

A vos agendas



Dans le cadre du mois de
l'Économie Sociale et Solidaire,
**la Mutualité Française
Nord-Pas de Calais**

organise à Lille Grand Palais,

**mardi 30 Nov. 2010
de 17h30 à 19h**

une conférence débat
ayant pour thème :

**Sécurité Sociale :
régime obligatoire,
mutuelles.**

Quel avenir ?

Quelle complémentarité ?

Avec la participation de :

*Etienne Caniard, membre du Collège
de la Haute Autorité de Santé
et vice-président de la section des
Affaires sociales du
Conseil économique et social.*

*Alain Tison, Président adjoint de la
Mutualité Française
Nord - Pas de Calais.*

**Conférence débat
ouvert à tous**

Entrée gratuite

Merci de vous inscrire par mail :

union.regionale@mutualite-npdc.fr
ou par téléphone au 03.20.62.79.47

« Les Mutuelles ne sont pas... des entreprises tout à fait comme les autres. »

Les Mutuelles sont des sociétés de personnes dans lesquelles les adhérents ont toute leur place. Elles sont dirigées par des adhérents élus dans les conseils d'administrations, qui se forment pour acquérir les compétences, qui connaissent bien leurs besoins, qui sont les garants d'une gestion au profit de ceux qui participent à la collectivité. Ils veillent à la redistribution solidaire de la « richesse » commune et à la qualité du service rendu.

La non lucrativité des Mutuelles implique :

- Une redistribution maximale des cotisations aux adhérents par les prestations versées,
- Des comptes équilibrés,
- Une garantie de versement des prestations pour l'adhérent.

Nous ne pouvons nous permettre de vivre à court terme et devons nous situer hors de la contrainte du temps car les mutuelles ont pour vocation de garantir l'adhérent tout au long de sa vie, s'il le souhaite. Certains voient le mouvement mutualiste comme un reflet historique du passé. Il n'en est rien : pour faire face à la crise actuelle, les citoyens doivent retrouver toutes les formes de solidarité existantes. Seuls les mieux nantis pourront faire face individuellement aux vicissitudes de la vie. La solidarité nationale est notre meilleure alliée, il faut qu'elle se réforme pour que tous participent équitablement à son financement. Les Mutualistes sont bien conscients des difficultés financières de l'assurance maladie et connaissent le montant de la dette sociale qui s'accumule dans la caisse d'amortissement prévue à cet effet.

Nous sommes persuadés que la vraie solution réside dans une mise à plat des financements. Nous regrettons que les Mutualistes soient taxés comme citoyens et subissent en plus des taxations successives depuis deux ans.

- Une taxe de un milliard d'euros leur est imposée pour financer la CMU.
- Ils sont obligés de participer aux dépenses excessives de la vaccination contre la grippe H1N1.
- Les contrats solidaires et responsables vont être taxés pour plus d'un milliard afin de financer une dette qui concerne l'ensemble des Français.

Le déficit des mutuelles l'an dernier était souvent dû à la taxation supplémentaire qui les avait touchées. **Personne ne nous fera croire que l'on peut puiser dans les cotisations des mutualistes sans qu'il y ait un impact sur les prestations ou les cotisations.** Pour préserver les intérêts de leurs adhérents, les mutuelles n'auront pour seule possibilité que d'ajuster le montant des cotisations.

Nous verrons moins les prélèvements obligatoires de l'état augmenter, mais les vases communicants mis en place amputeront sans aucun doute le pouvoir d'achat des Mutualistes.

Nous apprenons de plus que de nouvelles charges importantes vont être transférées de la sécurité sociale vers les assurés. Les Mutualistes devront décider d'assumer ou non ces charges. L'augmentation des cotisations en résultant viendrait en core abonder la taxe.

Jean-Pierre DINAUT,
Président de la Mutualité Française
Nord - Pas de Calais

Départ du Grand Raid à Gravelines



Le stand de la Mutualité au sein du village étape (Maubeuge)



Initiation aux gestes de premiers secours et à l'usage d'un défibrillateur



Remise du Grand prix 2010 au Comité des usagers du Centre Social de Berck par Vianney Leveugle, Président de la Course en Solidaire. Cette année, l'allocation d'introduction de Jean Pierre Dinaut, ainsi que l'ensemble de la cérémonie a été traduite en langue des signes.

