



DOSSIER DE PRESSE (5ème couvert - 2013)

Contact : mangetasoupe.carentan@gmail.com



I. Présentation express de l'association :

Mange ta soupe ! est une association (annoncée au Journal officiel le 29 novembre 2008) qui a pour ambition de

- promouvoir le développement durable et la qualité de vie en engageant la population à reconsidérer comportements alimentaires et modes de consommation,
- développer une communication active sur les produits de terroir,
- valoriser le patrimoine naturel et culturel de notre région,
- favoriser les échanges sociaux et culturels sur le territoire.

Mange ta soupe ! est implantée sur Carentan (6 566 habitants en 2010, 12 719 habitants pour la communauté de communes) et y organise plusieurs actions, particulièrement une Fête de la Soupe chaque mois d'octobre. Mais d'autres sont également menées au-delà du bassin carentanais, à Saint-Lô, Cherbourg, Caen par exemple.

A sa création, l'association identifia localement des besoins toujours pertinents		
Constat général, besoins	Précisions, indicateurs	Objectifs
Une proportion importante de la population rencontre des difficultés socio-économiques , et la solidarité locale est une nécessité.	Dans la C. C. de Carentan, les revenus sont plus faibles de 12,5 % par rapport à ceux de la moyenne départementale. Le revenu net déclaré moyen est de 17 998 € (contre 20 568 €). Seuls 42,5 % des foyers fiscaux sont imposables (37,6 % sur Carentan, 50 % sur la Région). 38,4 % de logements sociaux à Carentan (DGF 2011). 71 % du total des logements bénéficient à l'APL.	Aux côtés des structures institutionnelles (antenne locale du conseil général, CCAS communal et épicerie sociale...) et d'autres associations, <i>Mange ta soupe !</i> veut œuvrer à réduire les effets du chômage et de la précarité.
Carentan est au cœur du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin, un espace remarquable , riche en biodiversité, mais sensible.	Plus qu'ailleurs les principes de développement durable doivent y être respectés. Pourtant le taux de valorisation des déchets se situe en-dessous de la moyenne départementale.	Mener des opérations de sensibilisation à la préservation de l'environnement en direction des écoles et plus largement des habitants et usagers du territoire.
Du fait de ses caractéristiques physiques, l'isthme du Cotentin a une identité propre qui mérite d'être cultivée et valorisée, en dépit de l'uniformisation du mode de vie urbain.	Fréquentation touristique inférieure à la moyenne départementale.	<i>Mange ta soupe !</i> , sans tourner le dos à l'avenir, veut promouvoir ces aspects patrimoniaux, et favoriser l'attachement au territoire.

Carentan et sa région durent leur prospérité, par le passé, aux produits de la terre (le lait et le beurre, la viande).	Aujourd'hui encore l'agriculture et l'industrie agro-alimentaire occupent une place importante dans l'économie locale.	Promouvoir les produits et producteurs locaux, les circuits courts de distribution (objectifs économiques et environnementaux).
La pratique culturelle est réduite localement, et une partie importante de la population n'a pas d'appétence ou s'interdit la confrontation à la culture.	Une fréquentation culturelle trop modeste en dépit de l'offre de plusieurs spectacles, grâce au réseau « Villes en scène », et de l'existence d'un festival de théâtre.	Créer des événements culturels d'ampleur régionale, mais d'abord faciles. Développer les liens entre les différents acteurs socioculturels.
« Le festival <i>Mange ta soupe</i> a fédéré les acteurs locaux, reliant les préoccupations sociales, environnementales et culturelles ».		
Conseil général de la Manche - Service des Relations avec les Territoires (2013)		



Concrètement, *Mange ta soupe !* compose un programme riche et varié d'animations et d'activités, particulièrement lors de la Fête de la Soupe qui se déroule sur cinq jours, avant les vacances de la Toussaint.

