

2  
0  
1  
2

# REVUE DE PRESSE

vitarue.com  
'12



# Six bacs pour passer l'hiver



Hier midi, les planteurs de Vita'Rue se sont activés dans les bacs installés sur les berges de l'III.

Malgré le temps bouché et frisquet, ils étaient une quinzaine d'habités de **Vita'Rue** à avoir répondu « présent », hier midi, à l'appel de Frédérique et David.

Rendez-vous avait été donné devant les six bacs en bois posés dans la verdure, sur les berges de l'III, qui avaient servi à l'atelier potager à l'occasion des multiples activités gratuites proposés

pendant dix dimanches cet été pr **Vita'rue**.

Pas de pique-nique

« Il s'agit de préparer la mise en sommeil de notre potager, et donc de mettre en terre des plantes hivernales », a expliqué Frédérique. Et la jardinière d'énumérer les plantes telles les radis longs, les bulbes (oignons, ail), les doucettes (mâche), les épinards et autre

**rue** officinale. Sans oublier les petits fraisiers des bois, la menthe, la ciboulette ou la mélisse. Terreau et terre ont été mélangés comme il convenait.

Mais pour ce qui est du pique-nique prévu après la plantation, il a été remis vu la température quasi automnale régnant sur les berges de l'III.

## L'Élan sportif va faire revivre la maison des berges



Vétuste, la maison des berges va renaître sous l'impulsion du collectif Vita'Rue, représenté par David Knafou. Photo Dom Poirier

La Ville de Mulhouse a donné carte blanche à l'Élan sportif, une association d'insertion par le sport, pour gérer la maison des berges, au bord de l'Ill, dont les travaux de rénovation viennent de débiter.

Créé à Mulhouse en 2006 afin de répondre aux problématiques des publics en difficulté sociale, l'Élan sportif est devenu un vecteur de socialisation par la pratique de la boxe anglaise éducative. Les bénévoles n'en sont pas restés là. Motivés par des valeurs de mixité sociale et de transmission des savoir-faire, certains ont constitué le collectif Vita'Rue, qui propose chaque dimanche estival depuis 2009 (lire l'encadré ci-dessous) des activités sportives, culturelles, artistiques et de bien-être gratuites sur les berges de l'Ill, à Mulhouse.

L'association franchit une nouvelle étape cette année avec la gestion — confiée par la Ville de Mulhouse — de la maison des berges, qui servait jusque-là de

lieu de stockage pour les animations dominicales. « C'est une aubaine pour nous. Vita'Rue a pris un essor important en terme de participation et d'offre d'activités, du coup, nous avons imaginé un projet pour faire vivre le lieu à l'année et exploiter le site au maximum comme un outil d'animation », explique David Knafou, coordinateur de Vita'Rue.

Un projet de 250 000 €  
Les travaux de la maison des berges, située à deux pas du pont chinois, ont commencé début janvier et devraient s'achever début mai. Stockage au sous-sol, espace ouvert et cuisine pédagogique équipée au rez-de-chaussée (40 m<sup>2</sup>), mezzanine à l'étage (20 m<sup>2</sup>), le bâtiment, vétuste, va être entièrement rénové et prolongé d'une terrasse de 45 m<sup>2</sup> destinée à être une scène à ciel ouvert. Le coût du projet s'élève à 250 000 €, à la charge de la Ville.

Café-librairie, soirées jeux de société, expositions, happening,

concerts, atelier culinaire, atelier de conversation en langues étrangères... les idées ne manquent pas et un comité réfléchit actuellement au « programme » de la maison des berges, qui devrait être lancé au plus tard début 2013. « Il y aura une continuité avec Vita'Rue, mais le lieu sera dédié aux expressions dans toute leur diversité, toujours avec une entrée sociale et le souci d'associer des publics fragilisés afin de travailler sur les représentations sociales », précise David Knafou.

Côté fonctionnement, le collectif Vita'Rue va innover : « On va se positionner dans l'expérimentation sociale, sur un mode de fonctionnement bénévole afin que la gratuité soit au cœur du lieu, poursuit David Knafou. On va interroger le don et le contre-don, mais pas uniquement en terme de savoir et de savoir-faire, mais aussi de don de soi et de temps », détaille-t-il.

Par Céline Bechler

## Elan sportif Aménagement de la maison des berges

# Un projet partagé sur les bords de l'Ill



À l'intérieur de la maison des berges dans quelques mois. Document remis

La Ville a commencé l'aménagement de la maison des berges derrière le stade de l'Ill où l'Elan sportif entend pérenniser un projet partagé avec les milieux associatif et institutionnel à travers des activités de loisirs, bien-être, sportives et culturelles.

Anciennement logement de fonction du gardien des lieux, la maison des berges située à proximité du pont chinois, à hauteur du minigolf et de la patinoire, a été inoccupée pendant de nombreuses années. Elle a retrouvé une

nouvelle fonction il y a deux ans quand l'association L'Elan sportif y a stocké le matériel utilisé pour les multiples animations proposées en plein air le dimanche par **Vita'rue**, une section de l'association.

Les dimanches matins entre le 20 mai et le 22 juillet Cette année encore, **Vita'rue** « secouera nos dimanches », pour reprendre sa formule, les dimanches matins entre le 20 mai et le 22 juillet.

Dix rendez-vous qui se développent et s'étalent le long de la promenade de l'Ill autour de la maison des berges, s'adressent aux personnes de toutes

conditions et d'horizons divers souhaitant commencer leur journée dans la convivialité et le bien-être, à travers des activités physiques, culturelles et culinaires entièrement gratuites.

Tisser des liens avec **Vita'rue** **Vita'rue** offre un cadre attrayant et incitatif pour tisser des liens, avec ses voisins, ses amis et les gens, grands et petits, qui fréquentent par milliers la promenade qui longe la rivière. « C'est l'opportunité de passer un moment privilégié et de faire de nouvelles rencontres dans un cadre agréable et verdoyant en oubliant tout rapport à l'argent puisqu'oublier

son porte-monnaie est recommandé ! », explique-t-on sur le site de l'association.

Mais cette année, à la différence des précédentes, la maison des berges sera complètement transformée, grâce aux travaux entrepris par la Ville.

Échanges de bons procédés avec les bénévoles

Figure de proue de **Vita'rue**, David Knafou rappelle que le maire Jean Rottner séduit par les animations du dimanche de **Vita'rue** et la philosophie de l'Elan sportif (le sport comme moyen de socialisation et d'insertion) a demandé si l'association coprésidée par Stéphane Hengy et Kamel Tebbane était intéressée pour faire revivre la petite maison au bord de l'III.

Conscient que d'autres associations réclament depuis longtemps des locaux, l'Elan sportif a néanmoins accepté la proposition municipale.

**Vita'rue** veut en effet pérenniser sur l'année, avant et après les « secouez vos dimanches ». David Knafou : « La maison sera dédiée aux expressions dans toutes leurs diversités en respectant le principe de l'Elan sportif à savoir le travail avec les populations éloignées du sport, de la santé, du bien-être, de la culture et du culinaire ».

Pour rendre vivant la maison des berges, « on cherche un nouveau modèle de gestion », insiste David Knafou « Le bénévole va se nourrir de ce qu'apporte l'association à travers, par exemple, l'accès gratuit aux activités sportives, culturelles, ludiques, culinaires etc. Mais on va demander en retour au bénévole de s'engager, de donner de son temps et faire part de son expérience pour

animer le site ».

En attendant la concrétisation de ce projet partagé enrichi de nouvelles activités comme le club lecture (voir ci-dessous) et par l'apport de nouveaux partenaires, la maison des berges a commencé sa mue. Les travaux, d'un montant de 250 000 EUR, comprennent l'installation d'une terrasse de 45 m<sup>2</sup> à ciel ouvert qui servira de scène et où sera aménagé un accès pour les personnes à mobilité réduite.

Au rez-de-chaussée seront installés la cuisine pédagogique et un espace d'activités diverses. Le premier niveau, en mezzanine, accueillera des ateliers, des animations et des expositions. Autour de la maison, il y aura un potager et des ateliers de sensibilisation à l'écologie. L'Elan sportif a été associé à la conception de la transformation de la maison des berges qui doit être achevée pour la première matinée dominicale, le 20 mai prochain.

*E.CH.*

## Souviens-toi... l'été dernier au bord de l'Ill



Six photographes amateurs, aux âges et aux styles variés, croisent leurs regards à la Fonderie jusqu'au 18 mai. Photo S.F.

