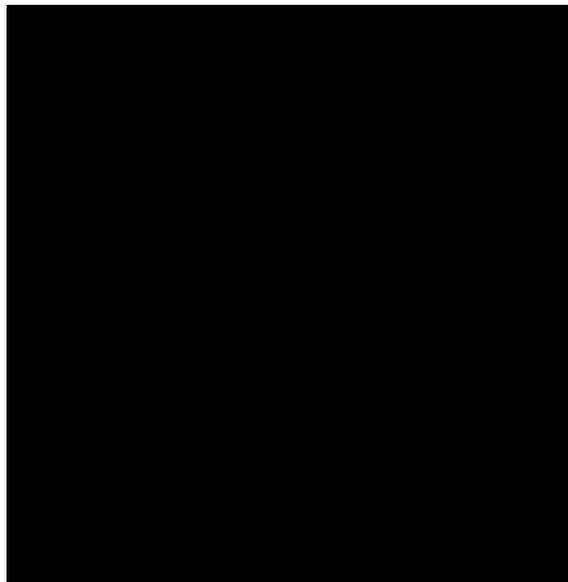


Vita Rue



Revue de presse 2011



Le « flashmob »



Animation Vita'Rue lance sa saison sur la place publique

le 08/05/2011 à 00:00 par H.P.



Tous figés dans des postures évoquant les activités du collectif Vita'Rue. *Photos Darek Szuster*

Un atelier culinaire au marché, un flash-mob place de la Réunion : le collectif mulhousien Vita'Rue a annoncé hier sa nouvelle saison. Rendez-vous du 22 mai au 24 juillet pour « secouer » ses dimanches matins.

C'est un vrai petit plan de communication qui a été concocté cette année par le collectif Vita'Rue pour se faire connaître et annoncer sa nouvelle saison au plus grand nombre.

Le matin, c'est au marché du canal couvert à Mulhouse qu'une dizaine de membres du collectif s'étaient installés pour concocter des petits plats à faire déguster aux chalands. L'occasion de distribuer des flyers et de tailler une bavette avec les passants.

L'après-midi, ils étaient une bonne trentaine à se retrouver place de la Réunion pour le moment fort de cette stratégie de com' : un

flash-mob. « Vous allez tous mimer une activité, et à mon signal, vous allez vous figer », lance David Knafou, le coordinateur de Vita'Rue à ses ouailles. Mouvements de gymnastique, esquisse d'une partie de badminton (avec raquette, mais sans volant), arrosage d'un jardin imaginaire, évocation d'un atelier d'écriture avec de grandes plumes colorées...

Sportif, culturel et convivial

Les passants s'arrêtent, certains se renseignent, d'autres n'hésitent pas à profiter des confortables transats apportés par le collectif. Des transats aux couleurs acidulées que l'on retrouvera chaque dimanche du 22 mai au 24 juillet, sur les berges de l'Ill, au niveau du pont chinois. C'est là que Vita'Rue proposera, pour la troisième année, de « secouer vos dimanches », en participant à de nombreuses activités, sportives culturelles ou de bien-être. Le tout gratuitement et en toute simplicité.

C'est le principe de cette démarche, « lancée par l'association L'Elan sportif, mais portée par un gros réseau d'associations et de simples individus, qui acceptent de mettre leurs compétences bénévolement au service des autres... », comme le rappelle David Knafou. Après la participation aux activités, encadrées, un apéritif culturel est proposé vers midi. Notons d'ores et déjà que pour le premier dimanche, le 22 mai, on attend le groupe mulhousien La Tofaïe (chanson française).

Puis les participants sont invités à partager un pique-nique. « Mais chacun doit amener ses

provisions. Sur place, on ne vend rien, c'est un principe important », insiste David Knafou.

Potager pédagogique

L'an dernier, Vita'Rue avait terminé la saison, fin juillet, en attirant quelque 300 personnes les derniers dimanches. Un joli succès pour une formule souple, simple, ultra-conviviale.

Pour cette nouvelle saison, Vita'Rue cherche à mélanger encore davantage les publics. « Tout notre projet tourne autour de la mixité sociale, précise David Knafou. Cette année, nous avons monté des partenariats avec le centre de réadaptation, les centres sociaux Papin et Pax et le groupe d'entraide mutuelle (Gem) La Navette —qui accueille des personnes atteintes de troubles psychiques. »

Autre projet sympathique pour cette saison qui s'annonce : la création d'un potager « pédagogique » sur l'espace public, dont l'entretien sera assuré par des jeunes de la PJJ (Protection judiciaire de la jeunesse). Mais chacun est invité à participer aux plantations, et c'est d'ailleurs dans ce but que les membres du collectif ont distribué hier des petits sachets de graines. De radis pour « croquer vos dimanches » ou de soucis... « pour des dimanches sans soucis ». Un vrai plan de com', on vous dit !

Y ALLER Vita'Rue, du 22 mai au 24 juillet, tous les dimanches de 10 h à 15 h, sur les berges de l'Ill, près du pont chinois à Mulhouse. www.vitarue.com

le 08/05/2011 à 00:00 par H.P.

Flash mob sur les marches du temple

Dimanche 08 Mai 2011 / Mulhouse



Flash mob de Vita'rue très cool sur les marches du temple Saint-Étienne en attendant le 22 mai pour « secouer nos dimanches ».

Plusieurs dizaines de personnes ont participé hier après-midi sur les marches du temple Saint-Étienne inondées de soleil à la flash mob qui lance l'opération Vita'rue 2011, une animation gratuite proposée par L'Élan sportif dix dimanches de suite à compter du 22 mai.

