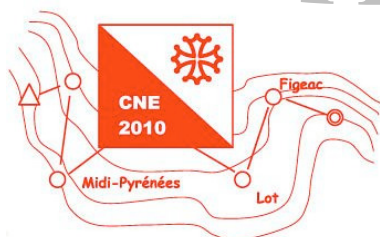


La balise du FINO



L'édit' O (Par Fred.): Contrat rempli !

Notre ligue nous avait fait l'honneur de proposer d'organiser le CNE et le Championnat de France de Sprint dans le figeacois. Elle a répondu présent en quantité (de responsables et de bénévoles) et en qualité !

Le FiNO n'a pas laissé sa part aux chiens (de Didier ?) : il a assuré les activités "terrain" que l'on attendait de lui, il a fourni un gros support à l'organisation – notamment avec la présidence et le traçage CNE des Philippe -, et a été le plus gros pourvoyeur de bénévoles durant le week-end. A l'arrivée nous pouvons tous nous féliciter de la réussite rare de cette manifestation. Rare car enchaîner 4 courses en 3 jours avec plus de 1200 coureurs différents inscrits, et dans une discipline aussi technique que la nôtre, relève vraiment de l'exploit. Les retours presque unanimes des coureurs, des spectateurs comme des organisateurs doivent faire chaud au cœur de tout ceux qui ont contribué peu ou prou à cette réussite.

Nous avons rempli notre contrat bien au delà de la simple organisation d'une course lambda !

Quoi de neuf ? La rubrique qui mélange les pinces, les balises et les cartons de contrôle.

- ❑ Bienvenue à Nicolas CROS, nouveau venu au FiNO.
- ❑ La départementale FiNO du 19/09/10 a réuni à Nayrac 36 coureurs dont 13 non-licenciés, pour 9 en circuit Découverte et 27 en compétition. La formule retenue (one man relay) a été très appréciée. Merci à Michel et Philippe Bailly pour l'organisation.
- ❑ Le FiNO (Magali, Carole, Philippe, Michèle et Fred) a tenu un stand au salon des Forum des Associations sportives à l'espace Mitterrand le 4 septembre. Un parcours d'orientation pour les jeunes enfants avait été installé dans l'enceinte de l'espace Mitterrand.
- ❑ Le CDCO46 représenté par Bruno (du COQ), de Laurent (d'Azimut Bourian) et Michèle, Carole et Fred (du FiNO), a mené une animation puis un stand avec circuit découverte pendant les 2 jours de la fête de sports organisé par le Conseil Général à Souillac les 11 et 12 septembre. Une carte d'initiation avait été réalisée pour l'occasion.
- ❑ Le FiNO (Fred) a proposé un circuit d'orientation sur la plaine de Londieu lors de la journée Sport et Santé organisée par l'OIS de Figeac Communauté le 25 septembre.
- ❑ Avant même les épreuves de sélection, Loïc était retenu dans le groupe France moins de 18 ans (GF18) pour l'année 2011. Il a néanmoins participé au stage de sélection du GF18 organisé par la FFCO à Voutenzac (Corrèze) pour faire passer des épreuves physiques (une course tout terrain de 50 minutes, une course en côte de 10 mn et un one man relais).
- ❑ Du fait de la neige, Loïc, Théo et Cyril n'ont pas pu participé au dernier WE RDE (Réseau de Développement des Elites) à Bombannes (Gironde) où ils étaient inscrits. Ces WE regroupent les jeunes de 13 à 18 ans de plusieurs Ligues pour des séances de perfectionnement. Le prochain WE RDE est programmé les 7 et 8 janvier à Villefranche de Rouergue.
- ❑ Loïc est vainqueur de la coupe de la ligue Midi-Pyrénées 2010 en catégorie H16. Bravo !
- ❑ Rappel: pour être au courant en direct live de toutes les nouvelles du club: inscrivez-vous à la newsletter sur le site du club <http://www.fino46.org/>



Septembre : le mois des fêtes des sports (ici celle du Conseil Général à Souillac)

