

SYNTHESE DES ACTIONS 2010

SERVICE PREVENTION PROMOTION DE LA SANTE

Mutualité Française Nord – Pas de Calais



NORD-PAS DE CALAIS

www.mutualite-npdc.fr

- **5 thématiques développées dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste**

- Addictions

- Cancers

- Maladies cardiovasculaires

- Maintien de l'autonomie

- Santé visuelle



- **2 thématiques régionales développées**

- Santé environnement

- Dépistage et recours aux soins

- **87 Rencontres Santé PSM**

- **4 Actions prévention hors PSM**

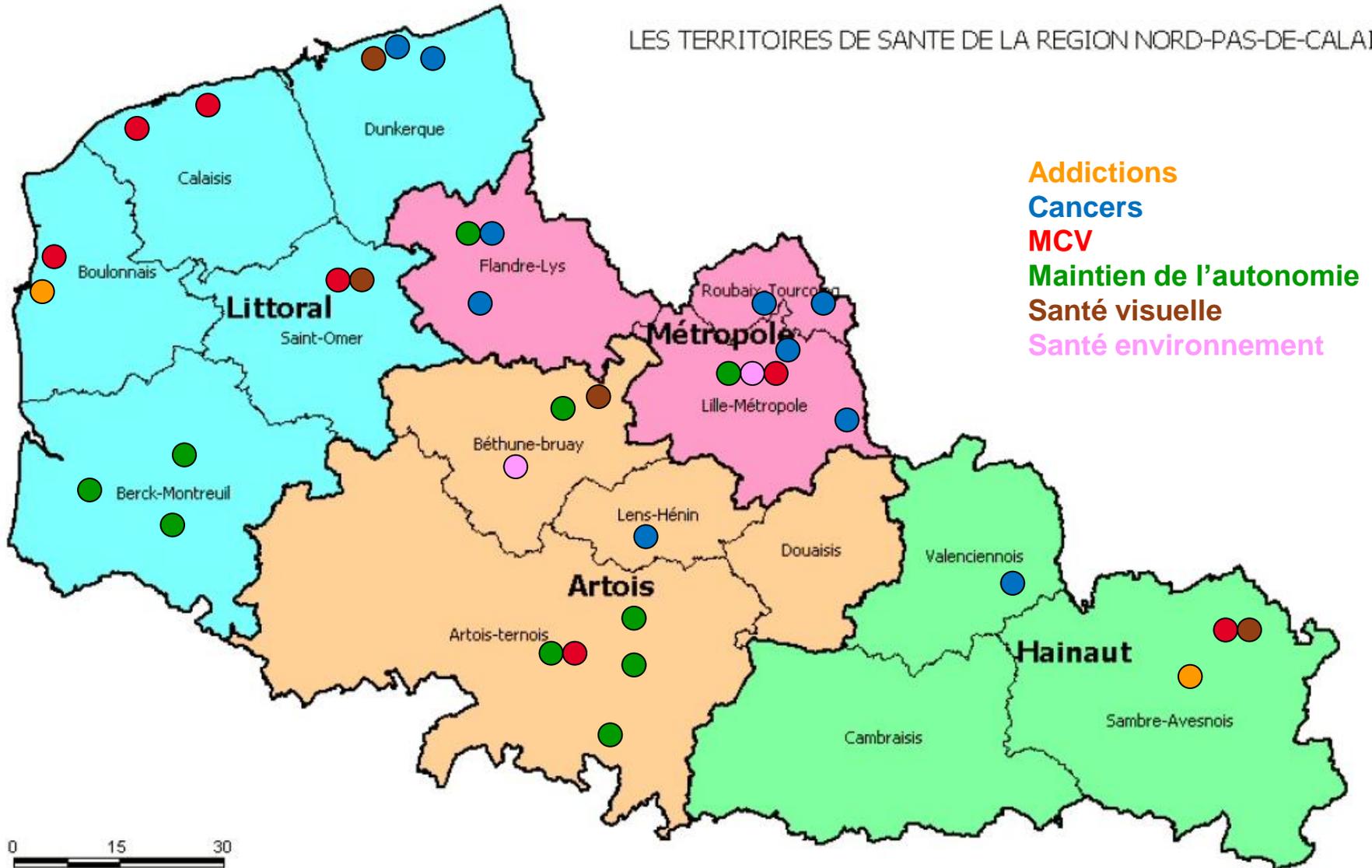
- **Une centaine de partenaires**

- **4 179 personnes touchées dans le cadre des actions PSM**

- **960 personnes touchées hors actions PSM**

