



Le meilleur pour votre famille

Nouveau

# Index des recettes „Thermomix & Vous“

Recette	N° TM et Vous
<b>Entrées</b>	
Salade de courgettes râpées à la féta	Bienvenue
Tarte aux épinard	Bienvenue
Gazpacho	1
Charlottes aux deux saumons	1
Mousse de salami au fromage frais	1
Nage de la mer safrané	2
Gratin de potiron au monster	2
Crevettes exotiques coco gingembre	2
Salade d'hiver poires et roquefort	3
Terrine de poulet au basilic	3
Petites tartines apéritives	3
Potages aux poireaux	3
Tomates soufflées à la ricotta	4
Velouté de concombre glacé	4
Cake apéritif printanier	4
Coleslaw	4
Œufs norvégiens	5
Terrine de carottes	5
Velouté de potiron aux moules	5
Tarte aux cèpes	5
Velouté d'endive	6
Foie gras de canard	6
Nems	7
Tarte aux poivrons	7
Crème de chou - fleur	7
Quiche aux poireaux	7
Cake au chèvre	7
Salade composée, salade aux 3 poivrons	8
Asperges blanches et cerfeuil en velouté glacé	8

Recette	N° TM et Vous
Feuilleté au pistou de menthe	8
Sorbert au concombre et son coulis de tomate	9
Madeleines apéritives	9
Tarte aux fromages et tomates cerise	9
Mousse d'aubergine	9
Crème de lentilles corail	10
Médaille de foie gras aux figues sur lit de pain d'épice grillé	10
Terrine aux noix de St Jacques	10
Crème d'huîtres	10
Timbales de carotte	11
Crème de carottes	12
Taboulé au poulet	12
Huitres en nid d'artichauts	13
Velouté de concombre et crevettes	13
Terrine facile de pintade et pistaches	13
Filet de thon et petits légumes en gelée épicée	14
Crème de sardine à la coriandre	14
Surimi et potiron en verrine'	14
Cassolette terre-mer au beurre de mandarine	14
Crème d'asperge et pointes aux œufs brouillés	15
Œufs en nid d'artichauts	15
Foie gras en robe de terre	15
Friands aux légumes sans gluten	15
Mousse de brocolis aux œufs de lump	16
Noix de St Jacques et sabayon de safran	16
Œufs à la tripe	16
Velouté de cèpes châtaignes chapeauté	16



Thermomix



*Le meilleur pour votre famille*

<b>Recette</b>	<b>N° TM et Vous</b>
Charlotte de fromage en habit de tomate	17
Beignets monégasques	17
Poivrons grillés et coulis de poivron	17
Vapeur de tourteau et petits gris, bouillonvert aux orties sauvages	17
Petits légumes d'hiver et vermicelles en salade	18
Betteraves mousseuses et croquantes en verrines	18
Mousseline de volaille et son coulis de tomate	18
Mousse de betterave et tartare de concombre-pomme verte	19
Crème brûlée de foie gras	19
<b>Accompagnements</b>	
Pain Express	Bienvenue
Fleur de petits pains	2
Œufs à la coque	3
Œufs mollets	3
Œufs Durs	3
Œufs surprises à la mousse d'épinards et saumon fumé	3
Œufs surprises à la mousse de crevettes	3
Pain baguette	3
Pain aux raisins	3
Pain de mie	3
Fougasse	3
Crumble de légumes	4
Roulé d'épinard au chèvre frais	4
Flan de brocoli	6
Purée de céleri	6
Chatini de tomate	7
Purée de courgettes à la tomme de savoie	7
Flan de courgettes aux moules et aux aubergines	8
Fagots de haricots verts	8
Mousse de jambon, rillettes de sardines	8
Beurre rouge	8
Chou-fleur à la sauce verte	8