**Une exposition à la Fonderie retrace l'édition 2011 de Vita'Rue. Six photographes amateurs ont immortalisé l'ambiance de ces rendez-vous dominicaux sportifs et conviviaux sur les berges de l'Ill. Une mise en appétit pour l'édition 2012 qui démarre le 20 mai.**

Du sport et des jeux, des gens heureux, un cadre naturel éclatant de verdure et de lumière à la fin du printemps et au début de l'été... L'opération Vita'Rue a tout d'un terrain de chasse rêvé pour les photographes : six d'entre eux, tous Mulhousiens et amateurs, ont réuni à la Fonderie leurs clichés effectués en 2011 sur les berges de l'Ill, lors de la troisième édition de l'événement.

« L'exposition s'appelle "Regards croisés", car chaque photographe fait part de sa propre perception des gens et de la nature », a souligné l'un d'entre eux, Ramon Ciuret, lors du vernissage de l'exposition à la Fonderie. Son travail et ceux de Yannick Claude, Josua Lutz, Catherine Perin, Évelyne Salewsky et Martin Wilhem sont particulièrement bien mis en valeur par deux tirages grands formats visibles de l'extérieur pour chacun et par les nuées d'autres photos à découvrir à l'intérieur

du hall d'entrée. Les transats, et les papillons de l'artiste Madjane, devraient aussi faire office de madeleine pour les centaines de « riverains » de l'été dernier.

En couleur ou en noir et blanc, c'est toute la richesse et la diversité de l'ambiance et du lien social caractéristiques de Vita'Rue qui est ici mis à l'honneur : on ne pourrait rêver mise en bouche plus alléchante pour le lancement de l'édition 2012.

**Y ALLER** Expo Regards croisés jusqu'au 18 mai dans le hall de la Fonderie, 16 rue de la Fonderie à Mulhouse. Entrée libre. Programme complet de Vita'Rue sur le site [vitarue.com](http://vitarue.com).

\* \* \*

### *En route pour une 4e saison*

L'association L'Élan sportif, organisatrice de l'événement, a profité du vernissage pour annoncer la 4e saison de Vita'Rue,

dans la lignée des principes qui ont fait le succès des précédentes. Cette édition 2012 se déroulera sur dix dimanches, du 20 mai au 22 juillet, avec des horaires un peu ajustés (de 10 h 30 à 15 h) mais toujours au pied du Pont chinois. Nouveauté attendue, la mise à disposition par la municipalité de la maisonnette : « Elle est toujours en travaux, mais sera inaugurée à temps cet été », a indiqué Thierry Nicolas, adjoint au maire. Des dizaines de bénévoles et des centaines de participants sont attendus lors de cette opération qui concilie de plus en plus d'activités sportives, de bien-être, et artistiques, toujours sous le signe de la gratuité et de la mixité sociale et générationnelle. « Dans un monde où tous les échanges sont monnayés, Vita'Rue prouve qu'on peut concrétiser un mode de fonctionnement différent », soulignent les organisateurs.

Par Sylvain Freyburger

# Mulhouse Vita'Rue : dix dimanches

La quatrième édition de **Vita'Rue** a été lancée dimanche dernier sur les Berges de l'Ill par un rassemblement de bénévoles pour un nettoyage du terrain et un repérage des lieux où se dérouleront les activités.

**Vita'Rue** est l'événement principal de l'association l'Elan Sportif et compte près de 80 bénévoles qui se répartissent les différentes actions où les notions de mixité sociale et de convivialité sont au centre des préoccupations. Pour le collectif, il s'agit de transmettre des savoir-faire et des compétences dans des domaines aussi variés que le sport, la culture ou l'art. Le but de l'opération est de créer des liens entre personnes comme le souligne, David Knafou, le coordinateur de l'événement : « **Vita'Rue**, c'est avant tout un lieu

d'échange, où l'on souhaite favoriser les rencontres, c'est un projet citoyen et bénévole ». L'opération qui s'étend sur dix dimanches consécutifs, du dimanche 20 mai au dimanche 22 juillet, proposera chaque dimanche, une vingtaine d'activités sportives et entre vingt et vingt-cinq activités d'expression artistique. La programmation fait la part belle à l'initiative personnelle puisque chacun peut proposer une activité, à la seule condition que celle-ci puisse être collective.

L'action, qui a attiré plus de 2500 personnes l'année dernière, se déroulera sur les Berges de l'Ill sur une dizaine de sites dont le Boulevard des Méridiens, la Place des Songes, l'Allé Vitaminée ou le Passage des Gourmets.

À travers l'initiation

d'activités physiques et culturelles comme le Chi Chuan, le yoga, ou la poésie, **Vita'Rue** souhaite développer le vivre-ensemble dans un cadre agréable et verdoyant. Un pique-nique sera organisé tous les dimanches à partir de 12h30.

TR En savoir plus : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

En savoir plus : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## Les dimanches secoués de Vita'Rue



**Pour la quatrième année, Vita'Rue revient dès ce week-end proposer sur les berges de l'Ill des animations sportives et culturelles pour tous.**

*La pièce « Les présidents » viendra clore la matinée de dimanche. DR*

Selon ses organisateurs, des bénévoles regroupés autour de l'association l'Élan sportif, 2500 personnes auraient profité en 2011 des animations proposées par le collectif Vita'Rue pendant la période estivale.

Cette année, pour la quatrième année, Vita'Rue animera donc du 20 mai au 22 juillet, tous les dimanches, les berges de l'Ill, derrière la patinoire de Mulhouse.

### **S'ouvrir aux publics fragiles**

Toujours avec la ferme intention de contribuer à améliorer le vivre-ensemble à Mulhouse, les organisateurs ont cette année mis l'accent sur deux points importants : la formalisation de l'engagement bénévole des adhérents – 80 personnes sont impliquées – et le renforcement de la mixité sociale, pour lequel des partenariats ont été développés, notamment pour intégrer à la manifestation des publics fragilisés socialement, physiquement ou mentalement.

Les activités seront divisées en plusieurs voies. Sur le boulevard des Méridiens, on pourra pratiquer de la gymnastique douce (tai-chi-chuan, qi

quong, yoga, relaxation...). L'avenue Vitaminée entraînera le public vers des horizons plus dynamiques : marche nordique, urban athlé, flog foot, handisport, hip-hop, ultimate, zumba et on en passe...

Continuons vers la place des Songes. Là s'ouvre un espace de rencontre et de détente, de musique et de lectures publiques, à l'ombre des arbres. Pour s'initier à la poésie et à la lecture, des ateliers divers seront installés dans l'allée des Arts : écriture, origami, théâtre d'improvisation, calligraphie, tricot, terre...

Le quartier des Mômes, comme son nom, l'indique, proposera aux 0-5 ans des activités autonomes avec leurs parents. Dans le passage des Gourmets, un atelier culinaire fera découvrir des saveurs et des pratiques de cultures différentes.

### **Du théâtre pour conclure**

On poursuivra par le Jardin des jeux, organisé autour de jeux géants de la ludothèque de Wittenheim et d'une initiation au cirque. Enfin, la cour des Sens abrite le potager partagé et pédagogique créé l'année dernière, qui sera complété cette année par la fabrication de nichoirs à oiseaux et

de composteurs.

Pour ce premier dimanche, à partir de 12 h 30, un petit spectacle sera présenté par la compagnie Paul et Mike. Il s'agit de la pièce Les présidents, sur un texte de Guy Foissy et dans une mise en scène de Jean-Louis Racoillet, racontant l'assemblée générale d'une association composée de seulement deux membres, le président et le vice-président, qui se disputent la tête de l'association... Ça promet d'être pittoresque, mais peut-être moins convivial que le reste de Vita'Rue.

y aller Sur les berges de l'Ill, derrière la patinoire, boulevard Stoessel à Mulhouse, dimanche 20 mai de 10 h 30 à 12 h 30, pique-nique de 12 h 30 à 15 h. Renseignements : vitarue.com

Par Olivier Chapelle

## La sélection - Plein air

L'Alsace - 20/05/2012

# La quatrième édition de Vita'rue débute aujourd'hui et propose sur les berges de l'Ill à Mulhouse ...



La quatrième édition de Vita'rue débute aujourd'hui et propose sur les berges de l'Ill à Mulhouse des animations sportives et culturelles

pour tous.

