

## **Variante Martel / RocAmadour par Saint Sozy, en cas de fermeture du Pont de Gluges**

Au départ dans Martel, suivre La Voie de Rocamadour (GR 46) .

01,0 . quitter la Voie de rocamadour pour suivre la piste équestre (balisage orange) en direction de Sargouet. Goudronné au départ, ce chemin est en terre après 1km. Sur la droite, vous remarquerez deux gariottes ; cabanes en pierres sèches, véritables refuges pour les bergers d'antan.

02,0 au croisement, prendre la direction Pouchou que vous laisserez, plus loin sur la droite. Suivez toujours la voie équestre.

02,9 Laisser Cap de la Coste à droite, continuer la piste équestre. Une centaine de mètres plus loin, prendre à droite le petit raidillon vers St Sozy. C'est ici que l'on peut choisir de prendre tout droit vers Creysse. On peut y traverser la Dordogne en barque comme ont pu le faire des pèlerins il y a encore seulement 60 ans. (indispensable de se renseigner et réserver au Camping du Port : 06 80 18 45 86)

Pour notre part, nous choisissons de suivre la piste équestre vers St Sozy ,le sous bois traversé à partir de là offre une belle ombre appréciée en été. Le Mont Mercou qui nous domine est un lieu de départ pour parapentes ou autres ailes delta.

1h20 05,10 Au pied de la descente, à Lacroix, prendre à droite la petite route goudronnée (balisage orange) et passer Boutières . Le petit ruisseau que vous suivez trouve ses sources dans les fontaines à proximité. Quelques bambous le bordent créant une ambiance bucolique.

05,85 La route plus large, que l'on emprunte à droite, doit être suivie avec prudence.

07,0 Au croisement prendre à droite : Les Sarrades. Suivre la route sur 130m et dans un tournant à droite, suivre tout droit la piste équestre qui descend. Au bout de 50m elle oblique sur la gauche. La suivre. Après le château marqué par différentes époques, on rattrape la route que l'on suit à droite puis tout de suite à gauche : suivez toutes directions.

2h10 08,05 A la grande route goudronnée (D15) prendre à gauche vers Meyronne. Traverser le pont sur la Dordogne.

09,35 Sur la route principale de Meyronne, on prends à droite (sens interdit sauf riverains), la voie équestre. Après 600m, on prend à gauche la direction du Limon.

10,80 Au croisement continuer à droite , puis après 550 m suivre tout droit. Vous pouvez faire un crochet à droite vers le hameau du Limon pour découvrir la résurgence d'un petit ruisseau rentré sous terre à 5km au nord de Rocamadour au saut de la pucelle.

2h50 11,60 A Toumasel on quitte le goudron pour continuer à gauche sur la piste équestre que l'on suit jusqu'au petit village de Mayrinhac-le-francal.

*Un Chemin de St Jacques - La Grange aux Oies - 19500 Collonges la Rouge*  
mail : [un-chemin-de-st-jacques@laposte.net](mailto:un-chemin-de-st-jacques@laposte.net) - tél : 06 76 82 23 05

Blog : <http://www.un-chemin-de-st-jacques.net>

Site Internet : <http://www.chemin-de-st-jacques-voie-de-rocamadour-limousin-haut-quercy.fr/>  
ou : <http://www.voie-rocamadour-limousin-haut-quercy.fr>

3h45 15,20 Mayrinhac-le-Francais : prenez un moment pour découvrir son église semi-enterrée : poussez la porte du cimetière puis cherchez la porte de l'église ! Après l'église, suivre à droite sur la petite route.

15,40 Au carrefour, laissez la voie équestre qui part en haut du village vers la droite pour prendre à gauche un chemin balisé VTT (triangle/flèche et deux points noirs).

4h00 Au bout de 600m vous rejoignez ainsi le GR 46 que vous empruntez à droite pour rejoindre les Alix puis Rocamadour.

### **Histoire :**

*Le village de Mayrinhac mérite une visite comme beaucoup d'autres le long du chemin depuis Bénévent et celui-ci était particulièrement lié à Rocamadour.*

*Ici on trouve une église dédiée à St Martin dont les bases seraient du XIème siècle, plusieurs maisons jumelles, dont une du XIIIème siècle et de beaux appareillages de pierres avec quelques linteaux renaissances.*

*Laissez vos yeux s'y poser avant qu'ils ne se perdent sur le site de Rocamadour, écrin de la chapelle dédiée à la Vierge Noire.*

Propriété de l'Association « Un Chemin de St-Jacques »  
Reproduction interdite sauf pour un usage personnel