

L A G A Z E T T E D E S B O N N E S N O U V E L L E S

N°42 – Décembre 2010

La citation du mois : « **En buvant l'eau du puits, n'oubliez pas ceux qui l'ont creusé.** » (Proverbe chinois)

Mensuel gratuit diffusé par courriel

EDITO



Les sondages sont à la mode : dès qu'un sujet intéresse un peu les français, les instituts se pressent pour interroger nos compatriotes...

Moi aussi, de mon côté, je souhaiterais faire une petite enquête !

Non pas de satisfaction, mais plutôt de « fréquentation »...

Je sais que parmi vous, certains distribuent notre Gazette à un parent, un ami, voire à des malades (pour la salle d'attente d'un médecin !)...

Alors, si vous êtes d'accord pour coopérer, est-ce que ceux et celles qui « diffusent » autour d'eux pourraient me transmettre un petit message, afin de faire une sorte de recensement ?

Et puis je termine ces lignes, bien sûr, en vous souhaitant à tous de bonnes fêtes de fin d'année.

Je fais le vœu que chacun, de son côté, de sa modeste place, puisse prendre le temps de partager un petit moment de convivialité, d'échange, de complicité, d'accueil, avec une personne seule, un malade, un isolé.

On a tous quelqu'un, parmi nos proches, pour qui la fête de Noël reste un moment difficile, décalé, désabusé...

Alors, puissions être nous-mêmes, très modestement, une bonne nouvelle pour ceux qui n'ont juste besoin que d'un peu d'humanité...

Ne sous-estimons pas les petits bonheurs que nous pouvons donner (et donc recevoir) autour de nous...

JY

Vive le micro crédit

Au Tchad, des paysannes relancent les affaires.

Un groupement de femmes soutenues par une ONG tchadienne et le Secours Catholique mettent leur travail en commun : les unes transforment les mangues en confiture, d'autres vendent leurs fruits et légumes au marché local. Pendant la 1ère année, les bénéficiaires du programme ont suivi une formation de management de groupe, appris à transformer la récolte, à la commercialiser. A créer des activités génératrices de revenus.

Les prêts ont été remboursés rubis sur l'ongle, en temps et en heure

PAM.



Un signe !

Que de fois, ai-je entendu ce mot, et celui de "présage" !

Tout devient signe ou présage

pour qui est à l'affût,

prêt à s'émerveiller,

prêt à interpréter,

prêt à imaginer des concordances et des rapprochements.

Ce texte est tiré de "Le périple de Baldassare" de l'écrivain franco-libanais : Amine Maalouf Prix "Prince des Astruries 2010" des lettres.

Marie Paul B.

Bravo à eux !

L'émission de télévision « L'espoir de l'année » qui n'attirait pas assez de téléspectateurs vient d'être arrêtée ...

Et c'est bien dommage ! J'ai regardé la dernière consacrée à de jeunes fleuristes. Les deux précédentes l'étaient à de jeunes pâtisseries et de jeunes coiffeurs. En deux mots, l'émission se résume en un concours de jeunes talents. Pour moi, peu importe qui gagne, car ils sont tous parfaits.

Comment ne pas s'émerveiller devant tant de talent, de courage, de volonté et surtout de maturité, maturité sûrement liée à une entrée précoce dans le monde du travail. Jugez-en vous-mêmes. Comme ces deux jeunes fleuristes:

Wendy, 25 ans, 8 années d'expérience possède son magasin à Villepinte.

Anthony, 21 ans, 7 années d'expérience, manager d'un magasin hautement réputé à Dinan.

Chapeau ces jeunes !

Charles F.

L'histoire du pot de mayonnaise et du café



Quand il nous semble qu'il y a « trop » de choses dans notre vie, quand 24 heures ne semblent pas suffisantes. Rappelons-nous l'histoire du pot de mayonnaise et du café.



Il était une fois un professeur de philosophie qui, devant sa classe, prit un grand pot de mayonnaise vide et sans dire un mot, commença à le remplir avec des balles de golf.

Ensuite, il demanda à ses élèves si le pot était plein.

Les étudiants étaient d'accord pour dire que OUI.

Puis le professeur prit une boîte pleine de billes et la versa dans le pot de mayonnaise.

Les billes comblèrent les espaces vides entre les balles de golf.

Le prof redemanda aux étudiants si le pot était plein. Ils dirent à nouveau OUI.

Le professeur prit ensuite un sachet rempli de sable et le versa dans le pot de mayonnaise.

