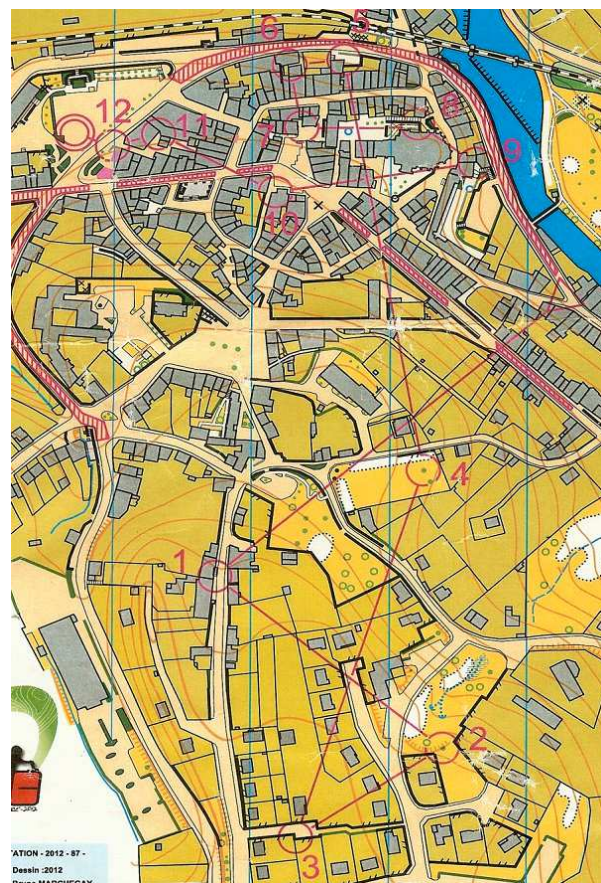
20-23/07 : Lloret de Mar (Costa Brava) : 4 jours de VTTO (dont le Chnat d'Espagne et World Ranking). C'est assez rare pour le noter. Mais il y fera plus chaud !

Week-end sélection EYOC 2012 - Par Loïc

Je ne mentirai pas : j'avais la pression depuis un bon mois car je voulais absolument bien faire pour pouvoir aller comme je disais à ces « maudits EYOC » en rigolant car c'était mon objectif !!! Donc tout cet hiver je me suis préparé grâce à mon entraîneur et à ma propre volonté (car c'était dur d'aller courir des fois seul) et sans oublier le soutien du club !

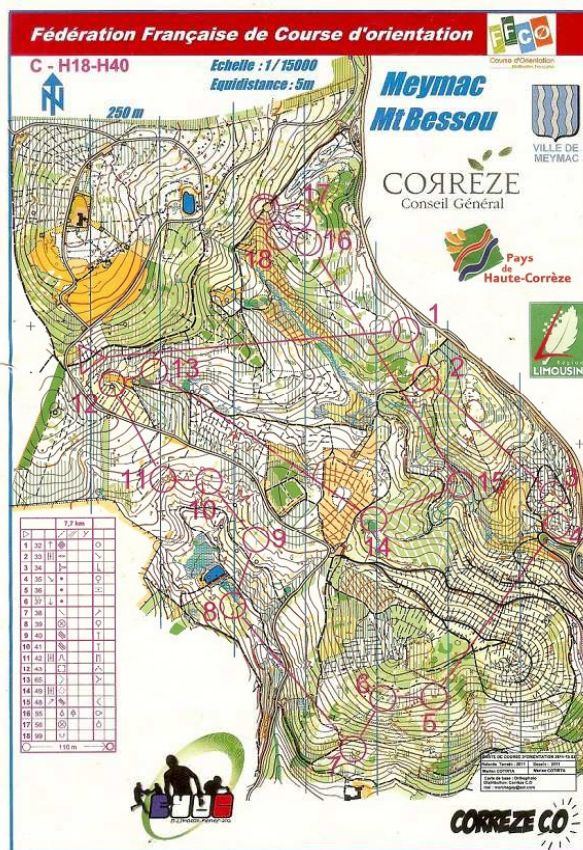
Les selec' comme on dit dans notre milieu sont composées de trois courses, un sprint, une longue puis pour finir une middle. Un Week-End complet nous attendait.

