

I DATES ET TARIFS DES STAGES

BRAIN GYM 1	5 et 6 novembre 2011
BRAIN GYM 2	3 et 4 décembre 2011

LIEU	Labo du TNT Rue Paul Pélisson – Nantes
HORAIRES	9h30 – 12h30 / 14h00 – 17h30
TARIFS	<ul style="list-style-type: none">• 150 € par stage• 50 € d'arrhes pour chaque stage• Chaque stage déjà suivi (même ailleurs) est à moitié prix (prévoir le justificatif), le manuel est alors en supplément.• Possibilité de régler en plusieurs fois.
INFOS PRATIQUES	<ul style="list-style-type: none">• Nombre de participants limité à 15 personnes.• Venir en tenue confortable, avec un tapis de sol.

NOM : PRÉNOM :

ADRESSE :

TÉLÉPHONE : EMAIL :

JE M'INSCRIS AU STAGE BRAIN GYM 1

JE M'INSCRIS AU STAGE BRAIN GYM 2

JE M'INSCRIS AUX STAGES BRAIN GYM 1 ET 2

JE JOINS MON CHÈQUE D'ACOMPTE(S) en confirmation de mon inscription, à l'ordre et à l'adresse suivante : **Céline IMARI : 20 L'Aubrais - 44118 La Chevrolière**

t. 02 51 70 04 32 / celine.imari@gmail.com
www.bougerpourapprendre.over-blog.com

FORMATION BRAIN GYM®

APPRENDRE A BOUGER BOUGER POUR APPRENDRE

I QU'EST CE QUE C'EST ?

- Une méthode qui utilise des mouvements pour améliorer nos capacités, en particulier pour apprendre.
- L'apprentissage est une fonction indispensable et naturelle pour tous, quel que soit l'âge. Il dépasse le cadre du parcours scolaire et s'inscrit à la maison, dans les loisirs et le parcours professionnel.
- Le Brain Gym, avec ses mouvements simples et rapides, nous aide dans ce processus qu'est l'apprentissage, à tout moment, et tout au long de la vie !

I QU'APPORTE LA FORMATION BRAIN GYM ?

Vous y apprenez les **26 mouvements de base** et leurs fonctions.

Ce cours est ouvert à tous ↗ parents, enseignants, éducateurs, particuliers...

Ce cours est également **reconnu par la fédération officielle de Brain Gym en France** ; garantissant la qualité de l'éthique et de l'enseignement de la méthode.

Site officiel : www.braingymfrance.org

FORMATION 2011 / Céline IMARI SORIN

Consultante en Education Kinesthésique® et instructeur Brain Gym®

celine.imari@gmail.com | t. 02 51 70 04 32





➤ **BRAIN GYM 1** **LES 26 MOUVEMENTS**

| STAGE OUVERT À TOUS.

| DÉCOUVRIR LES 26 MOUVEMENTS DE BASE DU BRAIN GYM, LEUR FONCTIONNEMENT ET LEURS ACTIONS SUR NOUS.

| LES UTILISER POUR SOI AU QUOTIDIEN ET / OU LES PROPOSER AUX ENFANTS, EN GROUPE, SEUL, EN FAMILLE...

- Comment mettre le cap sur l'apprentissage ?
Se préparer à apprendre.
- Le cerveau dans ses trois dimensions (hémisphères droit et gauche, cerveau émotionnel et cerveau reptilien)
- Les 26 mouvements et leurs fonctions :
 - ... 11 Mouvements de la ligne médiane pour stimuler
 - ... 7 exercices énergétiques pour détendre
 - ... 6 activités d'allongement pour libérer
 - ... 2 attitudes d'approfondissement pour être positif
- Le remodelage de latéralité de Dennison (RLD)

PROGRAMME (12 HEURES) / PRÉ REQUIS : AUCUN

➤ **BRAIN GYM 2** **LES ÉQUILIBRAGES**

| STAGE POUR UTILISER LES MOUVEMENTS DE BRAIN GYM AU SEIN D'ÉQUILIBRAGES, DANS LE BUT D'AMÉLIORER LA COMMUNICATION, LA COMPRÉHENSION, L'ORGANISATION ET L'APPRENTISSAGE EN GÉNÉRAL.

| POUR UN OBJECTIF DÉTERMINÉ, APPRENDRE À ÉQUILIBRER SON CORPS DANS SES TROIS DIMENSIONS (DROITE/GAUCHE, HAUT/BAS ET AVANT/ARRIÈRE).

- Les 5 étapes d'un équilibre
- L'objectif d'une séance
- Equilibrage pour être positif (stress et apprentissage)
- Equilibrage de la vision (yeux, lecture)
- Equilibrage de l'écoute (langage, mémorisation)
- Equilibrage des aptitudes motrices fines (écriture, dessin,...)
- Equilibrage pour la communication (latéralité)
- Equilibrage pour la compréhension (focalisation / concentration)
- Equilibrage pour l'organisation (centrage)
- Remodelage des trois dimensions (interaction des 3 dimensions entre elles)
- Equilibrage « coup de vent » (rapide au quotidien)
- Equilibrage eX-pansion (complet dans les 3 dimensions)

PROGRAMME (12 HEURES) / PRÉ REQUIS : BRAIN GYM 1