<b>Recette</b>	<b>N° TM et Vous</b>
Purée d'aubergines	8
Gâteau de légumes	9
Beurre aux herbes	9
Risotto	10
Purée de chou à la châtaigne	10
Pain aux carottes	10
Tomate en sorbet et basilic	11
Œufs marbrés	11
Galette de pommes de terre au camembert	11
Feuilletés apéritifs	11
Soufflé aux courgettes	11
Palmiers anchois-olives	12
Purée de navets	12
Macaronis mozarella-basilic	12
Tagliatelles de courgettes et de carottes	13
Crumble de tomate au parfum de garrigue	13
Carottes aromatiques	14
Petits croustillants de carottes au cumin et sauce coco	14
Vert de chine et noisettes croquantes	15
Curry de pomme de terre	15
Endives en robe violette	15
Petits fagots de bette sans gluten	15
Haricots et fenouils croquants	16
Fraîcheur de yaourt	16
Galette de brocolis et pomme de terre à la ciboulette	16
Champignons sauce acidulée	17
Cocos plats à la carbonara	17
Chou fleur vapeur au cresson	18
Morilles à la crème	18
Purée soubise	18
Ratatouille italienne	19
<b>Boissons</b>	
Sirop de Citron	11
Lait Fraise Tagada	11
Chocolat viennois	11
Smoothie orange coco miel	14



**Thermomix**



*Le meilleur pour votre famille*

Recette	N° TM et Vous
Milk shake des rizières	14
Infusions	16
Jus carotte navet citron miel	16
Cocktail douceur tropicale	18
<b>Soupes</b>	
Velouté d'asperges et son nuage de jambon	Bienvenue
Velouté de céleri-rave	8
Soupe de poulet, lentilles et giroles	18
Velouté glacé de petits pois	18
Riz et petits pois en soupe aux herbes	19
<b>Poissons</b>	
Papillotes de poisson, et tagliatelles de carottes	Bienvenue
Couscous de crevettes et sa bisque	Bienvenue
Lotte à la provençale	1
Surprise de loup aux poireaux	1
Tartare de thon poêlé	1
Mousse de saumon en habit vert	2
Fondue de la mer	3
Marmite du pêcheur	3
Pavé de cabillaud au beurre d'agrumes	4
Sardines à la corsica	4
Praires aux petits légumes	5
Marmite des calenques	5
Coquilles St - Jacques	6
Dorade en croûte de sel	6
Boulettes de poisson à la duxelles	7
Thon et sa crème vanille	7
Brandade de courgette	8
Paupiettes de sole	8
Filet de bar sauce aux courgettes	9
Roulés de filet de merlan vapeur au jus de carotte	10
Cake au crabe allégé	11
Beignets de morue	11
Saumon sauce safrané	11
Filet de loup vapeur et son coulis aux saveurs du sud	13

Recette	N° TM et Vous
Lieu jaune à la vapeur de bière	14
Lotte vapeur façon tagine	15
Escargots de cabillaud à la crème d'épinard	15
Aumonières de fruits de mer	16
Blanquette de lotte	17
Gambas au Pastis	17
Gros bonbons de sabre aux agrumes	18
Poisson en boulettes épicées et carottes vapeur	19
Pavé de sandre en croûte de noix, purée de panais et jus de lin brun	19
<b>Sauces</b>	
Sauce bordelaise	Bienvenue
Marinade au yaourt	1
Marinade au Porto pour brochettes de crevettes	1
Sauce aux airelles	2
Beurre d'herbes	2
Pesto italien	4
Cubes de bouillon de légumes	4
Cubes de bouillon de bœuf	4
Sauce au vin blanc	6
Sauce au bleu et sauce à la feta	7
Pesto au persil	8
Sauce de poivrons au paprika	9
Mayonnaise sans œuf	9
Béchamel sans beurre	9
Beurre d'escargot	10
Mayonnaise au citron	10
Sauce au curry	12
Chutney d'abricot douceur	13
Caviar de poivron	13
Sauce saupiquet	18
<b>Viandes</b>	
Curry de poulet	Bienvenue
Cuisses de poulet au vin blanc et petits légumes	Bienvenue
Ragoût de veau au lait et au fenouil	Bienvenue



