

mange ta Soupe!



Carentan

du

15

au

19

octobre

2014



www.mangetasoupe.eu
06 52 45 37 60



2014 : la soupe solidaire

par GoodPlanet

Si la portée festive, généreuse et conviviale d'une bonne soupe n'est plus à défendre, sa visée engagée reste plus discrète... et pourtant !

Pourtant, qu'il s'agisse de la soupe comme de l'alimentation au sens large, bien manger est non seulement bon pour soi mais également pour la planète : choisir ses aliments en fonction de leur provenance, leur technique de production, leur qualité, sont autant d'actes d'engagement qui permettent de valoriser les métiers d'une alimentation saine et durable tout en diminuant concrètement les gaz à effet de serre.

Renseignements :
06 52 45 37 60

02



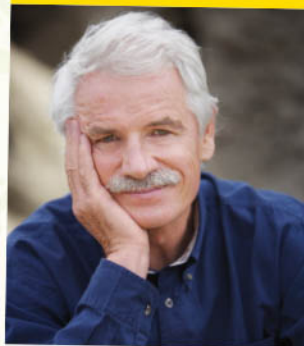
Rappelons notamment que produire 1 kg de bœuf rejette autant de gaz à effets de serre qu'un trajet automobile de 70 km, sans compter les 15 000 litres d'eau nécessaires à l'élevage du bœuf en question. Diminuer sa consommation de viande permet ainsi de diminuer son empreinte écologique sur la planète.

Ce type d'action, à la portée de tous, s'inscrit de manière globale au sein des objectifs de la Fondation GoodPlanet, créée en 2005 par Yann Arthus-Bertrand, qui s'exerce à mettre l'écologie et le vivre ensemble au cœur des consciences. GoodPlanet sensibilise le public à la protection de l'environnement et l'invite à un mode de vie plus respectueux de la Terre et de ses habitants en proposant des solutions réalistes et optimistes.



Tout comme l'idée de rassemblement que véhicule le festival **Mange ta soupe** !, GoodPlanet revendique aussi les valeurs du partage, de la découverte et du vivre ensemble, qu'il soit en bas de chez soi ou à l'autre bout du monde. Comme le rappelle très simplement le président de la Fondation Yann Arthus-Bertrand au sujet des comportements alimentaires responsables : "Changer son assiette, c'est à la portée de tous et c'est bon pour nous tous".

Bon appétit solidaire !



Du 15 au 19 octobre, Carentan sera pour la sixième année consécutive le théâtre d'un événement peu ordinaire : un buffet de soupes à ciel ouvert ! Des conférences, des ateliers, des débats, des expositions, des concours, des dégustations, des spectacles, des projections... Un menu très varié et complet pour réfléchir à notre alimentation, à nos pratiques et à leurs interactions économiques, sociales et environnementales. Venez goûter le sixième concours de soupes au cœur du village éphémère, siroter les nombreux ateliers, siffler de contentement le concert de Mado et des frères Pinard, lécher dans les vitrines les photographies de la dernière édition par Laurent Jouault, savourer les échanges de la table ronde, déguster les créations des toqués étoilés, dévorer les livres de la "soupe aux bouquins" et de la librairie d'Adélaïde, vous régaler de la veillée musicale... On vous met l'eau à la bouche ? Justement... Après le pain, c'est l'eau qui cette année est mise à l'honneur ; source de vie, elle compose toutes les soupes, d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs. A consommer sans modération... quoique, cette richesse universelle mérite notre attention. Alors jetez-vous à l'eau, et retrouvez-nous à Carentan, au cœur des marais du Cotentin, pour partager des instants uniques et gourmands, heureux et rafraîchissants... ensemble.

03

L'équipe organisatrice

pour ouvrir l'appétit...

L'énergie indispensable à la vie



Mare temporaire et dunes de Sossusvlei dans le désert du Namib, Namibie.

Du 6 au 19 octobre
L'eau, une ressource vitale

**Hall de l'EHPAD des Tilleuls
(centre hospitalier de Carentan),
aux heures d'ouverture
Exposition pédagogique conçue
par la Fondation GoodPlanet**

Depuis 2006, la fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand, offre aux établissements scolaires de France un kit de 20 affiches pédagogiques intitulé "Le développement durable, pourquoi ?". La 4^e édition eut pour thème : L'EAU. Chaque image est accompagnée d'une légende abordant un des enjeux majeurs lié à l'eau comme ressource vitale dans le monde.