Donc je suis parti le samedi matin avec mes parents toujours avec une bonne petite pression ! Heureusement que j'ai revu les copains pour bien décompresser et rigoler !



Première épreuve : sprint, ce qui veut dire quarantaine ! Donc de l'attente avant son départ alors qu'une envie folle de pouvoir partir et envoyer « la purée » ce faisait en moi ! Une course qui fut dure physiquement avec une sacrée côte pour aller à la 1, ce qui m'a bien cassé les jambes, mais j'ai essayé de tenir et de relancer sans faire d'erreur en plus ! Donc une bonne entrée en matière que je redoutais avec une première place dans ma catégorie H18, et 6ème sur le circuit avec les H20E.

J'étais donc sorti de mon sprint en bonne posture et en étant rassuré ! Le lendemain, longue : ce qui veut dire « Aiè mes jambes » ce qui fut le cas.



Un long bien long ! Bon allez, déjà prise de carte et pour mon plus grand désarroi j'ai vu que la carte était au 15000ème (Oui je n'avais pas regardé l'échelle de la carte dans les consignes de course!).

Donc je disais prise de carte, et déjà la 1 loin, je suis parti vite et déterminé pour toute la course et c'est ce que j'ai fait avec aucune erreur en approche de poste, juste quelques choix qui m'ont fait perdre un peu de temps comme à la 6 où je fais le tour !!! Encore une très bonne course ou je finis 1er français... car pendant les sélections, des Finlandais et Portugais étaient venus courir contre nous, et on a remarqué qu'ils étaient bons, même très bons... mais nous aussi car on a réussi à les battre plusieurs fois comme au sprint ou à la middle.

Donc, après ces deux courses je me suis détendu car j'avais fait le plus dur, faire deux bonnes courses ... je pouvais attaquer à la dernière car j'avais déjà bien assuré ma place !

Dernière course donc d'un Week-End bien chargé en émotions entre courses, potes et apéro avec le club le soir !

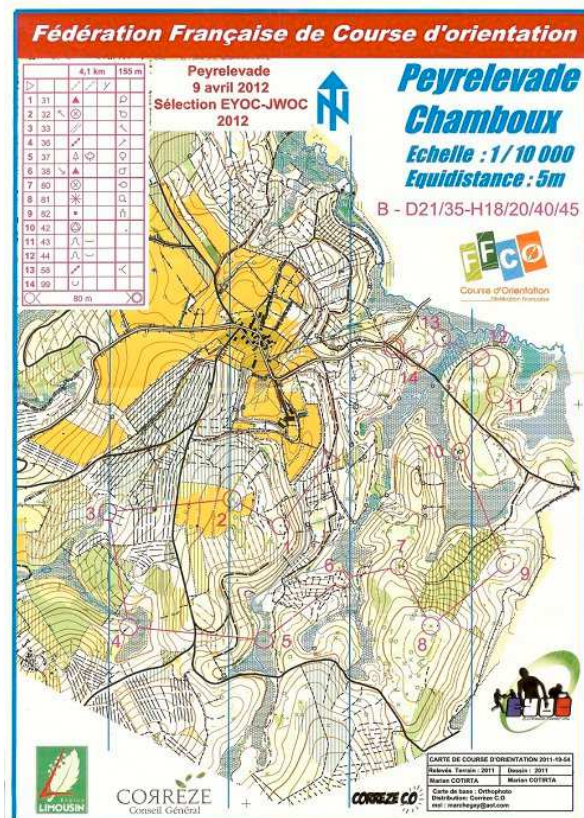
Pour objectif dans cette dernière course « bouffer du Finlandais » (en rigolant), une course où j'ai essayé d'aller tout droit avec une seule erreur de 30s à la 6 !!! et je me suis fait battre par Loïc Capbern de 30s ! Ah dur !! Non je rigole, je suis très fier de ma course car j'ai aussi réussi à accrocher les H20E !

Au final je finis 1er français car il y avait encore un Finlandais devant !