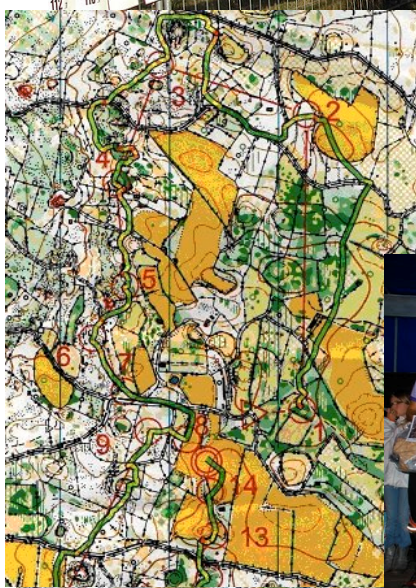
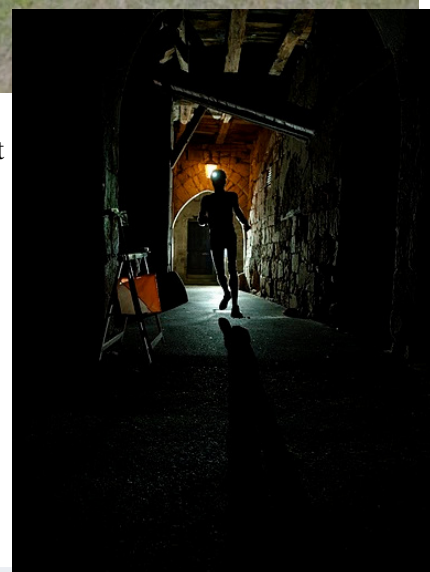
Le WE du CNE tout en images :



Des quantités de cartes
... et des cartes de qualité



Des coureurs de jour ...
...et des coureurs de nuit



Des beaux vainqueurs et
des non moins beaux lots



Des balises



Des bénévoles (ou une partie !)



Des déchets valorisés

Le WE du CNE tout en chiffres :

■ **Le relais du CNE** : (par le traceur, Philippe V.)

- 5 relais
- 82 combinaisons
- 86 postes
- 202 circuits
- 1094 orienteurs
- 5067 km parcourus (au minimum)
- 17714 « bip »

...et des heures de préparation + quelques A/R sur le Lot...que j'ai toujours plaisir à retrouver.

...et en quelques mots : Satisfait d'avoir fait plaisir au plus grand nombre

■ **Les coureurs** du WE CNE : (par la GEC, Magali et Gaël)

1234 orienteurs licenciés inscrits, soit 83 clubs et 56 départements représentés

- CF Sprint : 281 inscrits, 264 participants
- Open Sprint : 605 inscrits, 568 participants
- CNE : 1094 coureurs inscrits (256 équipes), 969 participants
- Longue distance : 827 licenciés inscrits, 806 participants dont 45 non licenciés

■ **L'organisation** du WE CNE : (par Fred du comité d'organisation)

- 79 bénévoles
- un comité d'organisation de 12 personnes
- plus de 300 journées de travail
- 4 contrôleurs ou arbitres extérieurs à la Ligue
- un budget de plus de 40000€
- 4 cartes de C.O. dont 1 nouvelle de 5 km² et 2 reprises au format sprint
- 170 piquets et toiles
- 150 boîtiers
- 4 fourgons en location
- 5 km de rubalise et plus de 150 piquets métalliques
- 50 tables, 100 chaises, 2 barnums, 40 barrières métalliques, 20 barrières de chantier, 50 tréteaux métalliques prêtés par la ville de Figeac
- 5 toilettes sèches
- Plus de 1000 repas servis dont 350 pour les bénévoles
- 140 nuitées en internat pour les bénévoles
- 5000 watts de sonorisation
- 2000 compotes Andros
- 192 coureurs récompensés soit plus de 400 lots
- 3 ordinateurs et 2 imprimantes sur les sites de course
- Plus de 10 articles dans la presse locale, 1 interview sur Totem
- 1 site internet dédié avec plus de 11000 visites en 8 mois
- Plus de 2700 photos en ligne
- ...

L'Oprécision, ques aquo ? (par Evelyne)

Un championnat de France de CO au pays basque, ça te branche ? Imper, bottes en caoutchouc, boussole, etc...

Bon, me voilà inscrite quand même : c'est l'été et c'est là que ça se passe ! Tu dois essayer la CO de précision, m'assure Philippe, tu verras, c'est déroutant !

Déjà, il a fait beau, et là-bas, ce n'est pas banal. Quant à la CO de précision, c'est surprenant : un peu comme l'examen du code mais à l'extérieur. Sur ton carton de contrôle, tu coches A, B ou C (codes des balises de G à D) ; parfois 2 réponses, parfois aucune. (sans piège, ce serait trop facile). C'est la def qui donne le résultat.

Tu n'es presque pas limité par le temps donc tu peux agiter les neurones sans précipitation. Mais attention :

- n'y vas pas sans réviser les définitions de postes,
- rassembles tes capacités de concentration : ne te laisses distraire ni par les reflets du soleil sur le lac, ni par les gens qui papotent autour de toi.

