

DOSSIER ECOLES



MANGE TA SOUPE !

**FETE DE LA SOUPE
CARENTAN (21 – 25 OCTOBRE 2009)**



La **Fête de la soupe** aura lieu pour la première fois à Carentan et dans des communes avoisinantes du mercredi 21 au dimanche 25 octobre 2009.

Une toute jeune association est à l'origine de cet évènement : l'association « Mange ta soupe ! ». Son ambition est de mutualiser les talents des individus, associations et institutions pour promouvoir la solidarité, l'éco-responsabilité, la santé et la culture via un vecteur inattendu : la soupe.

Organiser des moments chaleureux à l'entrée de l'hiver, des temps de rencontres et d'échanges, de partage autour de la soupe.

Nous proposons aux écoles et aux autres institutions encadrant des enfants d'être partie prenante dans cet évènement qui a vocation à être de plus en plus remarquable au fil des années. La première édition sera volontairement modeste, c'est la première cuillerée pour goûter. Les enfants peuvent apporter beaucoup à l'évènement et y puiser aussi beaucoup.

« Mange ta soupe ! » n'impose aucune forme de participation, elle crée un cadre, aide à réaliser et valorise les initiatives des participants. Ainsi déjà plusieurs associations vont proposer entre le 21 et le 25 octobre une soirée-débat sur la malbouffe, un atelier nutrition, une randonnée pédestre, un marché du terroir, une exposition... « Mange ta soupe ! » organisera la projection d'un film, un salon du livre de cuisine et de jardinage, la lecture de contes, un atelier et une exposition photographique, un souper normand, un concours de soupes... La municipalité proposera un concert... La liste est loin d'être close et chacun peut mettre son grain de sel dans cette soupe.

Si nous nous adressons aux écoles, c'est que nous pensons la participation des enfants indispensable. Dans le cadre d'une formation humaniste et citoyenne, cette participation s'impose. Parallèlement à l'acquisition de compétences scolaires telles la lecture, l'écriture, la mise en forme de messages, la recherche d'informations, leur mise en relation, les enfants peuvent découvrir à l'occasion de cette **Fête de la soupe** l'importance de l'alimentation et des choix de consommation, l'intérêt des légumes et du respect des saisons, le goût revalorisé des potages, le passé de nos habitudes alimentaires, les enjeux environnementaux de nos comportements... Ensemble, vérifions l'adage tant entendu que la soupe fait grandir ! C'est le défi que « Mange ta soupe ! » veut relever avec vous.

En cette période de rentrée scolaire, nous proposons aux enseignants et autres professionnels travaillant au contact des

enfants de réfléchir aux manières de tirer parti de la **Fête de la soupe** et de contribuer à son succès.

Des pistes ne manqueront pas de venir à l'esprit de chacun et la modestie des projets ne doit pas dissuader de proposer quelque chose. L'enfant peut être réalisateur, contributeur ou bénéficiaire. Les actions peuvent être pratiques, expérimentales, scientifiques, théoriques. Elles peuvent être réservées au groupe ou destinées à un public plus large (autres enfants, parents, personnes âgées, tout public). Un très large éventail d'actions pédagogiques est envisageable. Les seules exigences que « Mange ta soupe ! » impose sont l'intégration de critères environnementaux tout au long du déroulement des activités, le souci d'accessibilité (physique et financière) et l'absence de prosélytisme politique ou religieux. Si les actions peuvent en plus avoir un caractère convivial ou festif, nous ne pourrions que nous en réjouir.

Pour ce faire, « Mange ta soupe ! » propose que l'on se retrouve le lundi **14 septembre à 17 h 15 mn** à la salle violette, square Hervé Mangon (Hôtel de ville), à Carentan. Ce sera l'occasion d'échanger davantage d'informations et d'envisager les modes de participation des uns et des autres. Pour faciliter l'organisation de cette rencontre vous voudrez bien nous confirmer votre présence à une des adresses données ci-dessous. Merci

A très bientôt.

