



Du 23 au 27 Juin, la Mutualité Française a suivi les 5 étapes du Grand Raid - Nord Pas de Calais, raid « Multi Sports Nature » dont la Mutualité était le Partenaire Santé

23 Juin – Gravelines (Nord)
24 Juin – Arques (Pas de Calais)
25 Juin – Béthune (Pas de Calais)
26 Juin – Maubeuge (Nord)
27 Juin – Wasquehal (Nord)

Au cœur de l'événement, et au milieu des 24 équipes de niveau mondial (plus de 10 nationalités), la Mutualité Française a organisé dans chaque « village étape » des villes hôtes de l'épreuve **des ateliers « grand public » de sensibilisation à l'importance de l'alimentation et l'activité physique à tout âge.**

Chaque jour, la Mutualité Française a proposé **une randonnée pédestre gratuite autour du village (5 à 7 km).** Certaines de **ces randonnées étaient accompagnées d'un diététicien et d'un éducateur médico-sportif.**

Les professionnels des services de soins mutualistes de la région ont également proposé à chaque étape **des sessions gratuites et ouvertes à tous de dépistage des troubles visuels et d'initiation aux gestes de premiers secours.**

Ces ateliers ont été co-animés avec des Mutuelles Partenaires :

APREVA - LE LIBRE CHOIX - MGEN - VAUBAN HUMANIS

Plus d'informations sur le Grand Raid : <http://www.legrandraid.org>

Plus d'informations sur la Mutualité Française Nord – Pas de Calais : <http://www.mutualite-npdc.fr>



Le stand de la Mutualité au sein du village étape



Dépistage des troubles visuels



Initiation aux gestes de premiers secours et à l'usage d'un défibrillateur



Atelier de sensibilisation à l'importance de l'activité physique



Sensibilisation aux risques de l'hypertension et du cholestérol



Départ du Grand Raid à Gravelines



Arrivée de l'équipe vainqueur à Béthune



Remise des prix du Grand Raid à Wasquehal

Retrouvez d'autres photos sur le site www.mutualite-npdc.fr
Pour recevoir les fichiers photos originaux, contactez dvroman@mut62.fr



A PROPOS DE LA MUTUALITE FRANÇAISE

Nord - Pas-de-Calais

EN REGION NORD – PAS DE CALAIS :

La Mutualité Française Nord - Pas de Calais est un **acteur incontournable** dans le domaine de la santé, qui relaie et défend une démarche mutualiste à la fois authentique et plus que jamais actuelle.

La Mutualité Française Nord - Pas de Calais est le représentant officiel auprès des Institutions, Administrations et Collectivités de 127 mutuelles, et des **1 950 000 personnes** qu'elles protègent, soit près d'un habitant sur deux de notre région. Elle est présente :

- ◆ **Dans de nombreuses instances** afin de défendre l'idée que «notre santé n'est pas un commerce»,
- ◆ **Sur le terrain, dans le domaine de la prévention** pour organiser ou accompagner les initiatives qui tendent à promouvoir et améliorer la santé de nos concitoyens de tous âges et de toutes conditions.

Parmi ses missions, la Mutualité Française Nord - Pas de Calais coordonne les Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes (SSAM) : Plus d'une centaine de services (centres d'optiques et d'audioprothèse, cliniques dentaires, hôpitaux à domicile, etc.) présents dans 47 villes de notre région. Ils emploient plus de **780 collaborateurs et professionnels de santé**.

La Mutualité Française Nord – Pas de Calais est présidée par Jean-Pierre Dinaut.

www.mutualite-npdc.fr

Contacts Presse :

Karine GOMMENNE

E mail : karine.gommenne@mutualite-nord.fr

Tél : 03 20 58 15 91

Denis VROMAN

E mail : dvroman@mut62.fr

Tél : 06 03 67 18 78

NATIONALEMENT :

Présidée par Jean-Pierre DAVANT, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, près de 700.

6 Français sur 10 sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes.

Organismes à but non lucratif, ne pratiquant pas la sélection des risques et régis par le code de la Mutualité, les mutuelles interviennent comme **premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale**.

Les mutuelles disposent également d'un réel savoir-faire médical et exercent une action de régulation des dépenses de santé et d'innovation sociale à travers près de **2 400 Services de Soins et d'Accompagnement Mutualistes** : établissements hospitaliers, centres de santé médicaux, centres dentaires et d'optique, établissements pour la petite enfance, services aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, etc.

La Mutualité Française contribue aussi à la prévention et à la promotion de la santé à travers son réseau d'unions régionales et ses services de soins et d'accompagnement.

Siège Social : 237 Bd de la Liberté – 59000 LILLE

Tél : 03.20.62.79.47 Fax : 03.20.62.79.58 Mail : union.regionale@mutualite-npdc.fr

www.mutualite-npdc.fr