La liste est tombée, avec mon nom !!! Ce qui m'a bien donné le sourire !! Pour préparer les EYOC, nous avons un stage en Corrèze !! Le Week-End du 8mai.

Il ne faut pas oublier que mon père, Didier et Aline Cazelle, Yanis et Laure ont eux aussi participé à ces courses !

Et ma mère pour nous encourager...



Le FiNO est partout (Par nos reporters sans frontières)



La mascotte de O'camp (ramené par les jeunes O'Campeurs du FiNO)



Le FiNO, c'est aussi un célèbre Panama (la classe !)



FiNO : Un chien de BD



Trouvé sur le Web, un scooter FiNO orange de la marque Yamaha



FiNO del monte, ...superbe village italien près de Milano



On les veut en Orange ! (photo de Marc, notre reporter spécial aux US)

4 bonnes raisons pour participer au week-end du 23-24 juin en Ariège

- Par Philippe Bailly -

4 bonnes raisons pour participer au week-end du 23-24 juin en Ariège :

- Parce c'est un endroit magnifique: situé à 1200 m d'altitude, l'étang de Lers se trouve sur la route entre Massat et Aulus-les-Bains, juste avant le col d'Agnes. Le Mont Beas se mire dans ses eaux. Les Pyrénées Ariégeoises sont souvent spectaculaires.
- Parce que c'est un terrain de CO d'exception : A majorité ouvert (c'est à dire sans arbres), il comporte de nombreux détails de micro-relief (falaises, rentrants, trous). La cartographie réalisée par Ray Hulse est également une garantie de qualité, et les plus exigeants s'y retrouveront (ou pas...). Je vous invite à visiter le site <http://cdco31.free.fr/> où vous trouverez de jolis exemples de photos+ cartos correspondantes
- Parce qu'il y a deux courses à faire sur le même lieu : une moyenne distance le samedi 23 de 13 à 16h et la nationale le dimanche 24 de 9 à 12h. Pour les plus courageux (ou les moins fatigués...) je pense proposer l'ascension (facile) du Mont Beas après la course de samedi (environ 1h d'effort et on comprend la signification latine de « beas » : « tu rends heureux »)
- Parce qu'on dispose d'un hébergement dans le coin : Mes beaux-parents ont une maison dans un village à proximité (Aleu). C'est pour cela que je suis à l'aise pour vous parler de cet endroit car je l'ai pas mal fréquenté. Ils nous proposent gentiment d'utiliser la maison. En ajoutant quelques matelas pneumatiques, on peut dormir à 15 personnes et passer une bonne soirée au coin du feu, comme au siècle dernier.

Le Tour de France ... des cartes

Pour ce numéro 49 de la balise, ... Le MAINE et LOIRE est à l'honneur.

Région : Pays de la Loire

Chef lieu : Angers

1 club de C.O.: Angers Nature Orientation (section du Club Sportif et Artistique de la défense d'Angers)

... présidé par Philippe MASSON avec qui nous avons collaboré pour l'organisation des championnats des France de la Défense en 2007 à Cabrerets.

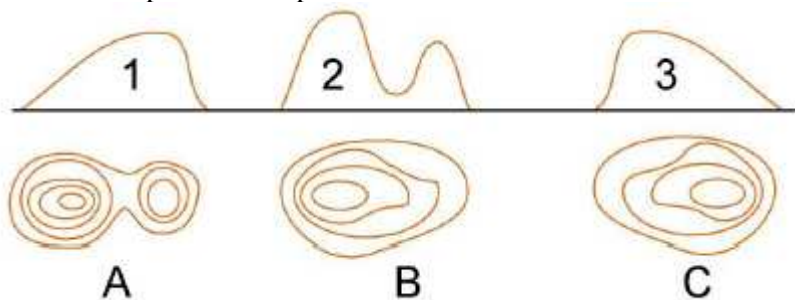
La minute du coureur Paperdu :

Entraînez-vous avec ces extraits des "Balises couleurs" (examens organisés par les ligues sous l'égide de la direction technique nationale).

Pour information, la balise verte est l'épreuve adaptée aux jeunes orienteurs D10/H10, la bleue aux D12/H12, la jaune aux D14/H14.