GRATUIT Du 6 au 19 octobre
Un œil sur le bouillon,
opus 4

Vitrines des commerçants partenaires
Exposition photographique
en partenariat avec l'UCAIPC

Avec l'Union des Commerçants, Artisans et Industriels du Pays Carentanais, retrouvez chez les commerçants les photos de Laurent Jouault, le photographe soupier de l'édition 2013.



© Laurent Jouault

pour ouvrir
l'appétit...

GRATUIT Du 6 au 19 octobre
Le marais blanc, miroir
du ciel et fait du temps

**Hall de l'EHPAD des Tilleuls
(centre hospitalier de Carentan),
aux heures d'ouverture**
Exposition photographique proposée par
le Parc Naturel Régional des Marais du
Cotentin et du Bessin

Vastes prairies humides submergées par les crues des rivières, les marais du Cotentin et du Bessin blanchissent à mesure que l'hiver s'écoule. Ces étendues d'eau reflètent les couleurs du ciel, les nuages embrassent les parcelles détrempées où se mire le soleil au lever comme au coucher.

Du 6 au 19 octobre
Willog au Pérou

**CDI du lycée Sivard de Beaulieu,
aux heures d'ouverture
Exposition photographique
d'Hedi El Boughanmi, en partenariat
avec l'association Rennes-Willok**

Des clichés d'Hedi El Boughanmi, complément du "Chant de la rivière", un film documentaire réalisé par le même sur la problématique de la marchandisation de l'eau d'un village andin, et du détournement d'une rivière au profit de sites touristiques au Pérou.

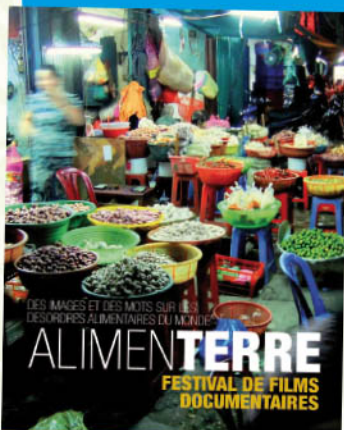


Du 6 au 17 octobre Papilles et méninges

Animations scolaires (écoles primaires et collège) : visite de jardins, préparation de soupes, recueil de recettes, rencontres avec les aînés, découverte du marché, visite d'une exposition, projection scolaire, recherche documentaire, etc.

Les écoles maternelles et élémentaires de la communauté de communes, les collèges et lycées participent à **Mange ta soupe !** en menant un travail pluridisciplinaire autour des légumes de saison, de la confection de soupes, des enjeux de l'alimentation, de la gestion de l'eau. Autant d'efforts pour associer chez les jeunes plaisir et alimentation, rétablir le lien entre agriculture et nourriture et, pour les plus grands, envisager l'éco-responsabilité, dans le cadre d'un développement durable partagé.

pour ouvrir l'appétit...



Dans le cadre du 8^{ème} festival de films documentaires ALIMENTTERRE, du 15 octobre au 30 novembre, des projections sont proposées pour "mettre des images et des mots sur les désordres alimentaires du monde" et sensibiliser le jeune public aux paradoxes de la faim.

Site : www.alimentterre.org

GRATUIT

Du 13 au 19 octobre Concours de vitrines

Vitrines des commerçants partenaires

Les commerçants se mettent en quatre pour réaliser une vitrine spéciale **Mange ta soupe !** Votez pour votre préférée avant 12h, dimanche, heure de proclamation des résultats. Les bulletins et l'urne se trouveront au chalet, place du marché aux pommes.

14 octobre, 8h15 > 17h Ateliers éducatifs

Collège Gambetta

Dans le cadre du Programme national pour l'alimentation (PNA), le collège organise deux ateliers d'éducation au goût et d'éducation nutritionnelle pour l'ensemble du niveau 6^{ème} et les élèves de la classe ULIS (Unité localisée pour l'inclusion scolaire). Reposant sur les interventions d'une diététicienne (Marjolaine Vedel), d'un cuisinier (Emmanuel Marie) et d'un maraîcher (Gérard Legruel), ces ateliers visent à développer l'envie de bien manger et de mieux manger, à sensibiliser à la connexion entre alimentation et santé. Valoriser les légumes, encourager à leur consommation, ce n'est pas le moindre des défis que vont relever nos animateurs, face à un public scolaire réticent à les manger. Une tâche cependant facilitée par l'important travail fait en amont, dans les écoles primaires partenaires. Un travail qui porte ses fruits... et ses légumes !