Il s'agissait d'une mobilisation éclair, qui ne s'est pas prise au sérieux mais a néanmoins eu le temps d'afficher ses ambitions résumées en un slogan : « Secouez vos dimanches ! »

La flash mob de Vita'rue comportait en plus de la chorégraphie, un moment de détente en transat et une dégustation de thé à la menthe (merci Atica !). Les transats ont ravi les badauds qui en ont profité, tandis que plus de soixante-dix animateurs bénévoles et volontaires, grands et petits se pliaient à l'exercice. À l'invitation de David Knafou, un des initiateurs du concept de Vita'rue, les « flashmobeurs » ont mimé un geste, un mouvement, certains avec des objets utilisés le dimanche (une raquette de badminton, des tabliers de cuisine et de jardin, un arrosoir, etc.) avant de se figer dans le geste pendant quelques secondes.

Des flyers ont été distribués aux passants afin de les inciter à secouer leurs dimanches à partir du 22 mai, sur les berges de l'Ill au niveau du pont chinois. Vita'rue proposera, entre 10 h et 15 h, une vingtaine d'activités physiques mais aussi culinaire, potagère, culturelle voire radiophonique.

Il y aura des nouveautés. Avec le potager pédagogique initié par la PJJ (Protection judiciaire de la jeunesse). Kokopelli, l'association qui promeut la biodiversité et les semences traditionnelles, fournira les graines. Les gens auront la possibilité aussi de s'adonner à la calligraphie, arabe, chinois, au haïku et au dessin centré. Au chapitre des sports nouveaux, ils pourront pratiquer le kin ball.

La finalité de Vita'rue est de faire se côtoyer des gens qui n'ont pas l'habitude de se rencontrer, « en les invitant à se retrouver dans un lieu neutre mais convivial, agréable. il s'agit de les faire sortir du centre-ville et des quartiers ».

En plus du soutien de la Ville, Vita'rue a multiplié les partenariats pour toucher tous les publics, le Centre de réadaptation, la Navette, des centres socioculturels, avec aussi l'association Old school et la radio MNE. Les dimanches de Vita'rue (grâce à Germaine) seront agrémentés d'un apéro repas gratuit.

Premier dimanche



Animations Le retour de Vita'Rue sur les berges de l'Ill

le 21/05/2011 à 00:00



Le groupe mulhousien La Tofaïe animera le premier dimanche de Vita'Rue. *Archives Darek Szuster*

Portée par l'association L'élan sportif, Vita'Rue est un programme d'animation sociale et culturelle axée autour de la santé et du bien-être. Une nouvelle saison de ces animations démarre ce dimanche matin, 22 mai, toujours sur les berges de l'Ill, près du pont chinois.

Dès 10 h, les bénévoles accueilleront les participants aux différentes activités. Il suffit de s'inscrire à la « croisée bienvenue », le lieu de l'accueil, un plan et des informations seront alors remis à chacun. Les activités sont totalement gratuites et on peut en changer à tout moment.

Pour cette première de l'année, de nombreuses nouveautés sont au programme : expression artistique, calligraphie chinoise et arabe, kin-ball, potager pédagogique... À cela s'ajoutent les activités désormais traditionnelles de Vita'Rue : yoga, CAF (cuisse abdos fessiers), tai-chi-chuan, atelier d'écriture, atelier

culinaire... Et comme on est poète chez Vita'Rue, les espaces dédiés aux différentes activités ont chacun leur nom : « chemin des mômes » pour les 0-3 ans (accompagnés de leurs parents), « boulevard vitaminé » pour le sport (touch rugby, urban athlé, kin ball, boxe ludique), « place des songes » pour la musique d'ambiance, les transats, l'apéro-concert, etc.

En parlant d'apéro-concert, c'est La Tofaïe qui animera le premier de l'année, ce dimanche à partir de 12 h 30, à la fin des activités. Les participants pourront pique-niquer ensemble (repas tiré du sac) pendant que le groupe mulhousien interprétera ses chansons françaises pleines de swing et de jazz. Des textes décalés, remplis d'humour et d'autodérision, des guitares, une contrebasse, une batterie et plusieurs chanteurs forment un mélange explosif et joyeux.

Mulhouse Cure de vitamines sur les berges de l'Ill

le 23/05/2011 à 00:00 par Céline Bechler



L'atelier potager, une nouveauté de l'édition 2011 de Vita'Rue, a remporté un grand succès, hier. Sous la houlette de Frédérique, la petite fille a appris à arroser avec précaution les plants de tomates et les herbes aromatiques. Photos Darek Szuster

Le collectif mulhousien Vita'Rue réussit depuis trois ans à proposer, chaque dimanche matin entre mai et juillet, un cocktail de bonne humeur qui allie sport, culture et nature. La recette : gratuité, simplicité, et partage.

Les oiseaux gazouillent, le vent fait bruisser les feuilles des arbres, les rayons du soleil caressent la peau, le clapotis de l'eau berce l'esprit... Il flotte comme un air de vacances à la campagne, et pourtant, ce sentiment de bien-être, voire de plénitude, c'est à Mulhouse qu'on peut le ressentir. Tous les dimanches matins, jusqu'au 24 juillet, le collectif Vita'Rue, qui émane de l'association L'élan sportif, donne rendez-vous au public pour une

cure de vitamines sur les berges de l'Ill, un îlot rafraîchissant propice à la fois aux activités sportives et à la créativité.

Attablé au milieu des arbres, Jean-François remplit consciencieusement les motifs d'un mandala. Ce sont ses filles, Léa et Laura, qui l'ont attiré là. « Moi, je suis déjà venu plein de fois », assure Mattéo, qui s'applique lui aussi à colorier un mandala, tout en parlant de rugby.

Coline, 13 ans, et son amie Lila, bientôt 12 ans, attendent leur tour pour jouer au ping-pong. La première vient d'Altkirch, la seconde de Riedisheim. Ensemble, elles ont testé quelques nouveautés de cette édition 2011 : l'atelier de calligraphie arabe animé par Adam Alaoui-Soulimani, et le kin-ball. « C'est un jeu de ballon géant qui se joue par équipe de 3 ou 4 et dure environ 15 minutes. C'est très rigolo », témoigne Lila.