Pour davantage d'informations :
Mange ta soupe !
17 rue de l'Yser – CARENTAN
mangetasoupe@neuf.fr
<http://mangetasoupe.over-blog.fr/>

Le projet de « Mange ta soupe ! » a retenu l'attention de responsables institutionnels et sera présenté dans le cadre des Assises nationales de l'éducation à l'environnement vers un développement durable qui se déroulera à Caen en octobre 2009.

A ce titre un reportage sera prochainement tourné à Carentan pour être projeté durant ces assises.

Le projet s'est également vu attribué récemment un coup de coeur par la fondation Nicolas Hulot.



Vous trouverez, dans les pages suivantes, un extrait du fichier de présentation du projet (le planning n'a été établi qu'à titre indicatif, au printemps dernier), ainsi que quelques pistes d'activités pédagogiques (pages 12 et 13).

MANGE TA SOUPE !

Présentation du projet

Août 2009

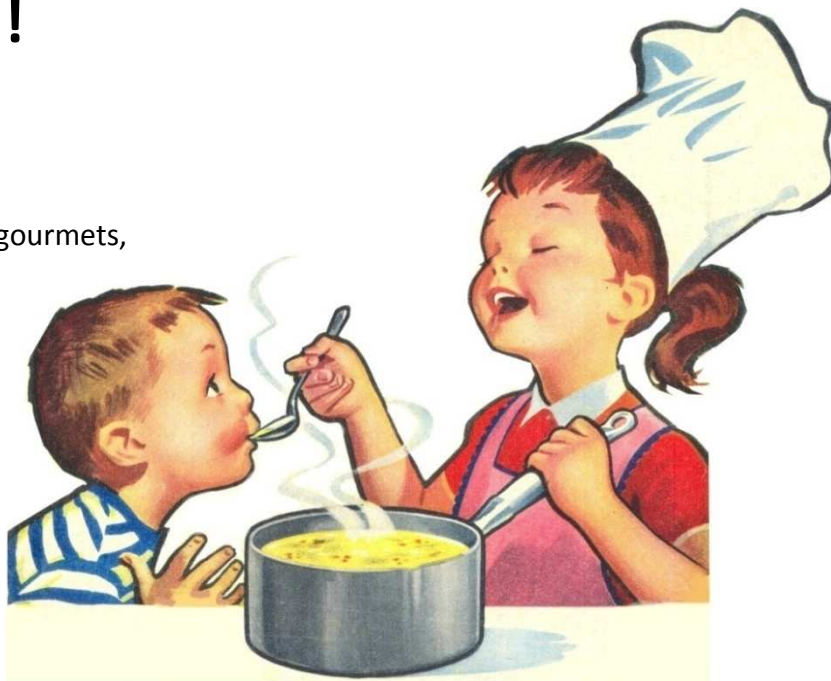


*La recette d'une bonne soupe :
convivialité, solidarité, éco-responsabilité, santé.*

MANGE TA SOUPE !

POURQUOI CE NOM ?

Ni société secrète, ni confrérie de gourmets, « Mange ta soupe ! » est une jeune association (annoncée au Journal officiel le 29 novembre 2008) qui ne se prend pas au sérieux mais veut pourtant jouer un rôle civique sur le territoire des marais du Cotentin, en célébrant la soupe.



« Mange ta soupe ! », cet ordre raisonne encore aux oreilles de quelques-uns et n'évoque pas forcément des instants heureux. Plutôt soupe à la grimace. Le choix de cette injonction parentale pour désigner notre association est volontairement interpellateur et révèle notre désir d'œuvrer en humour. A l'inverse du ton directif retenu, l'association veut inviter toutes les personnes et associations à collaborer, ouvrir des champs de réflexion sans imposer de réponses, permettre de goûter, d'aimer ou pas, et garantir la liberté de chacun.

POURQUOI LA SOUPE ?

La soupe est un plat universel et intemporel. Toutes et tous ont goûté la soupe, certains s'y sont même adonné goulument croyant lui devoir des centimètres en plus. D'autres l'ont fini péniblement pour gagner le droit au dessert. D'autres encore ont appris à écrire de nouveaux mots en alignant sur le rebord de l'assiette les lettres en vermicelle qui épaississaient leur soupe... qui refroidissait. Nous avons tous des souvenirs de soupe.