Mercredi 15 octobre

GRATUIT

20h, première louche

Maison de l'action sociale et de l'emploi. Menu du 6^{ème} couvert, suivi de "**Carentan, une histoire d'eau**", conférence d'Olivier Jouault, professeur d'histoire, membre de l'association carentanaise Les Arcades de l'Histoire.

Le destin de Carentan est intimement lié à l'eau. Plus qu'aucune autre ville du Cotentin, Carentan doit à l'eau son existence, sa configuration et son caractère. Fondée au Haut Moyen-âge à la confluence de deux rivières, la cité était tout à la fois le point de contrôle des passages terrestres et fluviaux, et celui du transbordement des marchandises. L'eau est aussi celle des marais qui entourent Carentan, et qui valent encore à la ville son titre de "capitale des marais". Une eau amie et ennemie, aux multiples usages, vecteur de communication et ressource vitale pour les habitants, génératrice de gras herbages, mais longtemps obstacle aux déplacements terrestres et responsable de fièvres redoutées par les gens de passage. **Eaux chaudes sur le zinc à l'issue de la conférence.**

6. CARENTAN (Manche)



**Jeudi
16
octobre**

GRATUIT

20h30, La ligne de partage des eaux

Cinéma Le Cotentin

Ciné-débat autour du film de Dominique Marchais. Débat animé par Denis Rungette, chef de service biodiversité / ressources naturelles de la DREAL. Un partenariat avec le cinéma Le Cotentin et le Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin.

La Ligne de partage des eaux s'inscrit dans le périmètre du bassin versant de la Loire, de la source de la Vienne sur le plateau de Millevaches jusqu'à l'estuaire. Le bassin versant, et non pas le fleuve Loire ! C'est-à-dire le plan incliné vers la mer, la totalité de l'espace irrigué, pas seulement le trait de la rivière. C'est-à-dire les zones d'activités et les zones humides, les fossés et les autoroutes, les salles de réunions et les chantiers. Car l'eau est partout, dans les sols, dans les nappes, dans l'air, circulant, s'infiltrant, s'évaporant et partout reliant les territoires entre eux, désignant leur interdépendance, nous faisant rêver à leur solidarité. La ligne de partage des eaux n'est donc pas seulement cette ligne géographique qui sépare des bassins versants mais elle est aussi la ligne politique qui relie des individus et des groupes qui ont quelque chose en partage : de l'eau, un territoire, un paysage.

08

la ligne
de partage
des eaux



**Vendredi
17 octobre**

10h30 > 15h30, Mange ta soupe ! à l'hôpital de Carentan

Centre hospitalier de Carentan

L'association des résidents et la direction de l'hôpital de Carentan renouvellent leur partenariat avec **Mange ta soupe !** Deux nouveautés : un projet commun avec l'ESAT et le Jardin Solidaire pour la cueillette des légumes qui serviront à la fabrication d'une soupe concoctée sous la houlette du chef Emmanuel Marie.

Les résidents et les partenaires pourront ensuite la déguster en musique avec le groupe **Mado et les frères Pinard**.

Les résidents de l'hôpital seront aussi associés à plusieurs autres animations de la semaine (concours de soupes, expositions...).



**Vendredi
17 octobre**



14h30, La soif du monde (projection-débat scolaire)

Cinéma Le Cotentin

Autour du film de Yann Arthus-Bertrand, Baptiste Rouget-Luchaire et Thierry Pian-tanida. Un partenariat avec la fondation GoodPlanet et la ville de Carentan.

Aujourd'hui, dans un contexte de forte croissance de la demande, d'augmentation de la population mondiale et d'aggravation des effets des dérèglements climatiques, l'eau est devenue une des plus précieuses richesses naturelles de notre planète. Tissé de rencontres et d'images éloquentes, "La Soif du Monde" explore les différentes problématiques liées à l'eau dans le monde. Des reportages réalisés en Europe, en Afrique, en Asie et en Amérique donnent la parole à ceux qui s'engagent et innovent, afin d'apporter l'eau où elle manque, l'utiliser plus intelligemment, l'épurer ou mieux encore cesser de la polluer.



Mado et les frères Pinard en concert bon de commande à découper

Vendredi 17 octobre, 20h30 • Théâtre municipal de Carentan

Tarif : 7€ en prévente / gratuit pour les moins de 16 ans.