En quoi consiste donc cette précision ?

Première épreuve : tu es assis devant un échantillon de carte avec 1 poste. Pas facile de "rentrer dans la carte", c'est minuscule. En face, sur la colline, 3 balises : tu as 2' pour cocher la bonne. Mais comme tu débutes et que tu n'as pas le chrono, tu stresses. Je t'avais bien dit d'échauffer les neurones !

Dix mètres plus loin, tu remets ça mais tu es plus détendu : il te restait encore des secondes.

Deuxième épreuve : c'est maintenant que tu peux prendre ton temps pour faire le tour du lac. Tu t'arrêtes à chaque piquet et tu cherches les 2, 3 ou 4 balises du poste : attention, elles peuvent être à droite, à gauche mais aussi sur la plage de l'autre côté du lac ! Tu peux te déplacer pour observer sur une zone définie mais c'est pile au piquet que tu dois analyser la réponse : re-attention ! Il suffit de quelques pas pour qu'un A devienne B. Et c'est faux ! Les angles de vue entre les balises sont très proches.

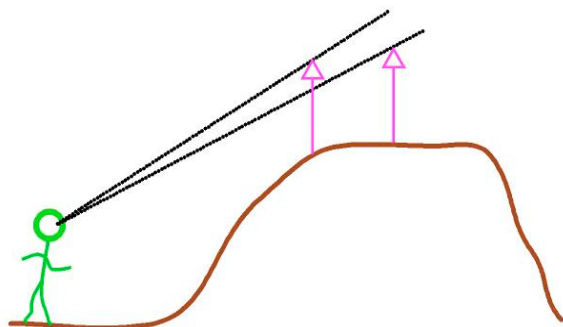
J'ai fini 47ème sur 165 participants. Ce n'est pas si mal et je suis prête à recommencer dès que je connaîtrais mes defs à fond. Je vous conseille de tenter l'aventure à la prochaine occasion pour peu que vous aimiez les surprises. C'est aussi une occasion de partager un jeu avec ceux qui n'ont pas notre chance de pouvoir crapahuter dans les forêts. Alors à bientôt.



Exemple : Balise 10 (A-E)

Une balise située sur une colline sans vraiment de recul possible et une forme de relief difficile à interpréter notamment en raison de la présence de végétation. Probablement la balise la plus complexe du parcours, ce pourquoi la zone d'observation avait été améliorée (rubalise au sol).

Pour une telle grappe se déplacer était bien entendu nécessaire mais il fallait peut être également se poser pour bien procéder à l'analyse du relief, notamment en rapport à la position des arbres et arbustes. La technique d'élimination devait permettre de shunter celle trop près du gros chêne, mais également celle trop au Nord-Est. Enfin observer attentivement permettait de contourner le piège d'illusion optique par rapport à la hauteur des balises (cf dessin).



La rubrique catalane (Par Philippe Vergé)

4-5/09 : CAMPCATS 2010, autrement dit les Championnats d'Orientation de Catalogne des moyenne et longue distances. Ça c'est passé au-dessus de Berga, coté sud de la Sierra de Cadi, près du hameau de Capolat. Le terrain est vallonné et boisé, la carte est récente. 350 orienteurs catalans + 2 français (d'Angoustrine) sont venus. Je rencontre à cette occasion Tommi TOLKKO, de Kalevan Rasti, le club finlandais de notre Tero national. Tommi –qui habite à Barcelone- a pour mission de re-cartographier le Désert du Carlit, à coté des Bouillouses, et La Quillane pour les équipes nationales et les clubs qui veulent préparer en altitude les grands rendez-vous mondiaux.

Le samedi, avec Evelyne, nous gagnons la MD chez les D/H45 (pas de catégorie au-dessus en Catalogne pour cause de moyenne d'âge assez basse des orienteurs). En fin d'après-midi, je participe à un sprint dans Berga...et je ne peux que regarder passer les jeunes, plus rapides dans les ruelles pentues !

LD : D45 : 1 Evelyne Vergé 1h19'22,... (4 part.)

H45 : 1 Philippe Vergé 34'47,... (15 part.)

Sprint : 1 Biel Rafols 14'14,...32 Ph Vergé 18'50 ...(69 part.)

Biel est champion d'Espagne de CO. Comme 2 autres coureurs catalans, il a participé, sous les couleurs du LOUP, au CNE à Reilhac.