La soupe appartient à un univers familial et convivial. Consommée quotidiennement ou à l'occasion des grands froids, la soupe rassemble les gens, elle réchauffe au propre comme au figuré.

La soupe est un mets simple, populaire et au coût modique. Tous peuvent la préparer, à condition d'y consacrer un peu de temps, point n'est besoin d'être toqué.

POURQUOI CETTE ASSOCIATION ?

Les membres de « Mange ta soupe ! » ont l'ambition d'œuvrer à l'amélioration des relations sociales et de certains comportements quotidiens en entreprenant des actions autour de l'univers de la soupe, particulièrement lors d'un temps fort de plusieurs jours, la Fête de la soupe,

à l'entrée de l'hiver. A l'image du modèle alimentaire français qui accorde une place prépondérante au plaisir, au bien manger, au partage et à la convivialité, l'association veut s'appuyer sur la dimension collective et sociale du souper pour déplacer des frontières, tisser des liens, éveiller des réflexions.

Comme lors de la composition d'une soupe, l'association ajoute les ingrédients les uns aux autres : convivialité, festivité, solidarité, responsabilité, découverte, tolérance, épanouissement. Véritable bouillon de cultures, la Fête de la soupe, doit favoriser les rencontres, révéler les individus, imaginer l'avenir. Pour plus de lisibilité, nous avons distingué cinq axes d'intervention, mais cette disposition ne rend pas compte des nombreuses interactions établies et des effets rebondissant. Si la présentation est, ici, analytique, le projet est conçu de façon systémique.



POURQUOI UN TEL PROJET A CARENTAN ?

Sans doute d'abord parce que ses initiateurs sont Carentanais ! Mais aussi parce qu'ils ont ressenti le besoin de faire quelque chose aux regards des spécificités du territoire. Le projet ne tombe pas comme un cheveu... sur la soupe.

Des nécessités : Une proportion importante de la population rencontre des difficultés socio-économiques, et la solidarité locale est une nécessité. Le niveau de ressources des ménages de la communauté de communes (13 286 €) est largement inférieur à la moyenne départementale en 2006 (15 081 € pour la Manche et environ 29 000 €

pour la France). En 2006, le nombre d'allocataires de minimas sociaux dans la communauté de communes était de 585, soit 4,6 % de la population¹. Des structures institutionnelles (antenne locale du conseil général, CCAS communal et épicerie sociale...) et des associations œuvrent pour réduire les effets du chômage et de la précarité. Pour autant, l'association n'entend pas rétablir les soupes populaires ! Au contraire, il s'agit de revaloriser l'image de la soupe et l'estime de ses consommateurs. La soupe est davantage un prétexte pour partager et échanger qu'un plat conseillé.

Sur le plan du développement durable, la gestion des déchets est une préoccupation depuis 1998 avec la mise en place d'une collecte sélective des déchets. Des mesures de sensibilisation vers les écoles et une communication régulière vers le reste de la population visent à améliorer davantage cette première étape du recyclage. Le traitement des ordures ménagères est

¹ Source : Contrat de territoire – Analyse territoriale préalable (novembre 2008)

aujourd'hui géré dans le cadre d'un syndicat mixte et ses responsables s'appliquent à convaincre la population de réduire le volume de ses déchets. Au niveau communal, un pas supplémentaire a été franchi avec l'adhésion récente à la charte pour un développement durable du territoire du parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. En matière d'animation culturelle, le partenariat avec le Conseil général permet de proposer plusieurs spectacles de qualité, grâce au réseau « Villes en scène ». Un évènement supplémentaire, en lien avec la bibliothèque municipale et les établissements scolaires, ne pourra qu'étoffer la saison culturelle locale. Un festival de théâtre amateur connaît un succès grandissant, drainant de plus en plus de troupes et de spectateurs sur l'ensemble du territoire du parc naturel régional.