Nom	Prénom
Courriel	Téléphone
Nombre de places payantes souhaitées : _____ Nombre de places gratuites souhaitées : _____	

Joignez un chèque à l'ordre de **Mange ta soupe !** du montant de votre commande. Elle sera honorée dans la limite des places disponibles (dans le cas contraire nous vous contacterons). Les billets seront à retirer au guichet avant le spectacle. Ce bon est à envoyer avant le **mardi 14 octobre** à : **Mange ta soupe ! 3, impasse du collège - 50500 Carentan**

09

**Vendredi
17 octobre**



GRATUIT

19h, Inauguration du 6^{ème} couvert de Mange ta soupe !

Théâtre municipal de Carentan
Apér'Eau soupatoire d'avant spectacle,
préparé par les élèves de l'IME La Mondrée
(La Glacière), pour leur 2^{ème} participation
à **Mange ta soupe** !

Crée en 2007, à l'initiative de la Fondation
Bon Sauveur, l'IME La Mondrée est un
établissement qui accueille neuf jeunes
et adolescents avec autisme âgés de 6
à 20 ans. La mission principale de l'IME
est d'apporter une éducation adaptée
aux jeunes en vue de les préparer à la
vie adulte.

20h30, Concert, avec Mado et les frères Pinard

(tarif sur place : 9€ / en prévente : 7€ /
gratuit - 16 ans / préventes à la maison de
la presse de Carentan, au chalet de **Mange
ta soupe** ! (place du marché aux pommes),
dès le lundi 13 (11h à 12h et 16h à 18h) ou en
renvoyant le bon de commande à découper dans
ce programme avant le 14 octobre)

Théâtre municipal de Carentan
Musique festive

MFP (Mado et les frères Pinard) a 4 ans et
près de 200 concerts à son actif.
Aussi bien dans les festivals que dans
la rue, MFP mélange les styles (chanson,
swing, oriental, rock...) aux sons de la
guitare, du banjo, du cajon, de la contre-
basse, de l'accordéon et du trombone.
Les six musiciens-chanteurs présentent
leur nouveau spectacle en 2014, déjà très
bien accueilli par le public.

Un avant-goût : [www.le-far.fr/musicbox-
mado-et-les-freres-pinard](http://www.le-far.fr/musicbox-mado-et-les-freres-pinard)

10



GRATUIT

22h, Aux petits oignons !

Théâtre municipal de Carentan

A l'issue du spectacle, désormais tradi-
tionnelle soupe à l'oignon, préparée et
servie par les adhérents de **Mange ta
soupe** !



**Samedi
18
octobre**

GRATUIT

À partir de 9h30, Exp'eau et Drôle d'ouvrage pour un poisson

Maison du Parc (Les Ponts d'Ouve)
Expositions

L'Exp'eau : Qu'est ce que sédimentation,
perméabilité, méandre ou lit mineur ?
Envie de savoir comment fonctionnent les
portes à flot ? Comment régler une vanne ?
Mais toute cette eau, à qui sert-elle ?
Qui s'occupe d'en réguler les niveaux ?
Pour quoi faire ?

L'hydrologie, ce n'est pas si compliqué !
Actionnez les maquettes en eau, pompez
et observez pour comprendre le rôle des
différents ouvrages hydrauliques des
marais. Avec l'exp'Eau, comprenez comment
les hommes gèrent cette précieuse, mais
capricieuse, ressource des marais du
Cotentin et du Bessin.

Exposition "Drôle d'ouvrage pour un
poisson" : venez découvrir les migrateurs
de nos rivières (aloses, saumons, anguilles,
lamproies...), filmés et photographiés
par des passionnés, des scientifiques...
Suivez leurs périples au gré des ouvrages
hydrauliques, reproduits en briques de
construction, que vous pourrez manipuler.
Pour le week-end du 18 et 19 octobre,
pendant **Mange ta soupe** !, la
Maison du Parc est en accès gratuit de
9h30 à 13h et de 14h à 17h30.



GRATUIT

10h, La soif du monde

Cinéma le Cotentin

Projection tout public (voir vendredi)

GRATUIT

11h, Les Racontines spéciales soupes !

Bibliothèque municipale de Carentan

Des histoires de soupes et de légumes
pour les petits (de 3 à 6 ans) et les
grands. Durée : 30mn.



11

Samedi 18 octobre

GRATUIT 14h, L'eau, un patrimoine commun à préserver

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Une table ronde sur la gestion de notre eau domestique en partenariat avec le Groupement des Agriculteurs Biologiques de la Manche, animée par Jean-Luc Touly, conseiller régional d'Île-de-France et écrivain, spécialiste des questions d'eau.

