

CIRCUIT du Moulin de Lustrac N° 16

Km du point précédent Km TOTAL	Altitude (m) LIEU N°	INFORMATIONS <i>A voir...</i>
0.6  10.0	95 14	Prendre à droite
0.5  9.4	99 Céder le passage 13	Prendre à gauche
0.2  8.9	119 12	Prendre à gauche Direction « Pont Haut » « Pont Bas » entre la maison et la grange
0.1  8.7	125 11	Prendre à droite
2.3  8.6	128 ST AIGNAN 10	Prendre à gauche Direction Fargan
1.0  6.3	152 9	Prendre à droite . Direction Penn
0.2  5.3	166 8	Prendre à gauche
0.2  5.1	166 7	Prendre à droite. Direction St Aubin
0.7  4.9	172 6	Continuer tout droit :Haut de Côte
1.2  4.2	167 5	Prendre à gauche direction Lacaussade
0.8  3.0	150 4	Prendre à droite
1.7  2.2	160 3	Haut de Côte
0.5  0.5	125 2	Prendre à droite
 0	91 COURBIAC 1	Départ au croisement de l'école .Direction « la ferme La Marsale »

Km du point précédent Km TOTAL	Altitude (m) LIEU N°	INFORMATIONS <i>A voir...</i>
0.8  20.1	67 Passage à niveaux 28	Traverser le passage à niveau et de suite à gauche longer la voie ferrée. Jonction de la variante
0.5  19.3	66 27	Continuer tout droit <i>Terrain de sorpt sur la gauche, camping et location de Canoë kayak</i>
0.3  18.8	64 LUSTRAC 26	<i>N'hésitez pas à vous arrêter pour vous délasser les jambes au bord du Lot , aire de pique-nique, Moulin</i>
0.5  18.5	66 25	Prendre à droite. Direction LUSTRAC D222
0.6  18.0	73 Bourras 24	Prendre à Gauche
0.5  17.4	77 23	Prendre à droite. Direction LUSTRAC D222
0.3  16.9	79 22	Prendre la route en face. Direction Ladrignac-gare
1.2  16.6	97 21	Continuer tout droit D222
0.9  15.4	96 20	Après le petit pont tourner à droite
0.4  14.4	104 19	Dans la descente après le verger de pruniers tourner à gauche direction « Favard » (le panneau n'est pas visible de ce côté)
1.2  14.0	126 18	Prendre à droite
1.4  12.8	157 17	Continuer tout droite Haut de côte (à gauche « Couleau » à droite « Méricé »)
0.5  11.4	126 16	Prendre à droite. Direction la Pelouse
0.9  10.9	113 15	Prendre à gauche pour faire la grande boucle. Jonction de la variante