Le dimanche, nous rééditons nos exploits sur la LD. A l'arrivée : bière gratuite pour tous en l'honneur de Ferran SANTOYO, incontournable et très populaire orienteur catalan qui doit descendre autant de demis dans l'année qu'il trouve de balises, et c'est pas peu dire ! Pour situer le bonhomme :

http://www.campcats2010.orientacio.cat/?page_id=5&lang=en



Jugez l'accueil qui nous a été fait à Berga. Si on n'est pas motivé avec ça...



Insolite : Evelyne a gagné 2 capotes personnalisées aux couleurs du club organisateur. Quelle attention !
Une idée à reprendre ?...

A la remise des prix, le président de la FCOC (Fédé Catalane de CO : <http://orientacio.org>) m'informe du souhait d'organiser une épreuve de la Coupe Catalane en Cerdagne, en juillet 2011. A suivre...

24/10 : LD à Gosol, toujours coté sud de la Sierra, au pied d'une superbe montagne calcaire : la Pedraforca qui culmine à 2500m. Plus de 500 orienteurs cette fois, dont 200 en découverte, ce qui montre l'intérêt croissant pour l'activité par ici.

Les enfants nous ont suivis. En Catalogne, les circuits semblent plus faciles qu'en France mais le dénivelé reste. Evelyne confond la D et la G (?) sur une piste et galère très longtemps avant de faire pm. Jeremy assure son circuit et Fleur-Anne se mesure aux meilleures locales.

D21A : 1 Laura Sera 1h16'39,...6 Fleur-Anne Vergé 1h25'11,...(28 part.)

H21A : 1 Roger Fonseca 1h14'40,...18 Jeremy Vergé 1h39'41,...(39 part.)

H45 : 1 Philippe Vergé 45'31,...(14 part.)

En élite, Tommi gagne avec 10' d'avance sur Biel, ce qui montre la différence de niveau entre les scandinaves et les ibères...

4/11 : 4 jours après le CNE et une discussion avec Olivier Coupat, le coach de l'équipe de France, je rencontre à Font-Romeu Philippe Adamski (2ème coureur français et 10ème mondial cette année) pour formaliser un lien local avec les orienteurs souhaitant faire un stage sur les belles zones de CO en Cerdagne et Capcir. Avec de nouveaux travaux de cartographie et l'intérêt pour les coureurs de s'entraîner en altitude, nul doute que l'on reparlera du coin...sans compter que non loin de là, dans la Sierra de Cadi, apparaissent de + en + de cartes. Peut-être pourrait-on envisager en 2011 un camp d'été FINO (il y a de quoi remplir une semaine !)

A bientôt pour de nouvelles aventures « sang et or »...Adeu !

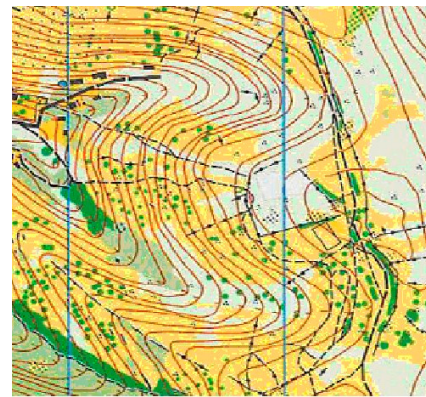
Le Tour de France ... des cartes

Pour ce numéro 46 de la balise, ... Le LOT est à l'honneur.

Région : Midi-Pyrénées

Chef lieu : Cahors

Pour rappel, 3 clubs de C.O. dans le Lot: outre le FiNO, Azimut Bourrian à Gourdon et Cahors Orientation en Quercy (le COQ) qui devrait nous proposer une ou 2 courses en 2011...



Une des premières cartes de C.O du lot :
le Mont Saint-Cyr où malheureusement bien
peu d'entre nous ont courus

CR de réunion du Comité Directeur du FiNO - Figeac (Maison des sportifs) 23/11/10

Présents: Michèle Barral, Carole Trémoulet, Magali Moulènes, Philippe Bailly, Michel Marty, Frédéric Ramblière

Excusés: Fleuranne et Philippe Vergé

1. Formation

Demande pour 2011 auprès de la Ligue:

- Formation animateur: Carole
- Et si possible perfectionnement pour adultes

Formation traceur national: Philippe Vergé (11 & 12 Décembre 2010)

2. Bilan du CNE

Bilan très positif de ce WE.

Communication avant le CNE: manque de redescende du besoin d'implication des membres du club.

L'organisation a été tardive. Il aurait été préférable que l'organigramme soit complété plus tôt.