Qu'en est-il de la qualité et du coût de l'eau du robinet ? Décryptage des modes de la gestion de l'eau (ressource et eau potable) localement, mais aussi nationalement et internationalement.

Co-auteur de L'eau des multinationales, les vérités inavouables (Fayard - 2006), Jean-Luc Touly est conseiller régional d'Île-de-France, expert de la gestion de l'eau et militant pour que l'eau reste un bien public. Responsable EAU à la Fondation France Libertés, il est aussi membre de la commission mixte "inondation".

GRATUIT 14h-16h30, Atelier floral

Village éphémère, place du marché aux pommes avec l'association Flore Art de Carentan

Venez découvrir la pratique de l'art floral, enfants et adultes, créations de compositions de saison avec des courges et des coloquintes.

GRATUIT

À partir de 14h, Carent'eau

Un rallye pédestre, urbain et familial au fil de l'eau. Départ (entre 14h30 et 15h) et arrivée (16h30 au plus tard) au village éphémère, place du marché aux pommes (car podium)

Un cheminement et des questions principalement organisés autour de l'usage de l'eau à Carentan, au fil des siècles.



GRATUIT

14h-16h30, Fabriquons des couleurs !

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Qui, bambin, n'a jamais fait ses propres mixtures en mélangeant de l'eau avec des feuilles ou des pétales de rose ? Estelle Mauger vous propose une déclinaison de toutes les étapes de la fabrication d'encres végétales. À partir de chou rouge, de pelures d'oignon, d'épinards, de thé ou encore de curcuma, vous allez obtenir des encres jaunes, bleues, marron, rose, rouges, orange, vertes... Petits et grands pourront participer à leur élaboration et faire de nombreuses expériences pour faire ressortir les teintes et découvrir cette chimie naturelle.

Samedi 18 octobre

GRATUIT

14h-15h30, Marjolaine emballe, déballe et décrypte pour vous les emballages !

Un atelier d'investigation

Village éphémère, place du marché aux pommes

L'alimentation et donc les produits de l'industrie agro-alimentaire tiennent une place importante dans notre vie de tous les jours. Ainsi, qui n'a pas été confronté un jour à la difficulté de s'y retrouver sur un emballage ?! De ne pas savoir lire et trier correctement les indications présentées ?! A chercher LE point qui nous intéresse et que l'on ne trouve pas au milieu de toutes ces "informations" qui peuvent y apparaître ?! Venez découvrir avec Marjolaine Vedel, diététicienne, les secrets du décryptage des emballages alimentaires pour que les informations nécessaires et obligatoires, mais aussi celles relevant du marketing n'aient plus de secret pour vous.

GRATUIT

À partir de 14h, Les MOMestibles

Village éphémère,
place du marché aux pommes

2^{ème} série : "L'eau à la bouche". Après le pain, c'est le tour de l'eau. Mange ta soupe ! décortique les expressions populaires autour l'eau. L'eau inspire de nombreuses expressions populaires, si l'origine de certaines est "clair comme de l'eau de roche", pour d'autres cela ne "coule pas de source". On vous a mis "l'eau à la bouche" ?

GRATUIT

14h30, Atelier culinaire : the Bebelles soups

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Avec nos Isabelle, préparez les soupes de saison servies au déjeuner le lendemain. Apportez couteau et éplucheur. Vous aurez le droit d'y goûter !

GRATUIT

15h, Causerie : histoire et origines des objets de radiesthésie

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Avec David Lecœur, membre de la société Linnéenne de Normandie et de la société des antiquaires de Normandie. La radiesthésie est un art divinatoire que nos ancêtres utilisèrent depuis des milliers d'années. Les objets du sourcier sont multiples par leurs formes. Vous découvrirez des objets insolites, vous apprendrez leur fonctionnement et l'intérêt de les manipuler. Quel secret, quel étrange pouvoir fait donc bouger, tourner les objets du sourcier ?



Samedi 18 octobre

GRATUIT 15h, Déambulation de
Ça R'SambaKoi,
l'école de Samba de Cherbourg
En ville



À partir de 15h...

Village éphémère,
place du marché aux pommes

• Bar à soupes et Cie

Réchauffez-vous avec les soupes de nos adhérents ou un cidre chaud, ou bien désaltérez-vous.

• Boutique Mange ta soupe !

Cette année les adhérents ont travaillé du chapeau ! Demandez nos tabliers, épulseurs, badges, sacs Mange ta soupe !, chap'eaux...

• Librairie (14h à 17h15)

Jardinage, conservation, cuisine, éco-construction... les petits et les grands trouveront leur bonheur à la librairie du village tenue par Adélaïde de la Maison de la Presse de Carentan.