Couverture du territoire régional

LES TERRITOIRES DE SANTE DE LA REGION NORD-PAS-DE-CALAIS





PROGRAMME

ADDICTIONS



NORD-PAS DE CALAIS

www.mutualite-npdc.fr

FETE DE LA SANTE

*Organisé par la ville
de Wattrelos*



■ 1 Stand et Expo sur le tabac



■ Wattrelos

■ 30 personnes touchées



TOUS ACCRO ?!

Tous accro?!

Théâtre interactif / Projections Vidéo / Conférences / Animations
De Mars à Mai 2010

3 mois d'actions à **Aulnoye-Aymeries** pour mieux comprendre les drogues, l'alcool, les cyber addictions et savoir faire ses propres choix



RETROUVEZ TOUTES LES INFOS SUR
www.aulnoye-aymeries.fr

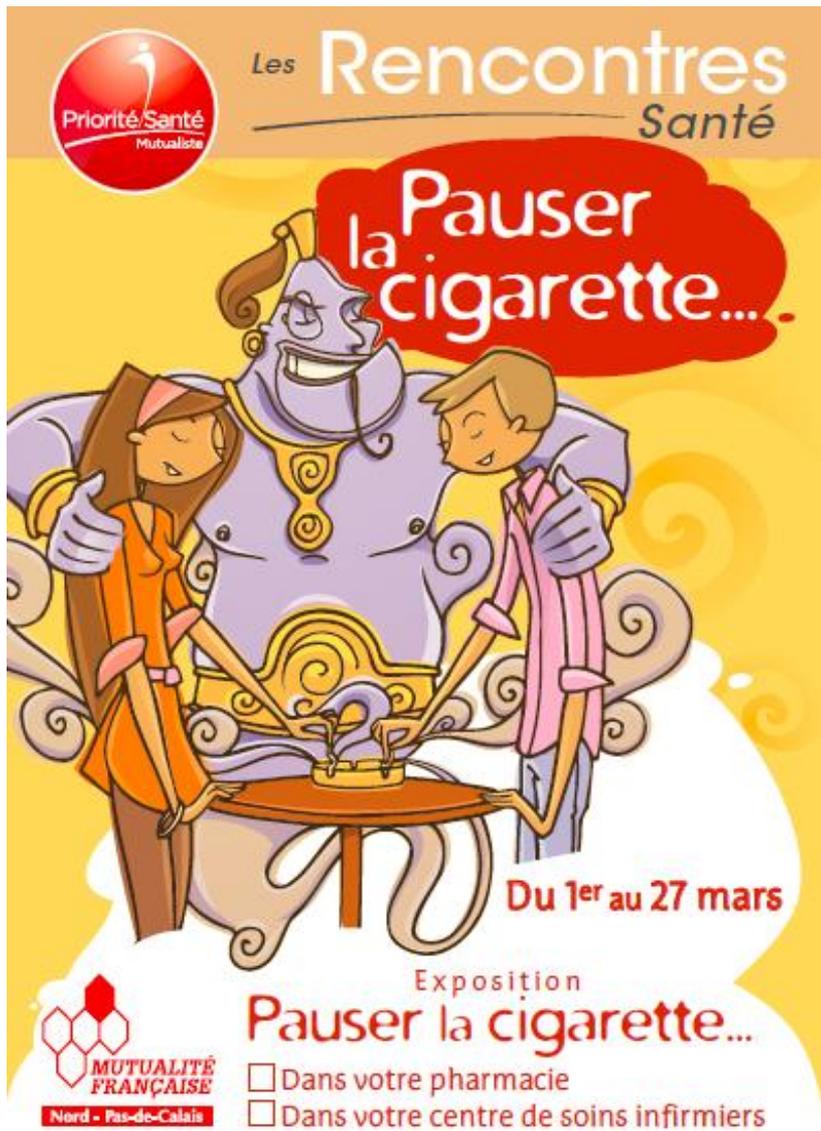
CONTACT :
Centre social du 8 mai :
03 27 66 54 32