Des opportunités : Carentan est au cœur d'un espace rural particulier, les marais du Cotentin. Principale ville du parc naturel régional (population municipale : 6 631 habitants à ce jour)², elle a vocation à accueillir les amateurs d'espaces naturels et à transmettre un patrimoine remarquable. C'est aussi une cité qui par le passé a dû sa prospérité aux produits de la terre (le lait et le beurre, la viande). Aujourd'hui encore l'industrie agro-alimentaire occupe une place importante dans l'économie locale. Célébrer la soupe à Carentan n'est donc pas incongru. Par ailleurs, Carentan bénéficie d'une situation très favorable, en termes d'accessibilité. Station sur la ligne Paris-Cherbourg, étape sur la RN13 ne peuvent que faciliter l'afflux de gourmands curieux.

CARENTAN ET AU DELA :

Bien que son berceau soit carentanais, Mange ta soupe projette d'étendre ses actions en direction des territoires voisins et de travailler en partenariat avec tous ceux qui partagent ses préoccupations et ses ambitions, développant d'autres supports et approches dans les nombreuses communes du parc naturel régional. S'appuyant sur une identité paysagère et culturelle, Mange ta soupe entend stimuler et faciliter des actions individuelles ou collectives en faveur du développement social, éco-environnemental et culturel local, sur un espace étendu, correspondant grosso modo au « col du Cotentin ».

² Source : Mairie de Carentan (août 2009)



LA RECETTE D'UNE BONNE SOUPE

PREMIER INGREDIENT : **Fête et convivialité**

Etablir un esprit de convivialité et de fête est l'élément facilitateur, celui qui, tel un apéritif, ouvre la voie à la dégustation des plats suivants. De la musique, de la danse, de la chaleur humaine autour de potages et bouillons.

DEUXIEME INGREDIENT : **Solidarité**

Cuisiner c'est donner et le repas c'est partager. La solidarité doit être envisagée à des échelles différentes. Tout en renforçant le cadre des sociabilités traditionnelles (famille, voisinage, travail) en encourageant les personnes à se recevoir les unes chez les autres pour partager un souper, en leur proposant de réaliser à plusieurs une soupe dans le cadre d'un concours général, nous encourageons les participants à dépasser ce cadre traditionnel en rencontrant des concitoyens d'autres milieux socio-économiques, d'autres quartiers, d'autres générations (à l'image de l'association comprenant des adhérents de 19 à 74 ans) pour manger ensemble, en confiance, ou échanger leurs talents.

L'association entend permettre l'insertion sociale des personnes retranchées chez elle du fait de leur précarité. En donnant la priorité à la participation, au respect, aux échanges, « Mange ta soupe ! » veut favoriser la restauration de la confiance et de l'estime individuelles, aux antipodes du concept de la soupe populaire, rendant les consommateurs acteurs et fiers. La démarche participative et l'entraide sont au cœur de l'organisation des opérations proposées sur l'ensemble des volets d'action. Parallèlement, certaines opérations permettront de diffuser auprès des populations locales des informations utiles en matière d'économie sociale et solidaire. La mise à l'honneur de la soupe, la découverte de goûts savoureux et de recettes nouvelles revalorisera l'image des potages et des légumes dans de nombreux foyers modestes. Réconcilier plaisirs gustatifs, simplicité et proximité des ingrédients.

Nous allons ainsi travailler à tisser davantage de liens et à consolider ceux qui existent, en invitant par exemple les associations locales à participer aux manifestations programmées, à en imaginer de nouvelles, dans un cadre commun.

La solidarité doit aussi se concevoir à l'égard des producteurs maraîchers qui se sont engagés dans une production raisonnée ou biologique au risque de perdre des revenus. Il faut aussi l'étendre aux générations à venir, en réfléchissant à l'impact de nos habitudes quotidiennes de consommation, par exemple.

TROISIEME INGREDIENT : **Eco-responsabilité**

La préparation de soupes à partir de produits locaux de saison, leur dégustation seront l'occasion de sensibiliser les participants à la défense de leur environnement et de promouvoir l'éco-responsabilité, dans le cadre d'une économie plus solidaire. Des points d'information, des ateliers innovants, des réunions publiques seront proposés à tous, permettant à chacun de prendre conscience de son empreinte écologique et d'imaginer des réponses adaptées. Décrire par exemple les enjeux autour de nos assiettes pour réfléchir à nos choix de consommation.