La Mutualité était le partenaire santé du Grand Raid - Nord Pas de Calais



bilisation à l'importance de l'alimentation et l'activité physique à tout âge. Chaque jour, la Mutualité Française a proposé une randonnée pédestre gratuite autour du village (5 à 7 km). Certaines de ces randonnées étaient accompagnées d'un diététicien et d'un éducateur médico-sportif.

Du 23 au 27 juin dernier, au coeur de l'événement et au milieu des 24 équipes de niveau mondial (plus de 10 nationalités), la Mutualité Française a organisé dans chaque « village étape » des villes hôtes de l'épreuve (Gravelines, Maubeuge et Wasquehal pour le Nord ; Arques et Béthune pour le Pas de Calais) des ateliers « grand public » de sensi-

Les professionnels des services de soins mutualistes de la région ont également proposé à chaque étape des sessions gratuites et ouvertes à tous, de dépistage des troubles visuels et d'initiation aux gestes de premiers secours. Ces ateliers ont été co-animés avec des Mutuelles partenaires : APREVA - LE LIBRE CHOIX - MGEN VAUBAN HUMANIS

Sensibilisation aux risques de l'hypertension et du cholestérol



Dépistage des troubles visuels (Béthune), en collaboration avec les opticiens des Centres Mutualistes



La Mutualité Française a remis les prix de la Course en Solidaire 2010

La Mutualité Française Nord-Pas de Calais a profité du Grand Raid pour remettre les prix de l'édition 2010 de la Course en Solidaire, concours de projets fondés sur le lien social.

Depuis 2000, ce sont près de 150 projets de la région qui ont été financièrement soutenus par la Mutualité Française Nord-Pas de Calais. Ce concours s'adresse à toute personne physique ou morale résidant dans la Région Nord-Pas de Calais, porteur d'un projet collectif dans les domaines de l'entraide, de l'insertion professionnelle, de la lutte contre les discriminations.

Le projet peut être de dimension locale, régionale, nationale ou internationale. Le financement des projets lauréats se fait au travers

d'une subvention d'un montant minimum de 1 000 € après présentation des dossiers à un jury régional.

Cette année, les prix ont été remis par Jean Pierre Dinaut, Président de la Mutualité Française Nord-Pas de Calais, Vianney Leveugle, Président de la Course en Solidaire, en présence de M. Vignoble, Maire de Wasquehal.



Le train Alzheimer s'est arrêté à Lille



Le 8 Septembre dernier, le Train Alzheimer, dont la Mutualité Française est partenaire a fait étape à Lille Flandres.

Tout au long de la Journée, plus de 1 600 visiteurs (aidants, étudiants, professionnels de santé) ont pu découvrir les 250 mètres d'exposition consacrés à la maladie, ainsi que le stand de la Mutualité Française qui présentait les initiatives proposées dans le cadre de Priorité Santé Mutualiste pour accompagner les familles et les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Un panneau a particulièrement surpris les visiteurs : celui présentant une carte de France sur laquelle figurait les centaines de structures mutualistes d'accueil pour personnes âgées dépendantes. Rappelons que notre région dispose déjà d'un EHPAD (Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes) à proximité d'Hesdin (géré par la MGEN) et que l'implantation d'un établissement mutualiste de 95 places dont 23 pour des personnes malades d'Alzheimer est à l'étude à Harnes.

Rappelons par ailleurs que Fil Mauve est un programme de soutien à l'entourage des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Ce programme est composé de 4 séances collectives et de 2 entretiens individuels, animé par un professionnel formé. Objectifs : leur permettre de comprendre la maladie et de mieux communiquer avec le parent malade, identifier des stratégies de soutien et leur donner confiance en leur capacité d'aidants.

La Mutualité Française Nord-Pas de Calais a signé une convention de partenariat avec le CLIC/ACGA pour mettre en place deux ateliers « Fil mauve » sur le territoire de l'Arrageois en 2011. Cette action s'inscrit dans une dynamique locale et vient en complément d'actions développées par d'autres acteurs du territoire. La mise en place d'ateliers sur le territoire de Montreuil pour l'année 2012 est à l'étude.