- 1 Théâtre débat
- 1 Bus prévention
- 1 Conférence débat
- 1 Film débat
- Aulnoye-Aymeries
- 125 personnes touchées

Document réalisé par la Mutualité Française Nord-Pas de Calais



PAUSER LA CIGARETTE



Les Rencontres Santé

Priorité Santé Mutualiste

Pauser la cigarette...

Du 1^{er} au 27 mars

Exposition
Pauser la cigarette...

Dans votre pharmacie
 Dans votre centre de soins infirmiers

MUTUALITÉ FRANÇAISE
Nord - Pas-de-Calais

- 4 Stands et Expos
- 4 Pharmacies et 2 Centres de soins infirmiers mutualistes
- 17 personnes touchées



JOURNEE MONDIALE SANS TABAC

Journée Mondiale Sans Tabac



Prendons l'air

Ouvert à tous

VILLAGE SANTÉ
& activités sportives

FINANCÉ PAR
ECLAT, PRSP, GRSP, Pas-de-Calais le Département

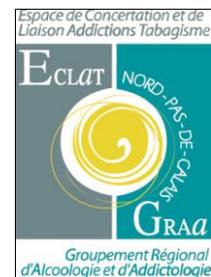
Samedi 22 mai 2010 de 14h à 18h
Wimereux
Sur la digue

| Activités sportives et démonstrations | Animation et information |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">- Athlétisme- Boxe- Canoë Kayak- Voile- Démonstration par des associations de Wimereux (danse...) | <ul style="list-style-type: none">- Jeux anciens- Parcours sportifs sur jeux gonflables <p>Professionnels, bénévoles et étudiants infirmiers répondent à vos questions : ACOP, Ligue contre le cancer, Service Local de Promotion de Santé du Conseil général du Pas-de-Calais, Panser de la mer, Vie libre, F3J, Centre socioculturel Audrey Barrière, Union régionale de la mutualité française Opale secoursisme.</p> |



Organisé par Eclat - Graa

- 1 Stand et Expo
- Wimereux
- 33 personnes touchées





PROGRAMME CANCERS



NORD-PAS DE CALAIS

www.mutualite-npdc.fr

LA SANTE DE NOS INTESTINS PARLONS-EN !

DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL

CONFÉRENCE
gratuite et ouverte à tous

DÈS 50 ANS, LE DÉPISTAGE
DU CANCER DE L'INTESTIN,
C'EST TOUS LES 2 ANS

MARDI 21 SEPTEMBRE 2010 - 17H00

SALLE BRUEGHEL (ESPACE JEAN VILAR)
à Coudekerque-Branche, Place de la Convention

Venez nombreux !

- 5 Conférences
- Wattrelos, Merville, Roubaix, Coudekerque-Branche, Steenvoorde
- 304 personnes touchées

Événement organisé par :



POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LA MUTUALITÉ FRANÇAISE NORD-PAS-DE-CALAIS AU 03 20 62 03 00
OU L'ADCN AU 03 20 06 38 12



Centre de
coordination
du Nord



www.mutualite-npdc.fr

LA SANTE DE NOS INTESTINS PARLONS-EN !



MARCHE NORDIQUE

*Organisé par le
Comité Féminin NPDC*

- 1 Atelier Marche Santé
- Lens
- 100 personnes touchées

les comités féminins pour la prévention et le dépistage des cancers
Nord-Pas de Calais

Marche contre le cancer du sein

Départ et arrivée
Centre
Alexandre
Dumas
5, rue Couvart
Lens
Grande
Résidence

**Dimanche 10 Octobre
de 9h à 12h**

Dans le cadre de la campagne nationale de dépistage du cancer du sein

Gratuit et ouvert à tous
Un cadeau pour chaque participant inscrit

LENS
Grande Résidence

Découverte et initiation à la marche Nordique pour tous accompagnés d'un éducateur médical sportif

Départs toutes les 30 minutes de 9h à 11h30

comitefeminin.npdcc@orange.fr

Logos: Nord-Pas de Calais, La Ligue, MGEN, Ville de LENS, Le Bonheur, and others.



