

## **COMMUNIQUÉ**

21 Avril 2010

**Du 25 Au 30 Avril  
Arras et Saint Nicolas lez Arras :  
Lieux de rencontres et d'échanges sur la thématique du diabète et des  
maladies cardio-vasculaires.**

**Inauguration officielle :  
Lundi 26 Avril à 18h - Salle Robespierre,  
Beffroi d'Arras, Place des Héros.**

« S'informer, comprendre le diabète et les autres maladies cardio-vasculaires pour mieux s'en prémunir et vivre avec ».

Cinq jours d'actions, du 25 au 30 avril 2010, sur Arras et Saint Nicolas lez Arras durant lesquels se succéderont **forums, ateliers et conférences**.

Ce sera l'occasion, **lors des forums**, de faire le point sur « la santé de ses artères ». Les visiteurs pourront faire un dépistage du diabète, une prise de tension, recevoir de l'information sur l'alimentation et l'activité physique, le tabac, l'alcool...

Il s'agira d'un Parcours Santé où des professionnels seront disponibles pour échanger, répondre aux questions et donner quelques conseils pour prendre soin de sa santé.

**Une conférence** intitulée « Quoi de neuf sur le diabète ? » aura lieu le lundi 26 avril au Beffroi d'Arras. Chacun pourra en apprendre davantage sur cette maladie, sur les nouveaux traitements

**Des ateliers** seront organisés tout au long de la semaine dans les centres sociaux Léon Blum (Arras Ouest) et Chanteclair (Saint Nicolas lez Arras). Seront abordées les thématiques du stress, de l'activité physique, des médicaments...



**Les Rencontres Santé**

**Coeur et diabète en Arrageois**

Du 26 au 30 avril 2010 à Arras et Saint Nicolas lez Arras

Forums, conférences et ateliers pour s'informer et se faire dépister : alimentation, activité physique, médicaments, hypertension, tabac...

venez échanger

Entrée et activités gratuites

Programmation complète et documentation téléchargeable sur [www.mutualite-npdc.com](http://www.mutualite-npdc.com), rubrique « Evénements à venir »

Pour plus d'informations, contacter :

Nicolas PAPEGAY

Chargé de prévention et promotion de la santé

Mutualité Française Nord Pas-de-Calais

Tél : 03.20.62.05.30

[nicolas.papegay@mutualite-npdc.fr](mailto:nicolas.papegay@mutualite-npdc.fr)

Tout public

## COEUR ET DIABÈTE EN ARRAGEOIS

### Programme complet

#### BEFFROI D'ARRAS

**26 avril 2010, 18h30 : Conférence : « Quoi de neuf sur le diabète en 2010 ? »**  
Professeur Patrick VEXIAU, Responsable Service Diabétologie, Hôpital Saint Louis à Paris

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL CHANTECLAIR (SAINT NICOLAS-LEZ-ARRAS)

**25 avril 2010, 9h : Marche santé encadrée**, Educateur Médico-Sportif dans le cadre des Parcours du Cœur

**27 avril 2010, 10h-12h / 14h-17h : Parcours santé et dépistages avec des pôles alimentation, hypertension, tabac, alcool...**

**29 avril 2010**

- **10h-12h : Atelier interactif pour les seniors, gym douce et alimentation adaptées pour « Vieillir en bonne santé »** ; Educateur Médico-Sportif - Centre social Chanteclair, Diététicien - Mutualité Française Nord - Pas-de-Calais
- **14h-17h : Atelier interactif, « L'alcool, et alors ? »**  
Animateurs Prévention Santé CPAM Artois

**30 avril 2010**

- **9h15-11h15 : Atelier interactif, « Apprenons à nous relaxer, diminuons notre stress »**  
Docteur Corinne VANDYSTADT, Centre Hospitalier d'Arras – Pôle Santé Publique (Places limitées, inscriptions auprès du centre social : 03 21 55 49 59)
- **14h-16h : Atelier interactif, « Où j'en suis avec le tabac ? »**  
Animateur Prévention Santé Mutualité Française Nord - Pas-de-Calais

#### CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LÉON BLUM (AVENUE DE L'HIPPODROME, ARRAS)

**28 avril 2010**

- **10h-12h / 14h-17h : Parcours santé et dépistages avec des pôles alimentation, hypertension, tabac, alcool...**
- **10h-11h : Atelier Mère-enfant « Bien être du nourrisson »**,  
IFSI d'Arras (Inscription obligatoire auprès du centre social)

**29 avril 2010, 9h-11h : Atelier interactif, « Bien gérer ses médicaments »** ; IFSI et CH Arras

**30 avril 2010, 14h-15h30 : Marche santé**, Educateur Médico-Sportif Mutualité Française Nord - Pas-de-Calais

#### IFSI D'ARRAS (6 RUE EMILE DIDIER, ARRAS)

**29 avril 2010, 20h30**  
**Conférence-débat (Public Professionnel): « Diabète et maladies cardio-vasculaires, comment améliorer localement le parcours de santé ? »**

Professeur Pierre FONTAINE - Responsable unité de diabétologie CHRU de Lille  
Michel DERUELLE - Coordinateur des Associations de Diabétiques du Nord-Pas de Calais  
Dr Michel VANDELDE - Médecin de Santé Publique à l'URCAM  
Benoît SAUGERON - Chargé de projets à l'URMEL

**Animateur :**  
Christophe BERTIN, Président Commission Prévention Santé - Mutualité Française Nord - Pas-de-Calais

Certains horaires d'ateliers peuvent encore évoluer - Pour plus d'informations :  
Mutualité Française Nord - Pas-de-Calais, Nicolas Papegay au 03 20 62 05 30 - [union.regionale@mutualite-npdc.fr](mailto:union.regionale@mutualite-npdc.fr)

\* Les Partenaires de l'action sont : Mutualité Française NPDC (porteur), Association Française des Diabétiques en Artois, Centre Hospitalier d'Arras, Communauté Urbaine d'Arras, Maison du diabète et des Maladies cardio-vasculaires, Réseau HTA vasc, Institut de Formation en Soins Infirmiers d'Arras, CPAM d'Arras, Conseil Général 62, Diab-ophta, Centre social Chanteclair, Centre social Léon Blum

#### Contacts Presse :

**Karine GOMMENNE**

E mail : [karine.gommenne@mutualite-nord.fr](mailto:karine.gommenne@mutualite-nord.fr)

Tél : 03 20 58 15 91

**Denis VROMAN**

E mail : [dvroman@mut62.fr](mailto:dvroman@mut62.fr)

Tél : 06 03 67 18 78

Siège Social : 237 Bd de la Liberté – 59000 LILLE

Tél : 03.20.62.79.47 Fax : 03.20.62.79.58 Mail : [union.regionale@mutualite-npdc.fr](mailto:union.regionale@mutualite-npdc.fr)

[www.mutualite-npdc.com](http://www.mutualite-npdc.com)