Christiane et Jean-Paul ont eux aussi échangé quelques balles à la table de ping-pong. « Ça nous rappelle le bon vieux temps, quand on

faisait du camping, sourient les deux retraités. On habite à Brunstatt et on vient tous les ans, c'est un site agréable. »

« Un centrage, une connexion à son être profond »

Une des clés du succès des matinées Vita'Rue réside dans la diversité des animations proposées : cardio-boxing, touch-rugby, hip-hop, step, zumba (entre danses latines et fitness), atelier d'écriture, d'arts plastiques, de dessins centrés, de calligraphie, de cuisine, magie, lecture de contes, jardinage, yoga, tai-chi-chuan, qi qong, sophrologie, automassage, bols chantants tibétains, la liste est longue, non exhaustive, et s'enrichit d'année en année grâce à l'enthousiasme de nouveaux animateurs bénévoles, mais toujours dans le même esprit : créer les conditions de l'échange, notamment de savoir-faire et d'expériences.

Véronique, qui animera l'atelier poésie la semaine prochaine, s'est initiée à la calligraphie arabe. « La créativité, c'est la vie, c'est vital. J'en ai besoin comme de respirer, remarque-t-elle. En calligraphie, quand vous faites le trait, c'est un centrage, une connexion à son être profond », ajoute-t-elle.

Vers 12 h 30, les airs festifs et rafraîchissants du groupe mulhousien La Tofaïe ont réjoui les oreilles des participants, confortablement installés dans un transat, ou dans l'herbe. Autant de bonheurs simples qui mettent du baume au cœur, au corps et à l'esprit.

Y ALLER Tous les dimanches de 10 h à 15 h (10 h-12 h pour les ateliers) jusqu'au 24 juillet sur les berges de l'Ill (à côté du pont chinois), à Mulhouse. Animations gratuites. Renseignements sur www.vitarue.com

le 23/05/2011 à 00:00 par Céline Bechler

DNA

DERNIERES NOUVELLES D'ALSACE

Vita'rue : du bien-être pour tous

Vendredi 20 Mai 2011 / Région



Vita'rue a lancé le 7 mai les dimanches bien-être 2011 gratuits au cours d'une flash mob sur les marches du temple Saint-Etienne, place de la Réunion à Mulhouse.

Pour la troisième année consécutive, le collectif Vita'rue qui regroupe des spécialistes du bien-être dans la pratique du sport, des arts martiaux, de la relaxation, la cuisine voire le

jardinage, organise dix dimanches festifs gratuits ouverts à tous sur les bords de l'Ill à Mulhouse à partir du dimanche 22 mai et ce jusqu'au 24 juillet.

Avec pour consigne « secouez vos dimanches ! », Vita'rue développe une relation sociale originale à travers une formule qui séduit plusieurs centaines d'adultes et d'enfants le dimanche matin (à partir de 10 h) derrière le stade de l'Ill à hauteur du pont chinois.

En plus d'une quinzaine d'animations sportives, d'arts martiaux, de détente et de bien-être corporel encadrées par des spécialistes bénévoles, il y a des activités culturelles (lecture, poésie, écriture pour grands et petits), un jardin d'enfants, un atelier culinaire qui se termine par un apéritif copieux et un concert. Cette année, il y aura aussi un potager pour connaître les petits trucs du jardin en ville animé notamment par la PJJ de Mulhouse. L'objectif de Vita'rue est de faire se rencontrer des gens de tous horizons qui n'ont pas

l'habitude de se côtoyer, dans un cadre agréable et vert, ouvert.

Il n'y a que deux contraintes : il faut s'inscrire sur place -- c'est gratuit -- et venir de préférence en baskets. Les dimanches de Vita'rue commencent à 10 h (les volontaires peuvent venir plus tôt pour installer le matériel) et s'achèvent en début d'après-midi après l'apéro concert. Les activités de Vita'rue se déroulent en plein air et sont donc tributaires du temps.

Pour ce dimanche d'ouverture, il est prévu entre 25 et 27°C et un grand soleil.

Le groupe La tofaïe donnera un concert festif et joyeux en interprètent des textes décalés d'humour et d'autodérision (à partir de 12 h 30).

Les activités de Vita'Rue



Les dimanches animés de Vita'Rue

Vita'Rue revient animer les dimanches des Mulhousiens avec le bien-être et la convivialité comme mots d'ordre. Rendez-vous est donné chaque semaine, jusqu'au 24 juillet, pour découvrir des activités ludiques et passer un bon moment en plein air.

C' est désormais une scène familière à Mulhouse : tous les dimanches matins dès le retour des beaux jours, les berges de l'III s'animent au niveau du pont chinois, derrière la patinoire. On y découvre un lieu entièrement dédié aux activités physiques, à la détente, à la lecture, aux jeux et aux plaisirs du palais... Au milieu de la nature, à côté de l'eau, petits et grands profitent de cet espace de liberté et de partage, véritable jardin d'Eden au coeur de la

ville baptisé « Vita'Rue ». Une quinzaine d'activités différentes sont proposées gratuitement par les bénévoles de l'association l'Elan sportif, qui organisent la manifestation depuis 2009. Co-présidée par Stéphane Hengy et Christine Bernard-Neumann, l'association mulhousienne, qui compte près de 250 adhérents, s'est également fait connaître par ses nombreuses actions dans le domaine de l'insertion par le sport, via la boxe éducative masculine et féminine.



Activités physiques et de détente, jeux, ateliers de cuisine... Vita'Rue propose gratuitement une quinzaine d'activités sur les berges de l'III, le dimanche matin.