**Y ALLER** Sur les berges de l'Ill à Mulhouse (derrière le minigolf)

de 10 h 30 à 12 h 30, pique-nique de 12 h 30 à 15 h Renseignements : [vitarue.com](http://vitarue.com)

## Plein air

L'Alsace - 27/05/2012

# Des animations pour petits et grands

Vita'rue propose sur les berges de l'Ill, à Mulhouse, des animations sportives et culturelles pour tous. On peut pratiquer de la gymnastique douce, de la marche nordique, de la zumba, de la lecture, de la détente en musique,

du théâtre d'improvisation... Pour les tout-petits de 0 à 5 ans, des activités autonomes avec leurs parents. Aujourd'hui, Vita'rue met à l'honneur la culture urbaine à 12 h 30, avec une démonstration de danse hip-hop et une initiation au

graff sur tee-shirt.

**Y ALLER** À partir de 10 h 30 sur les berges de l'Ill à Mulhouse (derrière la patinoire). Internet : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com).

## Coup d'envoi en fanfare pour Vita'rue 2012



*Le quartier  
des Mômes  
a fait le  
plein hier  
matin.  
Jouer  
sous les  
frondaisons,  
c'est le  
bonheur  
! Photos  
Jean-  
François  
Frey*

Les cyclistes, joggeurs et autres promeneurs du dimanche matin le long des berges de l'Ill vont devoir réapprendre à slalomer. Et ils ont pu se tester hier, à partir de 10 h 30, au milieu de la foule venue découvrir (ou redécouvrir) les activités désormais traditionnelles – c'est la quatrième édition – de Vita'rue menées tambour battant par les membres de l'association mulhousienne spécialisée dans l'insertion sociale par le sport, l'Elan sportif. « Il ne faut surtout pas oublier de dire que cette manifestation, c'est avant tout des rencontres, des échanges, de la mixité et surtout – c'est l'essence même de Vita'rue – la création d'un lien social entre les gens qui viennent. » C'est noté.

En matière de rencontres, il fallait prendre son temps hier après avoir traversé la plaine sportive du Cockrouri et le pont chinois. Car il y avait la grande foule pour la première matinée de cette

nouvelle saison de Vita'rue. « J'en avais entendu parler l'année dernière mais je n'étais jamais venu, admet Corinne. Ce matin, quand j'ai vu le temps je me suis pourquoï pas. Pour mon fils Théo, c'est génial. » Les organisateurs peuvent dire un grand merci à Monsieur Météo qui avait au départ annoncé de la pluie mais qui, finalement, a changé d'avis à la dernière minute. « Franchement c'est génial, sourit une petite dame entre deux mouvements de tai-chi-chuan. C'est une matinée idéale pour se ressourcer. » Et surtout pour s'amuser.

Car les grands gagnants de cette année sont les enfants. Entre le quartier des Mômes, pour les 0-3 ans, la place des Songes et l'avenue Vitaminée, il n'y avait que l'embarras du choix pour s'éclater. « On va revenir tous les dimanches, lance Bilal à son pote Luc. Mais je suis sûr qu'on ne pourra même pas tout tester. »

Surtout qu'avec seulement deux heures, hier, pour s'adonner à toutes ces activités, le temps était compté puisqu'à 12 h 30 – timing quasiment respecté – les bénévoles ont commencé à ranger leurs différents stands pour que les petits et les grands s'installent tranquillement à l'ombre des arbres et, pour certains, bien détendus sur un transat afin d'assister au spectacle présenté par la compagnie Paul et Mike.

Un bon casse-croûte pour terminer et il était grand temps de rentrer. Si vous ne savez pas quoi faire dimanche prochain, faites donc un petit tour à Vita'rue...

Et pour avoir quelques informations sur le programme des activités : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com).

Par Grégory Lobjoie

# Mulhouse Une ouverture vitaminée



Sébastien Laope qui graffe sur de la cellophane pour Vita'Rue.

**Première réussie pour la quatrième édition de Vita'Rue sur les bords de l'ILL. À mi-journée, les organisateurs ont pu constater une augmentation de l'affluence.**

C'est autour du Pont chinois que les différents quartiers ont poussé et notamment « le quartier des mômes » qui a ravi les plus jeunes grâce aux activités de découvertes motrices et sensorielles qu'il propose.

De nombreuses nouveautés ont fleuri le long de la rivière et principalement dans « l'avenue vitaminée », comme le souligne sa référente, Tiphaine Kabab : « Cette année, nous avons multiplié les nouvelles activités comme le flag foot, le graffiti, le happy run et

les activités handisports ».

L'espace graffiti, animé par Sébastien Laope, devrait connaître un réel succès puisqu'il propose à chacun de créer son propre graffiti sur des supports variés comme des t-shirts ou de la toile. Autre activité, le happy run, concept innovant qui consiste à courir en utilisant son espace, par exemple en disposant des arbres pour créer un slalom.

Mais Vita'Rue, c'est également des transats, qui ont eu la part belle par cette journée ensoleillée. À l'heure du déjeuner, la compagnie

de théâtre Paul and Mike s'est produite devant les participants rassemblés pour le pique-nique habituel.

T.R.

# Vita'rue s'installe à demeure



L'association l'Elan sportif qui anime les activités bénévoles de Vita'rue sur la plaine sportive de l'III emménage dans la Maison des berges mise à disposition par la Ville près de la Passerelle chinoise.

Belle affluence sur les berges de l'III pour la 1ère de Vita'rue en 2011. Les animations de ville initiées par l'Elan sportif, répondant aux attentes des citoyens, la Ville leur a aménagé un local sur le site.

Pour l'association, créée en 2006 pour enseigner la boxe anglaise éducative, et qui a élargi ses activités aux pratiques sportives et culturelles urbaines dominicales et estivales avec le collectif Vita'rue, la convention signée avec la Ville est une véritable reconnaissance. 250 000 EUR ont été débloqués pour rénover l'ancien logement de service situé près de la Passerelle chinoise.

Les étés précédents, l'association y stockait déjà le

matériel indispensable utilisé tous les dimanches de l'été au bord de l'III. À partir de mi-juin, elle y disposera d'une base arrière pour développer le principe d'animations de Vita'rue. De quoi réjouir Sébastien Hengy, coprésident de l'association.

Bientôt une guinguette ?

« On va notamment pouvoir y installer un atelier culinaire et la terrasse servira à accueillir les spectacles en restant sur le principe de la gratuité et de l'engagement bénévole de notre

réseau de partenaires ».

Dimanche dernier pour le premier dimanche, 300 Mulhousiens sont venus sur les berges participer aux activités de loisir et de bien-être proposées.

« La maison va aussi nous permettre de reprendre toute l'année le principe de Vita'rue, de donner, toujours dans un esprit de mixité, des espaces d'expression aux bénévoles qui le souhaitent, et pourquoi pas d'ouvrir une guinguette d'insertion. »

# Atelier cuisine

**Ce dimanche à Vita'Rue, Jérôme Seray, ancien candidat de Masterchef 2011, sera derrière les fourneaux.**

C'est par l'intermédiaire d'un ami, Tiphaine Kabab, bénévole à l'association l'Elan sportif que Jérôme Seray a pris connaissance de l'événement dominical mulhousien. Les bons échos qu'il a reçus lui ont donné envie de s'impliquer lui aussi dans le projet en devenant intervenant, ce dimanche, à l'Espace des gourmets.

Le cuisinier s'est complètement reconnu dans l'état d'esprit, les

valeurs de Vita'Rue que sont le partage, la rencontre, la convivialité. Ce sont des valeurs qu'il aime transmettre au travers de sa cuisine, ainsi que de se faire plaisir tout en préparant « du bon, du bon marché et du diététique ». Il est très enthousiaste à l'idée d'animer un atelier de cuisine à Vita'Rue.

Jérôme Seray a toujours été attiré par la cuisine ; beaucoup de membres de sa famille exercent des métiers de la bouche. Il a débuté avec ses parents et ses grands-parents, jusqu'au jour où il a eu envie de continuer et d'apprendre par lui-même. Il a également fait des études de diététique. L'expérience Masterchef, a été

plutôt dans l'ensemble une bonne expérience, surtout sur le plan humain, puisqu'il est toujours en contact avec les autres candidats qui sont aujourd'hui des amis.

Cependant, il a été un peu déçu par son expérience culinaire qui a été moins enrichissante pour lui, car c'était plus le côté télévision, « show » qui prenait toute la place.

Ateliers culinaires en périscolaire Malgré cette petite déception, Jérôme en garde un bon souvenir. Aujourd'hui, il anime des ateliers culinaires dans les périscolaire de Didenheim et de Zillisheim, et a pour projet de créer de futurs ateliers de diététique.