GRATUIT 15h, Le bal de Mandarine
Salle des fêtes

Un spectacle gratuit dansant pour les enfants, et son bar à sirops.

Les musiciens de Mandarine, association créée pour promouvoir les activités d'expression auprès du jeune public, interprètent des chansons spécifiquement composées pour faire danser les enfants de 3 à 103 ans. Avant chaque morceau, ils expliquent et montrent les pas, sur le principe des bals folks. Durée : 1h. Renseignements : 06 80 91 36 56.

GRATUIT 16h-20h, Loca Terr'
Marché de produits locaux

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Au cœur du village, venez découvrir et goûter des produits de bouches, divers et variés, liquides ou solides, crus ou cuits, froids ou chauds, mais tous locaux.



GRATUIT 16h, Atelier d'initiation
à la "Sourcellerie"

Lavoir des Fontaines (XVIII^e siècle)

Avec David Lecœur, membre de la société Linnéenne de Normandie et de la société des antiquaires de Normandie. L'art de trouver de l'eau procède à nombreuses techniques, peut-être à un don ? Vous découvrirez l'art du sourcier par la restitution d'un collectage dans notre bocage Normand. L'atelier se décompose en 3 parties : découverte des objets radiesthésiques, fonctionnement, démonstration puis ce sera au public de s'y coller ! A vous de manipuler les baguettes !

GRATUIT 20h-22h, Mêm'pô froid

Village éphémère,
place du marché aux pommes

A partir de 20h, poursuivez votre souper, sous la tente, avec des grillades et des frites bio, des crêpes et des galettes, le tout arrosé d'un coup de cidre bio.

Une veillée d'atatoire animée par le groupe Clarinette Marmelade, un trio jazz des années 1920 tel qu'on l'entendait alors à Chicago et à la Nouvelle-Orléans, qui vous fera redécouvrir quelques magnifiques standards et ménagera également bon nombre de surprises, le tout interprété comme le veut la tradition, avec enthousiasme et énergie. Un avant-goût : <http://clarinettetarmelade.perso.sfr.fr>



Samedi

18 octobre



GRATUIT 18h-19h30,
Faites de la soupe
LE concours de soupes !

Village éphémère,
place du marché aux pommes

L'immanquable concours de dégustation de soupes préparées par des collectifs d'amis, collègues, parents ou voisins. La dégustation est offerte par les généreuses et joviales équipes.

Goûtez et votez pour la meilleure soupe, récompensée par le "prix du public". Les nombreux concurrents seront également soumis au jugement d'un jury d'experts. Pensez à apporter cuillère et bol, mais si vous avez oublié vos couverts, la "banque du bol" vous en confiera gratuitement. Proclamation des résultats à 20h...

Ambiance assurée !

Inscription au concours : 02 33 42 46 40.

Bulletin d'inscription sur :
www.mangetasoupe.eu

Dimanche 19 octobre

ENTRÉE LIBRE

9h > 17h30,

La Soupe aux bouquins

Foire aux livres

Salle des fêtes

Pour la cinquième année consécutive, les Arcades de l'Histoire organise un salon du livre d'occasion et de vieux papiers dans la salle des fêtes de Carentan. Un salon ouvert aux professionnels comme aux particuliers. Renseignements des exposants au 02 33 42 46 40. Bulletin d'inscription sur www.mangetasoupe.eu

GRATUIT

10h > 17h, **Soup'herbes**

Le vide-jardins de

Mange ta soupe !

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Parce qu'il n'y a pas de potage sans jardinage, **Mange ta soupe !** organise un vide-jardins. Ce vide-jardins est aussi l'occasion de partager nos plants, nos talents, nos arrosoirs. Occasion de découvrir également les stands de l'association des jardiniers de la Manche, des Croqueurs de pommes, de la ferme pédagogique lombricole (lombricompostage), du syndicat mixte du Point fort (animations et informations sur le tri ménager et le recyclage)... Inscriptions : 06 16 10 81 46.

Emplacements gratuits. Bulletin d'inscription sur www.mangetasoupe.eu

À partir de 10h...

Village éphémère,
place du marché aux pommes

• **Boutique Mange ta soupe !**

Demandez nos tabliers, éplucheurs, badges, sacs, chap'eaux...