« L'engagement citoyen et le bénévolat, mais également la mixité sociale et la volonté de changer les regards font partie des objectifs poursuivis par l'association à travers toutes ses activités, souligne David Knafou, coordinateur de la manifestation. Vita'Rue permet de valoriser le savoir-faire des gens et de décroquer les activités : le sport et la culture se pratiquent au même endroit, dans la nature. Cela vaut également pour le mélange des publics ; nous souhaitons rapprocher les populations et casser les représentations. »

Un bilan très positif

Après une saison 2010 très positive, avec près de 1 800 participants accueillis durant neuf journées, les organisateurs de Vita'Rue entendent développer « une croissance raisonnée ». « Nous souhaitons vraiment inscrire cette action dans la durée et la développer en mettant l'accent sur la qualité de l'accueil et des animations proposées. Nous avons un noyau de

participants très fidèles, les gens reviennent et c'est ce qui nous motive le plus. » Nouveauté de cette nouvelle saison, l'arrivée d'un potager collaboratif et pédagogique, « quelque chose de rare dans l'espace public », et de nouvelles activités comme le kin-ball, un sport venu du Québec qui se pratique avec une balle de 1,20 mètre de diamètre. Une activité physique originale et ludique, à l'image de celles proposées à Vita'Rue, où la recherche du bien-être physique, mental et social est essentielle. Parmi les autres nouveautés de cette troisième saison, des ateliers de sophrologie, de calligraphie chinoise et arabe et de dessin centré où l'on utilise les éléments de l'environnement pour peindre et dessiner.

Le dimanche à partir de 10h sur les berges de l'III, au pied du pont chinois.

Renseignements : <http://vitarue.com>



Loisirs Vita'Rue, un cocktail d'activités frais et vitaminé

le 01/06/2011 à 00:00 par Textes : Céline Bechler Photos : Darek Szuster



À la manière d'un arbre à palabres, la place des songes est un lieu de partage où il fait bon écouter de la musique, lézarder au soleil, discuter avec des amis, pique-niquer en famille...

Secouer vos dimanches, c'est la promesse du collectif Vita'Rue,

qui investit les berges de l'III jusqu'au 24 juillet. Des matinées

où sport et culture sont au service du bien-être et de la bonne humeur.

Vita'Rue, c'est avant tout une belle et noble idée : celle du partage et de la transmission des savoir-faire de façon totalement désintéressée. Concrétisé il y a trois ans par quelques membres de l'association mulhousienne l'Élan sportif, Vita'Rue connaît aujourd'hui un beau succès.

Ce ne sont que des mots, mais sur les berges de l'Ill, le public a rendez-vous tous les dimanches matins avec le bien-être, l'éveil artistique et l'émerveillement. « Vita'Rue est né du constat qu'à part des événements très ponctuels, il n'existait pas d'animations sportives et culturelles grand public inscrites dans la durée, explique David Knafou, coordinateur du collectif. Notre idée, à travers l'initiation et la découverte, est de créer des espaces au service du lien social et de la mixité ; la durée favorise l'échange », poursuit-il. Au cœur du projet Vita'Rue, la gratuité tient une place essentielle. « Aujourd'hui, alors que tout est monnayé, on peut quand même continuer à rêver, à s'éveiller, à apprendre », résume David Knafou.

Créativité et épanouissement

Ombragées et paisibles, les berges de l'Ill accueillent ainsi chaque dimanche matin, entre fin mai et fin juillet, une vingtaine d'activités différentes, variables d'un dimanche à l'autre.

15 activités — pas toujours les mêmes — sont proposées chaque dimanche sur les berges de l'Ill par le collectif Vita'Rue.

60 bénévoles sont impliqués dans l'organisation.

1800 participants ont été comptabilisés sur les neuf dimanches d'animation, l'an dernier.

Le chemin des mômes est un espace ludique pour les petits, qui peuvent aussi y écouter des contes.

La cour des mots agit sur l'imagination : atelier d'écriture, de poésie, échange de livres, arts plastiques, calligraphie arabe ou chinoise, dessin centré, autant d'activités qui permettent de « se connecter à son être profond et de guérir ce qui bloque en soi », souligne Véronique, animatrice de l'atelier de poésie.

Le passage des gourmands est un lieu incontournable et stratégique : fraîcheur et saveur s'offrent à la dégustation.

Sérénité, ressourcement et épanouissement, dans l'allée des méridiens on prend soin de soi : yoga, taï chi chuan, qi qong, sophrologie, gym santé, automassage, biokinésie, chacun trouvera la méthode qui lui convient le mieux.

Quelques pas de plus et on se retrouve dans l'avenue vitaminée, un concentré d'activités sportives pour se dépenser : danse, step, foot, touch rugby, cardio boxing, cuisse abdo fessier...

Le cocktail gagnant ? Celui qui apporte du plaisir, que ce soit en papillonnant ici et là ou en se concentrant sur une seule activité.

Y ALLER Dimanche 5 juin, de 10 h à 15 h (activités de 10 h à 12 h 30) sur les berges de l'Ill (à côté du pont chinois). Présence exceptionnelle de Radio MNE pour trois émissions en direct. Renseignements sur <http://vitarue.fr>

Mulhouse Le potager pour (se) cultiver



Bénévole à Vita'Rue et jardinière, Frédérique souhaite donner le goût d'observer et de respecter le monde végétal.

Tomates, batavia, poireaux, pommes de terre, fraises des bois, ciboulette, mélisse, thym, bourrache, oseille, persil... Le potager éphémère et partagé de Vita'Rue — une des nouveautés de l'édition 2011 — est cultivé avec amour et patience par Frédérique, membre du collectif et jardinière bio à ses heures. « Il y a une visée pédagogique, notamment vis-à-vis des citadins qui n'ont pas, ou croient ne pas avoir d'espace pour jardiner », explique Frédérique.

Les plantations du potager Vita'Rue ont été réalisées il y a deux semaines avec l'aide d'une

dizaine d'enfants, curieux de suivre l'évolution des végétaux. « Mes connaissances en botanique me permettent de faire découvrir le monde végétal : apprendre à l'observer et surtout à le respecter », poursuit la bénévole.