Thermomix



*Le meilleur pour votre famille*

Recette	N° TM et Vous
Magrets de canard à la crème de pommes au curry	1
Sucré salé de porc aux figues	1
Mijoté d'agneau au poivrons	2
Boudins aux deux pommes	2
Gigot d'agneau et sa jardinière de légumes	3
Sauté de bœuf aux pêches	4
Veau aux olives	4
Lapin Marengo	5
Porc du verger normand	5
Dinde de Noël	6
Saucisses aux légumes d'hiver	6
Blanc de volaille à la moutarde	7
Paupiettes de veau et leurs petits légumes	7
Couscous marocain safrané	8
Nouilles chinoises au porc et à l'ananas	8
Osso buco	9
Poulet mariné et ses légumes du Sud	10
Cuisses de lapin aillées aux baies roses	11
Chili con carne	11
Tajine d'agneau aux oignons et au miel	11
Emincés de veau marinés	11
Lapin aux amandes et ses légumes verts	12
Lapin à la citronnelle en papillote	13
Epaule d'agneau vapeur	15
Poulet surprise et petite verdure	16
Magret de canard sauce à l'orange	16
Lapin léger à la mousse de pommes	17
Curry d'agneau	17
Filets de dinde aux raisins	18
Sanglier en bourguignon	18
Lapin braisé au vin moelleux	18
Filet de bœuf en papillotes vertes et purée d'aubergines	19
Roulé de porc aux herbes et boulgour vitaminé	19
Canard au poivre vert	19

Recette	N° TM et Vous
<b>Plats quotidiens</b>	
Galettes de pommes de terre au saumon mariné	2
Tarte fondante brocolis camembert	2
Spaghettis alla carbonara	2
Hamburgers de la terre et de la mer	2
Lasagnes aux épinards	3
Chaussons au porc	3
Pâtes fraîches	4
Farfalles au crevettes et aux courgettes	4
Risotto parfumé aux herbes	4
Roulés de poulet en robe de chou	5
Tatin de pâtes aux aubergines	5
Samosas aux légumes	5
Coquillettes express	6
Gratin de poisson	6
Pâtes à galettes et pâtes à crêpes	7
Spaghetti alla vongole	10
Cannelloni à la ricotta	10
Roulés montagnards en robe d'épinard	11
Paella Thermomix	12
Omelette aux pommes de terre	12
Gnocchis de potiron	13
Brochettes de filet mignon et ossau iraty	13
Tagliatelles vertes à la crème de fenouil et poivrons croquants	13
Salade de pommes de terre roseval et saumon à l'aneth	13
Tortilla poulet poivron tomates	13
Sandwich fromage frais olives tomates	13
Emince de bœuf à la hongroise	14
Gigolette de volaille et crème de champignons	15
Effiloché de canard en Parmentier	15
Raviolis aux 3 fromages et sauce tomate	16
Lasagnes vertes sauce bolognaise	16
Penne des montagnes et des plaines	16



Thermomix



*Le meilleur pour votre famille*

Recette	N° TM et Vous
D'unocéan à un autre, pour un couscous presque comme là bas	17
Tagliatelles à la romana	18
Poireaux en tatin	18
Cake aux légumes	19
Crumble courge-courgette	19
Risotto brocolis langoustines	19
Quiche moelleuse endives ricotta	19
Quiche au thon sans pâte	19
<b>Bébés</b>	
Purée de courgettes pour bébé	Bienvenue
<b>Confitures</b>	
Les Confitures	12
<b>Volailles</b>	
Ballotines de chapon aux mendiants	14
<b>Bonbons</b>	
Guimauve	14
<b>Cocktails</b>	
Cocktail des neiges	Bienvenue
Cocktail multivitaminé	1
Cocktails Campari et rouge au Crémant	2
Punch des îles	5
Vin Chaud	6
Cocktail Lait de poule et Tony's	6
Nectar de pommes et jus de pamplemousse	7
Cocktail melon orange, jus de tomate	8
Banana Colada	9
Jus aux trois agrumes	9
Jus d'agrumes	12
Jus ananas gingembre	12
Cocktail „un Eté à la campagne“	13
<b>Desserts</b>	
Délice de chocolat blanc et sa compotée d'abricot	Bienvenue
Glace à la fraise	Bienvenue
Gâteau aux pommes	Bienvenue
Confiture de mirabelles	Bienvenue
Le saint Honoré	Bienvenue