Magali propose de faire un retour d'expérience de cette manifestation.

Buvette: le FiNO confirme que la buvette de Bédurier est de son organisation.

Actions restant à effectuer:

- Carte de remerciement à destination des commerçants et propriétaires (Carole)
- Contacter les propriétaires pour s'assurer qu'il ne reste pas de clôtures endommagées (Philippe)
- Faire un livret revue de presse + statistiques et commentaires de coureurs à destination de : mairie Figeac, Bédurier, Reilhac, Livernon, Figeac Communauté, OIS, office du tourisme, conseil général, conseil régional, PNR (Carole + Fred)

3. Photos

A l'occasion du CNE, un site "FiNO" a été créé pour stockage de nos photos par Carole qui tient l'adresse du site et le mot de passe à disposition.

4. Calendrier 2011

- Régionale à Espédaillac le 20/03 ou 03/04 ou 10/04/11. Possibilité que ce soit le championnat de Ligue et une course CN. Attention avec les clôtures. Prévoir éventuellement des passages obligatoires au traçage. Traçage: Philippe B. se propose. Michèle se propose pour les contacts avec les propriétaires.
- Départementale à Nayrac 18 ou 25/09/11.

5. Point sur les comptes

4 puces vendues aux licenciées. Le club doit acheter une dizaine de puces dernière génération qui pourront être revendues aux licenciés demandeurs moyennant reprise de leur puce actuelle (Fred / Magali)

Pour la subvention petits équipements 2009 (500€). Déjà achetés : 40 balisettes (180€).

A acheter: puces + banderoles départ/arrivée + tickets prébalisage. (Philippe / Fred)

Subvention haut Niveau: Conseil Ral, somme forfaitaire de 600€ attribué à chaque athlète: dossier en mars.

Possibilités de subventions spécifiques à étudier (Magali)

Pour le stage jeune 2010, le club prend à sa charge 100% des frais d'hébergement durant le stage et 50% des frais d'hébergement durant le WE suivant de la Nationale. A prendre en compte avec les inscriptions aux courses (action : Philippe B.)

~2300€ en caisse à ce jour.

Vestes: Softshell noire à manches longues: modèle à proposer aux licenciés (Carole). Le club participera à hauteur de 20€/maillot.

Demande de subvention petits équipements 2010: maillots (Magali) d'ici début décembre.

Maillots: Démarche à lancer avec Noname et maillots Titanium type Corrèze C.O. (Carole)

Loïc proposera un nouveau graphisme à l'AG. Au moins 7 personnes sont demandeurs.

Le club mettra dorénavant à disposition gratuitement les maillots aux jeunes du club de moins de 12 ans en fonction du stock des maillots existants.

Le club rachète 10€ les maillots existants, qui peuvent être prêtés au coup par coup à tous.

6. Divers

- Flamme: contacter le vendeur pour lui signaler les défaillances de son matériel: mat et pied (Michel)
- Local matériel pour stockage: besoin 12m2 mini. Possibilité de récupérer à moyen terme un local du club spéléo (fusion des 2 clubs Figeacois). Lettre à faire à la mairie et copie OIS (Fred)
- Commande Orientsport: racheter 15 balises Sylva (Fred)

7. Entraînements

- Idée d'un entraînement en salle cet hiver.
- Nécessité d'intégrer les nouveaux arrivants à chaque entraînement
- Proposition de commencer les entraînements par un échauffement collectif

8. AG et renouvellement du CD

- Philippe B. ne se représentera pas à la présidence
- Fleuranne Vergé quitte le Comité Directeur

La séance est close à minuit 15.

La minute du coureur Pasperdu : Le Jeu

Comme vous avez tous bien révisé vos définitions de poste toute l'année dans vos toilettes, vous êtes armés pour décrypter les définitions suivantes (avec commentaires)... issues d'une course pour le moins farfelue.

Les solutions à la fin de La balise...

	balise	1,2 km				
	▷					
1	31		✕	✕	🌀	
2	32	↓	⤵	⋮	10x10	♀
3	33		□	↪	0,1	
4	34)	(∪	🚶
5	35	⇌	⊗	⊠		
6	36					
7	37		■	☁		🏠
8	38		✕	≡	5	🗑
9	39	⇌	▲	⚡	30/20	👤
10	40		🌿	∪	🌿	🏠
11	41		Γ	⚙	15	🏠
12	42		△	⚡		
13	43		✕	⚡	1	<
14	44	⇌	🌀	✕	🌀	
15	45		🏹		10	🏠
16	46		○	✕	○	
			○		150 m	○

Pour plongeurs spélé'O

Lunettes de soleil et transat

Pierres

Pour sangliers

?