Dimanche 19 octobre

GRATUIT

10h30, **Visites guidées :**
expositions "Exp'eau" et
"Drôle d'ouvrage pour un poisson"

Maison du Parc (Les Ponts d'Ouve)

>>> Voir samedi, page 11

Navette gratuite entre le village et la Maison du Parc Naturel Régional des Marais du Cotentin et du Bessin



GRATUIT

11h, **Rencontre autour**
d'une collection d'objets
de divination de l'eau

Village éphémère,
place du marché aux pommes

>>> Voir samedi, page 13



À partir de 11h...
Bar à soupes et Cie

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Réchauffez-vous avec les soupes de nos adhérents ou un cidre chaud, ou bien désaltérez-vous.

A ceux qui veulent manger sur le pouce pour ne rien manquer des stands et ateliers, des grillades seront proposées. Vous pourrez aussi cuire vous-même vos bâtons de pâton de pain.



12h > 14h, **restauration**
sous tente

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Pour déjeuner, **Mange ta soupe !** vous prépare le repas à déguster sous la tente : Soupe de saison, langue de bœuf sauce piquante, dessert.

Pensez à apporter vos couverts et à réserver au 02 33 42 30 61 ou 06 85 07 16 16 avant le vendredi 17 octobre.

Tarif : 10 € / personne

GRATUIT

10h > 18h, **concours**
d'épouvantails

Rue de la halle

Proposé par les Arcades de l'Histoire. Apportez votre épouvantail à la salle des fêtes jusqu'à 10h, pour le soumettre à l'appréciation du public et d'un jury. Thème de cette année : L'eau. Proclamation des résultats à 18h.

**13h30 > 17h,
Soup'sons**

**Village éphémère,
place du marché aux pommes**

Un dimanche après-midi musical en compagnie de trois formations :

Rodolph'eaux à partir de 13h30 (en alternance). Un groupe formé pour l'occasion de 10 instruments à vent, un peu "locaux-loco".

Amarrage (ci-dessous) à partir de 13h30 (en alternance). Créée en 1989 l'association Amarrage se donne pour objectifs d'ouvrir des espaces de rencontres entre le monde extérieur et celui de la santé mentale. Les adhérents se retrouvent autour de projets communs (restauration de vieux gréements, chants de marins, sorties en mer).

>>> www.amarrage-asso.fr



**Dimanche
19 octobre**



Les ChapoT (ci-contre) à partir de 15h30. Ce groupe de copains avec des influences musicales diverses fait son petit bonhomme de chemin depuis février 2007.

Leur deuxième CD s'arrache lors de leurs nombreux concerts. Une musique qui vous donne envie de bouger...

>>> www.chapot.com

10h > 17h, Librairie

**Village éphémère,
place du marché aux pommes**

>>> Voir samedi, page 14

En partenariat avec la Maison de la presse de Carentan



Dimanche 19 octobre



GRATUIT

14h30 > 17h,

**Démonstrations et
dégustations culinaires**

"sous les étoiles"

avec de nombreux toqués

**Village éphémère,
place du marché aux pommes**

Venez profiter d'un bel instant de convivialité et de partage pour découvrir et déguster de superbes soupes, sucrées ou salées, toutes plus originales les unes que les autres, conçues par des chefs restaurateurs locaux et aux inspirations si variées. Un bon moment plein de saveurs et de découvertes.

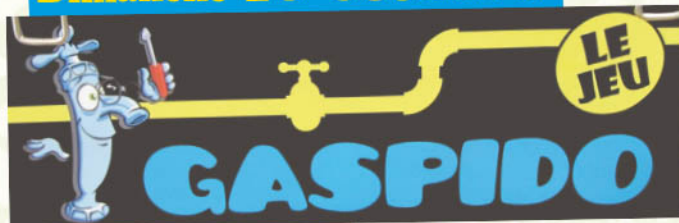
A l'heure où nous mettons sous presse le programme nous pouvons déjà vous annoncer la présence de :

- Mike Allen, *La Ferme des Mares*, Saint-Germain-sur-Ay
- Olivier Briand, *Le Gibus*, Caen
- Michel Briens, *La Satrouille*, Cherbourg
- Antoine Fernandes, *Le Moulin à Vent*, Saint-Germain-des-Vaux
- Yannick Leflot, *les ateliers de Yannick* où il nous apprend à mitonner et étonner !, à Hardinvast
- Mickael Marion, brasserie *Les Capucines* et restaurant gastronomique *Intuition*, Saint-Lô
- Lambert Provost, cuisinier indépendant

La liste complète des chefs sera divulguée sur www.mangetasoupe.eu



Dimanche 19 octobre



GRATUIT

14h (session 1) et 15h (session 2), Gaspid'eau

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Avec l'association AVRIL.