Par ses initiatives, « Mange ta soupe ! » veut rétablir les liens entre les consommateurs, leurs aliments et les producteurs. Promouvoir les produits de l'agriculture et de l'artisanat locaux, en célébrant l'origine des ingrédients de nos repas. Et ainsi participer à la préservation de la biodiversité. Inviter à respecter le rythme des saisons lors du choix des ingrédients de la soupe, privilégier les produits frais et proches pour agir contre le réchauffement climatique par exemple, dans l'esprit du Plan climat régional. Favoriser l'approvisionnement local et les circuits courts de distribution en valorisant l'offre locale. L'ambition affichée de l'association est de contribuer au développement territorial durable et à la valorisation des acteurs responsables en révélant au grand public les filières de distribution d'aliments produits dans ces conditions soucieuses de l'environnement et de la santé.



QUATRIEME INGREDIENT : **Santé**

Aux côtés de la famille, de l'école, des médias, « Mange ta soupe ! » veut concourir, localement, à l'éducation alimentaire des jeunes et des adultes.

Qui dit soupe, dit légumes. Encourager à consommer de la soupe, c'est encourager à consommer des légumes. Encourager à préparer soi-même sa soupe, c'est encourager à acheter ou produire des légumes de saison. Encourager la pratique du jardinage, c'est encourager un exercice physique régulier et soutenu, gage de santé. Pratiqué

de manière habituelle, le jardinage agit sur le plan cardiaque et circulatoire, participe à la lutte contre l'obésité et contribue à un meilleur équilibre psychologique et nerveux.

Faire progresser la compréhension des questions de santé publique en identifiant différents facteurs de risques. Cela sans renier la dimension sociable d'un bon repas partagé.

Manger consciemment et sainement des légumes, source de vitalité, mais aussi bouger, pratiquer de l'exercice physique.

CINQUIEME INGREDIENT : Patrimoine et cultures

La soupe est un bien culturel, voire patrimonial. Reflet du monde paysan, la soupe fut des siècles durant le repas quotidien, biquotidien même, des travailleurs de la terre. Nous proposons de revenir sur ces racines et de faire de la soupe un objet d'étude pour comprendre sa charge affective. Plus généralement, la soupe est un élément fort du modèle alimentaire français, modèle confronté aux concurrences étrangères et aux contingences économiques et matérielles de nos sociétés. L'examen de ses évolutions, de sa vigueur, de son devenir participera à sa défense et sa capacité à s'adapter, par la prise de conscience de sa nature culturelle et des rituels qui l'accompagnent. L'examen historique de notre passé culturel peut être l'occasion d'une réflexion personnelle sur les éléments constitutifs de notre identité. Selon un processus scientifique, l'association ambitionne de révéler la mémoire de la communauté pour rapprocher et enraciner davantage les individus dans un vécu commun, susciter chez chacun un attachement affectif et le désir de communauté. L'histoire de nos pratiques alimentaires peut ainsi devenir un vecteur d'identification, de solidarité et de citoyenneté.

Produit d'une histoire, la soupe est aussi le produit d'un terroir. Faire connaître ce terroir, au cœur du parc naturel régional des marais du Cotentin et du Bessin. Goûter ses autres saveurs.

Révéler au public les légumes oubliés, amoureuxment défendus par des associations ou des particuliers, à commencer par le « monstrueux de Carentan », une variété de poireau qui se doit d'honorer notre soupe par sa présence.