Cabane

??

Prenez un casque

Verti-résineux

Spélé'O 2

???

O' secours !

ORIENT'RAID 2010 (Par Les Marty)

Premier raid d'orientation multisports en famille, contre l'avis d'Annie, nous avons pris l'option raid initié (un peu de sérieux quand même !). L'épreuve commence :

Raid Initié - Dimanche				
Discipline	Support	Distance*	Dénivelé positif	Dénivelé négatif
Trail	Jalonné	1,5 km	50 m	50 m
VTT'Orientation	IGN + IOF	19 km	430 m	430 m
Canoë'Orientation	Photo aérienne	3 km	0 m	0 m
VTT'Orientation	IGN	6 km	320 m	10 m
Course d'Orientation	Photo aérienne	4 km	50 m	50 m
VTT'Orientation	IGN	8 km	220 m	300 m
Course d'Orientation	Support surprise	2 km	0 m	0 m
VTT'Orientation	IGN	9 km	70 m	300 m
CO urbaine	IOF	1 km	0 m	0 m
Total	-	53,5 km	1 140 m	1 140 m

Mise en bouche avec un petit trail de 1,5km avec passage aquatique histoire de bien démarrer la journée.



Départ pour le secteur VTTO, l'épreuve la plus longue, 22 km et 8 balises à trouver, pas vraiment beaucoup d'options avec une majorité de pistes roulantes, et quelques portions de chemins monotraces et sur la fin une belle descente. On sort de l'épreuve à la 20ème place et physiquement au top.



Cette année l'épreuve canoë se passe en rivière, et nous n'aurons pas le plaisir d'aller visiter les fonds marins, sans aucune comparaison avec 2009, juste une petite descente et une remontée sur l'Hérault et, 6 balises de plus dans la musette tout cela en 40mn. Nous faisons le 8ème temps et nous prenons la 15ème place au classement provisoire.

Nous voilà repartis pour une liaison VTT de 6km tout en montée, long, dur et démoralisant où l'on perd quelques places. Enfin une épreuve de CO à pied sur photo aérienne, Loïc à

l'orientation, le père en couverture, et une bonne lecture de carte avec de bon choix d'itinéraire nous permet de faire le 4ème temps à 2mn des premiers « c'est bon pour le moral », nous revenons à la 11ème place. Deuxième liaison VTT de 8 km sans grande difficulté nous reperdons quand même 2 ou 3 places.



La course au sprint se déroule sur un terrain de moto cross avec uniquement le tracé du circuit, sans le micro relief et les couleurs, et surtout quelques fausses balises pour corser le tout, une 1ère place et nous retrouvons notre 11ème position.



Troisième et dernière liaison VTT de 8 km avec une superbe descente et un final au milieu des vignes, mais nous reperdons deux places, on n'est pas vraiment au top en VTT.



La dernière épreuve est une CO urbaine mais surtout 10 balises à trouver en mémo « rien que ça après plus de 5h30 de course ! ». Deux passages à la table des cartes pour mémoriser et un dernier pour assurer qui au final nous fait perdre 1 place au général. Bilan de la journée 5h54mn pour 58km et une 13^{ème} place au général sur 64 équipes au départ à une heure des premiers.

Et pour l'accompagnatrice de superbes paysages sur les gorges de l'Hérault et une organisation bien pensée qui m'a permis de les observer dans leurs efforts !



Quelques résultats :

Rappel : tous les résultats disponibles en lien sur le toujours-à-jour site de la ligue <http://limipyco.free.fr/>.

Départementale 46 – Figeac (Nayrac) – 19/09/10

Circuit Rouge : 1- MARTY Loïc 1:04:40 ... 4- DESANGLES Yanis 1:26:00 ... N.C. TREMOULET Carole (PM) ... 10 départs, 7 classés

Circuit Bleu : 1- JOURJON Raphaël 0:54:55 ... 2- RAMBLIERE Théo 0:55:30 ... 4- CAZELLE Aline 1:08:00... 5- GEHU Stéphane 1:11:00... 6- TEMPLIER Françoise 1:13:30 ... 7- GEHU Cyril 1:26:00 ... 9- MOULENES Magali 1:45:00 ... N.C. : MOUNIER Coralie (PM) 14 départs, 9 classés

Circuit Vert : 1- BAILLY Félix & RAMBLIERE Martin 0:56:00 ... 2- MOULENES Alizée & TREMOULET Jeanne 1:42:00

Régionale Languedoc-Roussillon – Puylaurens (11)- 19/09/10 : (Par Philippe V.)