Le prochain atelier Fil Mauve se déroulera à Vitry le 28 octobre 2010.
Renseignement : 03 21 60 12 15

« La région agit face aux cancers, ensemble prenons soin de nous »



Du 25 au 29 octobre a lieu la 4ème édition de la semaine de mobilisation santé avec pour thématique cette année : «Les inégalités sociales de santé face aux cancers». Des événements mobilisant de nombreux partenaires institutionnels et locaux vont se développer, des rencontres conviviales auront lieu dans 7 centres commerciaux de la région ; un atelier de réflexion pour les médecins généralistes intitulé «Comment améliorer nos réponses ?» est programmé, des initiatives auprès d'étudiants notamment de l'Institut de Formation en Soins Infirmiers d'Arras, de Santély, de l'IRTS... ainsi que d'autres actions sont également prévues.

Retrouvez l'ensemble du programme sur le site : www.semainecancernordpasdecals.org

La Mutualité Française, aux côtés des Espaces Ressources Cancers de Dunkerque et de Valenciennes proposent d'échanger sur le parcours d'un jeune par le biais d'un spectacle théâtral de la compagnie « La Belle Histoire », intitulé « Moi, Mes potes, My life...Mon cancer », l'histoire de Kévin, un adolescent de 15 ans...atteint d'un cancer. Cette forme de théâtre d'intervention, dite de proximité, créé pour les adolescents mais ouvert à tout public, propose de réfléchir au regard que les jeunes et leur entourage portent sur la maladie, et d'échanger sur les réactions et représentations personnelles face au cancer.

Le mardi 26 octobre de 19h30 à 21h, salle des Nymphéas, rue Turlot, Aulnoy lez Valenciennes.
Le mercredi 27 octobre de 18h à 20h, à la Maison de quartier du Méridien » 180 rue de Cambrai, Dunkerque
Contact : Christophe Brackeleer
Tel : 03.20.62.03.00

Vieillir avec plaisir et santé

Afin de relever le défi que pose le vieillissement de la population en France, il convient dès à présent de maintenir une participation active des aînés à la vie citoyenne, de leur permettre d'optimiser leur capital santé et d'assurer leur sécurité. Avec une perte d'autonomie précoce par rapport aux autres régions et une espérance de vie plus courte de deux ans, le Nord-Pas de Calais est d'autant plus touché par les problématiques liées au vieillissement.

C'est pourquoi la Mutualité Française Nord-Pas de Calais fait de la thématique « maintien de l'autonomie » une de ses priorités. Elle souhaite donner aux aînés les moyens de prendre en charge leur santé en renforçant l'information et la sensibilisation. Pour cela, elle propose l'action « Vieillir avec plaisir et santé » qui se décline en un forum suivi d'ateliers santé (mémoire, alimentation, activité physique, vision, audition...). Le forum permet également de présenter les actions menées localement par les autres acteurs du territoire. Ainsi la Mutualité Française Nord-Pas de Calais s'inscrit dans la dynamique territoriale sur le Montreuillois et l'Arrageois.

Prochaine action :
Forum vieillir avec plaisir et santé – 7 octobre
Centre Social Arras Ouest en partenariat avec le CLIC/ACGA.

Informations et inscription :
Cédric Bailly 03 20 62 79 42





Nord - Pas de Calais
www.mutualite-npdc.fr



Je souhaite recevoir libre propos
par E mail à l'adresse suivante :

@

Je souhaite que vous adressiez
Libre-Propos à la personne dont
l'adresse suit:

M^{me} M^{lle} M^r

Prénom :

Nom :

Institution / Organisme :

Fonction :

N° : Rue :

CP : [][][][][][]

Ville :

Je ne souhaite plus recevoir
Libre-Propos

A renvoyer par fax au
03 20 62 79 58 ou par mail à :
union.regionale@mutualite-npdc.fr

N°3 - Octobre 2010

Lettre d'information éditée par la Mutualité
Française Nord - Pas de Calais,
237 Bd de la Liberté
59000 Lille
Tél. 03 20 62 79 47
Fax 03 20 62 79 58

Organisme soumis aux dispositions du Livre I
du Code de la Mutualité
N° RNM : 443 811 211

Président : Jean-Pierre DINAUT

La Loi n°78-17 du 6 Janvier 1978 relative à l'informa-
tique, aux fichiers et aux libertés, vous garantit un
droit d'accès et de rectification auprès de la Mutua-
lité Française Nord - Pas de Calais.

Actions de prévention, promotion santé, rencontres santé AGENDA Octobre 2010

La Mutualité Française Nord - Pas de Calais est organisatrice ou partenaire des actions
et événements suivants.