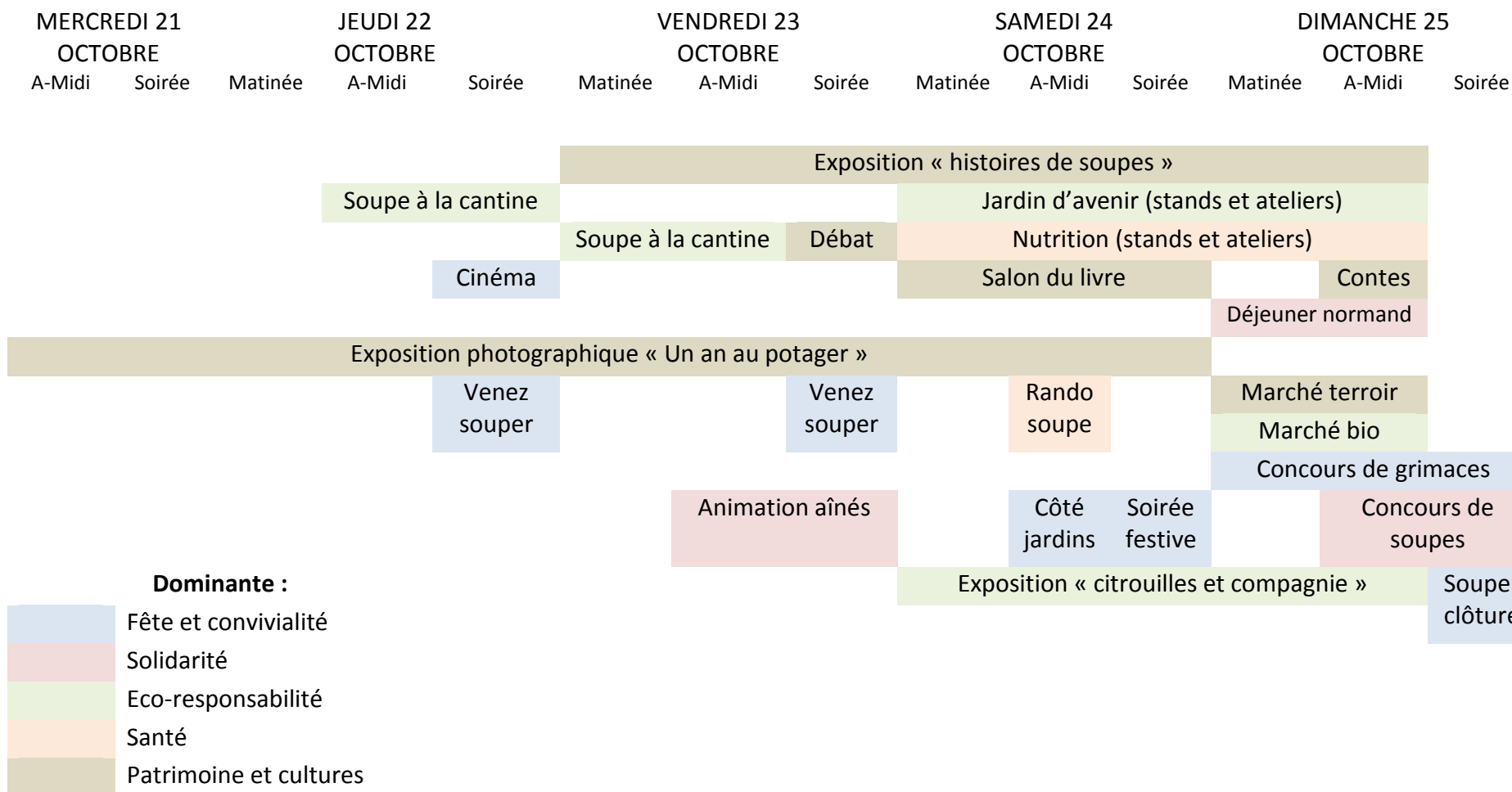
Mais la culture c'est aussi l'ouverture, la rencontre. Car si la Manche a sa soupe à la graisse ou sa jotte (soupe de citrouille), d'autres terroirs recèlent d'autres trésors. Terre d'accueil pour des milliers d'oiseaux migrateurs, notre territoire se fera une joie d'accueillir des soupes d'ailleurs et de savourer leurs histoires.

Culture individuelle aussi. Chacun a des histoires de soupe et de manger à narrer. Des amateurs, des artistes professionnels partageront leurs repas.