Régionale MD au Pays de Ray, vous savez ; le plus anglais des habitants de Sougraigne. Belle zone, belle carte...mais les sous-bois de la forêt des Fanges ont tendance à se fermer par défaut d'entretien après x tempêtes. Le relief est karstique et la végétation + ou – dense, allant même jusqu'au V4 ! Peu de monde sous le soleil des Corbières ce dimanche. Plusieurs d'entre nous ont subi une attaque en règle d'abeilles dérangées entre deux postes, ce qui a valu quelques soins et observation pour les plus sensibles. Evelyne se perd dans la forêt, les dolines lui font tourner la tête et finit pm.

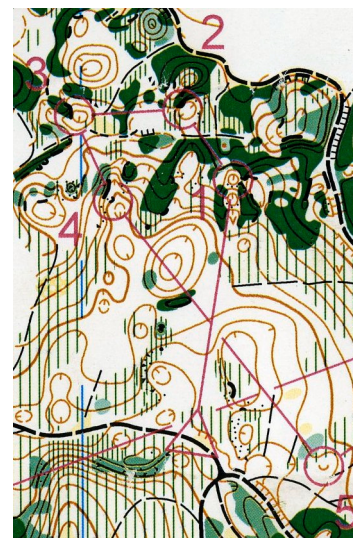
Circuit B : 1 Page Quentin 43'45,...3 Philippe Vergé 54'44 (1^{er} H50) ,... (24 part.)

Régionale – Potensac (12) - 17/10/10 :

Circuit A 1- Nicolas DURAMAY (BOA, H21) 54:43 ... 9- Michel MARTY (1er H40-45) 1:06:08 ... 27- Gilles TREMOULET 1:20:39 ... 40 départs, 39 classés

Circuit B: 1- Titouan BREMAUD (VO12, H16) 44:22 ... 17- Stéphane GEHU 1:12:26 33 départs, 21 classés

Circuit C: 1- Thibault FENEUIL (RESSORT, H14) 43:26 ...9- Cyril GEHU 55:01 ...21 départs, 20 classés



Lecture de relief dans la Forêt des Fanges

Championnat de France de Sprint- Qualifications - Beduer - 30/10/10 :

Hommes Jeunes Série 3: 1- Loïc MARTY 11:31... 19 départs, 19 classés

Championnat de France de Sprint- Finale A - Figeac - 30/10/10 :

Après une brillante qualification, une finale a oublié bien vite pour Loïc qui a été disqualifié pour avoir coupé dans une zone interdite en sprint (V4 = jardins)

Hommes Jeunes: 1- Rémi DUBOIS (T.A.D.) 17:06... N.C. Loïc MARTY (disqu.)... 21 départs, 19 classés

Championnat de France de Sprint- Course Open - Figeac - 30/10/10 :

Circuit C: 1 - Ryan JONES (OE42) 18:23 ... 54- Cyril GEHU 29:29 ... 112 départs, 110 classés

Circuit EE: 1- Marion AMET (HVO) 16:44 ... 106- Félix BAILLY 42:50 ... 119- Sarah TREMOULET 48:31 ... 126- Cyprien GEHU 1:11:19 ... 127- Valentin GEHU 1:18:40 ... NC: Martin RAMBLIERE ...143 départs, 127 classés

Critérium Nationale des Equipes - Reilhac - 31/10/10 :

Loïc se venge de la déception de la veille, pendant que Cyril et Théo se font plaisir en complétant des équipes open.

Relais Jeune: 1- GO78 1:44:33 ... 12- NOSE + FINO (Théo : 30 :32) 2:24:25 ... 44- Corrèze CO + FINO (Cyril : 1h19:19) 4:28:44 ... 53 équipes au départ, 48 classées

Trophée du Quercy: 1- FINO + VO12 1:18:03 (Loïc 39 :19 +Titouan 38 :44)... 46 départs, 36 classés

Course CN - Livernon - 01/11/10 :

H10: 1- ELIAS Guilhem (ACA Aix en P.) 14:12 ... 11- RAMBLIERE Martin 26:27 ... 21- GEHU Valentin 45:47 ... N.C. BAILLY Félix (Abandon) ... 26 départs, 25 classés

H14: 1- MARTINEZ Pierre (B.R.O.S.) 25:14 ... 9- RAMBLIERE Théo 34:15 ... 46 départs, 44 classés

H16: 1- POULAIN Yannick (1SPTT Lille) 36:52 ... 42- GEHU Cyril 1:29:52 ... 46 départs, 42 classés

D10: 1- DELHOTAL Chloe (AMSO34) 25:27 ... 7- TREMOULET Jeanne 44:37 ... 10 départs, 10 classées

D12 sur circuit D10: TREMOULET Sarah 35:23

Régionale – Cornus (12) – 07/11/10 : (Par Fred)

Terrain superbe (cause du Larzac), carte remarquable et traçage ad hoc : technique et varié. Un régal pour l'orienteur. Record de participation sur une Régionale pour le FiNO cette année : 15 coureurs !