• **Vita'Rue** sur les berges de l'ill

Chaque dimanche matin, à partir de 10h30 et jusqu'à 12h, Vita'Rue (organisée par l'association Elan sportif), pour sa quatrième édition, propose seize ateliers ouverts à tous : yoga, initiation à l'athlétisme, ateliers d'écritures, espace enfants de 0 à 5 ans... Suivis d'un pique-nique sur les berges de l'ill (à l'arrière de la patinoire).

> **Dimanche 24 juin**

> **Dimanche 1er juillet**

> **Dimanche 8 juillet**

> **Dimanche 15 juillet**

> **Dimanche 22 juillet**

Tous les dimanches matin (à partir de 10h30) jusqu'au 22 juillet.

Accueil enfants

Pour plus de renseignements : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## Se lever du bon pied avec Vita'Rue

MULHOUSE - BERGES DE L'ILL

Tous les dimanches jusqu'au 24 juillet inclus, de 10 h 30 à 12 h 30. Pique-nique jusqu'à 15 h.



Tous les dimanches matin jusqu'au dimanche 24 juillet, les berges de l'ill se muent en un vaste terrain de jeux et de bien-être pour tous. 16 activités sont proposées chaque dimanche, du yoga

à la cuisine en passant par le théâtre, l'athlétisme, le tricot ou les jeux d'adresse... Dans un esprit de convivialité, de rencontre et de libre pratique (on entre et on sort des ateliers comme on le souhaite), le collectif Vita'Rue organise cette édition 2012 avec l'aide de nombreux bénévoles. Un pique-nique clôt chaque matinée dans la bonne humeur.

Tél. : 06 07 79 67 46 – [vitarue.com](http://vitarue.com)

# Vis tes berges



La quatrième édition de Vita'Rue prend son rythme de croisière avec ce deuxième dimanche qui a vu la participation d'environ 250 personnes sur les berges de l'Ill.

Ambiance bucolique typique de Vita'Rue...

Ce midi, ce sera une salade de tomates au pistou avec des petits morceaux d'avocats, le dessert étant une verrine de fromage blanc au miel et à la pistache.

Un menu champêtre qui est concocté par un groupe de tout jeunes cuisiniers placés sous les ordres bienveillants de Jérôme Sery. Intervenant pour la première fois à l'Espace des Gourmets de Vita'Rue, ce jeune diététicien nutritionniste est un ancien candidat de Masterchef 2011. Il s'est parfaitement reconnu dans le projet citoyen et bénévole de

**Vita'Rue** qui place le partage, la rencontre et la convivialité au premier chef de ses préoccupations. « Ça se passe bien. Beaucoup de petites mains veulent participer », indique l'ex-candidat télévisuel de Didenheim qui compte poursuivre l'animation d'ateliers culinaires pour les jeunes en périscolaire mais aussi pour les adultes.

Hier, environ 250 personnes ont pris part à la vingtaine d'activités sportives et à autant d'activités d'expression artistique encadrées par 80 bénévoles. « C'est le

chiffre de participation que nous attendons pour les huit dimanches à venir, note David Knafou, coordinateur de l'événement phare de l'association l'Elan sportif qui oeuvre en partenariat avec de nombreuses autres associations. À noter qu'hier de jeunes journalistes en herbe effectuaient leur premier reportage sur Vita'Rue, pour « Zyva la Gazette », à paraître dans le petit journal du collège Pflimlin de Brunstatt.

P.-M.G.

# Les dimanches de remise en forme - Collectif Vitarue Mulhouse



D'habitude, le dimanche matin, vous dormez. Si vous êtes du côté de Mulhouse, votre grasse matinée hebdomadaire pourrait bien passer à la trappe au profit de Vita'Rue, les dimanches matins qui secouent.

## **Les dimanches de remise en forme - Collectif Vitarue Mulhouse**

Activités physiques, détente, jeux et ateliers ouverts à tous.

Les belles initiatives méritent d'être saluées. Alors, à Spectacles, on tient à tirer notre chapeau aux bénévoles de l'association L'Elan Sportif, qui organisent du 20 mai au 22 juillet les matinées Vita'Rue, chaque dimanche, du côté du Pont Chinois sur les Berges de l'Ill, derrière le Boulevard Stoessel à Mulhouse. Cette manifestation, totalement gratuite, se veut familiale, conviviale et vise à renforcer la cohésion sociale et les rencontres entre les habitants, tout en mettant en avant les pratiques sportives et culturelles de tous horizons.

### **Des dizaines d'activités très différentes à découvrir**

Pour résumer, on débarque les mains dans les poches en sifflotant, et les bénévoles et participants vous invitent joyeusement à les rejoindre autour de la fabrication d'un mini-potager, d'une activité de gymnastique douce comme le tai chi ou le yoga, de jeux pour les enfants, d'un atelier peinture ou de parties de badminton ou de frisbee. L'intérêt est bien sûr d'aller faire telle activité pendant quinze minutes, en

essayer une autre une petite demie-heure, puis une autre... et la matinée passe toute seule. Vous n'avez même pas eu envie de bailler ! Et bien sûr, tout est gratuit.

- « *C'est la 4ème année que nous organisons Vita'Rue* », explique Sarah Relland, chargée de communication de l'association L'Elan Sportif. « *Une manifestation gratuite, où les gens peuvent laisser le portefeuille à la maison, ça manquait à Mulhouse. D'ailleurs, l'intérêt de Vita'Rue, ce n'est pas tellement les activités, qui sont presque un prétexte, mais la rencontre entre les gens. La mixité sociale et le dialogue avec des personnes qu'on n'aurait peut-être jamais croisé autrement, c'est ça, le coeur de Vita'Rue* ». Si Vita'Rue accueille chaque dimanche des centaines de participants et que tout roule, c'est notamment grâce aux efforts des 80 bénévoles impliqués dans le projet. Et dire qu'ils n'étaient que quelques uns au commencement, en 2008...

### **Un grand pique-nique partagé**

Au terme de ces activités diverses et variées, sur les coups de 13h, les bénévoles de Vita'Rue proposent à l'ensemble des participants de tirer du sac chips, saucisses, pain, fromage... pour un grand pique-nique partagé. L'apogée d'un dimanche sympa et chaleureux entre Mulhousiens. Et une conclusion logique pour qui souhaite créer un évènement où la rencontre est au centre de tout.

Vita'Rue, c'est un concept qui plaît, et qui a rassemblé l'année dernière plus de 2500 participants de tous âges et de tous horizons sociaux. Il faut dire que les activités, plus d'une vingtaine par dimanche, valent largement le déplacement et parlent au plus grand nombre. Dans les différents secteurs, bien différenciés, intitulés Quartier des mômes (jeux pour les petits), Allée des Arts (ateliers artistiques), Cours des sens (jardinage) ou encore Avenue Vitaminée (sport, danse, zumba...), la bonne humeur règne. Les enfants s'amuse entre eux, les grands... aussi ! Plus d'informations sur le blog de Vita'Rue : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

# Dimanches zen et animés sur les berges de l'Ill

**Rendez-vous gratuit et convivial, Vita'Rue investit chaque dimanche matin, jusqu'au 22 juillet, les berges de l'Ill. Au programme : activités sportives, culturelles et ludiques pour tous, suivies d'un spectacle et d'un pique-nique tiré du sac.**

« Surprenant », « zen », « ludique », « sportif », « culturel »... Ce ne sont pas les qualificatifs qui manquent pour décrire Vita'Rue. Pour la quatrième année, l'association l'Elan Sportif donne rendez-vous aux Mulhousiens sur les berges de l'Ill pour des dimanches matins pas comme les autres. Une invitation à s'évader du quotidien à travers des ateliers d'initiation et de découverte d'activités physiques, culturelles et ludiques pour tous. Le dimanche 20 mai dernier, lors du coup d'envoi de cette nouvelle saison, une bonne vingtaine d'ateliers étaient proposés à un public varié. Les familles en sortie matinale avec enfants et poussettes y croisent les seniors venus se dégourdir, les sportifs confirmés échangent avec les joggeurs du

dimanche, les adeptes de cuisine rivalisent d'inventivité avec les amateurs d'expression artistique...

« Au-delà des nombreuses et diverses activités proposées, l'ambition est de proposer une manifestation conviviale avec une vraie mixité des publics, bref de créer du lien, soulignent en chœur Stéphane Hengy et Pierric Mestrallet du collectif organisateur. *Un vrai travail de fond est réalisé avec de nombreux partenaires associatifs, centre sociaux et établissements spécialisés. Nous consolidons les choses à chaque nouvelle édition ...* »

Découverte motrice et sensorielle pour les plus petits, ateliers d'écriture ou culinaires, yoga, cuisses-abdos-fessier, lecture allongée sur un transat..., les activités s'étoffent et se renouvellent d'édition en édition à l'image des nouveautés de cette saison : allemand ludique, marche nordique, nunchaku artistique, graff, atelier maquillage...