MARCHE NORDIQUE



CAFE SANTE – CANCER DU SEIN

à propos de...

«Café-santé» ?
Information, sensibilisation à la mammographie,
témoignages, échanges, respect, convivialité...

Des mots évoquent-ils quelque chose pour vous ?
Venez nous rejoindre lors de ces animations, parce que
du temps consacré à sa santé n'est jamais du temps perdu.

Des rencontres importantes qui se déroulent près de chez vous !

partenaires...

Bretel est à Buegh ou Bui, Feyer rural Jean Monnet de Magniesou à Oambé,
Mes vive à Beagie, Inizil, Arut de Beaf Beagie, Biallakéque Marle de lire de
Babouat, Rural Olib d'Égag, Feyer rural de Bechebeque, Dantex mal on
de Fekabert, Feyer rural et club de la troisième jeunesse de Perancy.

Des le soutien des ammu...

contact...

Fédération des Foyers Ruraux du Nord et du Pas de Calais
2, bis place du capitaine Razart 62190 LILLIES
Tel : 03.21.54.58.58
www.foyersruraux5962.fr

PACAUD

entrée libre

MUTUALITE FRANÇAISE
NORD-PAS DE CALAIS

- X Ateliers interactifs, dont 3 animés par la Mutualité Française
- Preures, Neuf Berquin, Festubert
- 37 personnes touchées
- Partenaire : Fédération Française des Foyers Ruraux



SEMAINE REGIONALE CONTRE LE CANCER



MARDI 26 OCTOBRE 2010
AULNOY LES VALENCIENNES
(LES NYMPHÉAS - RUE TURLET) **19h30**

**« Moi, mes Potes, my Life...
...mon cancer »**
DÉBAT/SPECTACLE
ECRITURE ET MISE EN SCÈNE
STÉPHANE VAN DE ROSIÈRE
AVEC PASCAL GOETHALS,
THIBAUT ROTTIERS ET ESTELLE BOUKRI

- 2 Théâtres débat
- Aulnoy-lez-Valenciennes et Dunkerque
- 111 personnes touchées



DU 25 AU 29
OCTOBRE 2010
CONFÉRENCES
SPECTACLES
ANIMATIONS

ENTRÉE GRATUITE RÉSERVATIONS : 03 27 27 59 52
(EMERA)

→ www.semainecancernordpasdecalais.org



www.mutualite-npdc.fr

RELAIS POUR LA VIE

*Organisé par la
Ligue contre le cancer*

- 2 Stands et Expos
- Baisieux
- 28 personnes touchées

24 heures de solidarité contre le cancer



Échanger
Chanter
Danser
Rire
Marcher
Participer
Célébrer
Courir

RELAIS POUR LA VIE

Venez participer à cet événement festif inoubliable

Baisieux
COMPLEXE SPORTIF DE BAISIEUX
FACE À LA MAIRIE
samedi 18
et
dimanche 19 septembre 2010
de 16h à 16h

PARRAINÉ
ET EN PRÉSENCE DE
CECILE
NOVAK
ET JEAN-MARIE
LEBLANC

Renseignements et inscriptions : Ligue contre le cancer
03 20 06 06 05 - www.relaispourelavie.net

RESTAURATION
SUR PLACE



ENTRÉE GRATUITE

LA LIGUE
CONTRE LE CANCER



RELAIS POUR LA VIE





PROGRAMME

MALADIES CARDIOVASCULAIRES



LES PARCOURS DU COEUR

*Organisé par la
Fédération Française de Cardiologie*



Un événement sous le patronage du ministère de la Santé et des Sports

- 2 Stands et Expos
- Lille
- 110 personnes touchées



CŒUR ET DIABÈTE EN ARRAGEOIS



Les **Rencontres**
Santé

COEUR ET DIABÈTE EN ARRAGEOIS



Du 25 au 30 avril 2010
à Arras et Saint Nicolas lez Arras

Forums, conférences et ateliers pour s'informer et se faire dépister :
alimentation, activité physique, médicaments, hypertension, tabac