Bien sûr, le sable remplit tous les espaces vides et le prof demanda à nouveau si le pot était plein.

Les étudiants répondirent unanimement OUI.

Tout de suite après, le prof ajouta deux tasses de café dans le contenu du pot de mayonnaise et effectivement le café combla les espaces entre les grains de sable. Les étudiants se mirent alors à rire.

Quand ils eurent fini, le prof dit :

Je veux que vous réalisiez que le pot de mayonnaise représente la vie.

Les balles de golf sont les choses importantes comme la famille, les enfants, la santé, tout ce qui passionne. Nos vies seraient quand même pleines si on perdait tout le reste et qu'il ne nous restait qu'elles.

Les billes sont les autres choses qui comptent comme le travail, la maison, la voiture, etc...

Le sable représente tout le reste, les petites choses de la vie.

Si on avait versé le sable en premier, il n'y aurait eu de place pour rien d'autre, ni les billes ni les balles de golf..

C'est la même chose dans la vie..

Si nous dépensons toute notre énergie et tout notre temps pour les petites choses, nous n'aurons jamais de place pour les choses vraiment importantes.

Faisons attention aux choses qui sont cruciales pour notre bonheur:

Jouer avec les enfants (ou petits enfants !!), prendre le temps d'aller chez le médecin, dîner avec celui ou celle qu'on aime, faire du sport ou pratiquer ses loisirs favoris.

Il restera toujours du temps pour faire le ménage, réparer le robinet de la cuisine.

Occupons-nous des balles de golf en premier, des choses qui importent vraiment.

Établissons des priorités, le reste n'est que du sable..

Un des étudiants leva alors la main et demanda ce que représentait le café..

Le professeur sourit et dit :

C'est bien que tu demandes.

C'était juste pour vous démontrer que même si nos vies peuvent paraître bien remplies, il y aura toujours de la place pour une tasse de café avec un ami.

Envoyer ce mail à toutes les personnes qui comptent, (à moi aussi peut-être) serait une façon de leur dire qu'ils ont une place dans le pot de mayonnaise, même si c'est une tasse de café....



Record de petits sablés ?



A l'aide d'emporte-pièces, nous avons fait des petits sablés de Noël avec mes élèves de maternelle...

Pour information, notre établissement scolaire regroupe notre école, un collège et deux lycées, soit 2 000 élèves à nourrir chaque jour...

Les cuisiniers de notre cantine ont gentiment accepté de les cuire, et pour faire plaisir aux enfants, ils se sont mis aux fourneaux le lendemain (à leurs heures perdues... !) pour compléter notre production : c'est ainsi que nous nous sommes retrouvés avec environ 500 délicieux petits sablés

natures, à la noix de coco et au chocolat... Pour les remercier, nous avons fabriqué des décorations de sapin en pâte à sel avec les mêmes emporte-pièces...

Fanny L.

Le paludisme recule en Afrique

Les cas de paludisme ont baissé de moitié dans 11 pays d'Afrique subsaharienne, rapporte le *Mail & Guardian*.

Le programme de prévention, dont le budget 2010 était de 1,8 milliard de dollars [1,3 milliard d'euros], a notamment fourni des moustiquaires imprégnées d'insecticide.

Ces dernières ont permis de protéger 578 millions de personnes sur les 765 millions concernées dans la région.

Christophe M.



Du courrier pour nous tous...

Bien cher vous,

Merci pour ces bonnes nouvelles qui nous réchauffent le cœur et nous font voir plus belle la vie...!...

Merci pour cette fidélité constructive du sourire plus vrai que la froideur...!

Merci pour l'écho qui perdure dans les pensées, jour après jour, et qui nous fait ressentir à tous, où que nous soyons et quelles que soient les difficultés de l'instant, la chaleur et les bienfaits d'une grande famille parsemée à travers le monde entier mais si proche de par les valeurs partagées...

Serait-ce notre "esprit de Noël" à nous, les internautes de la bonne humeur communicative...?...

En tout cas, la "Gazette des bonnes nouvelles" sème mensuellement sur nos chemins des étoiles dans nos esprits chagrins... et cette solidarité de l'optimisme qui se partage pour mieux se vivre et aller plus loin et plus profond dans nos âmes, c'est notre potion magique à nous... notre "Assurance-tous-risques"...

MERCI à vous tous, qui rendez possible ce miracle du sourire... et l'offrez si généreusement à chacun d'entre nous... en cadeau de partage...