« La force du rendez-vous est qu'il soit porté par une centaine de bénévoles : cha-

cun apporte sa pièce à l'édifice et une grande richesse de propositions d'activités... » Désormais bien rodée, la formule innove cette année en débutant à 10h30 contre

10h précédemment. Les deux heures d'activités se clôturent par un spectacle, suivi d'un pique-nique tiré du sac pour celles et ceux qui désirent jouer les prolongations. « L'an passé, nous rassemblions de 300 à 700 personnes par dimanche.

Nous souhaitons garder un visage humain, indispensable pour préserver la convivialité et l'esprit de la manifestation », concluent les organisateurs de ces parenthèses dominicales rafraîchissantes. // Vita'Rue, tous les dimanches jusqu'au 22 juillet, à partir de 10h30, berges de l'Ill (à l'arrière de la patinoire). Gratuit. Renseignements : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

**L'ambition est de proposer une manifestation conviviale avec une vraie mixité des publics, de créer du lien**



Découverte motrice et sensorielle pour les plus petits, marche nordique, atelier d'écriture, yoga... sont proposés chaque dimanche sur les berges de l'Ill.

### Troc-plantes et boxe anglaise à Vita'Rue



**Y ALLER** Activités de 10 h 30 à 12 h 30 suivi d'un temps festif à partir de 12 h 30 le long des berges de l'III, derrière la patinoire à Mulhouse. Accès libre. Infos : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

Outre des dizaines d'activités sportives, culturelles et artistiques, ce 3<sup>e</sup> dimanche vitaminé de Vita'Rue propose un troc-plantes (plants et/ou graines, semis...) et la fabrication de

lombricomposteurs au Cours des sens, un atelier micro-trottoir avec radio MNE et l'association Old School, ateliers de boxe anglaise éducative, kin ball et jeux coopératifs dans l'Avenue

vitaminée ; atelier de graff sur tee-shirt (ramener les vôtres)... Ce dimanche est aussi marqué par le retour de l'atelier mandala et le land-art.

### Cure de vitamines avec Vita'Rue



**Y ALLER** De 10 h 30 à 12 h 30 le long des berges de l'III, derrière la patinoire (boulevard Stoessel) à Mulhouse. Pique-nique tiré du sac à l'issue des activités. Accès libre. Infos : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com).

La zumba fait son apparition ce matin à l'Espace vitaminé pour la première fois depuis le début de Vita'Rue. Au Cours des sens, une fabrication de nichoirs à oiseaux est proposée en lien avec le projet de la Fête de la nature, qui a pour but de disposer 10 000 nichoirs sur l'ensemble du territoire. Au Passage des gourmets, atelier cuisine animé par l'association Schnackala Slow food 68, dont l'objectif est de sensibiliser le public à l'utilisation de produits locaux, de saison et de redonner le goût de faire sa propre cuisine.

## À noter

### Animations

Dimanche 24 juin, une sortie botanique et ornithologique, animée par Edmond Herold dans le cadre de Vita'rue, permettra de faire connaître la faune et la flore endémiques des berges de l'Ill, à Mulhouse. Jumelles et longues vues recommandées. Rendez-vous à 10 h 30 « Croisée Bienvenue ».

Dans le prolongement de la matinée, un atelier de jonglerie animera la « Place des jeux » et proposera une initiation ludique aux techniques de base du jonglage. Les participants pourront jongler avec des balles,

mais aussi avec d'autres choses comme des baguettes, des foulards...

Pour ceux qui souhaitent plutôt plonger dans l'eau, l'activité aqua-fitness reprendra grâce au partenariat qui lie l'Élan sportif et le Mulhouse olympic natation (MON). Un départ est prévu de Vita'rue à 11 h. Rendez-vous « Croisée Bienvenue ».

La « Place des Songs » accueillera à partir de 12 h 30 le groupe Bougainvilliers qui propose un concert aux rythmes et aux couleurs de l'île de La Réunion. Cela fait déjà quinze ans que le groupe fait partager, par le biais de la musique, la culture réunionnaise et ses traditions à

L'Alsace - 23/06/2012

l'aide d'instruments typiques.

L'association Artisans du monde sera également présente au « Passage des gourmets », pour faire découvrir la cuisine équitable.

Programme complet sur le site [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

### Marche

La sortie pédestre, organisée par l'Amicale du personnel de la Ville de Mulhouse le dimanche 1<sup>er</sup> juillet, aura lieu à Engelberg. Départ à 7 h devant le Parc-Expo de Mulhouse, 120 rue Lefebvre. Renseignements : 06.21.02.69.50. Il reste des places disponibles.

## Vita'Rue

### Nature, cirque, natation et musique



Vita'Rue s'adresse aux personnes souhaitant commencer leur journée en s'initiant et en découvrant des activités physiques et d'expression artistique, c'est aussi l'occasion de tisser des liens avec ses voisins, sa famille et ses amis. Au programme de ce

dimanche : une sortie botanique et ornithologique, un atelier de jonglerie, une activité aqua-fitness, un concert aux rythmes de l'Île de la Réunion et la découverte de la cuisine équitable. Et bien entendu toutes les autres animations : gymnastique douce,

sport, poésie, lecture...

**Y ALLER** Dès 10 h 30 sur les berges de l'Ill derrière la patinoire. Programme complet sur [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com). Entrée libre.

L'Alsace - 24/06/2012

# Une performance artistique au menu de Vita'Rue



Ce dimanche 8 juillet à Vita'Rue, une performance intitulée Fragile et proposée par deux jeunes artistes locaux, Zahra Ferhati et Angélique Kerval, aura lieu sur le pont chinois toute la matinée. Cette installation permettra au public de passer et participer à un habillage du pont poétique et marquant... L'intention des artistes est d'interroger symboliquement les relations qui interagissent entre l'homme et la nature. Parallèlement à cette performance, la compagnie de danse Estro animera un atelier tango. Cette initiation sera suivie, dans le temps de midi, d'une démonstration-spectacle par Wilhem et Ximena.

Au Passage des gourmets, un

atelier de cuisine végétarienne sera proposé afin de faire découvrir les différentes façons de substituer la viande par des produits riches en protéines végétales. Au menu : burger végétarien aux lentilles corail et aux pois chiches, accompagné de sa sauce. À noter également la présence du système d'échanges locaux Étincelle, qui proposera des jeux anciens et des contes sur l'histoire d'Angleterre.

Sur l'Avenue vitaminée, séance d'aqua-fitness (prévoir maillot et serviette de bain, l'activité ayant lieu au MON), yoga, urban-athlétisme, marche nordique... Côté Allée des arts, atelier micro-trottoir avec MNE, atelier d'écriture, fabrication de nichoirs, confection

de gris-gris, atelier poterie avec le Pax, théâtre d'impro, espéranto, atelier mandalas, loisirs créatifs avec Caritas...

Boulevard des méridiens, on retrouvera du tai chi chuan, du qi gong et un atelier d'initiation à la sophrologie. Enfin, les enfants ne seront pas en reste puisqu'ils pourront s'ébattre au Quartier des mômes et assister à un conte dédié à leur imaginaire.

Bref, de quoi bouger, flâner en toute liberté, titiller sa curiosité ou tout simplement finir sa nuit confortablement installé dans un transat, à l'ombre d'un frêne. Pour toute info complémentaire : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

## La Maison des berges pour prolonger l'aventure

Le 22 juillet prochain, l'Élan sportif inaugurera la Maison des berges, que la Ville met à sa disposition.



La Maison des berges se veut un lieu ouvert à vocation sociale. Photo Dom Poirier

La Maison des berges, juste à côté de l'emprise de Vita'Rue, est une petite bâtisse – 70 m<sup>2</sup> sur deux niveaux plus un sous-sol – qui n'était plus habitée depuis une quinzaine d'années, vétuste et rachetée par la Ville.

L'été dernier, les organisateurs de Vita'Rue ont demandé à pouvoir y stocker leur matériel, au lieu de le déplacer chaque dimanche. « Elle vous intéresse ?, nous a demandé le maire Jean Rottner, se souvient David Knafou. On a évidemment répondu positivement ! »

### Une convention de trois ans

Les membres de Vita'Rue ont pu participer aux travaux de réhabilitation entrepris par la Ville, avec qui une convention de mise à disposition de trois ans va être signée, notamment pour que l'aménagement soit en phase avec le projet monté par l'association de prolonger toute l'année l'esprit de la manifestation estivale.