Venez échanger
Entrée et activités gratuites

Lieux et horaires précis sur : www.mutualite-npdc.com
rubrique « Cœur et diabète en arrageois »

- 2 Conférences
- 2 Stands et Expos
- 7 Ateliers interactifs
- Arras et Saint Nicolas
- 293 personnes touchées



Pour plus d'informations :

Mutualité Française Nord - Pas-de-Calais, Nicolas Papegay au 03 20 62 05 30 - union.regionale@mutualite-npdc.fr

CŒUR ET DIABÈTE EN ARRAGEOIS



LE GRAND RAID



MUTUALITÉ FRANÇAISE
Nord - Pas de Calais
www.mutualite-npdc.fr

Le grand raid
CHIFFRE N°1 EN FRANCE MEDICAL

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE : PARTENAIRE SANTÉ DU GRAND RAID

23 juin à Gravelines : Site de Sportica, 24 juin à Arques : Site Nature de Malhove,
25 juin à Béthune : Grand Place, 26 juin à Maubeuge : Centre ville, 27 juin à Wasquehal : Centre ville

de 10h à 19h au cœur du Village, venez découvrir l'Espace Mutualité Française.
Animations et informations gratuites :

- ✓ Evaluation de votre forme physique
- ✓ Evaluation du niveau d'activité physique des enfants
- ✓ Prévention contre le cholestérol, l'hypertension, le surpoids
- ✓ Initiation aux gestes de premiers secours
- ✓ Test gratuit de la vision

Chaque jour des animations gratuites pour tous

- ★ Randonnée pédestre gratuite, au départ du stand Mutualité Française (4 à 7 km, selon les sites) (voir coupon d'inscription au dos)
- ★ Ateliers récupération, à l'issue de chaque " Epreuve sportive pour tous "

Et en plus, pour les mutualistes (adhérents, collaborateurs, élus), la participation aux épreuves sportives grand public à un prix « Mutualiste » :

Prix Public 6 €
Prix Mutualiste 2 €

Sur présentation du coupon complété lors de votre inscription sur place (voir au dos de ce document)

Toutes les infos sur www.legrandraid.org

- 5 Stands et Expos
- Gravelines, Arques, Béthune, Maubeuge, Wasquehal
- 869 personnes touchées



LE GRAND RAID



■ Participation des mutuelles :



NUTRISPORT

Les **Rencontres** Santé

NutriSport! Réussir, c'est aussi se faire plaisir

BIEN MANGER **BIEN BOUGER** **NO STRESS**

Venez nous rencontrer sur le forum de 10h à 17h

| | | |
|---|--|--|
| Le 4 novembre à Boulogne Saint Louis | Le 18 novembre à Calais Département STAPS La Mi-Voix | Le 25 novembre à Dunkerque La Maison des Etudiants |
|---|--|--|

Renseignements : Mutualité Française Nord Pas-de-Calais 03.20.62.05.30

www.boostetasante.fr

Action mise en place avec le soutien du Conseil Régional Nord - Pas de Calais

- 1 Conférence
- 3 Stands – Expos et Tests physiques
- 3 Ateliers relaxation
- Boulogne, Calais
Dunkerque
- 494 étudiants touchés



