

## Mémoire kinesthésique

Choisir le moment où l'on travaille : être frais, pas en digestion, être détendu, pas préoccupé, avoir l'esprit libre.

Se faire un scénario: se fondre dans un personnage.

Toujours se représenter les choses afin de les comprendre et de les mémoriser.

Marcher en apprenant.

Mettre des couleurs.

Travailler avec quelqu'un qui a un autre type de mémoire et qui peut m'aider.

Apprendre les définitions en représentant une carte ou une image géométrique.

Demander à quelqu'un d'expliquer le cours ou de lui expliquer le cours.