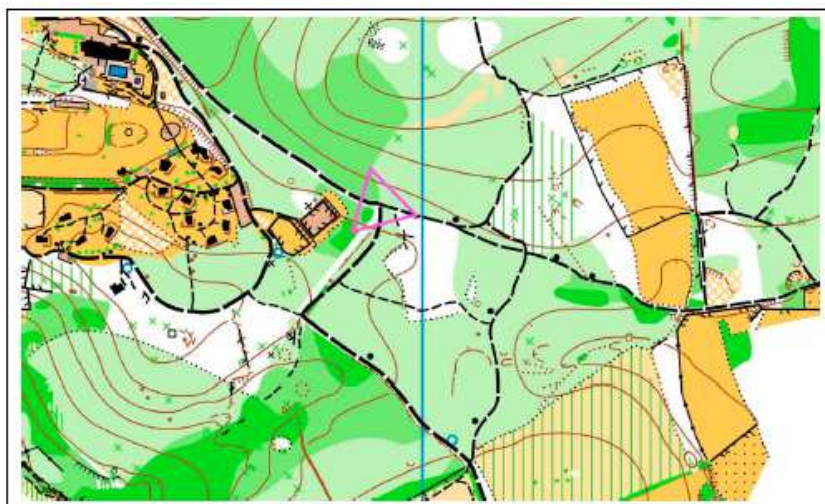
Extraits de la balise bleue 2011 :

1- Associe le plan à la coupe :



2- Essaie de trouver l'emplacement de 3 balises que recherche cet orienteur en lisant ce qu'il raconte. Quand tu trouves l'emplacement du poste entoure l'élément sur lequel se trouve la balise. Je te conseille d'orienter la carte comme si tu la lisais en course :

« Je suis au triangle de départ. Au top départ, je prends le chemin indiqué par la pointe du triangle. Arrivé à la jonction de chemins, je prends le chemin de gauche passe rapidement la jonction suivante et suit le chemin en direction du Nord jusqu'à la prochaine jonction de sentiers où je tourne à droite. Je passe la clôture franchissable à son angle, je rejoins le pré et je suis la limite de végétation en direction de l'Est jusqu'à l'angle du pré où je trouve la balise 1. Après avoir poinçonné le poste, je traverse le pré plein Sud jusqu'au chemin. J'emprunte ce chemin en direction de l'Ouest jusqu'à une intersection. Je tourne à gauche et continue sur le chemin jusqu'à un rocher situé à droite où je trouve la balise 2 que je poinçonne. Je repars vers la jonction de sentiers située immédiatement au Sud. Je tourne à droite et suit le petit sentier jusqu'à une jonction, je tourne alors à gauche et puis à droite à la jonction suivante puis à gauche à la suivante. Je suis alors le chemin jusqu'à un point d'eau situé sur la gauche du chemin où je trouve la balise 3 »



5

Quelques mois de C.O. ... tout en image



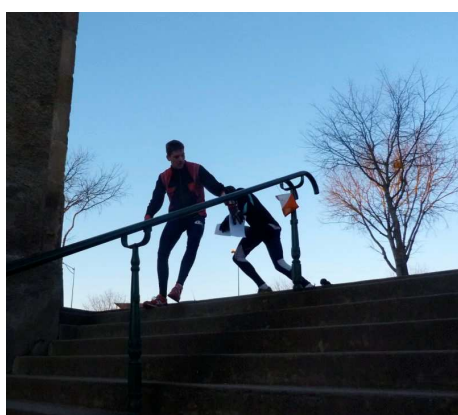
Le 4 mars, on ne court pas à Reilhac :(



20 janvier : ça bûche à l'entraînement en salle, à Cambes



18 mars : 1^{ère} course non jalonnée et première victoire pour Théophile à Sorrèze



4 février : Les membres des équipes de France sprintent dans Figeac



22 avril à Lannemezan : à l'issue d'un stage réussi, pluie de podiums pour le FiNO !



14 avril : les nouveaux maillots sont arrivés !



Week-end de Pâques : Oléron, ses forêts vert 2 ... et ses matchs de rugby sur la plage !