Capucines, ciboulette, pensées, Frédérique n'hésite pas à faire goûter, et d'ici le 24 juillet, certains fruits et légumes pourront être récoltés. « Le jardin permet aussi de créer des liens. Il y a des gens du quartier qui ont proposé de venir arroser », raconte-elle.

le 01/06/2011 à 00:00

Mulhouse Balles, volants et autre kin-ball



En liberté, comme le badminton, ou animées, les activités sportives sont nombreuses.

Vita'Rue, c'est bien sûr une bonne dose de sport : en pratique libre, le badminton, le ping-pong et le foot remportent un beau succès. Mais dans l'avenue vitaminée, place est faite

aux activités encadrées : séance de cuisse abdo fessier (Caf), de step, de cardio boxing, de touch-rugby, de hip-hop et parmi les nouveautés 2011, de zumba (un mélange de danses latines et de fitness) et de kin-ball (un jeu de ballon géant par équipes).

le 01/06/2011 à 00:00

La sélection - Animation Vita'Rue s'installe sur les berges de l'Ill avec un programme à la fois sportif, ludique, culturel ...



Photo Darek Szuster

Vita'Rue s'installe sur les berges de l'Ill avec un programme à la fois sportif, ludique, culturel et artistique. À 12 h 30, place des Songes, concert de Brin d'Filles, duo strasbourgeois de chansons françaises de l'entre-deux-guerres à aujourd'hui accompagné d'un ukulélé.

Y ALLER Activités gratuites de 10 h à 12 h 30 sur les berges de l'Ill, près du pont chinois, à Mulhouse.

le 10/07/2011 à 00:02

Mulhouse Avec Vita'Rue, y'a de la zumba dans l'air

le 14/07/2011 à 00:00 par Jean-Luc Wertenschlag



Après la Tofaïe (photo), votez tango ou chanson les 17 et 24 juillet. DR

Découvrir Mulhouse comme jamais, flâner sur les berges de l'Ill entre canards et yoga, partager son pique-nique, gagner au ping-pong contre ses enfants, savourer un concert ou un tango le nez dans l'herbe... Vita'Rue partage chaque dimanche une tranche de bonheur vert à savourer en famille ou entre amis. Dernier rendez-vous le 24 juillet.

L'Élan Sportif est né dans la boîte en 2006, portant un projet social d'insertion professionnelle. Avec plus d'une centaine de licenciés à partir de 3 ans (!), dont une majorité de jeunes femmes, cette association a réussi son pari : utiliser la boîte anglaise éducative, sans porter les coups, pour former des jeunes aux métiers de l'animation sportive. Et comme souvent dans le monde à but non lucratif, les bénévoles de l'association en redemandent. C'est ainsi qu'est née Vita'Rue en 2009, fruit de l'imagination sautillante d'une bande de copains amoureux de leur ville. À raison de dix journées où vous pouvez oublier porte-monnaie et CB à la maison – il n'y a rien à

vendre, tout est gratuit -, cette manifestation originale réunit chaque dimanche une foule de Mulhousiens souriants. Intelligemment pensée au carrefour du sport, du bien-être, de la culture, de la relaxation, Vita'Rue invite à redécouvrir la cité du Bollwerk dans un havre de paix à cinq stations de tram de la tour de l'Europe.

Rugby en Chine & yoga dans les choux

Tout démarre à 10h du matin. Les ateliers proposés sont variés et dépaysants, physiques ou poétiques, débordants d'un punch groovy et littéraire. Parmi les nombreuses propositions de la centaine de bénévoles investis tout l'été, gymnastique chinoise, initiation au rugby, danse hip hop, yoga ou zumba – une sorte de gym dansée sur un rythme salsa ou merengue. Se dépenser ou se relaxer, pour attaquer ensuite l'écriture d'un poème ou la découverte de la calligraphie arabe, échanger ses livres ou ses expériences culinaires, apprendre à réaliser sa première interview radiophonique ou à planter des choux en famille... Laissez-vous porter par le chant des oiseaux ou le concert de midi, offrez-vous une sieste et attendez le cancan d'un palmipède pour émerger, troquez vos chips au vinaigre contre le munster au

cumin du voisin : Vita'Rue est une douce aventure collective qui titille le lien social.

Mulhouse autrement

Goûtez sans retenue cette initiative d'intérêt public pour s'évader en pleine nature à deux pas de l'avenue Kennedy. Ne ratez pas Mulhouse autrement, sous le signe de la convivialité et du bien-être, pour les petits et les grands. Attention, il ne vous reste que deux dimanches, plus un vendredi soir bonus, pour découvrir « la Vie selon ta Rue ». Avec la compagnie Les Pas Nommés pour une démonstration tango au soleil dimanche prochain, et la chanson française du groupe Aede pour la dernière le 24 juillet. A vos trams, prêts... Partez !

SURFER www.vitarue.com En cas de très mauvais temps, la manifestation est annulée,

l'information est diffusée le matin même sur le site internet.

Y ALLER Vita'Rue tous les dimanches de 10h à 14h jusqu'au 24 juillet. Rendez-vous le long des berges de l'Ill, derrière la patinoire, à deux pas du pont chinois. Accès en vélo ou à pied, tram « Palais des Sports », parking de la patinoire. Bonus demain vendredi 15 juillet à partir de 20h : performance graffiti par Nove DeZign et son collectif belfortain qui habillent la maison des Berges (jusqu'au 17 juillet), Djs trance et électro De Villa et Fanaf, café et thé à la menthe offerts, entrée libre comme toujours.

le 14/07/2011 à 00:00 par Jean-Luc Wertenschlag



Vita'rue, c'est magique !

Lundi 23 Mai 2011 / Mulhouse



Confection de mandalas, une nouveauté de Vita'rue 2011. C'est parti pour dix dimanches sur les bords de l'Ill.