Mise à jour en temps réel et téléchargeable sur www.mutualite-npdc.fr

> 5 OCTOBRE - MONTREUIL

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE - FORUM ALZHEIMER

14H00 - Espace Culturel Francis Sagot. Restitution de l'enquête « Les besoins des aidants
familiaux dans la prise en charge de la maladie d'Alzheimer » menée par la MSA. Organisé par
la MSA, en partenariat avec la Mutualité Française.

> 6 OCTOBRE - BAPAUME

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE, VIEILLIR AVEC PLAISIR ET SANTE Horaire et salle précisés
ultérieurement. Public : Personnes de plus de 55 ans. Présentation de l'atelier cuisine animé
par le CCAS de Bapaume et intervention d'un diététicien de la Mutualité Française, qui ré-
pondra aux questions liées à l'alimentation. En partenariat avec l'ACGA/CLIC de l'Arrageois,
la Communauté de Communes de la Région de Bapaume, la ville de Bapaume et son CCAS,
l'Association Rencontres et Loisirs de Bapaume. Avec le soutien financier du Conseil Général
du Pas de Calais.

> 7 OCTOBRE - ARRAS OUEST

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE, VIEILLIR AVEC PLAISIR ET SANTE 14H00 -Centre Social Léon
Blum- Avenue de l'Hippodrome - FORUM. Public : Personnes de plus de 55 ans. Un après-
midi d'échanges avec des professionnels et des bénévoles sur les problématiques du maintien
au domicile liées au vieillissement. En partenariat avec l'ACGA/CLIC de l'Arrageois, la ville
d'Arras et le Centre Social Léon Blum.

> 9 OCTOBRE - WASQUEHAL

CANCERS. Octobre sera rose pour toutes les femmes. 9H00 - Sur le marché de Wasquehal -
Public : Personnes de 50 à 74 ans. Informations sur le dépistage du cancer du sein et invitation
à participer à la conférence du 14 octobre 2010 à Wasquehal. En partenariat avec le relais
santé de la ville de Wasquehal et la CPAM de Roubaix -Tourcoing.

> 10 OCTOBRE - LENS

CANCERS, MARCHÉ NORDIQUE 9H30 - Lens - Grande Résidence - Grand Public. Informa-
tions et sensibilisations sur le dépistage du cancer du sein. Organisé par le Comité Féminin
pour la prévention et le dépistage des cancers.

> 13 OCTOBRE - CARVIN

SANTE VISUELLE Forum "Bien-Etre" dans le cadre de la semaine « Faites de la Santé » 10H00
- 16H30 - Salle Pascal Sairie. Différents stands vous seront proposés autour de la santé et du
bien-être. En partenariat avec la ville de Carvin.

> 13 OCTOBRE - CARVIN

SANTE VISUELLE - DMLA 17H00 - Salle d'honneur de la Mairie. Public : Personnes âgées de
plus de 50 ans. Informations et échanges sur la dégénérescence maculaire liée à l'âge, avec
des professionnels de la vue. En partenariat avec la ville de Carvin.

> 14 OCTOBRE - WASQUEHAL

CANCERS - Octobre sera rose pour toutes les femmes.

18H00 - Salle des Cérémonies - Hôtel de Ville. Public : Personnes de 50 à 74 ans. Informa-
tion et sensibilisation sur le dépistage du cancer du sein, par un radiologue et un médecin de santé
publique. En partenariat avec le relais santé de la ville de Wasquehal, la CPAM de Roubaix -
Tourcoing et l'ADCN.

> 21 OCTOBRE - VITRY EN ARTOIS

MAINTIEN DE L'AUTONOMIE - VIVRE AVEC ALZHEIMER 14H00 - Salle des Fêtes. Après-midi
d'échanges avec des professionnels et des bénévoles sur la maladie d'Alzheimer. En partne-
riat avec l'ACGA/CLIC de l'Arrageois, le Conseil Général, la commune de Vitry en Artois, le
Centre Hospitalier d'Arras, la CRAM, le réseau Méotis, les Aînés Ruraux.

> 26 OCTOBRE - AULNOY LEZ VALENCIENNES et 27 OCTOBRE - DUNKERQUE

CANCERS, MES POTES, MY LIFE, MON CANCER ET MOI 19H00 - Salle Les Nymphéas, rue
Turlet à Aulnoy et à 18h Salle Méridien à Dunkerque. Théâtre débat. « Mickaël, 15 ans, lycéen,
est atteint d'un cancer et nous parle de sa vie, de ses sorties, ses cours, ses potes... ».