Du 18 au 22 avril, 8 jeunes FiNOliens en stage à Saint Pée sur Bigorre avec la Ligue Midi-Pyrénées
Le jeu : cherchez Félix !

Le GPS en CO : un outil de progression (Par Marc)

On voit de plus en plus de montres GPS au poignet des coureurs. D'une part leur taille s'est réduite et leur prix s'est démocratisé, d'autre part il existe désormais de multiples moyens d'en utiliser les informations pour analyser sa course a posteriori, avec des données plus fiables que son simple ressenti.

GPS

Le GPS (pour Global Positioning System) est un système qui permet de connaître avec une précision satisfaisante (de l'ordre de 5 à 10 m) notre position sur notre planète. Il suffit d'enregistrer, à une fréquence déterminée, la suite de ces positions pour avoir la trace du coureur.

La limite technique du GPS se trouve généralement sur les sprints où les bâtiments perturbent la réception des signaux satellites et peuvent produire quelques aberrations.

Quel type de GPS ?

Trois grandes familles existent :

- Les montres GPS (photo) qui permettent un contrôle facile, et font souvent office de cardiofréquencemètre. La gamme de prix va de 150 à 600 € suivant les caractéristiques attendues.
- Les « data loggers », petits boîtiers sans écran (photo) pesant entre 50 et 100 g. Ils se cantonnent à l'enregistrement de la trace. Prix aux alentours de 70 €
- Les smartphones (iPhone, Android) qui sont désormais équipés d'un GPS qui, couplé à l'application adéquate, peut parfaitement enregistrer précisément un parcours. Ceci impose par contre le port d'un Camelbak ou assimilé pour transporter le précieux objet. Il peut alors aussi servir à appeler si vous faites un beau hors-carte ☺



GPS et règlement

Extrait du règlement des compétitions 2012

Article XVI.1 □ Règle de conduite de concurrents

L'usage de tout instrument de navigation autre que la carte et la boussole est interdit. Les montres GPS et/ou altimètre intégrés, sont tolérés dans un but uniquement de stockage de données d'entraînement.

D'un point de vue réglementaire, l'usage du GPS n'est donc toléré que pour l'enregistrement de sa trace pour exploiter a posteriori les données, et non comme une assistance au coureur. Les montres GPS sont d'ailleurs interdites sur les événements de haut niveau (une coureuse a été disqualifiée au WOC pour avoir tenté de dissimuler la sienne) car il devient tout de suite beaucoup plus facile de, par exemple, rester sur la courbe de niveau ! Elles bénéficient d'une tolérance sur les autres courses mais ne doivent bien sûr pas servir à tricher.

En course

Quel que soit le type de GPS choisi, il faut simplement penser à allumer le GPS, puis à lancer l'enregistrement avant le départ et à l'arrêter après l'arrivée. L'idéal (pour éviter de le lancer à la mi-course ☺) étant de l'intégrer dans sa routine de départ, par exemple, « je range mes défés et je lance mon GPS ».

Analyse

Après la course, on décharge les données du GPS sur son ordinateur, via le logiciel généralement fourni par le fabricant. On récupère généralement des fichiers au format .gpx ou .tcx, qui sont ensuite exploitables.

Certaines marques, comme Garmin, proposent de partager en ligne ses données sur un site « communautaire ».

Voir par exemple la trace de Marc à Caylus sur

<http://connect.garmin.com/activity/177780437>

La limite est qu'on ne dispose alors que d'un fond de carte générique ou d'une photo satellite, qui permet de voir certaines erreurs, type 180, mais pas de faire une réelle analyse. (capture écran)

RouteGadget / Matrace

C'est un logiciel qui s'installe sur un site web et qui permet de partager les traces. Il nécessite la collaboration des organisateurs des courses car il utilise les cartes issues d'OCAD et sur les résultats des divers circuits. Le site www.matrace.fr accueille les cartes et traces de nombreuses courses en France, mais des ligues, comme celle du Limousin ou de l'Aquitaine, hébergent sur leurs propres sites un module RouteGadget dédié aux courses qu'elles organisent.