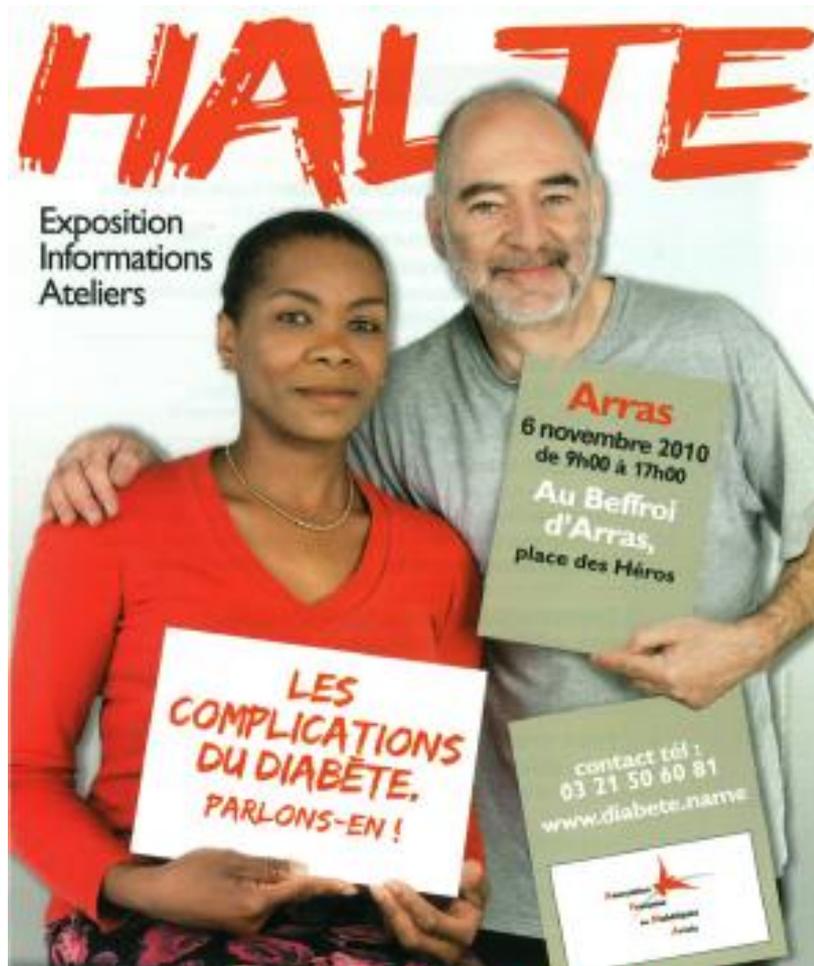
NUTRISPORT



- Participation des mutuelles :



HALTE AUX COMPLICATIONS



Organisé par l'AFDA

- 1 Stand et Expo sur l'activité physique
- Arras
- 350 personnes touchées



Ensemble pour la qualité de vie



LES JOURNEES THEMATIQUES SANTE

*Organisé par le Groupement Hospitalier
de l'Institut Catholique de Lille*



- 1 Stand et Expo
- Lille Moulins
- 25 personnes touchées





PROGRAMME

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE



NORD-PAS DE CALAIS

www.mutualite-npdc.fr

VIEILLIR AVEC PLAISIR ET SANTE



Les **Rencontres**
Santé

VIEILLIR AVEC PLAISIR ET SANTÉ

17 JUN 2010 - HESDIN

MARCHER, CHANTER, CUISINER, JARDINER, ÉCHANGER, COMPRENDRE, ÊTRE UTILE, DÉCOUVRIR

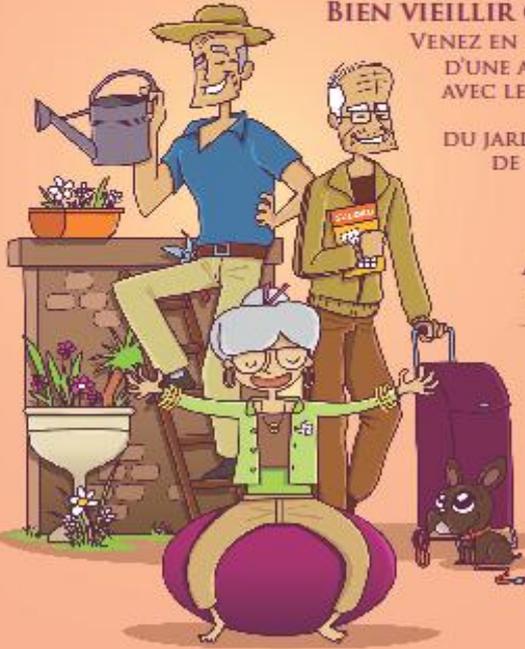
BIEN VIEILLIR C'EST ?
VENEZ EN PARLER LORS
D'UNE APRÈS-MIDI D'ÉCHANGES
AVEC LES BÉNÉVOLES
ET PROFESSIONNELS
DU JARDINAGE, DE LA CUISINE,
DE LA MAISON ET DE LA SANTÉ