La troisième saison du collectif Vita'rue a commencé hier sur les berges de l'Ill sous les meilleurs auspices. De nouvelles activités, potager, kin-ball et même de la magie, ont attiré beaucoup de monde hier

« Secouez vos dimanches ! ». Le mot d'ordre de Vita'rue de cette année, a été respecté par

plusieurs centaines de personnes, venues en famille hier, en participant aux multiples

animations proposées par le collectif, (tous les dimanches jusqu'au 24 juillet). Dix matinées où disciplines sportives, jeux, animations culturelles et culinaires font bon ménage dans un cadre verdoyant (derrière le minigolf et le stade de l'III, au niveau du pont chinois).

Il s'agit de proposer à tous ceux qui le souhaitent des activités de bien-être, de remise en forme et de relaxation tout en approfondissant une relation conviviale autour d'un apéro agrémenté de musique -- hier c'était le jazz musette de La Tofaïe (qui se produira aux Jeudis du parc cet été), voire d'un pique-nique à la fin de l'effort, généralement à l'heure méridienne.

Il suffit d'emprunter « des avenues » où les activités sont regroupées par thème.

Depuis deux ans, **Vita**'rue tisse sa toile et diversifie son offre : toutes les activités proposées sont gratuites et encadrées par des spécialistes bénévoles. Il faut juste venir en jogging et s'inscrire. Après il n'y a plus que l'embarras du choix : entre le parcours d'athlétisme, le yoga, le qi gong, le badminton, le jardin d'enfants pour les tout petits, le foot, le touch rugby, les abdo-fessiers, la cuisine, la lecture, la poésie, l'écriture... Pour faire son choix, il suffit d'emprunter « des avenues » où les activités sont regroupées par thème. Dans ces allées ou avenues, il y a des arceaux qui détaillent les animations et les disciplines proposées. Cette signalétique, très visuelle, a été conçue par Emmanuelle, plasticienne designer, ancienne élève du Quai qui a eu un coup de main d'Églantine qui elle, travaille à l'École supérieure d'art. **Vita**'rue propose cette année des nouveautés comme le potager de Frédérique, qui participe par ailleurs aux Jardins des Sheds de Kingersheim. Le dimanche sur les bords de l'III, elle fera vivre

six carrés potagers de 1,2 m de côté mais de hauteurs différentes pour permettre aux grands et petits, voire aux personnes en fauteuil, de « travailler » en apprenant à semer et les astuces pour avoir un jardin ou un potager de ville. D'ici le 24 juillet, des radis et de la roquette devraient pousser dans les carrés qui ont été réalisés par des jeunes suivis par la PJJ (Protection judiciaire de la jeunesse). Autre nouveauté, la calligraphie arabe avec Adam qui montre la gestuelle et l'agencement des lettres dans l'espace. Il y a les dessins centrés, les mandalas, avec des objets ou des fleurs, un atelier animé par Fabienne. Ses réalisations spectaculaires sont accompagnées par la musique de Serge qui joue du hang, instrument à percussion suisse qui émet des sonorités d'une étonnante amplitude. Il y a aussi le kin-ball, jeu collectif canadien où deux équipes essaient de « figer » un énorme ballon. L'atelier de Mireille de Guebwiller propose à la fois de la relaxation, de la sophrologie et de l'art plastique. Enfin pour finir, il faut parler de Nicolas le magicien, qui n'a pas son pareil pour manipuler des cartes. Ses démonstrations ont fasciné.

Tous les ateliers ont suscité curiosité et investissement de la part de gens qui au départ en se promenant sur les berges de l'III, n'imaginaient pas s'investir dans l'atelier culinaire de Germaine, dans une activité physique ou relaxante, voir e dans un semis au potager. Les enfants se sont régalés comme les parents. Après le concert de La Tofaïe, il y a eu la dégustation de ce qu'avait réalisé l'atelier culinaire : un feuilleté au fromage, une mousse de saumon fumé et un mendiant aux cerises.

On se régale déjà pour le prochain dimanche de **vita**'rue.

E.Ch.

Vita'rue toujours

Vendredi 03 Juin 2011 / Mulhouse



Dimanche, il n'y aura pas que du sport à la matinée de Vita'rue, il sera aussi possible de jouer avec les mots,

Si la plaine sportive de l'Illberg est investie ce dimanche 5 juin par les multiples animations proposées par la Ville de Mulhouse dans le cadre de l'opération annuelle « Faites du sport, tout Mulhouse court » (DNA du 2 juin), il ne faut pas oublier que le collectif Vita'rue continue de proposer gratuitement aussi des activités diverses et variées pour « secouer nos dimanches ».

Rappelons que Vita'rue se déroule tous les dimanches matin entre 10 h et 15 h, jusqu'au 24 juillet inclus, derrière le stade de l'III à hauteur du pont chinois, donc tout près de « Faites du sport ». Il en sera ainsi ce dimanche, avec une quinzaine d'activités de bien-être

corporel, ludiques, sportives, potagère, culinaire, d'écritures, musicale, un jardin d'enfants, de la calligraphie, du dessin centré (mandalas) encadrées bénévolement et proposées gratuitement aux promeneurs grands et petits du dimanche. À noter qu'après les activités, les participants pourront déguster ce que les volontaires auront concocté à l'atelier culinaire. Ce dimanche, il y aura des cookies. Ceux qui veulent prolonger peuvent venir avec de quoi pique-niquer en commun.

© Dna, Vendredi le 03 Juin 2011 - Tous droits de reproduction réservés

Le « happening graf »

JOURNAL
ALSACE

Performance Un « happening graf » aux berges de l'Ill



Nove (au premier plan), qui participera au « happening graf » à la maison des berges de l'Ill, vient d'achever une fresque avec les ados de l'association le Fil. Photo Jean-Paul Domb

Cette semaine, Vita'Rue prend un peu d'avance et propose une performance graffiti nocturne, vendredi, à la maison des berges de l'Ill à Mulhouse, sur fond de musique électro.

Jusqu'à présent, Vita'Rue, c'est le réveil vitaminé du dimanche matin aux berges de

l'Ill, à Mulhouse. Bientôt, ce sera aussi des soirées décontractées ou endiablées (qui sait), le vendredi. « L'idée est d'amener doucement le site à être animé le vendredi soir et cette soirée en est un avant-goût », confie Stéphane Hengy, un des coordinateurs du collectif Vita'Rue et président de l'association l'Élan sportif.