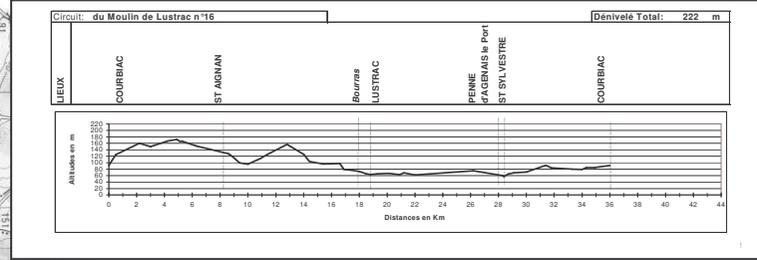
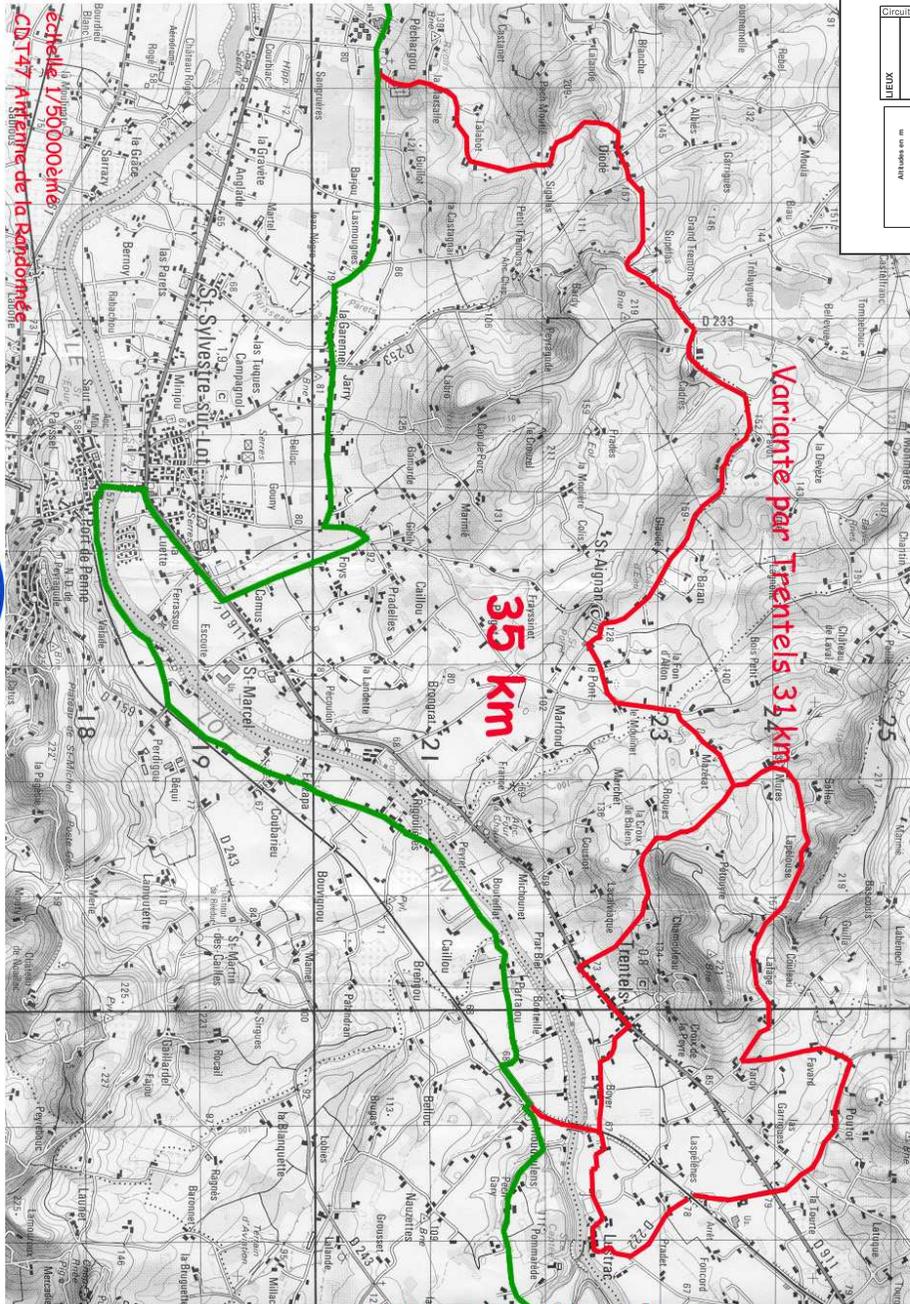
CIRCUIT du Moulin de Lustrac N°16

Km du point précédent Km TOTAL	Altitude (m) LIEU N°	INFORMATIONS <i>A voir...</i>
0.3  34.3	85 42	Prendre à gauche
0.7  34.0	79 41	Prendre à droite. Direction Lasmouynès Direction Véloroute Villeneuve
1.5  33.3	80 Stop 40	Continuer tout droit
0.4  31.8	84 39	Prendre à droite Direction Véloroute Villeneuve
1.4  31.4	92 38	Prendre à gauche Direction Véloroute Villeneuve
0.9  30.0	71 Fin « Piste Cyclable » 37	Prendre à gauche. Direction Foys après le stade municipal
0.4  29.1	68 « Piste cyclable » 36	Suivre la signalétique “Véloroute”
0.3  28.7	65 ST SYLVESTRE 35	Prendre à droite. Direction FUMEL
0.1  28.4	57 34	Traverser le Pont
2.1  28.3	60 PENNE d'AGENAIS 33	Prendre à droite à la patte d'oie
4.2  26.2	75 32	Prendre à droite. <i>Sur votre gauche voie ferrée</i>
0.8  22.0	62 31	Continuer tout droit
0.3  21.2	68 30	A partir de ce croisement votre circuit suivra jusqu'à l'arrivée la signalétique de la véloroute ,
0.8  20.9	63 29	Prendre le Chemin goudronné

Km du point précédent Km TOTAL	Altitude (m) LIEU N°	INFORMATIONS <i>A voir...</i>
	56	
	55	
	54	
	53	
	52	
	51	
	50	
	49	
	48	
	47	
	46	
	45	
1.1  36.0	91 COURBIAC 44	Retour au point de départ.
0.6  34.9	85 43	Continuer tout droit

Circuit du Moulin de Lustrac

16



Véloroute Vallée du Lot



échelle 1/50000ème
CD 147 Arrière de la Randonné