Amicalement,

Dominique T.



Lunettes auto-réglables.

Hypermétropie, presbytie ou myopie : ces lunettes auto-réglables corrigent la totalité de ces problèmes de vue, sans l'aide d'un opticien.

L'astuce de l'inventeur est d'avoir conçu des verres dont la puissance est modulable grâce à l'injection d'un liquide avec deux seringues.

En fonction de la quantité de fluide injecté, les verres deviennent concaves ou convexes.

Le principe est si simple que le porteur peut lui-même effectuer le réglage : dès que sa vue devient parfaite, il retire les seringues et scelle les verres grâce à des vis.

L'inventeur espère bien voir ses lunettes sur le nez de 1 milliard de personnes défavorisées d'ici à 2020.

Coût unitaire : 12 euros.

A ce prix, on pardonnera leur look un peu rétro...

Cette invention fait partie des nombreuses recensées par le « Guide des innovations pour lutter contre la pauvreté, 100 inventions géniales au service des pays du Sud », de P. Kohler et D.Schneider (Ed. Favre)

Jean-Yves L.

Il suffisait d'y penser

Il était devenu très difficile, pour un cousin qui a maintenant quelques trous de mémoire, d'arriver à se rappeler le code de son immeuble.

Ses enfants, qui habitent à la même adresse que lui, ont réussi à ce que ce soit la date de naissance de leur père qui soit choisie pour ce code.

C'est une date qu'il n'a pas oubliée, et il souvient maintenant qu'il faut taper 1920 pour que la porte s'ouvre.

C'est la preuve que des enfants ingénieux peuvent trouver le moyen de faciliter la vie de leurs parents âgés.

Claude L.

Immigrés = bonne affaire !

Au delà de tous les aspects humains, des convictions de chacun sur le sujet, à l'encontre des idées reçues.

Une équipe de chercheurs de l'université de Lille, sous la direction du Pr Xavier Chojnicki, a réalisé, pour le compte du ministère des Affaires sociales, une étude sur les coûts de l'immigration pour l'économie nationale. Travaillant sur des chiffres officiels, les chercheurs ont décortiqué tous les grands postes de transfert des immigrés.

Les immigrés sont une très bonne affaire pour l'économie française : ils reçoivent de l'Etat 47,9 milliards d'euros (retraites, 16,3 milliards d'euros ; aides au logement, 2,5 milliards ; RMI, 1,7 milliard ; allocations chômage, 5 milliards ; allocations familiales, 6,7 milliards ; prestations de santé, 11,5 milliards ; éducation, environ 4,2 milliards), mais ils reversent 60,3 milliards (impôt sur le revenu, 3,4 milliards d'euros ; impôt sur le patrimoine, 3,3 milliards ; impôts et taxes à la consommation, 18,4 milliards ; impôts locaux et autres, 2,6 milliards ; contribution au remboursement de la dette sociale (CRDS) et contribution sociale généralisée (CSG), 6,2 milliards ; cotisations sociales, environ 26,4 milliards d'euros.)

Autant dire un solde positif de 12,4 milliards d'euros pour les finances publiques, qui ne représente pourtant que la part monétaire de transferts bien plus importants. Dans ce pays de 64,7 millions d'habitants, 6,5 millions de Français comptent au moins un immigré dans leur famille. Les chiffres de l'immigration légale sont très fluctuants. En France, on recense environ 5,3 millions de résidents étrangers avec leurs familles.

Xavier Chojnicki (université de Lille) commente ces résultats en ces termes : *"Il s'agit d'un processus historique lié à la structure de la population immigrée, majoritairement jeune. Comme ils sont peu qualifiés, les immigrés sont très souvent au chômage. Mais ils dépensent aussi beaucoup et sont très entreprenants. Les pensions que nous versons aux retraités sont plus que compensées par la consommation et les cotisations sociales que paient les plus jeunes, parmi lesquels on trouve des gens très dynamiques."*

Christophe M.

Six baigneurs sauvés de la noyade

L'été 2010 aura été marqué par de nombreuses noyades, très souvent dues à l'imprudence.

Cependant, un vacancier a sauvé à lui tout seul, 6 personnes, dont un enfant.

Cette personne a utilisé une planche comme support, pour lui et pour les baigneurs.

Il a su aussi travailler en équipe et responsabiliser des personnes par rapport aux sauvetages.

Le sauveteur et 2 personnes se sont battus ¼ d'heure contre les vagues, pour ramener les 3 derniers baigneurs sur le rivage.