On peut donc voir sur ces sites les choix d'itinéraires des autres coureurs de son circuit, et aussi bien entendu partager le sien. On peut soit le tracer manuellement, soit utiliser les données de son GPS. Il y a toujours à faire un travail de recalage de sa trace GPS, mais qui prend environ 3 minutes. Associé aux temps des coureurs d'un même circuit, on peut rejouer la course comme si on avait fait un départ en masse ! (capture écran)

<http://www.matrace.fr>

<http://ligueaquitaine-co.fr/gadget/cgi-bin/reitti.cgi>

<http://www.limco.fr/gadget/cgi-bin/reitti.cgi>

QuickRoute (<http://www.matstroeng.se/quickroute/fr/>)

QuickRoute est un logiciel (d'origine suédoise mais traduit en français) pour PC, gratuit, qui permet de reporter sur la carte scannée le parcours enregistré par le GPS. La carte scannée n'étant pas géoréférencée, il faut recalculer son parcours sur la carte en le faisant passer par tous les postes du circuit.

On tâtonne un peu sur les premières cartes, mais on se retrouve ensuite très vite avec un tracé qui reproduit fidèlement notre parcours, les choix judicieux comme les copieux jardinages... Les bons analysent et chassent la dizaine de secondes perdue, alors que pour les moins bons on compte plutôt en minutes !

Pour faciliter le travail de recalage, il est conseillé de marquer un temps intermédiaire d'une pression sur la montre à chaque balise. QuickRoute matérialise ensuite par un point bleu sur le tracé ces « laps », ce qui permet de positionner très facilement ces points sur les postes du circuit. Mais aussi c'est une chose de plus à laquelle penser au poste...

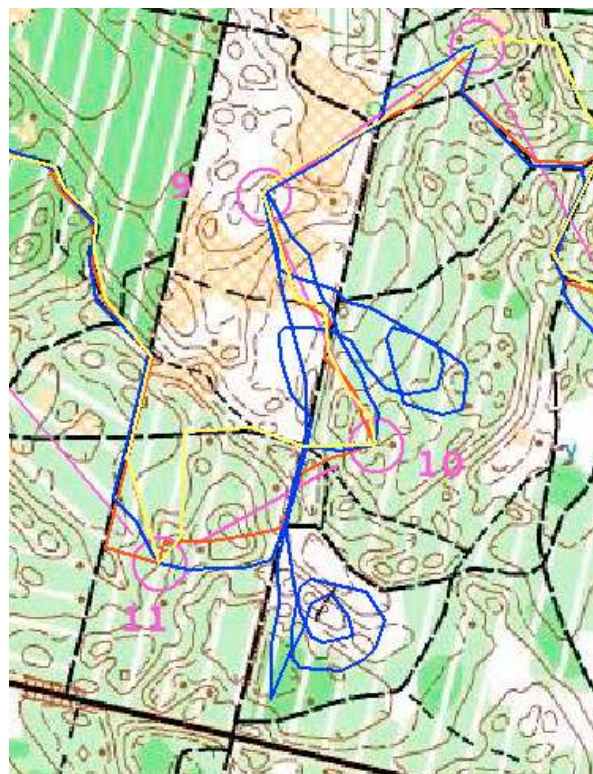
QuickRoute permet également de faire varier la couleur de la trace suivant le paramètre de son choix (vitesse, altitude, fréquence cardiaque). « Tiens, là j'ai fait un 180, mais j'étais vraiment dans le rouge »

Le GPS ne dispense pas du travail de tracé « à chaud » mais se pose le problème d'avoir ensuite à scanner une carte « gribouillée ». L'idéal serait d'avoir deux cartes, une pour tracer à chaud son parcours tel qu'on l'imagine et l'autre pour scanner et permettre son analyse sur une carte propre. Il est bien sûr très intéressant de comparer le parcours « mémorisé » et le parcours relevé par le GPS.

QuickRoute permet également de facilement publier ses cartes et traces sur le net, toujours dans le même esprit de partage.

Des exemples de cartes sont visibles sur www.lacout.net/doma/

A votre disposition pour faire un atelier pour ceux que cela peut intéresser !