« On souhaite proposer ces lieux à notre réseau de partenaires, précise David Knafou. On va travailler à une charte d'utilisation de la Maison des berges, pour lui créer une identité autour du partage, de l'échange, avec

toujours une vocation sociale et des activités tournées vers des publics fragilisés. »

Et ce ne sont pas les propositions qui manquent : ateliers culinaires, expositions, diaporamas, dessins... « L'idée est de travailler sur la notion d'expression dans toute sa diversité. Pour nous, il doit s'agir d'un lieu de passage et d'accueil, comme une yourte, un espace partagé pour tous les Mulhousiens. »

Cette nouvelle maison commune sera inaugurée le dimanche 22 juillet, lors de la dernière séance 2012 de Vita'Rue.

# L'Élan sportif, le sport au service du social

L'Alsace - 07/07/2012

Créée en 2006, l'association l'Élan sportif utilise les activités physiques – principalement la boxe – pour remplir un rôle d'éducation et d'insertion.



L'Élan sportif travaille notamment avec des jeunes en difficulté, notamment en partenariat avec la protection judiciaire de la jeunesse. Archives François Torelli

Près de 5000 Mulhousiens, sans doute, profitent des actions de l'Élan sportif, sans toujours le savoir. Si une grande partie le fait via son action estivale Vita'Rue, le travail de fond mené par l'association – qui ne compte qu'un salarié, en insertion – se déroule dans les quartiers.

« On a créé l'Élan sportif en 2006 suite à une expérience d'animation de rue dans le quartier Brustlein, rappelle Stéphane Hengy, coprésident de l'association, avec Christine Bernhard-Neumann. On avait mis en place une petite section de boxe et on trouvait que c'était un travail social intéressant. »

Car l'Élan sportif – qui compte 300 membres, dont 80 boxeuses – n'est pas tout à fait une association sportive comme les autres. Si elle permet aussi à ses membres d'atteindre le haut niveau et ne dédaigne pas la compétition – le jeune Tidiane Doucouré, par exemple, pourrait

bien être sélectionné dans l'équipe de France de boxe –, là n'est pas le cœur de son action. « Nous sommes clairement positionnés sur l'insertion, la prévention et l'éducation par l'activité physique et sportive, précise Stéphane Hengy. Il s'agit pour nous de remettre sur les rails un public qui a un parcours de vie difficile. »

D'où un travail en partenariat avec la protection judiciaire de la jeunesse, les centres socioculturels, des foyers, des associations de quartier. Et une présence dans les quartiers, avec un ring gonflable, pendant l'été, pour toucher de nouveaux jeunes et les fidéliser.

La boxe comme outil éducatif ? « Il y a d'abord le rapport aux règles, assure le coprésident. On n'est pas dans le combat de rue, on a un casque et des gants. On est dans la touche, pas dans les coups portés, qui sont automatiquement sanctionnés. On exige aussi le respect autour du

ring. À côté de ça, c'est aussi une école de rigueur et d'effort. »

L'Élan sportif propose également des activités de musculation, de fitness ou d'urban athlétisme, mais, partageant le gymnase Euronef avec d'autres associations, se retrouve un peu coincé par le manque de local spécifique. D'où le projet de déménager, d'ici le printemps 2013, sur 3000 m<sup>2</sup> spécialement aménagés – avec même un bar pour la convivialité – au Squash 3000, où les travaux démarrent.

« On cherche 90 000 € en investissement pour équiper le futur local du squash, commente Stéphane Hengy. Et pour le fonctionnement, avec le désengagement de l'État vis-à-vis du milieu associatif, on aimerait une convention avec la Ville. Si elle ne nous suit pas aujourd'hui, ce sera difficile de poser un projet pérenne. »

## Vita'Rue ou la philosophie de la simplicité volontaire



Les activités de Vita'Rue sont variées et s'adressent à tous les publics. Archives Jean-François Frey

Bénévolat, gratuité, autonomie : tels sont les trois piliers sur lesquels s'appuie Vita'Rue. Depuis quatre ans, cette manifestation propose diverses animations dans le joli cadre des berges de l'Ill, à Mulhouse, les matinées estivales.

C'est d'une rencontre entre Stéphane Hengy, coprésident de l'Élan sportif, et David Knafou, le pilote de Vita'Rue, qu'est née cette opération. « Stéphane revenait de vacances et y avait vu, à Dieppe, des séances d'urban athlé et une bibliothèque de plage, raconte David Knafou. De mon côté, j'avais fait le constat qu'on manquait de lieux de rencontre ouverts en ville. On a décidé alors de réfléchir à ce que l'on pourrait imaginer comme événement pour participer au vivre-ensemble à Mulhouse. »

D'emblée, la double problématique de la santé et du lien social s'est imposée. La première édition, en 2009, s'est faite « un peu à l'arrache », sur cinq dimanches, sur la base d'activités physiques. « On avait imaginé de le faire au stade de l'Ill, se souvient David Knafou, mais comme on n'avait pas d'accord, on a décidé de le faire à côté, dans le parc. » Pas d'autorisation, mais la bienveillance

intéressée du premier adjoint de l'époque, Jean Rottner.

« Être dans l'espace public était intéressant pour nous, cela nous permettait de toucher un public non captif. » De 50 à 80 personnes ont fréquenté ces premières matinales dominicales. Pour l'édition suivante, les organisateurs ont décidé de doubler le nombre de dimanches et l'audience a cru en proportion jusqu'à atteindre, l'année dernière, 2500 à 3000 personnes.

« Un de nos principes, c'est la simplicité volontaire, affirme David Knafou. Nous voulons avoir la maîtrise des outils pour qu'ils restent à notre service, sans que nous soyons tributaires de prestataires extérieurs. » Une façon de rester à l'échelle humaine, en toute autonomie.

Une façon aussi de maîtriser les coûts – le budget tourne aujourd'hui entre 15 000 et 20 000 € – et donc de conserver la gratuité. « C'est important pour nous, la gratuité : si l'on veut intéresser des publics diversifiés, il faut rendre l'accès le plus simple possible. »

Car si la manifestation et ses 60

**Depuis quatre ans, l'association l'Élan sportif propose le dimanche matin, sur les berges de l'Ill, la manifestation Vita'Rue qui s'attache à développer le bien-vivre ensemble.**

activités différentes – 15 à 20 par dimanche – sont axées sur la santé, « état de bien-être mental, social et physique », selon l'Organisation mondiale de la santé, il y a un gros accent mis sur la mixité sociale, en particulier cette année. « On a beaucoup travaillé autour de partenariats avec des structures relais, insiste David Knafou, pour faire venir des publics socialement, mentalement ou physiquement déficients. » Une façon aussi de sortir de l'image « bobo » de la manifestation.

Mais, pour ainsi progresser, Vita'Rue a dû proposer des formations aux bénévoles et progressivement s'organiser. « Il y a trois niveaux d'implication pour nos 80 bénévoles. Ils peuvent être intervenants un ou plusieurs dimanches. Certains, une douzaine, sont référents des espaces thématiques et constituent le comité de pilotage. Enfin, une douzaine d'autres forment la coordination et se mobilisent sur des thématiques comme le financement ou les partenariats. » Une grosse machine qui a su trouver un fonctionnement aussi doux que la manifestation qu'elle bâtit, année après année.

Par Olivier Chapelle

# Vita'Rue continue avec au programme aujourd'hui, en plus des activités habituelles, une performance ...



Vita'Rue continue avec au programme aujourd'hui, en plus des activités habituelles, une performance artistique, un atelier tango et un atelier de cuisine végétarienne.

Photo Jean-François Frey

**Y ALLER** À partir de 10 h aux berges de l'Ill (près du pont chinois) à Mulhouse. Animations gratuites.

### « Favoriser les rencontres »

Sarah Relland, 21 ans, est bénévole de Vita'Rue depuis janvier dernier. Depuis début mai, elle effectue au sein de l'association l'Élan sportif un service civique. Son rôle ? « Il y a 80 bénévoles dans Vita'Rue, c'est difficile de tous se connaître, explique-t-elle. Ma mission, c'est de favoriser les rencontres entre nous.