A PARTIR DE 13H30
ET JUSQU'À 17H30

GRATUIT
&
OUVERT À TOUS
SALLE DU MANÈGE,
HESDIN

RENSEIGNEMENTS
Cédric BAILLY
Mutualité Française
Tél : 03 20 62 79 42
cedric.baillly@mutualite-npdc.fr

INTÉGRER TOUTES LES INFORMATIONS SUR
www.mutualite-npdc.com



- 4 Stands et Expos
- Beaulencourt, Beaurainville, Hesdin et Arras
- 252 personnes touchées



VIEILLIR AVEC PLAISIR ET SANTE



ATELIERS

VIEILLIR AVEC PLAISIR ET SANTE



- 6 Ateliers interactifs
Marche, Vision, Audition,
Alimentation, Bien-être, Gestes et postures
- Bapaume et Beaulencourt
- Partenariat avec les opticiens mutualistes
- 118 personnes touchées



TROUBLES SENSORIELS

Les Rencontres Santé

Les sens et le langage de mon enfant entrée gratuite
Oignies

Quel développement ? Quels troubles ? Quels signes d'alerte ? Quelle prise en charge ?

MARDI 23 NOVEMBRE 2010
VISION
18H - 20H
Dr DECLERCK, Ophtalmologiste
Salle Pasteur à Oignies - rue Pasteur

JEUDI 2 DÉCEMBRE 2010
AUDITION
18H - 20H
M. PEUCELLE, Orthophoniste
Salle des fêtes de Oignies - Place de la République (à côté de la Mairie)

JEUDI 9 DÉCEMBRE 2010
LANGAGE
18H - 20H
Mme FRAGON, Orthophoniste
Salle des fêtes de Oignies - Place de la République (à côté de la Mairie)

« La vision, l'audition et le langage... c'est tout petit que ça se construit... et c'est pour la vie ! »

Relevés : 03 20 62 79 59
www.mutualite-npdc.fr

Logos: OIGNIES, APPLIF, Nord-Pas de Calais, Mutualité Française, etc.

- 1 Conférence vision
- 1 Conférence audition
- 2 Conférences langage

- 3 Débats d'experts

- Oignies et Hazebrouck

- 119 personnes touchées



JOURNEE ALZHEIMER

Se soigner

Se faire aider

Se protéger

Etre accompagné

Vivre avec Alzheimer
à Vitry en Artois et alentours

Le jeudi 21 octobre 2010
de 13h30 à 17h30
à la salle des fêtes de Vitry en Artois
(située Grand Place)

Avec la participation :
d'Alz'Alliance
&
de la Mutualité Française Nord Pas-de-Calais

Gratuit et Ouvert à tous...

Logos: Association de Coordination Gérontologique de l'Artois, Conseil Général Pas-de-Calais, Mairie de Vitry en Artois, C.L.I.C., Arras, Les Artois, Arras, P.T.S., Chartre Santé Nord Pas-de-Calais, Mutualité Française Nord Pas-de-Calais, Méris.

- 3 Conférences
- 1 Débat d'experts
- Croisilles, Fruges et Vitry-en-Artois
- 155 personnes touchées

FIL MAUVE

Pour accompagner
la maladie :
un **service**
sur **mesure**

Vous aidez un proche atteint de la
maladie d'Alzheimer et vous souhaitez
savoir comment faire face aux
conséquences de cette maladie ?

Pour vous apporter des solutions,
Priorité Santé Mutualiste vous
propose de participer aux ateliers
Fil Mauve®, des ateliers éducatifs
pour optimiser l'aide apportée
à vos proches.

Les ateliers Fil Mauve® ont
été conçus par éduSanté,
société spécialisée dans
l'éducation thérapeutique.