Réunion du Comité Directeur du FiNO – Figeac (OIS) 29/03/12

Présents

Magali, Fred, Michel, Philippe B., Michèle B., Carole

Excusés : Philippe V., Stéphane.

Course de Reilhac : Course annulée suite à refus de passage d'un des propriétaires quelques jours avant la course.

- Les points forts : beaucoup d'inscrits (+ de 250), date intéressante pour plusieurs ligues, bonne communication FFCO, presse locale et radio, soutien de la mairie de Reilhac
- Les points faibles : accord au moins oral de tous les principaux propriétaires et à obtenir pour toutes nos compétitions chronométrées (nécessitant une déclaration en ss-préfecture). Mieux se répartir les tâches amont pour éviter la surcharge des bénévoles.

Cette course sera reprogrammée au printemps 2013 en évitant cette nouvelle zone interdite.

Certains circuits devraient être réutilisables.

Le CD46 pourrait organiser une autre course régionale fin 2012 (Catus, Lac vert ?).

Logos FiNO : Ok pour le logo simplifié comme logo officiel (idem broderie des vestes).

Fournir le logo officiel (horizontal et vertical) et demander le lapin à Noname pour actualisation du site internet (Carole)

Remboursement des courses : Règle de remboursement pour les adultes à revoir. Faire une proposition sur la base du fichier des frais estimatifs 2012 préparé par Magali (Michel, Fred).

Règlement intérieur : Compiler les décisions du CD dans un règlement intérieur : Fred

O'Tour : Les écoles primaires ayant un planning très chargé pour ce printemps, l'action auprès des écoles est reportée pour l'année prochaine : conseiller pédagogique à contacter en Septembre (Carole/ Fred)

Raid O'Cazelle : Date initiale 22 / 23 juin 2012 en même temps que la régionale de l'étang de Lers... Reporté au 30 juin 2012... la veille du championnat de France Longue Distance en Corrèze.

Stage équipe de France 4 et 5 février 2012: Très bon retours malgré une météo glaciale.

Flamme FiNO : Faire passer la flamme à Magali pour bricolage par Papou d'un pied adéquat : Michel

Subventions : 3 demandes (région, ville de Figeac, OIS) : reçu 550€ de la région au titre du petit matériel.
2 demandes communauté de commune à traiter :

- 1 club (600€ pour frais de déplacements et inscriptions aux courses).
- 1 pour Loïc

Cartographies :

- Lacapelle : revoir les utilisateurs pour définir la zone : Michèle
- Calès / Rocamadour : attente retour de Marc
- Livernon : Carto en cours par Michèle
- Autres zones potentielles : Cajarc ? que chacun ouvre l'œil et propose des zones !

Stage animateur : Le stage initialement prévu cette année est reporté à début 2013 faute de moniteur diplômés LMPCO pour animer le stage. Le stage moniteur aura lieu en septembre 2012 pour palier à ce manque.

Maillots : La commande est partie... nous l'attendons avec impatience !

Journées Natures Midi-Pyrénées : Cette année le Club ne participera pas. Informer les organisateurs : Carole

CFC/CNE2012 :Relancer les licenciés pour constituer des équipes : Magali

Nationale Sud-Ouest à l'étang de Lers : Proposition d'hébergement de Philippe Bailly et Philippe Vergé.
Informé les licenciés : Magali/Fred

Matériel COQ et CDCO46 :Le COQ arrêtant ses activités, il rétrocède tout son matériel au CDCO46.
Le FINO restant le seul Club Lotois, la centralisation du matériel CDCO se fera sur Figeac faute de local CDCO46.

Demande de local : Face à l'augmentation du volume de matériel il est urgent de trouver un local sur Figeac ou les communes alentours : Rencontrer Mme le Maire de Figeac et/ou faire une demande auprès des collectivités locales : Carole.

Levée de la séance à 23H30

Résultats :

Rappel : tous les résultats sont disponibles en lien sur le toujours-à-jour site de la ligue <http://limipyco.free.fr/>

La suite ... au prochain N°... (Octobre 2012... on attend vos articles !)

En cas de doute sur un événement du calendrier, consultez le site du club ... (adresse en pied de page).