Je suis notamment en train de réaliser un trombinoscope pour qu'on apprenne à se connaître. On va aussi organiser des soirées ou des après-midi ensemble pour que chacun puisse découvrir les activités proposées par les autres le dimanche matin, pendant qu'eux-mêmes animent et ne peuvent donc pas en profiter. » Sarah elle-même s'implique

bénévolement dans Vita'Rue. Ce dimanche, elle proposera sur les berges de l'Ill un atelier de cuisine original. « Je suis végétarienne depuis cinq ans. Je veux faire découvrir cette cuisine qui ouvre des portes. Dimanche, je montrerai comment faire un burger végétarien, en remplaçant la viande par des lentilles corail et des pois chiches. »



**Comme tous les dimanches jusqu'au 22 juillet, le collectif Vita'Rue a fait des berges de l'Ill un havre de gratuité et de découvertes, marqué hier matin par une installation artistique participative qui a transformé le pont chinois.**

*Parmi les ateliers participatifs que l'on retrouve chaque dimanche matin aux berges de l'Ill, l'atelier culinaire explore à chaque fois de nouvelles saveurs afin d'éduquer son palais. Au menu, hier, une recette de burger végétarien aux lentilles. Photos Jean-François Frey*

Pleuvra, pleuvra pas ? On a pas mal scruté le ciel, hier matin, à Vita'Rue, manifestation éminemment dépendante des caprices de la météo... Une météo qui s'est avérée clémente, avec juste ce qu'il faut de menace pour donner envie de profiter de l'instant présent. Une bien belle édition : « Les gens sont bien détendus dès leur arrivée, on sent que les vacances scolaires ont commencé », observent Marie-Thérèse et Fada, deux bénévoles postées à la Croisée bienvenue, l'accueil au pied du pont chinois.

Celui-ci est l'objet de toutes les attentions, ce matin-là : deux artistes proches du collectif ont été invitées à y installer, avec l'aide du public, une création qui n'est pas passée inaperçue. Des dizaines de bandes de signalisation de chantier ont été nouées à la rambarde, formant ainsi un vaste rideau sous le pont, ondulant joliment au gré du vent. « Des barrières détournées de leur usage habituel, comme pour protéger un lieu, un moment », expliquent Zahra Ferhati et

Angélique Kerval, les artistes, tandis que les petites mains des visiteurs s'agitent pour compléter l'œuvre au fur et à mesure que la matinée avance.

L'installation a en tout cas le mérite de signaler de loin qu'il se passe dans le coin quelque chose de pas commun, comme un chantier effectivement, celui d'une manière de se divertir et de se bouger dans l'esprit de la gratuité, du don et du contre-don (pas un centime ne circule à Vita'Rue). Invitée de ce 8<sup>e</sup> dimanche matin, l'association Caritas propose plusieurs ateliers originaux à base d'acrostiches, de pliage sur vieux livres (ça fait de mignons hérissons) ou encore de confection de cocktails sans alcools par les enfants.

Oui, on en apprend des choses à Vita'Rue, même nos premiers mots d'espéranto, enseignés par André Grossmann, militant convainquant de l'enseignement de cette langue universelle. Ou encore une recette de burger de lentilles, réalisation

de l'atelier culinaire de la semaine : « Elle provoque des réactions plus contrastées que les recettes qu'on propose d'habitude, révèle l'animatrice. Ou les gens s'y intéressent précisément parce que c'est végétarien, ou ils la rejettent pour la même raison ! »

Sur les pelouses, les amateurs de sports de détente effectuent leurs derniers mouvements de la matinée. Aux polyrythmies créées par les enfants à l'atelier percussion, se mêlent alors les accents chaloupés de l'initiation au tango proposée par la compagnie Estrotango sur une piste installée devant la Maison des berges. Un couple de débutants se tâte avant de se lancer : « Allez, c'est pour essayer, on n'a rien à perdre ». Le prof est là pour les guider sur les pas des initiés, fascinants à observer. Toujours pas une goutte, le pique-nique peut commencer. Comme on dit en espéranto : « vivou via strato », vivez votre rue, une utopie réalisée.

Par Sylvain Freyburger

# Les artistes entrent en scène

Ce dimanche 15 juillet, Strazzo le clown va enchanter Vita'Rue à partir de 12 h 45. À mi-chemin entre la conteuse et le clown, Florence Laffargue offre un extrait de son nouveau spectacle. Comédienne, metteur en scène et professeur de théâtre, cette artiste se glisse dans la peau de plusieurs personnages du cirque pour s'amuser avec le public dans un spectacle interactif. Que la fête commence !

Mais la fête aura déjà commencé, comme chaque dimanche, dès 10 h 30 avec une vingtaine d'ateliers, toujours gratuits, toujours ouverts à tous comme le veut l'esprit

de Vita Rue. Dans ce cadre, l'association Adecai animera le passage des gourmets. Au menu : partage de savoir, de savoir-faire et création de liens ; et rien de tel que la confection d'une délicieuse ratatouille comme vecteur de cette bonne humeur ; ratatouille qui sera évidemment partagée à l'issue du spectacle.

Lombricomposteur  
Autre motif de réjouissance insolite en ce dimanche 15 juillet : la fabrication de lombricomposteur. Cette apparente bizarrerie permet de réaliser son propre compost, chez soi, même à l'intérieur. Cette technique utilise des

vers pour recycler des déchets de table et les transformer en terreau.

Et que dire de la marche nordique (ou Sauvakävely, prononcez comme vous pouvez) qui sera à nouveau proposée. Cette pratique venue tout droit de Finlande consiste à marcher en s'aidant de bâtons de ski. Ce sport offre l'incontestable avantage de faire travailler tout le corps et la coordination des mouvements de manière souple et simple.

Les plus jeunes, mais pourquoi pas les moins jeunes, sont aussi attendus par l'association Étincelle autour d'un atelier de maquillage pour enfants, des jeux et de bulles de savon.

# Encore un dimanche



Commencé le dimanche 13 mai, Vita'Rue - l'événement principal de l'association l'Elan Sportif - organise son dernier rendez-vous de la saison dimanche prochain 22 juillet avec un temps fort : l'inauguration de la Maison des berges.

Le stand des ballons - le plus souvent animaliers - a attiré toutes les générations.

Donne-moi la main/Mange donc cette pomme/Et soyons copains » : l'artiste chante cette ritournelle à l'enfant qui est en train de taper de bon coeur sur une cymbale. Tous deux sont assis, en compagnie d'autres enfants et de parents,

sur une grande couverture dont la présence est au moins motivée par le temps fort humide de ce dimanche matin.

Une météo qui n'a pas dissuadé de nombreux habitués de Vita'Rue de faire honneur à

leur rendez-vous dominical qui est l'avant-dernier de la saison. Dimanche prochain à 10h30, pour l'ultime rendez-vous, la Maison des Berges, qui contient notamment une cuisine, sera inaugurée. Avec à la clef, une excellente dégustation...

# Au programme de Vita'Rue

Strazzo, le clown, va enchanter Vita'Rue ce dimanche 15 juillet à partir de 12 h 45. À mi-chemin entre la conteuse et le clown, Florence Laffargue offre un extrait de son nouveau spectacle. Comédienne, metteur en scène et professeur de théâtre, cette artiste se glisse dans la peau de plusieurs personnages du cirque pour s'amuser avec le public dans un spectacle interactif.

La fête aura déjà commencé, comme chaque dimanche, dès 10 h 30 avec une vingtaine d'ateliers, toujours gratuits, toujours ouverts à tous comme le veut l'esprit

de Vita'Rue. Dans ce cadre, l'association Adecai animera le passage des gourmets. Au menu, partage de savoir, de savoir-faire et création de liens ; et rien de telle que la confection d'une délicieuse ratatouille comme vecteur de cette bonne humeur. Cette ratatouille sera partagée à l'issue du spectacle.

Autre motif de réjouissance insolite en ce dimanche : la fabrication de lombricomposteur. Cette apparente bizarrerie permet de réaliser son propre compost, chez soi, même à l'intérieur. Cette technique utilise des vers pour

recycler des déchets de table et les transformer en terreau.

Et que dire de la marche nordique qui sera à nouveau proposée. Cette pratique consiste à marcher en s'aidant de bâtons de ski. Enfin, les plus jeunes et les moins jeunes sont aussi attendus par l'association Étincelle autour d'un atelier de maquillage pour enfant, des jeux et de bulles de savon.

**Y ALLER** Dimanche 15 juillet à partir de 10 h sur les berges de l'Ill (près du pont chinois), boulevard Stoessel à Mulhouse. Animations gratuites.

## Animations

# La dernière de Vita'Rue

Dimanche 22 juillet, Vita'Rue va tirer sa révérence pour 2012 avec un dernier rendez-vous dominical encore très animé.