Prémices de cette programmation nocturne de l'an prochain, le « happening graf » de ce vendredi avec la participation de l'artiste Nove Dezign et de son collectif de graffeurs belfortains. « Au départ, il était question de graffer les bacs du potager de Vita'Rue avec les jeunes, mais quand il a vu la maison des berges, il a flashé », explique Stéphane Hengy.

Trois jours de travail

Le projet a donc évolué, et, avec l'accord de la mairie, c'est toute la façade de la maison, soit les quatre pans de mur d'environ dix mètres de haut, qui seront peints par Nove Dezign et son collectif dans un esprit très vert afin de se fondre dans le paysage, grâce à l'installation d'un échafaudage. « Nous avons choisi un thème très nature qui laisse beaucoup de place aux animaux et qui permet de casser l'image du graff avec une orientation biovégétale,

c'est-à-dire des lettrages sous forme de racines », précise Nove.

Pour marquer le point de départ de cette performance éphémère (la maison devrait être rénovée cet hiver) de trois jours, l'Élan sportif a décidé de créer l'événement. Les graffeurs attaqueront les murs à partir de 20 h sur les sets électro trance de deux Dj's de radio MNE (Mulhouse net expérience), DeVilla et Fanaf. Le tout s'appréciera assis dans un transat, un café ou un thé à la menthe à la main. Le collectif poursuivra son œuvre dimanche matin, dans le cadre des activités de Vita'Rue.

Y ALLER À partir de 20 h à la maison des berges de l'III à Mulhouse (à côté du pont chinois). Entrée libre. Infos sur le blog www.vitarue.com

le 13/07/2011 à 00:00 par Céline Bechler

Mulhouse Des nouvelles couleurs pour Vita'Rue



La nuit tombée, les graffeurs ont continué leur travail grâce à des spots, qui ont conféré à leur œuvre un caractère magique. Photo Christophe Schmitt

Tous les dimanches matins d'été, depuis deux ans, les membres du collectif Vita'Rue proposent des animations gratuites à destination des Mulhousien: ce week-end, ils ont récupéré une maison et invité deux graffeurs pour la déco.

Un dimanche d'été il y a un peu plus d'un an, le maire de Mulhouse Jean Rottner avait annoncé que la maison longeant l'Ill, au niveau du pont Chinois, serait mise à disposition du collectif. Cette promesse a été tenue et en accord avec la ville, il a été décidé de redonner vie au bâtiment. David Knafou, un des instigateurs du projet explique : « Nous avons un projet de réhabilitation comme lieu d'animation orienté vers les expressions artistiques et culturelles entre autres, et ce dès l'an prochain. »

En attendant, les organisateurs de Vita'Rue ont convié deux graffeurs du collectif belfortain Les travailleurs de l'ombre, à apporter des couleurs aux murs défraîchis de cette charmante maisonnette.

Nove, Lox et des jeunes

Nove et Lox se sont mis à pied d'œuvre dès vendredi après-midi, avec l'aide de quatre jeunes suivis dans le cadre du dispositif d'insertion de la Prévention judiciaire de la jeunesse (Pjj) : « Stéphane, qui est un des organisateurs de Vita'Rue, travaille pour la Pjj et nous aussi. Il a donc fait appel à nous pour ce projet », détaille Nove. Vendredi soir, les deux artistes ont continué devant le public qui a pu prendre place dans les transats, goûter à un délicieux thé à la menthe, le tout sur un

fond sonore distillé par le Dj mulhousien Guy Devilla.

Attaché aux valeurs originelles de la culture hip-hop, Nove s'explique : « Au début, Stéphane m'a branché pour peindre des bacs de jardin en bois, mais j'ai vu cette maison avec ces tags. Je me suis dit qu'on n'allait pas graffer un potager. Il fallait monter un vrai truc avec cette maison ! » L'objectif pour les artistes ? Casser l'image négative de la discipline : « Les gens s'imaginent que le graffiti c'est des 'nique la police', déplore Nove. Sur ce projet, on ne fait même pas de lettrages, mais des arbres et des bestioles ! »

La pluie s'invite

Et le résultat de la première façade est saisissant : arbres et animaux sont désormais propriétaires des murs de la maison et s'intègrent parfaitement dans le paysage ! Nove et Lox auraient dû continuer leur beau travail hier matin, dans le cadre des animations de Vita'Rue, mais la pluie a joué les trouble-fête. Qu'importe, les deux graffeurs ont bien l'intention de finir de redonner vie à cette maison d'ici la fin de l'été !

le 18/07/2011 à 05:00 par Textes et photos :
Christophe Schmitt

Mulhouse Grandeur "Nature"

Jeudi 21 Juillet 2011 / Mulhouse



Haut en couleurs, le graffiti de Nove et Lox...

Le collectif Vita' Rue est à l'initiative de la mise en couleurs d'une maisonnette plantée au pied de l'III à Mulhouse.

S'il est vrai qu'"on y vient à pied" ce n'est pourtant pas, à San Francisco, "une maison bleue adossée à la colline" mais plutôt à Mulhouse, une demeure rose située en contrebas du pont Chinois dont il est question. Pour préciser le contexte, il ne s'agit pas là, d'un lieu d'habitation mais plutôt d'un toit mis à disposition, par la ville de Mulhouse, au collectif Vita' Rue.

D'ici l'année prochaine "nous avons un projet de réhabilitation pour créer un lieu d'animation orienté vers les expressions artistiques et culturelles" confie David Knafou, un des bénévoles. Entre temps, "on a pensé qu'il serait bien de saisir cette opportunité pour habiller la maison."