Le sauveteur est resté très discret.

Yvon Q.

Concert pour des bénévoles

Un concert a eu lieu sur la scène du Zénith, par un groupe de rappeurs français "Sexion d'Assaut", mais aucun des 5000 spectateurs n'avait acheté sa place.

Tous l'ont gagnée à la sueur de leur front, en ayant repeint, jardiné ou nettoyé au profit d'une association partenaire de l'évènement.

Le principe de l'opération Orange RockCorps, initiée l'an passé et reconduite cette année, est simple : un billet de concert en échange de quatre heures de bénévolat. Le concept est né en Californie en 2003, lancé par des professionnels du monde associatif.

La société RockCorps a exporté le concept l'an dernier en France, où 5000 jeunes (22 ans de moyenne d'âge) ont donné 20 000 heures de leur temps au profit d'une quarantaine d'associations partenaires

Bonnes fêtes à tous

Annette C.



De l'acide formique dans le moteur

Les fourmis détiennent-elles la clé du carburant du futur?

L'acide formique permet un stockage plus efficace et sécurisé de l'hydrogène. Un moyen idéal pour accumuler l'énergie provenant de sources renouvelables ou propulser la voiture du XXIème siècle. L'hydrogène est souvent désigné comme le futur remplaçant des carburants fossiles. Ecologique et performant, il est extrêmement inflammable, et doit être stocké dans d'encombrantes bouteilles pressurisées. Autant d'obstacles à son utilisation, que les scientifiques de l'EPFL (Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne) et leurs confrères du *Leibniz-Institut für Katalyse* ont levés: une fois transformé en acide formique, l'hydrogène peut être stocké facilement et en toute sécurité.

Une solution idéale pour accumuler l'énergie des sources renouvelables comme le solaire ou l'éolien, ou alimenter la voiture de demain. Les véhicules du XXIème siècle pourraient rouler à l'acide formique. Cette solution permet un stockage de l'hydrogène non seulement plus sûr, mais également plus compact et plus simple à remplir à la pompe - l'acide formique est liquide à température ambiante.

«Techniquement, c'est tout à fait faisable. D'ailleurs, de grands constructeurs nous ont contactés en 2008, quand le baril du pétrole a atteint des sommets, confie Gabor Laurenczy. A mon sens, le seul obstacle est économique.» Il s'écoulera encore quelques années avant de peut-être pouvoir faire le plein à la première fourmière croiséesur le chemin.

Christophe M.

L'hémoglobine d'un ver marin pour sauver des vies.

Bien connu des pêcheurs bretons qui s'en servent d'appât, ce ver marin nommé arénicole a des propriétés prometteuses pour la médecine.

Après plusieurs années de recherche, la société Hemarina vient de débiter la commercialisation de produits propres à améliorer la préservation des organes.

« notre produit hemo2life doit permettre de préserver les greffons dans des conditions quasi physiologiques, afin d'éviter les rejets »

La société travaille également sur des pansements actifs, l'hémoglobine de l'arénicole oxygénant et accélérant la cicatrisation de la plaie et, enfin, à plus long terme, l'idée est d'utiliser le sang de ce petit ver marin comme substitut sanguin universel pour l'homme, dans le contexte d'accroissement des besoins en sang lié au vieillissement de la population

PAM

De jeunes bricoleurs...

Au lycée professionnel Jean-Guéhenno, à Vannes, 12 lycéens ont chacun fabriqué un tricycle sur mesure pour une personne handicapée au Sénégal.

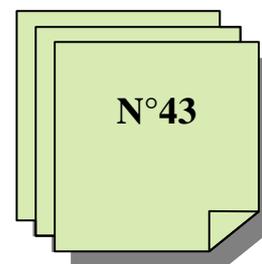
D'ici quelques semaines, ces jeunes devraient partir sur place, pour remettre eux mêmes les tricycles à leurs bénéficiaires.

Jean-Yves L.



*Bienvenue à Aurore B,
87° lectrice « inscrite » de notre Gazette !
&
à Pauline, 88° lectrice*

**Prochain numéro le :
Dimanche 30 Janvier 2011**



*2 articles au maximum par lecteur
Les sujets d'ordre politique ou religieux
sont à éviter, tout le monde
n'ayant pas la même sensibilité...*

*Diffusion de ce numéro par courriel : 88 personnes
Blog partenaire : <http://www.des-bonnes-nouvelles.org/>*