Le démarrage des activités sera exceptionnellement décalé à 11 h pour laisser place à un moment solennel : l'inauguration de la maison des berges.

Cette ancienne maison du maître nageur des berges de l'Ill a été entièrement réaménagée par la Ville de Mulhouse pour permettre au collectif Vita'Rue, comme à d'autres associations, de développer des activités tout au long de l'année dans ce havre de verdure.

Puis, jusqu'à 13 h, retour au déroulement classique des activités. Parmi elles, l'atelier de cuisine qui pour la première

fois se déroulera à l'intérieur de la maison des berges, dans une cuisine pédagogique flambant neuve.

Germaine Baumann et Sabrina Boyer du GEM (Groupe d'entraide mutuelle) La navette seront à la manœuvre pour promouvoir une alimentation saine, variée et économique. Au programme, un menu haut en couleur, plein de saveurs exotiques. Il est question de rougails de crevettes et d'un dessert au fromage blanc à la vanille des îles, noix de coco et banane.

L'aqua-fitness reprendra grâce au partenariat entre l'Élan sportif et le Mulhouse Olympic Natation (MON). Un départ est prévu de

Vita'Rue à 11 h. Rendez-vous à la « Croisée bienvenue ». Quant au Trio Namesti formé, un groupe de jazz be-bop par Luc Marin (piano), Fulvio Sinicco (sax) et Moussa Sy (batterie), il devrait enflammer la pelouse à partir de 13 h.

La radio MNE, partenaire depuis plusieurs années de la manifestation, animera ensuite son fameux « Stamala » en direct des berges de l'Ill, avec des interviews décontractées et pertinentes.

Ne pas oublier d'emporter un pique-nique.

Renseignements complémentaires sur le blog : [www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

# La Maison des berges inaugurée



Une maison destinée à être un «lieu de vie» à l'année.

Gérée par l'Elan sportif qui constituera un collectif d'associations, la Maison des berges de l'Ill a été inaugurée hier par le maire Jean Rottner. Réhabilitée par la Ville pour 250 000 EUR, cette ancienne maison du maître-nageur des bords de l'Ill est destinée à devenir « un lieu de vie à l'année », et

sera « exploitée au maximum en tant qu'outil d'animations » les plus diverses. La Maison des berges constitue le point d'ancrage du site de verdure qui accueille pour la quatrième année consécutive **Vita'Rue**, l'événement principal de l'Elan sportif. Durant huit dimanches cet été, 3 000

personnes sont venues prendre part à plus d'une cinquantaine d'animations sportives, artistiques, ludiques pour petits et grands. Une centaine de bénévoles « se répartissent les différentes actions où les notions de mixité sociale et de convivialité sont au centre des préoccupations ».



Le maire a salué l'engagement des organisateurs.

**Pour ses quatre années d'existence, Vita'Rue s'est vu offrir un beau cadeau d'anniversaire. La Maison des berges, à l'abandon depuis une bonne quinzaine d'années, a été restaurée et confiée aux bons soins du collectif porté par l'Elan sportif.**

« Eh, c'est vachement bien, hein ? » s'exclamait, hier matin, le maire de Mulhouse Jean Rottner en arrivant sur les lieux pour l'inauguration officielle.

Il est vrai que cette Maison des berges, coincée entre le pont chinois et les équipements sportifs de l'Illberg, a tout pour plaire.

Repeinte l'année dernière par des graffeurs, elle accueillera désormais les activités de Vita'Rue, quel que soit le temps, et si possible tout au long de l'année.

## **Faire vivre ce lieu tout au long de l'année**

Si la cave servira de lieu de stockage aux différents matériels, et l'étage à l'organisation administrative, le rez-de-chaussée d'une bonne cinquantaine de mètres carrés pourra accueillir ateliers de cuisine, réceptions diverses ou encore expositions.

Lors de l'inauguration, le maire a salué l'engagement des organisateurs : « Tous ces partenaires qui font vivre Vita'Rue et font avancer Mulhouse, sont des personnes qui ne s'arrêtent jamais et débordent d'idées. Ce qui est

fabuleux, c'est qu'elles se réalisent. »

Stéphane Hengy et Christine Bernard, coprésidents de l'Elan sportif, expliquent : « C'est le maire qui nous a proposé ce pied-à-terre pour Vita'Rue. Bien sûr on a dit oui tout de suite. Maintenant, on aimerait faire vivre ce lieu tout au long de l'année, mais on va commencer doucement. »

Rien n'est fixé pour le moment, mais nul doute que les bénévoles de Vita'Rue et leur imagination, désormais reconnue comme fertile, sauront animer ce lieu comme il se doit.

# Voix sur berges

© Dna, Lundi le 23 Juillet 2012



Hier, le dernier dimanche de Vita'Rue s'est conclu par l'inauguration de la Maison des berges, l'ancienne demeure du maître nageur des bords de l'III réaménagée par la Ville. L'Elan sportif la gérera en partenariat avec d'autres associations.

Il n'était pas utile de couper le ruban inaugural puisqu'il avait déjà été réalisé iconographiquement. De gauche à droite, le maire Jean Rottner, Kamel Tebane, Stéphane Hengy et Christine Bernard, responsables de l'Elan sportif, association dont Vita'Rue est l'événement principal durant dix dimanches estivaux sur les berges de l'III depuis quatre ans.

Hier, 10h30.- C'est le branle-bas de combat au bord de l'III. Plus précisément aux alentours immédiats et à l'intérieur de la Maison des berges. Celle-ci va être inaugurée dans quelques minutes par le maire Jean Rottner, « dans un esprit simple, décontracté et convivial » comme l'a prévu Vita'Rue - un événement dirigé depuis quatre ans par David Knafou et qui renaît chaque dimanche grâce à une centaine de bénévoles. Point de chichi en effet pour cette inauguration d'autant plus que, surprise, le couper de ruban n'a pas lieu car il avait déjà été réalisé iconographiquement (voir notre photo ci-dessus).

« Passion », « amitié » et « cohésion » sont les trois mots par lesquels le premier magistrat entame son intervention avant de rendre hommage, bien sûr, à l'Elan sportif - à qui la Ville confie en gestion directe la Maison des berges, vu la « forte présence de l'association sur le site » - mais aussi à « toutes ces associations

qui font avancer Mulhouse ».

Un rouleau compresseur... bourré d'idées qui se réalisent S'adressant aux responsables de l'Elan sportif : « Quand ces quatre-là s'installent dans votre bureau, c'est comme un rouleau compresseur. Ils débordent d'idées... qui finissent par se réaliser », le maire poursuit en parlant de « l'entrée douce de Mulhouse, de cette coulée verte propice à la promenade et au sport ». Un cadre bucolique où depuis quatre ans « il fait bon s'arrêter » grâce « au point d'orgue des dimanches d'été animés par Vita'Rue ». L'occasion pour la co-présidente de l'Elan sportif Christine Bernard d'indiquer que quelque 3 000 personnes sont venues à Vita'Rue en huit dimanches cet été, contre 2 500 l'an passé.

Jean Rottner évoque « cette Maison des berges » - située à deux pas du pont chinois - « malmenée par le temps et par certains ». Une petite habitation sur deux

niveaux gérée donc par l'Elan sportif « mais en collaboration avec d'autres associations, insistent Pierric Mestrallet et Christine Bernard. Nous sommes en discussion avec une quinzaine d'associations susceptibles d'intervenir régulièrement dans la Maison des berges. Que ce soit pour la gestion, les admissions d'associations et la programmation, ce sera à ce collectif d'en décider. Les critères d'admission sont variés : sport, animation, culture ou lien social. Cette Maison des berges vivra en accueillant des animations qui peuvent aller du bal guinguette au café-librairie en passant par des soirées jeux de société, des expositions, des ateliers culinaires, des concerts ». Destinée à devenir, selon la mairie, un « lieu de vie à l'année » la Maison des berges devra être « exploitée au maximum en tant qu'outil d'animation ».

*Pierre-Marie Gallais*



*Nous tenons à remercier chaleureusement et sincèrement l'ensemble de nos partenaires institutionnels, publics, associatifs qui de près comme de loin soutiennent nos actions toute l'année.*



**Pour savoir plus et pour nous contacter :**

**2 sites d'informations :**

[www.vitarue.com](http://www.vitarue.com)

[www.elan-sportif.org](http://www.elan-sportif.org)

**1 courriel :**

[collectifvitarue@gmail.com](mailto:collectifvitarue@gmail.com)