Forts d'une expérience de quatre éditions, nous avons apprécié le succès et les réels bénéfices de plusieurs opérations. Citons, parmi d'autres :

- Les **animations scolaires** qui touchent toutes les écoles publiques (primaire et collège) de Carentan et certaines autres de la communauté de communes. Les enseignants, soutenus par *Mange ta soupe !*, travaillent à faire connaître la diversité culinaire et des pratiques favorables au développement durable. Au collège Gambetta, le restaurant scolaire propose des potages pour inciter les élèves à goûter les légumes. Un maraîcher de la Manche, Gérard Legruel, et un chef cuisinier, Emmanuel Marie, font découvrir et déguster des légumes dits oubliés. Il est manifeste que, au fil des années, les collégiens apprécient davantage les aliments proposés parce qu'ils y ont été sensibilisés davantage en amont et qu'ils y sont incités par l'évènement populaire qu'est la Fête de la Soupe.
- « **Faites de la Soupe** », un concours original de soupes qui réunit chaque année une assistance nombreuse et curieuse (5 à 600 personnes). Poursuivant l'objectif d'entretenir, et même de développer, le lien social, *Mange ta soupe !* propose à des collectifs (associations, collègues, voisins, parents...) de préparer une soupe et de la faire déguster, gratuitement, à un large public de goûteurs. Le succès est remarquable : des dizaines

d'équipes ont concouru depuis la première édition d'octobre 2009, et nous avons remarqué deux choses très encourageantes : l'attachement à travailler des produits locaux et de saison, la participation toujours plus fréquente des jeunes.

- L'**atelier des toqués** réunissant des chefs restaurateurs de la région (Manche et Calvados) qui préparent des soupes à partir de produits locaux et de saison sous les yeux des badauds, et les font déguster, gratuitement. Les échanges entre le public et les professionnels sont remarquables de sincérité.
- Des **ateliers développement durable** pour le jeune public à la Maison de l'Action sociale et de l'Emploi en partenariat avec les services sociaux du département. L'affluence fait que les ateliers ne peuvent accueillir tous les enfants qui souhaitent participer.
- Des **conférences-débats** autour d'évènements cinématographiques et/ou d'invités prestigieux (Gilles-Eric Séralini en 2010, Jean-Marie Pelt en 2011) qui réunissent un public varié.

Bien d'autres actions font le succès de la Fête de la Soupe : « Poivre et selle » (une promenade cycliste), un concert, « Coup de pompes » (une randonnée pédestre), un marché des produits de terroir, des expositions, des concours, des projections cinéma, la « Soupe aux bouquins » (une foire aux livres), « Soup'herbes » (un vide-jardins), etc.



Depuis sa fondation, *Mange ta soupe !* n'a pas dévié des préoccupations définies au regard d'une situation locale préoccupante. Elle continue à imaginer des actions interactives, accessibles et concrètes, en veillant à associer le plus grand nombre possible de partenaires, tant individuels qu'associatifs ou institutionnels.

Mange ta soupe ! ambitionne d'être un large médiateur en matière d'adaptation des comportements quotidiens, individuels et collectifs, aux contingences environnementales et économiques de notre époque. Grâce à des vecteurs affectifs, festifs, conviviaux et rassembleurs, l'association espère d'autant mieux atteindre ce but primordial.

2. Mange ta soupe ! remet le couvert du 16 au 20/10/2013



Entre terre et eau, entre Cotentin et Bessin, **Mange ta soupe !** met le 5^{ème} couvert à Carentan, du mercredi 16 au dimanche 20 octobre. Conférences, ateliers, concours, marché de terroir, concerts, dégustations, vide-jardins, veillée musicale, promenades, table-ronde, spectacles, expositions, lectures, foire aux livres, ciné-débat... un menu original et varié, composé avec attention, organisé autour de la soupe et, cette année, d'un de ses principaux ingrédients : le « **biscuit** », ce pain à soupe ancestral.

Associant des préoccupations environnementales, économiques, culturelles et sociales, le programme de cette 5^{ème} fête réunira, avec l'aide de partenaires fidèles, gourmets et curieux, désireux de passer des moments

riches et heureux, entre les murs de la cité cotentine. Une promesse donc, à la manière de la soupe qui introduit les plaisirs d'un repas partagé. *Mange ta soupe !* à l'honneur d'accueillir cette année le journaliste gastronomique Périco Légasse pour envoyer les plats de cette 5^{ème} édition.

Bon appétit !