Un projet né d'une rencontre

Cet heureux hasard est le fruit d'une rencontre entre Stéphane, un des organisateurs des animations dominicales de Vita' Rue et Nove, un artiste "déjanté" qui fait "du graff depuis vingt ans." Tous les deux interviennent, à leur façon, au sein du dispositif d'insertion de la protection judiciaire de la jeunesse (PJJ). Au départ, le graffeur se voit proposer par Stéphane l'habillage de quatre bacs de jardin en bois "mais, quand j'ai vu cette maison avec ces tags injurieux, je lui ai dit : allez viens, on

monte un vrai truc avec cette maison !" Ni une, ni deux, l'instigateur initial cherche à obtenir les accords nécessaires afin de concrétiser ce projet.

Puis Nove est venu accompagné de Lox, un "pote" issu lui aussi du collectif belfortain, les Travailleurs de l'ombre. Au début d'après-midi, les deux hommes apprennent à quatre jeunes de la PJJ à s'exprimer avec goût sur de grandes bâches puis, c'est à leur tour de faire montre de leurs talents sur une surface nettement plus importante. "On ne voulait vraiment aucun lettrage mais juste que cette baraque se fonde dans la nature".

Quelques heures après les premiers jets pigmentés de ce travail basé uniquement sur de l'improvisation -- "si, si j'te jure" confirme Nove -- on peut en effet admirer un tronc d'arbre habité par un esprit, deux cigognes et une hirondelle en vol ainsi qu'une énorme tortue sur fond de prairie, de montagnes et de lac. Pendant que les deux complices s'amusent, quelques curieux se sont installés face à eux, dans de sympathiques transats. "On ne fait pas circuler l'argent, on ne vend rien on veut juste expérimenter une animation en soirée" ajoute encore David alors que d'autres bénévoles préparent un agréable thé à la menthe et que le DJ Guy mixe. La nuit est maintenant tombée et le premier côté de la façade est terminé. Pour cause de pluie, la suite prévue n'a pu se faire mais c'est sûr, tous les côtés devraient pouvoir être contemplés avant la fin de l'été. *JN*

La dernière de Vita'Rue 2011

JOURNAL **ALSACE** **Bien-être** La fin d'une saison vitaminée pour Vita'Rue

le 25/07/2011 à 05:00 par Texte et Photos :Sylvain Freyburger



Échange, pique-nique et improvisation musicale sur la place des Songes, hier matin, pour le dernier rendez-vous de la troisième saison de Vita'Rue, dont la fréquentation a doublé cette année. Détente en musique au pied du pont chinois : un dimanche matin de rêve. Photo Sylvain Freyburger

Pour sa troisième saison, qui s'est achevée hier, Vita'Rue s'est imposé comme un rendez-vous clé des dimanches mulhousiens. Affluence en hausse, animations toujours plus variées au bord de l'Ill... Seule la météo n'a pas toujours été au rendez-vous.

Même les meilleures choses ont une fin. Après avoir égayé les dimanches matins au bord de l'Ill depuis fin mai, il est temps pour les bénévoles de Vita'Rue de prendre des vacances bien méritées, au terme d'une saison qui a vu l'initiative s'ancrer dans le calendrier culturel mulhousien. « On estime à 500 le nombre de participants lors des meilleurs dimanches », indique Pierrick Mestrallet, membre coordinateur du collectif Vita'Rue.

Par rapport à l'an passé, la fréquentation a doublé, tout comme le nombre d'activités proposées. Mais le plus important, c'est que le succès n'a en rien changé l'esprit de l'événement : gratuité et bénévolat vont rester les deux mamelles de cette petite utopie dominicale. « C'est une vraie expérimentation sociale, basée sur le partage, confirme Pierrick. Et on aimerait aller plus loin dans ce sens. Toutes les personnes présentes à la fin aident au rangement, par exemple. On essaye d'impliquer davantage tous les participants. » Tout le contraire d'une démarche consumériste.

La maison bientôt réhabilitée

Autre motif de satisfaction : qu'elles soient destinées aux enfants ou aux adultes, les activités, proposées par des passionnés, ont trouvé leur public. Qu'il s'agisse de mandala, de danse ou de magie, les nouveautés ont cartonné. La décoration de la maison au pied du pont chinois — une fresque animalière qui ne passe pas inaperçue — a marqué la saison (lire notre édition du 18 juillet). Le bâtiment, qui sera réhabilité par la Ville de Mulhouse d'ici mai 2012, devrait permettre au collectif d'organiser diverses activités toute l'année.

« Tous les dimanches ont été différents »

Le potager en bac installé sur la pelouse grâce à Frédérique a aussi fait parler de lui. Quelques semaines après sa plantation par de petites mains, les feuilles de pourpier doré, de roquette ou de consoude ont bien poussé. « Le potager a été respecté, se félicite la bénévole, passionnée de jardinage. J'ai rencontré beaucoup de monde. Des gens qui voulaient

des conseils, qui venaient voir comment ça poussait, c'était formidable ! »

Il est vrai que l'arrosage n'a guère posé de problème en juillet... Trois Vita'Rue, sur les dix initialement prévus, ont d'ailleurs été annulés à cause de la pluie. Heureusement, la météo est restée clémente pour la réussite de la dernière, hier matin. Sur la pelouse, les fidèles du cours de cuisses-abdos-fessiers se donnent déjà rendez-vous l'année prochaine. Plus loin, un adulte se fait expliquer les règles d'un jeu d'adresse par un groupe de gamins. L'heure du pique-nique approche. En attendant, une clarinettiste envoûte les transats, au pied de la scène. « Tous les dimanches ont été différents, que ce soit du point de vue de l'ambiance ou du public », observe Pierrick. Oui, une bien belle saison, tout de même. Vivement la prochaine !

le 25/07/2011 à 05:00 par Texte et Photos
:Sylvain Freyburger

Contacts

David Knafou, administration : 06 07 79 67 46 et troisrois@hotmail.fr

Sarah Relland, attachée de presse : 07 70 18 33 09

Web : www.vitarue.com / **Courriel** : collectifvitarue@laposte.net