Recette	N° TM et Vous
Tartre surprise au fromage blanc et chocolat	1
Sorbet de poivrons rouges	1
Soupes de quetsches et sa glace à la cannelle	1
Flan Coco des îles	1
Bûche glacée exotique	2
Brownie aux marrons	2
Chocolat de Noël	2
Galette à l'ananas et au rhum	2
Mini Panettones	2
Etoiles aux amandes	2
Biscuits de Noël	2
Confiture de pommes aux épices	2
Tarte au chocolat praliné	3
Sorbet aux 3 agrumes	3
Riz au lait coco	3
Mousse de banane sauce chocolat	3
Tiramisu aux framboises	4
Fondant à l'orange et au chocolat	4
Pêches au basilic	4
Lassi à la mangue et paillettes de fraises	4
Macarons au chocolat	4
Fruits en papillotes	5
Petits pots de crèmes au chocolat	5
Glaces chocobanane	5
Cannelés	5
Crumble aux fruits rouges	5
Glace au vin rouge	6
Bûche de Noël	6
Poires pochées à la cardomome	6
Roses des sables et Caramels	6
Confiture de clémentines	6
Galette Halloween	6
Gâteau aux noix	6
Confiture de lait	7
Pâte à tartiner au chocolat blanc	7
Riz au lait à la cannelle et à la fleur d'oranger	7
Îles flottantes aux fraises	7
Clafoutis aux fraises	8



Thermomix



*Le meilleur pour votre famille*

<b>Recette</b>	<b>N° TM et Vous</b>
Panna cotta aux framboises	8
Pêches au vin et aux épices	8
Crème brûlée pure malt	8
Ananas givré	8
Petits pains au lait	8
Œufs au lait express	9
Les Sorbets	9
Les glaces express	9
Glace à l'italienne	9
Eclairs au chocolat	9
Coupe Colonel	9
Glace au poivre de Sichuan	9
Mousse de coco glacée	9
Fondant aux poires	9
Confiture de Melon à l'anis	9
Cake à l'orange, au miel et aux noix	10
Crème dessert aux carambars	10
Cake à l'orange, au miel et aux noix	10
Crème dessert aux carambars	10
Sabayon au Champagne	10
Mousseux de café glacé et son nuage de lait	10
Gâteau de semoule au potimarron	10
Blancs d'œuf en neige	10
Cake au thé Earl Grey	11
Gâteau au chocolat express	11
Sachertorte	11
Madeleines au cœur chocolat	11
Glace au biscuit	11
Tarte Tatin	11
Friands Coco-Framboise	12
Sorbet thym citron	12
Crème chocolat au mascarpone	12
Mousse pina-colada	12
Gâteau sans farine	12
Meringues	12
Strudel d'Automne	13
Sorbet normand	13
Muffins à la banane et pépites de chocolat	13

<b>Recette</b>	<b>N° TM et Vous</b>
Crumble express de bruges	13
Muffin ananas sans beurre sans lait	14
Mousse de fromage blanc au sirop de violette	14
Coulants au cœur blanc	14
Helva aux mendiants et poires	14
Sablés roses	14
Bûche glacée litchi griotte couleur pistache	14
Poires en sabayon de pamplemousses	15
Pain d'épices et clémentines en tiramisu	15
Gourmandise de saveurs	15
Biscuit géant chocolat sans gluten	15
Soupe de fraise à la compotée de rhubarbe, coulis de chocolat blanc	16
Mousse de chocolat blanc au cointreau	16
Gelée de coco et framboises	16
Crème glacée sans gluten et coulis de cerises	16
Charlotte aux 2 chocolats et poires	17
Verrines de fraises à la menthe	17
Gâteaux de semoule aux abricots et crème anglaise	17
Babas au Limoncello	17
Fraisiers	17
Petits vitraux à croquer	17
Tarte amandine figues et pêches	17
Biscuits fraise et pistaches	17
Soufflé de chèvre	17
Gâteau de perles du Japon au coulis de pomme verte et pruneaux	18
Papillotes tropicales	18
Mousse de marron	18
Clafouti baba au cassis, sorbet pina colada	18
Petits flans banane coco	19
Cake mandarine	19
Biscuit chocolat café	19
Tarte à „gros bords“	19
Tartelettes ananas-amades	19
Clafouti aux poires	19
Les cookies des géants	19



**Thermomix**