Le jeu de l'oie Gaspid'eau permet d'aborder de manière ludique les questions liées à l'eau en tant que ressource naturelle mais aussi dans notre vie quotidienne. A l'aide d'un dé, vous allez progresser sur le plateau de jeu et vous devrez relever différents défis faisant appel à vos connaissances, votre logique mais aussi votre rapidité.

**14h15, Coup d'pommes :
Rand'eau**

Départ et arrivée village éphémère,
place du marché aux pommes

Promenade pédestre familiale (8,5km). Vous passerez devant les arcades médiévales, l'église Notre-Dame, le port, pour ensuite longer le marais de Saint-Hilaire, enjamber la voie de chemin de fer et cheminer un moment le long de la Crochue rivière bien nommée en Normandie. Retour en passant sous le pont de chemin de fer. Au village un délicieux goûter normand reconfortera les randonneurs.

Réservation obligatoire au plus tard le vendredi 17 octobre : 06 80 91 36 56.

Tarif : 3 € par personne (gratuit pour les - de 12 ans).



20

Dimanche 19 octobre

14h30, Poivre et selle
Balade à vélo

Départ et arrivée village éphémère,
place du marché aux pommes

Mange ta soupe ! propose pour les cyclistes un parcours "aventure et découverte tout près de chez vous". Un périple d'environ 20km, dans le "Carentanais" parsemé de quelques agréables surprises. Retour vers 17h, suivi d'un goûter. Utiliser de préférence un V.T.T. (en bon état) et penser aux vêtements de pluie. Réservation : 02 33 42 23 08 ou 06 82 17 19 06.

Tarif : 4 € par personne (2 € pour les scolaires).



GRATUIT

15h, Atelier d'initiation à la "Sourcellerie"

Lavoir des Fontaines (XVIII^e siècle)

>>> Voir samedi, page 15

GRATUIT

15h30, Isabelle sirote

Village éphémère,
place du marché aux pommes

Fabriquons nos propres sirops pour prolonger le plaisir des parfums éphémères que nous offrent toutes les saisons.

21

MAISON DU PARC
Direction Cherbourg / Barneville / Carteret,
1 km de la sortie de Carentan

Renseignements :
06 52 45 37 60

**par ici
la bonne
soupe !**

Infos et réservations

Mange ta soupe !

Mairie 50500 Carentan

Courriel : mangetasoupe.carentan@gmail.com

Web : www.mangetasoupe.eu

P
**MAISON
DE L'ACTION
SOCIALE**

Place du marché aux pommes :
Chalet-info
du lundi 13 au vendredi 17
Point-info au car podium
les 18 et 19

POSTE
**PLACE
VAUBAN**
P

**OFFICE DU
TOURISME**

**PLACE DE LA
RÉPUBLIQUE**

**VILLAGE
ÉPHÉMÈRE**

**PLACE DU MARCHÉ
AUX POMMES**
WC

BD DES FORTIFICATIONS

PLACE DU GRAND VALNOBLE
RUE DU GRAND VALNOBLE
P

MAIRIE

GARE SNCF
P

**Déplacements, transports
en commun pour venir au festival**

Co-voiturage : ● www.covoiturage-basse-normandie.fr
● <http://commentjyvais.fr/index.php/crbn>
● www.123envoiture.com

Train : www.ter-sncf.com/basse-normandie

COLLÈGE GAMBETTA

ROUTE D'AUVERS

PORT

LYCÉE

**DIRECTION
SAINT-LÔ /
BAYEUX / CAEN
et RN13**

**LAVOIR
XVIII^e siècle**

mange ta Soupe!

Vendredi 17, 20h30
**Mado &
les frères
Pinard**

Concert

Samedi 18, 14h
**L'eau, un
patrimoine
commun
à préserver**

Table ronde

Samedi 18, dès 18h
**Faites de
la soupe**

Le concours
de soupes !

Samedi 18, dès 20h
Mêm'pô froid

Veillée
dînatoire et
musicale

**Quelques
ingrédients
du 6^{ème}
couvert...**



Dimanche 19, 14h30
**Démonstrations
culinaires**
"sous les étoiles"

Dimanche 19, 10h
**Soup'herbes
en musique**

Un vide-jardins
musical, avec
**Rodolph'eaux
Amarrage et
Les ChapoT**

(concerts dès
13h30)

**Programme
complet &
renseignements :**
www.mangetasoupe.eu
06 52 45 37 60