Pour en savoir plus
sur les ateliers Fil Mauve®
contactez votre mutuelle

Renseignements :

Marc LEGROS
4 rue Anatole FRANCE
62217 ACHICOURT
Tél : 03.21.60.12.15
Fax : 03.21.23.14.02
acga-animation@acga-clic.com

Photo: Anne Mutuelle, Octobre 2010, Ombrephoto, Getty Images, Guadalupe, Photo



Priorité Santé Mutualiste est un réseau de service régi par le Code de la Santé Publique. Il est constitué de la Fédération Nationale de la Mutualité Française, des Unions Régionales et d'un ensemble de mutuelles. Ces membres s'engagent à respecter les dispositions de son convention collective et de ses chartes, disponibles sur simple demande au siège du réseau, 154-1532, 75001 Paris Cedex 15. Contrat n° 154317-17 du 15/01/2010, modifié en date du 15/01/2010. Les modalités de service sont indiquées aux 85ème et aux 86ème, le 01/01/2010, de modification ou de suppression des données s'inscrivent auprès du responsable du centre de contact (Priorité Santé Mutualiste, 154-1532, 75001 Paris Cedex 15).

Les Rencontres Santé



Alzheimer :
des solutions pour accompagner
un proche atteint de la maladie.



- 1 Atelier
- Ecoust-saint-Mein
- 6 personnes touchées

TRAIN ALZHEIMER



- 1 Stand et Expo
- Gare Lille Flandre
- 150 personnes touchées



Le Train Alzheimer



www.mutualite-npdc.fr



PROGRAMME

SANTE VISUELLE



NORD-PAS DE CALAIS

www.mutualite-npdc.fr

LA VISION ET LA DMLA



Priorité Santé
Mutualiste

Les **Rencontres**
Santé

LA VISION ET LA DMLA*

Conférence-débat
Mardi 20 avril 2010 17h

Communauté Urbaine de Dunkerque
Salle du Conseil
Pertuis de la Marine
59140 Dunkerque

INTERVENANTS
Dr Berramdane, Ophthalmologue du CHD
Mme Hladiuk, Orthoptiste du CHD
Mr Chesneau, Opticien mutualiste spécialisé basse vision

Entrée gratuite
Suivie d'un cocktail

Des troubles de la vision peuvent apparaître avec l'âge (à partir de 50 ans), une prise en charge est possible, venez échanger !

Retrouvez les informations sur
www.mutualite-npdc.com

Inscription union.regionale@mutualite-npdc.fr Tél. : 03 20 62 79 47

Inscription souhaitée (non obligatoire)

* Dégénérescence Maculaire Liée à l'âge

- 1 Conférence
- Dunkerque
- 120 personnes touchées



USMD
Santé, Solidarité, Mutualité



DEPISTAGE VISUEL PAR LES SSAM LORS DU GRAND RAID



- 5 jours de dépistage
- Gravelines, Arques, Béthune, Maubeuge, Wasquehal
- 50 personnes touchées





PROGRAMME

SANTE ENVIRONNEMENT



NORD-PAS DE CALAIS

www.mutualite-npdc.fr

BULLES D'AIR

Un événement du Festival des Futurs Viables

FORUM
Bulles d'air

30 & 31 MARS 2010

QUALITÉ DE L'AIR ET SANTÉ

Animations ludiques & ateliers interactifs pour toute la famille

Mercredi 31 mars
10h à 12h30 - 14h à 17h

Centre social Roger Salengro
Rue Massenet - Lille
Métro Fives

Entrée gratuite

Plus d'informations sur
www.forumbullesdair.fr

- 2 Stands et Expos
- Béthune et Lille
- 3 mutuelles participantes



La Mutuelle qui va à l'essentiel



- 800 personnes touchées



www.mutualite-npdc.fr

BULLES D'AIR



Ces nombreuses actions ne peuvent se réaliser sans la collaboration précieuse de nos nombreux partenaires



Les villes

Les Centres Sociaux

Les Associations locales

Les Centres Hospitaliers

De nombreux professionnels de santé