L'évènement de part son originalité et son ambition, veut aussi promouvoir le territoire et ses habitants. Sa renommée rejaillira sur notre territoire, davantage visible et reconnu pour ses spécificités. Un développement économique peut découler de ce gain de notoriété.

Les illustrations sont extraites de publicités éditées en 1955 et 1957. Collection privée.

PROJET DE PLANNING DE LA « FETE DE LA SOUPE 2009 »



CARTE DE VISITE DE L'ASSOCIATION

MANGE TA SOUPE !

Statuts

Organisme : association régie par la loi de 1901.

Identification WALDEC : W504000153

N° de parution : 20080048

Lieu de parution : Déclaration à la préfecture de la Manche

Date de la déclaration : 18 novembre 2008

Date de parution au Journal Officiel : 29 novembre 2008

Nombre d'adhérents

Au 1^{er} août 2008 : 48

Bureau :

Président : Laurent Porée

Vice-président : Olivier Jouault

Trésorière : Marie-Hélène Porée

Secrétaire : Catherine Anne

Coordonnées

MANGE TA SOUPE !

17 rue de l'Yser, 50 500 Carentan

E.mail : mangetasoupe@neuf.fr

PISTES D'ACTIVITES PEDAGOGIQUES

Activité	Axe(s)	Acquisitions cognitives	Autres acquisitions
Réalisation d'une soupe	Fête et convivialité	Les légumes et autres ingrédients Le goût d'une soupe	Lecture d'une recette Proportions Travail en groupe
Participation au concours de soupes	Fête et convivialité	Les légumes et autres ingrédients Le goût de plusieurs soupes	Lecture et respect du règlement Lecture d'une recette Proportions Travail en groupe
Exploitation d'une exposition (semple : Une année au jardin)	Eco-responsabilité	La saisonnalité	Lecture d'images
Information sur le compostage et le recyclage des déchets	Eco-responsabilité	La chaîne alimentaire La fragilité de l'environnement Les mesures environnementales Le civisme	Lecture Ecriture Mise en relation d'informations
L'équilibre des repas : composition de menus	Santé	L'alimentation Le corps humain	Graphiques et schémas Proportions
Interview de personnes plus âgées sur les pratiques alimentaires anciennes	Patrimoine et cultures	Repérage dans le temps Eléments de culture locale	Parole Prélevement des informations Enracinement
Collectage de recettes locales	Patrimoine et cultures	Eléments de culture locale	Ecriture de recettes de cuisine Ecoute et échanges
Lecture de conte (exemple : la soupe au caillou)	Patrimoine et cultures		Ecoute Le schéma narratif
Visite de la chaudière bois du collège Gambetta	Eco-responsabilité	Le réchauffement climatique La filière bois	Prélevement des informations Mise en relation d'informations
Visite de jardins légumiers	Eco-responsabilité	Les légumes de saison Les conditions de culture La germination	Prélever des informations Ecoute et échanges

Activité	Axe(s)	Acquisitions cognitives	Autres acquisitions
Ecriture d'un conte, d'une histoire			Recherche d'informations Ecriture Le schéma narratif
Légumes d'ici et d'ailleurs, d'aujourd'hui et d'hier	Eco-responsabilité Patrimoine et cultures	La biodiversité Répérage géographique et historique	Recherche d'informations Dessin, arts plastiques
Exploitation d'un film documentaire (exemple : Home)	Eco-responsabilité	Notre planète Les milieux et l'homme Les menaces sur l'environnement L'Agenda 21	Lecture d'images Prélevement des informations Mise en relation d'informations
Exploitation d'un film de fiction (exemple : Vatel)	Patrimoine et cultures	Les caractéristiques d'une époque	Le schéma narratif Lecture d'images
Interprétation d'une histoire, d'un conte			Pratique théâtrale
Soupe à la cantine	Santé	Le goût	Ouverture Débat
Visite des serres municipales	Eco-responsabilité	La culture des végétaux Les métiers	Prélevement des informations Ecoute et échanges
Soupe de mots : l'origine de mots et d'expressions de notre quotidien	Patrimoine et cultures	L'évolution de la langue Les emprunts à d'autres cultures	Etymologie Vocabulaire