

En selle avec l'école de VTT



Une école que l'on fréquente avec plaisir...

Récemment créée par le club Vélo sport gérômois du président Jean-Claude Ruer, l'école de VTT a la chance de pouvoir compter sur les compétences d'un moniteur diplômé qui prend sa tâche à cœur, Yanick Gangloff. Un mercredi sur deux et tous les samedis, les huit inscrits se retrouvent de 14 h 30 à 16 h 30 et forment deux groupes

en fonction de l'âge et du niveau de chacun. De Mario et Hugo (8 ans) à Aymeric le triathlète (14 ans) en passant par la petite Justine, tous sont des fidèles et apprécient l'activité.

« Les séances ont commencé début janvier avec du ski de fond pour la préparation physique et nous sommes passés au VTT en février », explique Yanick Gan-

gloff. En fonction du contenu des séances, les rendez-vous sont fixés au Poli, au parcours de santé ou au trou de l'Enfer. Depuis peu, quelques jeunes du groupe participent aux épreuves du championnat de Lorraine de VTT, « sans aucune pression au niveau des résultats ».

En savoir plus sur internet : velosportgeromois.com — Rubrique : Ecole VTT