Circuit A: 1- CAPBERN Loic (TOAC, H18) 61:30 ... 23- MARTY Michel 100:56 ... 25- TREMOULET Joel 107:07 ... 26- RAMBLIERE Frederic 108:00 ... NC: GEHU Stephane (p.m.), TREMOULET Gilles (p.m.) ... 52 départs, 43 classés

Circuit B: 1- MARTY Loic (1er H16) 46:04 ... 13- TREMOULET Carole 70:09 ... 23- CAZELLE Aline 83:38... 36 départs, 32 classés

Circuit C: 1- FENEUIL Thibault (H14, Ressort) 38:33 ... 3- GEHU Cyril 44:43 ... 38 départs, 33 classés

Circuit D: 1- SERRAND Tanguy (TOAC, H12) 34:08 ... 7- BARRAL Michèle 44:39 (1ère D60-70) ... 12- TREMOULET Laurence 67:30 ... 13 départs, 13 classés

Circuit E: 1- COTTRET Victor (COQ, H10) 24:36 ... 5- TREMOULET Jeanne 42:39 (2ème D10)... 6-TREMOULET Sarah 46:28 (2ème D12)... 8 départs, 8 classés

Circuit J: 1- REY Ambre 25:29 ... 4- TREMOULET Théophile 32:27 ... 5- TREMOULET Claire 47:55 ... 7 départs, 7 classés



Départ au bord du plan d'eau à Lafrançaise pour Jeanne et Carole

Régionale – Lafrançaise (82) – 21/11/10 : (par Fred)

Une nouvelle carte qui ne fut pas à la hauteur de nos espérances avec des erreurs sur les végétations et des oublis de ravines notamment. Nicolas se sort brillamment de sa première course, pendant que Yanis se blesse au genou.

Circuit A: 1- Vincent VIONNET (H21, TOAC) 1:06:58 ... 22- Frederic RAMBLIERE 1:28:01 ... 26- Yanis DESANGLE 1:30:54 ... 31- Joel TREMOULET ... 54 départs, 52 classés

Circuit B: 1- Loic MARTY 51:38 (1er H16) ... 22- Carole TREMOULET 1:33:34 (1ère D21-35) ... NC: Cyril GEHU (p.m.) 41 départs, 37 classés

Circuit C: 1- Clément BATTISTA (SAGC CESTAS) 45:43 ... 3- Nicolas CROS 55:53 ... 33 départs, 31 classés

Circuit E: 1- Alicia MELOTTO (D12, BOA) 21:03 ... 4- Jeanne TREMOULET (1ère D10) 35:52 ... 10 départs, 8 classés

Circuit J: 1- Ambre REY 18:28 ... 3- Theophile TREMOULET 25:43 ... 5- Claire TREMOULET ... 6 départs, 5 classés

La suite ... au prochain N°...

Solutions du jeu page 6 :

- 1- Intersection passage souterrain – ruisseau...
- 2- Terrasse dégagée la plus au Sud, 10 x 10 m2, côté Sud
- 3- Ruine ruinée de hauteur 10 cm
- 4- Col profond, contrôleur
- 5- Fourré inférieur couvert de végétation !
- 6- ?
- 7- Sur la construction feuillue...
- 8- Objet particulier marécageux de hauteur 5m, pied ouest, ravitaillement
- 9- Rocher supérieur, rocailleux, 30 à 20m de haut, partie haute
- 10- Jonction d'un alignement de fourrés et d'un mur, angle sud-est
- 11- Poste d'observation, conifère de 15m de haut, en haut
- 12- Bosquet sablonneux
- 13- Caverne rocailleuse, 1 m de hauteur, coude
- 14- Croisement inférieur de deux cours d'eau !?
- 15- Pylone de ligne haute tension, 10 m de hauteur, en haut !
- 16- Croisement de deux objets particuliers



En cas de doute sur un événement du calendrier, consultez le site du club ... (adresse en pied de page).