



1^{ère} association de seniors en France

COMMUNIQUE DE PRESSE

3 septembre 2012

Du 10 au 23 septembre 2012, Les Aînés Ruraux de la Corrèze s'engagent dans la seconde édition de l'opération

Ensemble vers les chemins de Compostelle

Rejoignez-les pour trois grandes randonnées organisées dans le département le samedi 22 septembre.

Rencontres, échanges et découverte du patrimoine.

Les Aînés Ruraux de Corrèze adhèrent à la 1^{ère} association de seniors en France qui rassemble 700 000 membres regroupés dans plus de 9 000 clubs et 85 fédérations départementales. Très actifs et engagés dans la vie locale, ils œuvrent à l'animation de leur région et pour redonner aux retraités et aux personnes âgées leur place dans la société, les aider à maintenir leur vie sociale et à se sentir utile. Leur positionnement repose sur la notion du « mieux vivre ensemble » : leurs actions d'information et de prévention consistent donc également à favoriser le lien social entre les personnes de toutes générations par l'organisation d'activités de loisirs, culturelles, physiques et intergénérationnelles.

Une édition 2012 encore plus importante pour les Aînés Ruraux de la Corrèze !

Ensemble vers les chemins de Compostelle est une opération nationale lancée en 2011 par les Aînés Ruraux et ouverte à tous et dans toute la France. Elle a pour objectif de rassembler, adhérents et non adhérents, de tous âges, autour de randonnées pédestres favorisant les échanges, le partage et la découverte du patrimoine local, culturel (visites de monuments, de musées, d'expositions), gastronomique, historique et naturel (découverte de la faune et de la flore).

Les Aînés Ruraux souhaitent également promouvoir la marche et démontrer leur engagement pour le bien vieillir.

Nos partenaires pour 2012



Sport doux par excellence, d'accessibilité aisée (quels que soient les conditions physiques et l'âge, un randonneur peut trouver chemin à son niveau) et d'un coût modeste (seul un petit équipement est nécessaire), la randonnée est particulièrement appréciée des seniors car elle permet de se maintenir en bonne forme physique.

La seconde édition se déroulera du 10 au 23 septembre 2012 sur l'ensemble du territoire.

Les Aînés Ruraux de la Corrèze s'engagent dans cette opération nationale aux côtés des 50 fédérations départementales et unions régionales qui ont déjà répondu présentes à l'appel et donnent rendez-vous aux amoureux de la nature, aux marcheurs, aux amateurs d'histoire locale...

le samedi 22 septembre 2012 à partir de 9h.

Trois parcours sont proposés :

- *Circuit n° 1 – Itinéraire Nord* : Départ de la mairie de Chamberet pour un parcours de 14,5 km. Pause à La Rigaudie puis arrivée à Treignac sur la Place de la République (Office de Tourisme).
- *Circuit n° 2 – Itinéraire Centre* : Départ de la place de la Mairie de Corrèze pour une randonnée de 9,4 km. Pause au Hameau de Meyrignac et arrivée à la Mairie de Bar.
- *Circuit n° 3 – Itinéraire Sud* : Départ au dos de l'Eglise de Lanteuil pour un chemin de 11,2 km. Pause à Stolan et arrivée à l'Eglise Saint Pierre de Collonges la Rouge.

Les trois randonnées se retrouveront sur l'heure du déjeuner pour un repas commun. Un accueil au départ et une pause café sont prévus sur chaque parcours.

Inscriptions auprès de trois clubs des Aînés Ruraux locaux : clubs de Treignac, Bar et Meyssac.

Renseignements auprès de la Fédération départementale des Clubs des Aînés Ruraux de la Corrèze (FDCAR19) : Champeau – 19000 Tulle - M Michel Fronty : fdcar19frontymichel@wanadoo.fr - Téléphone 06 08 46 00 79

Participation : 5€ pour la randonnée ; 18€ pour le déjeuner.

Cette grande journée est ouverte à tous, adhérents et non adhérents de l'association.

Une opération de solidarité envers Madagascar !

Ensemble vers les chemins de Compostelle permet également chaque année de collecter des dons et de constituer ainsi un fonds national de solidarité intégralement reversé à

Nos partenaires pour 2012



l'association *Solidarité Madagascar* dont l'objectif est d'aider les habitants de l'île dans les domaines de l'éducation, de la formation professionnelle et de la santé pour tous.

Grâce à son expertise et sa connaissance des habitants et de leurs besoins, *Solidarité Madagascar* redistribue cet argent, soutenant les nombreux projets, notamment ceux mis en place suite aux conséquences des cyclones qui touchent l'île chaque année.

En 2011, l'opération a permis de réunir 5 865 € au profit de l'association.

A propos des Aînés Ruraux – Fédération nationale

Association loi 1901 reconnue d'utilité publique, les Aînés Ruraux font vivre le milieu rural, en collaborant avec les municipalités, structures associatives et mutualistes pour renforcer l'animation de terrain.

Leur fil conducteur est la notion de « vivre ensemble » qui s'articule autour de trois axes majeurs :
Le lien social : La priorité pour les Aînés Ruraux est d'éviter l'isolement et de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées en développant les activités intergénérationnelles, culturelles et physiques. Au niveau local, les adhérents peuvent participer à des sorties et des voyages, pratiquer de nombreuses activités... Au-delà de leurs propres actions de solidarité, les Aînés Ruraux participent aussi à de grandes causes nationales et internationales.

La prévention : Les Aînés Ruraux œuvrent quotidiennement dans des actions de prévention, dans le domaine de la santé et de la sécurité routière. Objectif : favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, notamment en partenariat avec la Mutualité sociale agricole et Groupama.

Des prises de position : D'autre part, les Aînés Ruraux assument des représentations nationales et locales auprès des Pouvoirs publics sur les sujets concernant les retraités et les personnes âgées : retraites et pensions de reversion, assurance maladie et prévention santé, maintien à domicile des personnes âgées, autonomie et handicap, participation à la défense des services de proximité, prévention et sécurité routière...

Pour permettre à ses associations adhérentes d'assumer au mieux leurs missions et les aider dans leur gestion associative, la Fédération nationale met en place une palette de **services** (assurance associative, immatriculation au registre des opérateurs de voyages, conseils en organisation de manifestations, formations des bénévoles, documentation...).

Plus d'informations : Les Aînés Ruraux - Fédération nationale / 01 53 42 46 01
federation-nationale@ainesruraux.org / www.ainesruraux.org

Contacts presse

AGENCE 914 – 01 42 52 60 29

Juliette Laniray – juliette@agence914.fr - 06 11 76 22 09

Communiqués et dossiers de presse disponibles dans l'espace presse du site des Aînés Ruraux :
www.ainesruraux.org

Nos partenaires pour 2012