Aperçu de la programmation

Mercredi 16 octobre :

- **Conférence** d'Eric Marie, président de Parlers et Traditions Populaires de Normandie et directeur de la revue *Le Viquet*. **Thème : La graisse à soupe, le biscuit.**
- **Inauguration** du 5^{ème} couvert, suivi d'une soupe préparée par les résidents de l'IME La Mondrée (La Glacerie).
- **Conférence** de David Lecoer, historien de l'alimentation. **Thème : Le pain.**

Jeudi 17 octobre :

- **Atelier pédagogique** avec les enfants des écoles, autour du four à pain de la Ferme musée du Cotentin (Sainte-Mère-Eglise) par François Thiébot (Les Fermes aux 5 saisons, premier prix de la dynamique agricole).
- **Ciné-débat** autour du film documentaire *De la drogue dans nos assiettes*, réalisé par Sylvie Deleule et Rémy Burkel (2013), en partenariat avec le cinéma Le Cotentin et le Parc Naturel Régional des marais du Cotentin et du Bessin.

Vendredi 18 octobre :

- **Atelier cuisine** animé par Emmanuel Marie, chef cuisinier, avec les résidents de l'Hôpital de Carentan et les travailleurs handicapés de l'ESAT de Carentan.
- **Projection scolaire** au cinéma Le Cotentin de Carentan : *Le Lorax*, film d'animation.
- **Concert** avec **Norka**, une combinaison de six joyeux artistes « valsant avec génie entre folie et douceur ». Un spectacle suivi de sa désormais traditionnelle **soupe à l'oignon**.

Samedi 19 octobre :

- « **Des produits locaux et sains dans les assiettes !** » : une **table-ronde** autour de l'approvisionnement biologique en circuit court de la restauration collective, en partenariat avec le Parc Naturel Régional des marais du Cotentin et du Bessin, Bio-Pouss et Interbio Normandie.
- **Ateliers** culinaires et environnementaux variés et inattendus, confiés à de talentueux animateurs locaux, en collaboration avec la Maison de l'action sociale et de l'emploi de Carentan.
- **Marché de terroir** : une sélection de productions alimentaires locales de qualité.
- « **Faites de la soupe** » : un étonnant **concours de soupes** présidé par Périco Légasse. Une vingtaine de collectifs (collègues, amis, voisins) préparent et proposent à la dégustation des soupes savoureuses.
- « **Même pô froid !** » : **veillée** musicale avec les **Sans souci**, trois interprètes de chansons traditionnelles de France et du Canada.

Dimanche 23 octobre :

- « **Soup'herbes** », un **vide-jardins** où chacun peut proposer boutures et plantes.
- La 4^{ème} **Soupe aux bouquins**, une **foire aux livres** d'occasion et vieux papiers, organisée par Les Arcades de l'Histoire.
- **Apéro-concert** avec **l'Harmonie municipale de Carentan**, suivi d'un **pique-nique** en musique au cœur du « Village ».
- **L'Atelier des toqués**, réunissant une dizaine des chefs cuisiniers autour de Gérard Legruel, un attachant jardinier de Créances.
- Suite des **ateliers** culinaires et environnementaux à la Maison de l'action sociale et de l'emploi de Carentan.
- « **Selle et poivre** », une **balade cycliste** d'une douzaine de kilomètres dans nos marais, en partenariat avec l'Ecole de cyclisme carentanaise.

- « **Coup de pompes** » : une **promenade pédestre** autour de Carentan avec le concours de l'Association Française des Diabétiques du Centre-Manche.
- **Soup'sons** : un après-midi musical que se partagent **Les Bayous, On s'prend pas l'chou, Mary & the bugs** et **L'Eléfanfare**.

Et toute la semaine, voire deux semaines en amont :

Un **concours de vitrines** avec l'Union des Commerçants, Artisans et Industriels du Pays Carentanais, des **expositions** (« **Un œil de sur le bouillon – Opus 3** » : des photographies de l'édition dernière par Maurice Guérard ; « **La meunerie** » en partenariat avec le Musée de la meunerie du Moulin de Marcy ; « **Fours à pain du parc des marais** » : une exposition photographique de Marion Jouault), des **animations scolaires** en partenariat avec les écoles et collège de Carentan et des alentours (ateliers dégustation, ateliers culinaires, ateliers créatifs, recherches et lectures, ateliers écriture...), et quantité d'autres surprises...

